

3 DE SEPTIEMBRE

LA SUBIDA DEL IVA AMENAZA LAS VENTAS EN FARMACIA. El 1 de septiembre entraron en aplicación nuevos tipos de IVA al 18 y al 21 por ciento. Aunque el tipo superreducido de los medicamentos se mantiene en el 4 por ciento, la subida de tipos, según expertos, paralizará de forma generalizada el consumo salvo en artículos de primera necesidad.

22 DE OCTUBRE

LA FACTURACIÓN, ALIADA PARA CONTROLAR LA ADHERENCIA EN



AP. Los datos de facturación autonómicos sirven para que atención primaria mida el grado de adherencia al tratamiento, aunque en España sea aún una asignatura pendiente. Los farmacéuticos de la Subdirección de Compras de Farmacia de la Comunidad de Madrid, Óscar Pinar y María José Calvo, su trabajo en el congreso de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (Sefap).

29 DE OCTUBRE

LA UE PIDE QUE SUBA EL IVA A PRODUCTOS SANITARIOS. El aboga-

do general del Tribunal de Justicia de la Unión Europea Niilo Jääskinen ha recomendado condenar a España por aplicar de forma ilegal el tipo reducido (del 10 por ciento) de IVA a los productos sanitarios, equipos médicos, aparatos para animales discapacitados y a las sustancias utilizadas en la fabricación de fármacos. Aunque no es definitivo, sí que da una idea de la orientación final de la sentencia (aún pendiente) y que podría obligar a España a aplicar el tipo del 21 por ciento (con lo que se dispararía el gasto autonómico en unos mil millones de euros).

Las caras
del año 2012

Fidel Ortega

El profesor de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Alcalá, en Madrid, ha vuelto a asumir el decanato para los próximos cuatro años. Releva en el cargo a Julio Álvarez-Buylla.



María Teresa Barber

Ha renovado como decana de Farmacia de la Universidad de Valencia. En entrevista defendió "una política de becas amplia que garantice que no se pierdan buenos estudiantes con pocos recursos".



Mailo Virto

Ha sido elegida decana de Farmacia de la Universidad del País Vasco. En los últimos años acompañó a su predecesora, Aurora Fernández, como secretaria académica.



Antonio Muro

El director del Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales (Cietus) ha sido elegido decano de Farmacia de la Universidad de Salamanca, relevando a Julián Rivas.

Máster integrado, no; especialidad para AP, sí

Mientras Sanidad ya trabaja en un borrador que creará una especialidad común para farmacéuticos de primaria y hospital, Educación estudia el reconocimiento de competencias Mecés en Farmacia

B. GARCÍA SUÁREZ

beatriz.garcia@correofarmacologico.com

En el ámbito de la formación el año ha traído novedades tales como el anuncio del Ministerio de Sanidad de crear una especialidad que incluya a los especialistas de farmacia de atención

primaria, ligada a la existente de hospitalaria.

La otra gran petición, el reconocimiento de máster integrado para los estudios universitarios de Farmacia, en cambio, toma un rumbo distinto. El Ministerio de Educación ha propuesto

que los grados con 300 o más créditos ECTS (como Farmacia o Medicina, entre otros) y de los que, al menos, 60 créditos tengan competencias de máster (competencias Mecés) las podrían ver así reconocidas. Esto supondría que los

farmacéuticos al terminar el grado universitario no acabarían con el título de máster pero sí que tendrían sus competencias reconocidas fuera de España.

Por ahora, la Comisión de Ciencias de la Salud del Consejo de Universidades

tiene que pronunciarse y ver si finalmente se opta por esta medida.

TRABAJANDO EN EL BORRADOR

Mientras se define la formación universitaria, Sanidad ha trabajado en la redacción de un borrador de decreto que modificará la formación de especialidades en el Sistema Nacional de Salud. El proyecto de Sanidad, según apuntó el director general de Ordenación Profesional, José Javier Castrodeza, plantea la creación de una especialidad que, por primera vez, incluirá a los farmacéuticos de primaria, como ya recoge el decreto de troncalidad (ver pág. 24 de CF).

La idea inicial es tomar como punto de partida la especialidad de hospital, ya existente, y modificarla para que tenga en cuenta competencias específicas de AP.



Primera cita de decanos de Salud. Por primera vez, representantes de las Conferencias de Decanos de Veterinaria, Odontología, Fisioterapia, Farmacia, Medicina, Psicología y Enfermería celebraron una reunión (en la imagen) para poner en común cuestiones

pendientes de desarrollo tras la adaptación al Espacio Europeo de Educación Superior. De aquella cita, celebrada en julio, surgió el acuerdo por el que las facultades de Salud no convalidarán créditos a los estudiantes de formación profesional que den el salto a la Universidad.

OPINIÓN JOSÉ LUIS POVEDA*

El camino de la AF en sociosanitarios



A raíz del RDL 16/2012, el autor analiza el papel de los servicios de farmacia en la prestación y desarrollo de la atención farmacéutica.

La publicación de RDL 16/2012, y su artículo 6, supone la concreción del modelo futuro de atención farmacéutica (AF) en los hospitales, centros de asistencia social y psiquiátricos. Desde la perspectiva de la AF, se pueden extraer dos consideraciones:

1.- Equipara a los centros de asistencia social, en cuanto a la prestación farmacéutica, a los hospitalarios al incluirlos en el mismo artículo.

2.- A nivel de prestación farmacéutica establece sólo tres posibilidades: servicio de farmacia hospitalaria propia o del hospital de referencia; depósito de medicamentos vinculado a un servicio de farmacia hospitalario del área sanitaria, en el caso de hospitales públicos, o depósito de medicamentos vinculado a una farmacia o a un servicio de farmacia hospitalaria en el sector privado.

La SEFH ve positivo este artículo porque refuerza el desarrollo de la AF desde la atención especializada hospitalaria.

Entendiendo la dificultad de llevar a cabo esta normativa, y su desarrollo en las comunidades, la SEFH percibe que este ámbito de atención precisa de una AF especializada y cree que los servicios de farmacia pueden abordar de manera integral las necesidades de la población beneficiaria de esta asistencia por los siguientes motivos:

-Los centros de asistencia social atienden a personas con alto grado de dependencia y problemas de salud que precisan un cuidado comparable, en ocasiones, a la hospitalización domiciliaria o al hospital de crónicos y paliativos.

-Estos centros cuentan con un equipo interdisciplinar encargado de la atención al paciente institucionalizado. El farmacéutico especialista, inte-

grado en este equipo, está capacitado para desarrollar la prestación farmacéutica.

- Los centros deben establecer un sistema de gestión de la medicación en dosis unitarias y disponer de procedimientos de trabajo para la prescripción, preparación de los medicamentos, dispensación, administración y seguimiento farmacoterapéutico, similares a los de los hospitales.

- El establecimiento de un servicio de farmacia hospitalaria permite el acceso a los medicamentos de uso hospitalario, resolviendo situaciones clínicas complejas y minimizando costes, y pueden asumir la asistencia farmacoterapéutica de pacientes con terapias que exigen un control especial.

- La dependencia de un servicio de farmacia hospitalario facilitará la conciliación de los tratamientos y la continuidad de la atención.

-La farmacia comunitaria está orientada principalmente al paciente ambulatorio, y su experiencia con el paciente institucionalizado difícilmente se acerca al modelo de AF del hospital.

La semilla está sembrada, pero queda mucho por trabajar antes de ver cómo el real decreto consolida el modelo en las diferentes comunidades.

*Presidente de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

«Con tantos exámenes, no tenemos tiempo para votar»

Los estudiantes del campus de Álava acudieron con cuentagotas a las urnas para designar al nuevo rectorado

SAIOA ECHEAZARRA

VITORIA. La jornada electoral para elegir el nuevo rectorado de la UPV transcurrió en el campus de Álava en medio de una clara división de opiniones entre los alumnos, así como una notable abstención.

Y es que la mayoría de las urnas dispuestas en las distintas facultades se encontraban casi vacías transcurrida la mañana. «Todavía no ha acudido ningún alumno a votar, suelen llegar con cuentagotas», avisaban desde una de las tres mesas del Aula Magna de la facultad de Letras hacia el mediodía. En la Escuela Universitaria de Estudios Empresariales, en Comandante Izarduy, más de lo mismo. «Las pocas papeletas que hay dentro de esta urna las han metido unos conocidos a los que les hemos pedido que vinieran. Si no, se iban a quedar vacías», apuntaban los responsables de la mesa tras una larga mañana a la espera de votantes que se resistían a acudir.

El personal administrativo, profesores y doctores, por su parte, comenzaron a llegar con algo más de frecuencia a las mesas del Vicerrectorado. Gran parte del electorado –sobre todo estudiantes de los primeros cursos– que podía depositar su voto desde las 9.00 horas hasta las 18.00, se mostraba bastante escéptico. «Entre que no me han proporcionado mucha información acerca del proceso y de quién concurre, ya que nos lo explicaron un poco por encima en clase, y con todos los trabajos y exámenes que se me vienen encima

en estas fechas concretas, no tengo tiempo para pensar en elecciones», aseguraba Julen, de 20 años, procedente de Getxo y estudiante de Farmacia. Su grupo de acompañantes corroboraba esta argumentación mientras declinaba acercarse al aula de votaciones. «¿Votar? Estamos muy atareados con las clases», comentaban con indiferencia.

En el pasillo, Jon Andoni y su grupo de compañeros apuraban la mañana para terminar una serie de trabajos. «Pasamos de las elecciones», contestaban al unísono. La joven Iratxe Marcos y su grupo de compañeras se centraban en repasar los apuntes en la cafetería. «Nos pasamos todo el día estudiando y no tenemos tiempo de votar», razonaban acerca de la jornada electoral. Los estudiantes que recorrían los pasillos agregaban que «no nos han informado casi nada sobre el candidato».

Y de la abstención, al boicot. La oposición hacia el programa de Iña-

ki Goirizelaia, único candidato, se dejaba ver en las pintadas contra el aspirante a rector. 'Ikasleen etsaia' (enemigo de los alumnos), rezaba uno de los carteles colgado en el patio del edificio de Letras.

«Por responsabilidad»

En cambio, el alumno navarro Enrique Azuaje, de 20 años y matriculado en Farmacia, fue uno de los escasos votantes que no falló a su cita con las urnas. «Al concurrir una única candidatura, en el caso de que Goirizelaia no saliese elegido habría que repetir todo el proceso, con todo el trabajo que supone, por eso considero responsable venir a votar», aclaraba mientras depositaba su papeleta junto a otras tres compañeras. «En clase, los profesores nos han explicado en qué consiste su programa, que aborda temas como la igualdad de oportunidades, facilitar el contacto con los profesores y dar más peso a la opinión de los estudiantes», explicaba.



Enrique Azuaje, de Farmacia, deposita su papeleta. :: BLANCA CASTILLO



Iratxe Marcos y sus compañeras aprovecharon el día para estudiar.

:: BLANCA CASTILLO



Julen, de Farmacia, explica los motivos para no votar mientras personal de seguridad retira un cartel contra Goirizelaia. :: B. CASTILLO

Party Basket Navidad 2012

5+11

Niños y niñas de 5 a 13 años / 5 urtetik 13 urtetarainoko neska - mutilak

Días / Egunak 26, 27, 28, 29 y 31 de Diciembre / Abenduaren 26, 27, 28, 29 eta 31

Idioma / Hizkuntza	Euskera	C.C. San Andrés	C.C. Ibaiondo
	Castellano	C.C. Judizmendi	C.C. Lakua 03

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: EN TIENDA BASKONIA C/General Álava, 1 - Tel: 902 13 91 91

Patrocinadores de la actividad:
Ekintzaren babesleak:

Valle Salado
ÁLAVA

VITORIA
GASTEIZ

AERnova

EL CORREO
PARTE DE TI ZURE BAITAN

Organizador:
Antolatzailea:

5+11
Fundación Fundazioa

edición
24
edizioa



La investigadora bilbaína, afincada en Vitoria desde hace veintidós años, sonríe tras una balda del laboratorio de Bioquímica. :: **IOSU ONANDIA**

«Se idealiza la agricultura ecológica y la transgénica es más sostenible»

Mertxe de Renobales Catedrática de Bioquímica



ICÍAR OCHOA DE OLANO

✉ En Twitter: @iciarochoaolano

«Los recortes en educación son hipotecar este país a quince años; suponen volver al 'que inventen ellos', advierte la investigadora

VITORIA. A Mertxe de Renobales (Bilbao, 1948, y 43 folios de currículo) le acaban de enviar un ranking de Estados Unidos: Los diez estados con mayor porcentaje de universitarios –por encima del 32%– votaron mayoritariamente a Obama; los diez estados con menos licenciados, a Romney. En su despacho, en la segunda planta de la Facultad de Farmacia, charlamos con la reconocida catedrática de formación académica en plena sangría de parados; de transgénicos; de fugas de cerebros; de la buena leche; y, también, de la persistente distancia psicológica entre la ciudad y su campus universitario.

–¿Le refrenda algo ese ranking estadounidense? Parece satisfecha.

–¡Hombre, claro! Me parece que está claro que algunos dirigentes apoyan la educación y que no tienen miedo a tener un público con una formación elevada, mientras que otros temen tener un público educado, porque le puede salir respondón. La educación nos da muchísima libertad. Y poder pensar críticamente es lo más importante.

–¿Se lo ha enseñado a sus alumnos, a modo de estímulo?

–Aún no, pero igual lo hago para mostrarles cómo en algunos países se apoya la educación y cómo en éste se está hipotecando el país a quince años, para volver al 'que inventen ellos'. Ya no vamos a depender de nosotros mismos, sino del 'ya nos dirán'. Eso es lo que suponen los recortes en educación. Ralentizan la innovación y el desarrollo y, queramos o no, esta sociedad se basa en ciencia y tecnología. La educación no es un gasto, sino una inversión. Y no verlo así es muy grave. Sobre todo, pudiendo recortar de coches oficiales, asesores, dietas, prebendas de pensiones y sueldos vitalicios...

–¿Secundó la última huelga general?

–Yo entiendo perfectamente los problemas por los que se hizo, y sí creo

que hay que levantar la voz, pero no estoy segura de que la huelga siga siendo una herramienta adecuada o esté un poco pasada.

–Vuelvo a sus alumnos. La cosa no está ni para abrir farmacias, ni para obtener financiación para el estudio de las cepas de enterococos. ¿Cómo se ven en unos cuantos años, haciendo maletas?

–Muchos licenciados lo están haciendo. Las academias de alemán están a tope.

–Sangría de cerebros.

–Al final, sí. Aquí los preparamos con un coste de material y humano muy fuerte, pero luego no los aprovechamos. Y éste es un problema muy serio para este país.

–Mientras que una Grecia en quiebra mantiene la universidad gratuita, aquí se disparan las tasas. Llamativo, ¿no le parece?

–Tengo mis dudas de que eso sea bueno. Con frecuencia, lo que es gratis no lo valoramos. Los problemas económicos no pueden ser un obstáculo para que una persona cualificada y con interés se matricule. Pero también es verdad que te encuentras con un porcentaje de alumnos que carece de lo segundo y no se esfuerza. Está 'a ver si paso'. La universidad es un servicio caro para la sociedad. Es de justicia pedir a los estudiantes que se lo tomen como

su trabajo, que es estudiar, aprender y aprobar.

–Ponga que tuviera hoy 17 años. ¿Haría FP, una licenciatura, un módulo de peluquería o un makuto y a rular por el mundo?

–Yo recomiendo hacer lo que a cada uno le guste y le interese. Si es así, se acabarán buscando la vida. Se trata de ser feliz. Y el que no lo tenga claro, que se tome el tiempo que necesite para pensar y probar.

Peatonalización y exilio

–El campus alavés y la ciudad. Viven juntos, pero no parecen compartir ni cocina ni baño. ¿Por qué?

–No sé si llega a tanto. El campus colabora mucho con el Ayuntamiento y la Diputación.

–Me refiero a la sociedad civil.

–Es más difícil. Aunque estamos a siete minutos andando de la plaza de la Virgen Blanca, las vías del ferrocarril parecen una barrera psicológica difícil de flanquear.

–No puede ser solo el dichoso tren.

–Cuando organizamos cosas, cada vez viene más gente, pero es complicado... También puede ser porque la oferta de actividades de la ciudad es importante... No sé, pero a Vitoria le está costando mucho ser cons-

LAS FRASES

Proyectos 'green'

«No entiendo por qué hay que reformar la Avenida, y cubrir el Europa con plantas es una frivolidad»

A vueltas con la leche

«Tiene mucha grasa saturada pero nutrientes interesantes. Lácteos sí, pero con moderación»

ciente de que tiene una universidad. –Las instituciones tienden a ser endogámicas y la UPV en Vitoria no parece una excepción. Tal vez, si divulgaran más lo que hacen, la ciudad les vería más accesibles y útiles.

–A nosotros nos han enseñado a investigar, no sabemos divulgar. Sí, tal vez deberíamos hacer un esfuerzo por explicar más lo que hacemos.

–La Capitalidad Verde de Europa 2012 se agota. ¿Con qué se queda?

–Con la promoción de los valores medioambientales, que hasta ahora no nos preocupaban mucho. Por otro lado, es muy agradable vivir en una ciudad con parques, sin excesivo ruidos, ni tráfico... Pero peatonalizar también tiene serios inconvenientes. Yo conozco gente de Sancho el Sabio que se fue porque tenían parientes impedidos y necesitaban llegar con el coche hasta el portal. Y, luego, algunos proyectos 'verdes' me dejan escéptica.

–Exponga.

–No entiendo por qué hay que cambiar la Avenida de Gasteiz. Estaba muy bien. El tranvía con su césped, la zona central, con bancos y agradable para pasear... Y lo de cubrir con plantas el Palacio Europa me parece una frivolidad. He visto varias fachadas vegetales en Europa y dicen que el mantenimiento es caro y que se pueden producir filtraciones.

–Hace unos años recibió un prestigioso premio por sus estudios sobre alimentos transgénicos. ¿Resulta que son más 'green' que los ecológicos! Explíquese.

–La agricultura ecológica está excesivamente idealizada. No tiene más vitaminas, ni antioxidantes, ni nutrientes, ni mejor sabor. Tiene de positivo que enriquece el suelo de materia orgánica y de nutrientes más que la convencional. Pero la productividad no es tan buena. Necesita más suelo para producir la misma cantidad de alimentos. ¿Vamos a deforestar para conseguirlo? Sin embargo, la transgénica permite mejorar los rendimientos sin aumentar la cantidad de suelo, y reducir los productos agroquímicos. Por tanto, es más sostenible. Lo interesante sería usar cultivos transgénicos en la agricultura ecológica.

–Otro tema polémico. El consumo de leche y el riesgo de desarrollar enfermedades serias. ¿Bulo?

–Se dice que los lácteos son malos porque tienen mucha grasa saturada. La tienen, pero solo el 50% es problemática. El otro 50% es bastante buena. La leche tiene un contenido de nutrientes muy interesante. Lácteos sí, pero con moderación. Y la soja no la sustituye.

–Urkuillu se prepara para investirse lehendakari. ¿Ilusionada o se teme una versión descafeinada de Ibarretxe?

–Lo que le pido a Urkuillu, a Bildu y a Rajoy es que se preocupen del país y de los problemas de la gente, que son brutales.

ELECCIONES A RECTOR EN LA UPV/EHU >

JAVIER GARAIZAR

ASPIRANTE A VICERRECTOR DEL CAMPUS DE ÁLAVA

“No echo de menos nada con respecto a Bizkaia, tenemos un campus excelente”



Javier Garaizar, aspirante a vicerrector del campus de Álava, posa frente a la Facultad de Farmacia, donde actualmente investiga e imparte clases. FOTO: JOSU CHAVARRI

Garaizar, que concurre a las elecciones en el mismo equipo que el actual rector de la UPV/EHU, Iñaki Goirizelaia, asegura sentirse "ilusionado" por la etapa que se abre, en la que defenderá un campus unido a la investigación y a la creación de empleo a través del emprendizaje.

ELENA ARTEAGOITIA

VITORIA. El 4 de diciembre, si todo va como lo previsto –es la única candidatura–, Javier Garaizar será elegido vicerrector del campus de Álava en sustitución de Eugenio Ruiz Urrestarazu, que retomará la actividad académica. Garaizar cuenta con una dilatada trayectoria en el campo de la investigación y es además profesor titular de Microbiología en la Facultad de Farmacia, tareas que deberá dejar temporalmente apartadas para dedicarse a la gestión.

¿Cómo afronta esta nueva etapa?

Con mucha ilusión. Formaré parte de un equipo excepcionalmente bueno, con amplio recorrido en el nivel de investigación y la docencia. Conozco bien el campus y su gestión porque formé parte del equipo directivo junto con Eugenio Ruiz Urrestarazu y Joan Sallés en un momento clave como fue la entrada en el Proceso de Bolonia. Me encargué de la formación del profesorado y eso me permitió conocer muy bien a este colectivo. Además, esa experiencia que adquirí en la gestión me servirá ahora de gran utilidad.

También ha sido una persona clave

en el impuso del CIEA Lascaray, y si sale elegido será testigo de la puesta en marcha de un segundo centro de investigación, dedicado a las Ciencias Sociales y Humanidades. ¿Qué va a aportar este centro al campus?

Finalmente los compañeros de las facultades de Trabajo Social, Magisterio y de Letras van a poder contar con infraestructuras suficientes para desarrollar una investigación de calidad. Hay que tener en cuenta que Álava tiene entre su profesorado a premios de investigación de enorme valía en el ámbito de las Ciencias Sociales y las Humanidades, y tiene también institutos de enorme prestigio a nivel internacional.

¿Qué tipo de investigaciones se van a llevar a cabo dentro?

Lo primero que tenemos que hacer es ponerle nombre y asociarlo a una figura prominente en el ámbito de las Ciencias Sociales en nuestro territorio. Por lo demás, intentaremos seguir la misma política que en Lascaray en la distribución de espacios. Se mudarán los institutos de investigación ya en marcha que ocupan espacios en la biblioteca Koldo Mitxelena, y también los grupos de investigación, si bien todavía no se ha decidido cuáles serán. Dentro de este edificio se abordarán cuestiones relacionadas con la historia o el euskera. Va a ser un excelente complemento para el campus y va a permitir liberar espacios en el Aulario.

¿Estaba la investigación en Álava limitada por la falta de infraestructuras adecuadas?

Evidentemente tener infraestructuras adecuadas facilita esta labor, pero no creo que haya sido un factor negativo. Yo no situaría a nuestro

campus en desventaja respecto a los otros. Nosotros estamos en algunos ámbitos, en Ciencias Sociales y Humanidades por ejemplo, líderes, al igual que en temas ligados con la alimentación o el deporte. Estamos en un buen campus que ha sido apoyado por las instituciones locales. No echo de menos nada con respecto a otros campus, como el de Bizkaia, donde estudié la carrera de Medicina por cierto.

Pero es cierto que, repasando el programa del equipo liderado por Goirizelaia, en el que usted participa, las obras de mayor calado se reservan para el campus de Bizkaia. ¿Este planteamiento no deja a Álava y a Gipuzkoa en un segundo plano?

En absoluto. El campus de Bizkaia necesitaba una adecuación. Estudié allí hace muchos años, desde el año 1976 que empecé la carrera, y desde entonces hay zonas que no han cambiado. En el campus de Álava todos los edificios están renovados, está rodeado de zonas peatonales. Ahí está el nuevo centro de Ciencias Sociales, la biblioteca de Las Nieves, la residencia de estudiantes, el Hospital Universitario de Txagorritxu... En fin, creo que tenemos un excelente campus.

Pero no hay mucho más espacio para seguir creciendo, y ése es un problema que sí arrastra el campus desde hace tiempo, y más aún desde que se decidió posponer el soterramiento de las vías del tren, que le iba a permitir crecer físicamente.

Evidentemente el soterramiento del ferrocarril va a llevar más tiempo de lo que estaba previsto y las autoridades locales ya saben que estamos interesadas en parte de este terreno

y dispuestos a colaborar. Será en el futuro una ampliación del campus. Pero hay que tener en cuenta la coyuntura y adaptarse a las circunstancias.

¿Y hasta entonces cómo se va a abordar el problema?

Con la ampliación del Aulario y la terminación del edificio de Ciencias Sociales en principio será suficiente. Además, tenemos algún que otro terreno que podría ser permutado en caso de necesidad.

¿En qué va a consistir la ampliación del Aulario?

Va a ser un edificio anejo y comunicado con la biblioteca ya que no nos permiten reformar el edificio de Las Nieves al tratarse de un edificio protegido. Servirá principalmente como aulario para másters, doctorados y también para estudiantes de grado en aquellos momentos en los que sea necesario que el alumnado se reúna en aulas más grandes conforme a las necesidades propias de su titulación.

Se ha retomado también el proyecto de la residencia de estudiantes del Casco Viejo, para el cual es necesario llegar a un acuerdo con el Ayuntamiento. ¿Qué posibilidades reales existen de ejecutarlo durante los próximos cuatro años?

Llegar a un acuerdo con el Ayuntamiento de Vitoria está entre mis prioridades. Euskadi es muy atractiva desde el punto de vista cultural, social, universitario, y eso lo vemos todos los días en que viene una gran cantidad de Erasmus, y más que van a venir. Se necesitan residencias o pisos de alquiler sostenibles, y éste es uno de los puntos que intentaré llevar a cabo. Por otro lado, soy consciente de la crisis y de que algunas

“Magisterio, Trabajo Social y Letras tendrán por fin infraestructuras para desarrollar investigación de calidad”

“Necesitamos residencias o alquileres sostenibles; el alumno se está perdiendo vivir en Vitoria”

ELECCIONES A RECTOR EN LA UPV/EHU

“Confío en que al final del mandato podemos retomar la idea de implantar la titulación de Veterinaria en Álava”

E. ARTEAGOITIA

VITORIA. Entre las cuestiones que han quedado en el tintero estos últimos años está la implantación del grado de Veterinaria en Vitoria. A punto ha estado el campus de Álava de ampliar su oferta, pero un cambio de rumbo en la Diputación ha dejado a la Universidad sola en su intento por ofrecer una titulación a la que le sobra demanda.

No hay ni una sola referencia a la carrera de Veterinaria en el programa que han presentado para las elecciones. ¿Han tirado la toalla?

En absoluto. Sigue siendo una apuesta estratégica, pero simplemente lo hemos pospuesto a la espera de que mejore la coyuntura económica. Esa titulación requiere de unas infraestructuras muy costosas como es la construcción de un hospital veterinario. Por lo tanto, y a pesar de que existe una demanda social y de alumnado tan importante, y que encajaría perfectamente con la Facultad de Farmacia, ya que sus profesores podrían impartir clases en esta titulación, entendemos que la situación requiere cierto aplazamiento.

¿La decisión de la Diputación alavesa de no ayudar en la construcción de este hospital veterinario ha sido determinante a la hora de dejar a un lado el proyecto?

Evidentemente, pero confiamos en que al final del mandato podemos retomar esa interesantísima propuesta que ya está elaborada y que se encuentra simplemente a falta de acordar ciertas cuestiones económicas. Lo hemos pospuesto en el programa, aunque sigue en nuestro corazón. Entiendo que es un proyecto estratégico para nuestro campus pero hay que esperar, igual que ocurre con el soterramiento de las vías del tren.

Esta misma semana el candidato a rector, Iñaki Goirizelaia, visitaba Vitoria para presentar su candidatura de cara a las elecciones del 4 de diciembre e insistía en la necesidad de hacer un seguimiento de las titulaciones para comprobar si están respondiendo a las nuevas necesidades. ¿A qué se refería?

Todas las titulaciones han sido adaptadas a los reales decretos siguiendo las directrices del Gobierno y han pasado por distintas fases de adaptación. En este momento están en marcha y hay un compromiso de reevaluarlas en los próximos tres años. Se analizarán muchos factores, principalmente la demanda existente de las mismas por parte de la sociedad para adecuarla a la oferta y hacerla sostenible. En ese sentido, la UPV/EHU tiene que ser consciente de que todas sus titulaciones, tanto de grado como de postgrado, tienen que ser sostenibles. No es de recibo poner en marcha titulaciones muy costosas con una bajísima demanda de alumnado. Hay que ser creativos y adecuar los recursos que tenemos a las circunstancias. Tenemos un plazo de tres años para ir viéndolo.

Lo de ser sostenible suena más a restar que a sumar. ¿Podrían desaparecer carreras en este campus? Pues podría darse el caso. Aunque



Garaizar, en diferentes momentos de la entrevista. FOTO: J.C.

“Tenemos tres años para evaluar las titulaciones y podría darse el caso de que algunas desaparezcan”

“Los grados y los postgrados tienen que ser sostenibles, y permitir a los alumnos el encaje laboral”

también podría ocurrir que tras este proceso surgieran nuevas titulaciones porque la sociedad va cambiando. Tenemos que adecuarlos y adaptarnos a las necesidades de nuestro entorno económico y social y preparar a nuestros alumnos para el encaje laboral, que es nuestro objetivo principal.

¿Hay sitio en el campus de Álava para más titulaciones?

Sí, pero no me voy a mojar. Quedan titulaciones por impartir en un futuro, pero la decisión tiene que ser acordada. Al final es el alumno el que decide.

Carmelitas recibe a 65 alumnos de ocho países europeos

La iniciativa se enmarca en un programa que pretende promover la movilidad

VITORIA. El colegio Carmelitas-Sagrado Corazón de Vitoria ha acogido durante esta pasada semana a alumnos y profesores de ocho países europeos dentro del programa Comenius, que tiene por objeto reforzar la dimensión europea, promoviendo la movilidad y la cooperación entre distintos centros educativos.

Un total de 65 alumnos, además de profesores de cuarto curso de la ESO y primero de Bachillerato, llegaron el pasado domingo a la capital alavesa procedentes de Turquía, Lituania, Bulgaria, Rumania, Polonia, Holanda, Portugal y Grecia. El grupo fue recibido el lunes por las autoridades municipales y durante su estancia en la ciudad ha tenido la oportunidad de estrechar lazos con la comunidad educativa, conocer Vitoria y su entorno, y aprovechar también para hacer alguna escapada a diversas localidades vizcaínas.

Este programa de intercambio no es el único motivo por el que el centro educativo concertado ha estado de actualidad estos días. Recientemente, concretamente el pasado 10 de noviembre, el colegio Carmelitas-Sagrado Corazón recibió el Premio Internacional a la Innovación Educativa. La directora de este centro educativo, Nieves Maya, recogió el galardón de manos del responsable de la Fundación Nuevas Claves Educativas, Javier Bahón, en el acto de clausura del IX Congreso Internacional FNCE, que se celebró en el Auditorio de la Universidad de Deusto, en la ciudad de Bilbao.

Bahón destacó que Carmelitas es un centro en el que “el mayor ahínco se pone en el apoyo a los alumnos con una preocupación reseñable por individualizar y ayudar a cada uno con la cercanía que necesita”. El presidente de la Fundación Nuevas Claves Educativas señaló en la entrega del premio que “cada año, el citado centro escolar tiene varios proyectos interdisciplinarios, fruto del buen hacer de un equipo entusiasmado y sabio”. A su juicio, se trata de un colegio “donde no se escuchan excusas para no hacer, sino el engranaje en funcionamiento”.

Esta distinción, que cumple su tercera edición, reconoce la aportación relevante de una persona o institución al mundo educativo. El año pasado el premio recayó en el director del National Center for Thinking Teaching de Boston, Robert Swartz, y en la primera edición se destacó el trabajo de la directora del Colegio Montserrat de Barcelona, Montserrat del Pozo.

La oferta de Carmelitas abarca Educación Infantil –2 años y segundo ciclo–, Educación Primaria, ESO, Bachiller –modalidades de Ciencias, Tecnológico y de Humanidades y Ciencias Sociales–, y Ciclo Formativo de Técnico Superior en Educación Infantil. >DNA



familias son reticentes a que sus hijos se queden toda la semana en la universidad y prefieren que hagan uso del autobús a diario. Eso está bien, pero creo que el alumno se está perdiendo vivir el campus y vivir en una ciudad con un Casco Viejo como el que tiene Vitoria.

Otra de las actuaciones que plantea en su programa es la creación de un vivero de empresas. ¿Es el momento de ser emprendedor?

Por supuesto que sí. Es en los momentos de crisis cuando aparecen mayor número de oportunidades. Estados Unidos ya está superando la crisis y Europa tiene que salir y lo va a hacer. Tenemos que animarnos y tirar para adelante y considero que es el momento de las empresas de base tecnológica, en campos como la alimentación o el medio ambiente. Les ayudaremos y para ellos tenemos diversos espacios en Lascaray.

¿Todos esos planes de los que habla, en un momento de contención presupuestaria, podrían estar condicionados de alguna manera?

Ninguno de los puntos propuestos para el campus requiere de una financiación extraordinaria. Son asequibles si los planes plurianuales se mantienen, como se espera que se haga. En todo caso, nos seguiremos adaptando a las circunstancias. Lo que no sería de recibo es aplicar recortes a los grupos de investigación. Éstos necesitan mantenerse porque su crecimiento ha llevado muchos años de esfuerzo. La UPV/EHU es el proyecto más importante de este país. Confío en que el nuevo Gobierno Vasco siga apoyándonos como nos ha apoyado sin descanso en los últimos diez años.

LA ILUSTRACIÓN

IÑAKI CERRAJERÍA



«Los universitarios dan vida; quiero que dejen el autobús y se afinquen»

Javier Garaizar Futuro vicerrector de Álava

Este catedrático de Microbiología e investigador de la facultad de Farmacia tomará el timón de un «campus con gran potencialidad»

:: NEREA P. DE NANCLARES

VITORIA. Tras las elecciones al Rectorado de la UPV que se celebrarán el 4 de diciembre, Javier Garaizar cogerá los mandos del campus alavés, ahora en manos de Eugenio Ruiz Urrestarazu. Este catedrático de Microbiología e investigador de la facultad de Farmacia se encargará de inaugurar el proyecto del Centro de Investigación de Ciencias Sociales y Humanidades, ampliar la biblioteca de Las Nieves y crear un vivero de empresas. Pero, además, se propone conseguir que los universitarios de otras provincias se afinquen en la ciudad.

– De investigador en el campo de la Inmunología, Microbiología y Parasitología a vicerrector del campus de Álava. ¿El salto lleva incorporado un triple tirabuzón?

– Creo que no, porque para mí la gestión académica no es nueva. Durante cuatro años he pertenecido al equipo directivo del Vicerrectorado de Calidad e Innovación Docente, lo que me ha permitido conocer muy bien al profesorado, todos los centros y ver que tenemos una gran potencialidad. Disponemos de un campus casi terminado, amigable, con unas infraestructuras modernas, una biblioteca emblemática, un alumnado bien relacionado con el centro...

–Pero...

–A mí me gustaría potenciar que los alumnos se afinquen en Vitoria durante su periodo universitario. Esta ciudad tiene mucho que ofrecer. En concreto, creo que el Casco Viejo es una zona extraordinaria.

Para la ciudad sería muy bueno que todos esos estudiantes que vuelven a casa en autobús se quedaran durante la semana. Los universitarios dan vida y hay que conseguir que se asienten, se integren, utilicen la biblioteca, los centros cívicos... Que éste se convierta en un campus vivo, no asociado a un autobús.

– La crisis no le ayudará mucho a lograr ese objetivo.

– Ya hemos vivido otras crisis, incluso peores, como la de 1983, y se ha salido. Esta crisis es de confianza y, por eso, hay que infundir ilusión. Y la verdad es que llego con mucho ánimo. Así que intentaré negociar con las instituciones locales para facilitar las residencias y el alojamiento de alumnos de grados, además de jóvenes de postgrado e investigadores visitantes. Hay varios planes en los que hay que ir in-

dagando. Yo creo que el Casco Viejo se merece una apuesta y los jóvenes internacionales van a disfrutar de la zona.

Jóvenes y emprendedores

– El programa de Goirizelaia para Álava no suena a nuevo. Habla de un vivero de empresas que ya está en marcha.

– Está en marcha el proyecto, pero falta llevarlo a cabo. Se ha reservado un espacio en el centro de investigación Lucio Lascaray para acoger a varias empresas de tipo tecnológico. Esta idea ya se desarrolla en las universidades americanas, donde jóvenes postgraduados con un pequeño capital montaban empresas que se asociaban a otras, lo que permite una interacción. Los que vayan allí serán auténticos emprendedores, jóvenes y con mucha ganas.

– ¿Le tocará cortar la cinta del nuevo centro de investigación de Ciencias Sociales?

– Ahora lo que toca hacer es definir desde el nombre hasta los grupos de investigación y los institutos que van a ir a trabajar allí. Ya han comenzado las cimentaciones, pero la obra va a ir rápida y se calcula que en 2014 pueda estar terminada. Va a ser un centro muy interesante porque tenemos una facultad de Letras

«Las obras del centro de investigación de Ciencias Sociales van a buen ritmo y terminarán para 2014»

con premios de investigación en Ciencias Sociales y Humanidades, excelentes literatos, filólogos, historiadores,... Y también excelentes profesionales en Trabajo Social y Magisterio.

– También recibe la herencia del proyecto de ampliación de Las Nieves. ¿No corren tiempos para muchas novedades?

– No, no, hay que ser realista y no vender aire. Es mejor ofrecer proyectos que podamos asegurar, y todas las cosas que hemos propuesto consideramos que se pueden realizar, como la ampliación de Las Nieves. Este proyecto se encuentra en fase de redacción y tengo mucha ilusión en él porque sé que los jóvenes requieren de espacios polivalentes, multiusos, como los que contempla este plan.

– Concurren a las elecciones con el lema 'La Universidad es el futuro de la sociedad vasca y motor del cambio'. Para decir esto, Goirizelaia habrá arrancado ya a Urkullu su compromiso de no subir tasas ni recortar presupuesto.

– Lo desconozco, pero de lo que no hay duda es de que la UPV es un proyecto importante para el País Vasco. Así ha sido reconocido por todos los gobiernos en los últimos diez años. Y estamos seguros de que va a seguir siendo así. Pero, además, en Álava siempre hemos contado con el apoyo de las instituciones locales. Aquí somos la única universidad y eso nos diferencia de otras provincias. Para Vitoria este campus es muy importante.

– El futuro rector habla de un nuevo mapa de titulaciones «adaptado a las necesidades del País Vasco». ¿Álava tiene que echarse a temblar o a dar saltos?

– Ni lo uno ni lo otro. De aquí a tres años, todos los grados de la UPV y de otras universidades deben de ser reevaluados. Así lo marca la normativa y entonces se medirán los datos de eficiencia. Y según los resultados habrá que ver si hay titulaciones que hay que crear, eliminar, mejorar o modificar, porque la sociedad es cambiante y las demandas de las empresas también.

– ¿Miran con recelo la FP, que acaba atrayendo a muchos universitarios?

– No, para nada, no es rival. Hay mucha sintonía, e incluso mucho trasvase. Y lo ideal en la vida profesional es que haya movimiento y que cada uno se construya su currículum.



Javier Garaiza posa en los pasillos de la facultad de Farmacia. :: JESÚS ANDRADE

LA ILUSTRACIÓN

IÑAKI CERRAJERÍA



EN BREVE

Prismaglobal destaca por gestión ambiental

CONTRA IKEA, ORANGE O IBM

La agencia de comunicación alavesa Prismaglobal compitió ayer en el principal evento nacional sobre Responsabilidad Social Empresarial contra grandes compañías como Ikea, IBM, Orange o Sanitas. Esta iniciativa bianual reunió en la Casa de Campo de Madrid las 50 mejores propuestas de responsabilidad empresarial. Entre ellas, destacó el proyecto interno de mejora de la gestión ambiental de Prismaglobal, que incluye ambiciosas medidas de eficiencia energética y un plan de movilidad sostenible para sus trabajadores.

Bildu idea una comisión interinstitucional

CIERRE DE GAROÑA

Bildu propuso ayer la creación de una comisión interinstitucional que controle el proceso de cierre y desmantelamiento de la central nuclear de Garoña. Gorka Ortiz de Guinea, portavoz de la coalición en las Juntas Generales de Álava, presentó esta iniciativa junto a compañeros del partido, que, según Bildu, debe incluir a representantes institucionales del Gobierno y Parlamento vascos, Juntas Generales y Diputación de Álava, además de los concejos, ayuntamientos y cuadrillas directamente afectados.

Zaldiaran organiza una cena solidaria

24 DE NOVIEMBRE

El próximo sábado 24 de noviembre el restaurante Zaldiaran será escenario a las 21.30 horas de una cena solidaria que tendrá como finalidad apoyar el trabajo realizado por las Hermanitas de los Pobres. Para ello, ha preparado un menú degustación de siete platos al precio de 40 euros. Su recaudación se destinará a la tradicional cena de Nochebuena que ofrece este colectivo alavés en su comedor y que será elaborada y servida por los cocineros del Zaldiaran.

La UPV quiere ampliar la biblioteca de las Nieves y reformar el animalario

El rector, Iñaki Goirizelaia, presenta en el campus al futuro equipo, y al nuevo vicerrector, Javier Garaizar

:: ROSA CANCHO

✉ En Twitter @rosacancha

VITORIA. El equipo que acompañará al actual rector, Iñaki Goirizelaia, en su nueva etapa al frente de la UPV –es la única candidatura que se presenta a las elecciones al Rectorado del 4 de diciembre– está encabezado en Álava por Javier Garaizar, catedrático de Microbiología e investigador de la facultad de Farmacia. El candidato alavés acompañó ayer al rector en la presentación del programa electoral para toda la UPV que incluye un apartado específico para el campus alavés en el que se defienden, entre otras cuestiones, la ampliación de la bibliote-

ca central Koldo Mitxelena, más conocida como el Aulario de Las Nieves. La intención del futuro vicerrector es la de adecuar espacios en este centro de estudio para poner en marcha el modelo de enseñanza-aprendizaje cooperativo y dinámico IKD. Es decir, el que busca que el alumnado participe en su propia formación.

Es uno de los siete puntos estratégicos para el campus alavés. También están en la lista la inauguración del Centro de Investigación de Ciencias Sociales y Humanidades que se construye en un solar de la calle Nieves Cano, en el que se invertirán siete millones de euros, y que dotará de espacios propios, laboratorios e infraestructuras técnicas y humanas a grupos de investigadores en este campo. Además, el equipo rectoral quiere impulsar a lo largo de los próximos años la creación de un seminario permanente de apoyo a la investigación en estas dos disciplinas.

Otra apuesta, ésta incluso personal, del equipo de Garaizar es la rehabilitación y reforma del animalario que está en Farmacia. Se trata de mejorar las condiciones en las que viven los animales que se emplean en las diferentes investigaciones y ensayos, detalló el profesor de Microbiología, muy implicado en la defensa de la bioética.

Alojamientos

Un quinto pilar de este plan es el de llegar acuerdo con el Ayuntamiento de Vitoria para que se habiliten alojamientos en el Casco Medieval a alumnos, profesores e investigadores que estén de visita en el campus y, por ende, en la ciudad.

Y en un plano más emprendedor, la UPV defiende para Álava la creación de un polo de investigación alimentario y del medio ambiente con entidades que se dedican a I+D+i en el centro Lucio Lascaray y empresas especializadas como Tecnalia en el Parque Tecnológico de Miñano.



El aulario de las Nieves es visitado a diario por numerosos estudiantes. :: BLANCA CASTILLO

El alcalde Maroto explica hoy en Madrid la gestión medioambiental de Vitoria

:: E. C.

VITORIA. El alcalde de Vitoria, protagoniza hoy, a partir de las 9.00 horas en el Hotel Ritz de Madrid, una conferencia en la que hablará sobre la ventaja competitiva que supone el galardón verde europeo para el desarrollo de una ciudad media, tanto en términos de posicionamiento como de nuevo modelo de negocio, centrado en la economía verde. Escenificado en el papel de nexo entre Asia-Europa-Sudamérica que ejerce en la actualidad la capital vasca.

La cita, que lleva por nombre 'Smart City, Foro de la nueva ciudad', está patrocinada por Aqualogy y contará con la presencia de medio centenar de personas, entre las que se encuentran directivos como José Manuel Entrecanales, presidente ejecutivo de Acciona; Florentino Pérez, presidente de ACS; o Ignacio Sánchez Galán, presidente de Iberdrola. También se contará con la asistencia de directivos de alta graduación de Coca-Cola España, EON, Endesa, Sacyr, Repsol o Iberia, así como políticos y altos cargos del Partido Popular.

Sostenibilidad

Las principales empresas nacionales e internacionales que acuden a este foro han mostrado un gran interés ya que Vitoria está encabezando una tendencia que muestra a las ciudades como las principales entidades que consiguen un mayor compromiso de los ciudadanos, empresas e instituciones a la hora de implementar cambios hacia el respeto del medio ambiente.

El desayuno de trabajo, en el que la capital alavesa tendrá el papel protagonista por haber conseguido ser durante este año un referente en el valor de futuro –la sostenibilidad–, estará presentado por el portavoz del Grupo Parlamentario Popular en el Congreso, Alfonso Alonso.

ELECCIONES A RECTOR EN LA UPV/EHU

Contra la retirada de la paga extra

El candidato a rector, Iñaki Goirizelaia, manifestó ayer su total oposición a la supresión de la paga extra de Navidad a los funcionarios de la UPV/EHU, una medida que no dudó en calificar de "humillante". La Universidad se encuentra a la espera de la decisión que adopte el Gobierno Vasco al respecto, que ha recurrido la orden del gabinete de Mariano Rajoy, pero advierte de que actuará con "respeto institucional" y, por lo tanto, la retirará si así se decide finalmente. Sin embargo, Goirizelaia insistió en que en este momento se encuentran abiertos a estudiar "todas" las medidas posibles que minimicen las consecuencias de la retirada de la paga. En cualquier caso, señaló que considera que sería una decisión injusta para esta universidad. "Hemos hecho un buen trabajo alcanzando logros importantes y tenemos un plan de financiación que se tiene que respetar", declaró. >E.A.

El único candidato a dirigir la UPV dice que defenderá cada punto del Plan Universitario acordado con Lakua

Bolonia, y toca hacer balance. Próximamente las titulaciones serán evaluadas para saber si cumplen los objetivos. La actual situación de crisis ha introducido en la sociedad nuevas necesidades formativas y la UPV/EHU está interesada en saber si está dando respuesta a dichas necesidades, por lo que Goirizelaia se compromete a hacer este seguimiento de cara a mejorar la inserción laboral del alumnado.

IMPULSO A LA INVESTIGACIÓN La investigación será otra de las piezas clave durante esta nueva etapa. El equipo rector pretende aumentar el porcentaje de personal docente con actividad investigadora reconocida. Además, y pese a los tiempos que corren de contención de gastos, quiere seguir ampliando infraestructuras y equipamientos que sirvan para tal fin. En este sentido, en los tres campus vascos se contemplan obras de calado, que pasan por la construcción de un segundo centro de investigación en Álava, la creación de una residencia para investigadores y postgrados en Bizkaia junto con el desarrollo del Parque Científico, o la construcción del Centro Polivalente de Formación e Innovación en Gipuzkoa así como la ampliación del centro José Mari Kortza.

También se trabajará por seguir impulsando una universidad bilingüe; una responsabilidad que recaerá sobre el profesor y escritor, Xabier Etxaniz, que fue director de la Escuela Universitaria de Magisterio de Vitoria, y que concurre en la plancha de Goirizelaia.

La votación formal para elegir al nuevo gobierno de la UPV/EHU se celebrará el próximo 4 de diciembre, entre las 9.00 y las 18.00 horas, aunque antes habrá un plazo para ejercer el voto electrónico y para el depósito de sufragios, que es un sistema muy similar a lo que se conoce como voto por correo.

La biblioteca del campus será ampliada para crear aulas destinadas a la docencia

LA UPV/EHU INSISTE EN ABRIR UNA RESIDENCIA EN EL CASCO VIEJO

El futuro vicerrector, Javier Garaizar, se compromete a crear un semillero de empresas

E. ARTEAGOITIA

VITORIA. Entre los retos a los que se enfrenta la UPV/EHU en Álava durante los próximos cuatro años está el de arreglar los problemas de espacio después de que el soterramiento de las vías del tren, que en principio iba a permitir la expansión del campus, haya sido pospuesto. Precisamente con este fin, la Universidad abordará durante los próximos cuatro años la ampliación de su biblioteca, donde se pretenden adecuar aulas destinadas a la docencia.

Así se recoge al menos en el plan que ha elaborado el equipo que concurre junto con el actual rector, Iñaki Goirizelaia, a las elecciones que se celebrarán el próximo mes de diciembre, y en el se encuentra Javier Garaizar, la persona que aspira a convertirse en el nuevo vicerrector del campus alavés, en sustitución de Eugenio Ruiz Urrestarazu. El programa dará continuidad al camino iniciado por el hasta ahora máximo responsable del campus, que volverá a la actividad académica, y que apostó insistentemente por dar un mayor protagonismo a la investigación.

No en vano, durante su mandato se asistió a la inauguración del centro Lucio Lascaray, que acoge a grupos científicos punteros, y también hace escasas semanas arrancaron las obras del que será el segundo centro de investigación del campus, dedicado exclusivamente a las Ciencias Sociales y las Humanidades. Su consolidación será uno de los grandes objetivos del nuevo vicerrector. Se espera que las obras hayan finalizado para comienzos de verano de 2014. Una vez listo, el edificio está llamado a convertirse en la referencia investigadora del País Vasco en los campos en los que centrará su atención, ya que en la actualidad no existe ningún centro de similares características. En concreto, dará salida a las investigaciones que quieran llevarse a cabo unidas a las titulaciones que se imparten en facultades como la de Letras, o en las escuelas de Empresariales, Magisterio y Trabajo Social.

Otro de los compromisos del futuro equipo de gobierno para el campus de Álava es el de promover alojamiento para el alumnado, profesorado y personal investigador visitante en el Casco Histórico de Vitoria, un proyecto en el que colaborará junto con el Ayuntamiento, que a su vez persigue el objetivo de revitalizar este barrio de la ciudad. No es la primera vez que se intenta construir una residencia en la *almendra*, si bien hasta el momento la UPV/EHU no ha conseguido



Premio a los mejores estudiantes de Ingeniería

VITORIA. La Escuela Universitaria de Ingeniería de Vitoria entregó ayer los diplomas a los alumnos de la última promoción, 205 en total. Asimismo, se entregó el premio a los mejores expedientes en sus respectivas especialidades, un reconocimiento que recayó en

Vanessa Navarro (Topografía), Ane Jorquera (Electricidad), Asier Soto (Electrónica Industrial), Andoni Rodríguez (Mecánica), Marta Sáez (Química Industrial), Alejandro Hernández (Informática de Gestión) y Xabier Itoiz (Organización Industrial). FOTO: J.R.G.

La investigación seguirá siendo uno de los grandes ejes con la apertura del centro de Ciencias Sociales

En los próximos cuatro años se reformará el animalario y se creará un polo de investigación alimentario

alcanzar un acuerdo con el Consistorio para materializar este proyecto, que contribuiría a paliar la escasez de alojamiento para universitarios que existe en la ciudad.

El campus de Álava también quiere facilitar la labor a todos aquellos alumnos que en plena crisis económica hayan decidido apostar por crear su propia empresa. En definitiva, se ha propuesto fomentar el emprendizaje mediante la creación de un vivero de empresas con base tecnológica.

Otra de las actuaciones que reco-

ge el programa es la reforma del animalario ubicado en la Facultad de Farmacia, el cual se quiere adaptar al nivel de contención de bioseguridad. También se va a fomentar la creación de un polo de investigación alimentario y del medioambiente en colaboración con entidades de I+D+I en el Centro de Investigación Lascaray.

Asimismo, Garaizar se ha propuesto impulsar el Seminario permanente de Apoyo Metodológico para la Investigación en Ciencias y Humanidades del campus.

GURASO ELKARTEEN HEZKUNTZA JARDUERA ONEN 2. JARDUNALDIA

2ª JORNADA DE BUENAS PRÁCTICAS EDUCATIVAS DE AMPAS

BILBAO
AZAROAK 17 NOVIEMBRE

INFO+ WWW.EHIGE.ORG

Quesos Idiazabal

Apoteósico concurso en Ordizia



▶ Los jurados, los ganadores y los quesos.

AUNQUE YA HAN PASADO UNOS DÍAS, EL SÁBADO 13 DE OCTUBRE TUVO LUGAR EN LA PLAZA NAGUSIA DE ORDIZIA UN CONCURSO QUE DE UN TIEMPO A ESTA PARTE SE CELEBRA DENTRO DE LA V FERIA DEL VINO Y DEL QUESO, PERO QUE YA ES EL XXV CONCURSO DEL QUESO CAMPEÓN DE ORDIZIA/ORDIZIA TXAPELDUN. [TEXTO Y FOTOS: MIKEL ZEBERIO]

La razón por la que escribo de esto es porque recientemente tuve la ocasión de asistir como jurado en nombre de esta revista a un concurso de quesos en el que mis compañeros de cata fueron Aizpea Oihaneder, del restaurante Xarma de Donostia, Javier Díaz, del restaurante Alhambra de Pamplona, la pastora y medallista olímpica Mainer Unda, José Ramón Agiriano, el catedrático de Farmacia de la UPV en Vitoria (y uno de los padres de la D. O. Queso Idiazabal a nivel técnico) Patxi Pérez Elortondo, y el colega de *El Diario Vasco* Félix Ibargutxi.

La cata arrancó a las once y media de la mañana. Probamos un queso de Pascual López de Uralde, de Larrea, del año 2003; otro, de Ángel Errasti Oñaederra, de Ardi Gazta Kooperatiba de Azpeitia, del año 2004; los quesos de los años 2005, 2007 y 2009 presentados en sus respectivos tres lotes por Jesús Ansola Juaristi, del caserío Mausitxa de Elgoibar; dos lotes de J. Aranburu Elkartea, de Idiazabal, de los años 2006 y 2010; de los años 2008 y 2011, dos lotes de quesos de Ricardo Remiro Aguirre, de Eulate; y por último, productos del campeón de la edición de este 2012, Jon Etxebarria Etxebarria, de Zeanuri.

Sin duda estamos ante el mejor concurso de queso Idiazabal de toda mi vida, y han sido muchos años dedicados a este queso, tanto dentro del Consejo Regulador como técnico, como a

▶ Algunos de los quesos catados.

través de charlas a lo largo y ancho del mundo contando la historia del Idiazabal.

El otro día tuve pegado a mí a Patxi Pérez Elortondo, que tantos años lleva dedicado a nuestro queso, y a Javier Díaz de Zalduendo, del Alhambra pamplonés. Cuando empezamos a catar, el primer queso ya nos pareció extraordinario. Fuimos cautos, quizá demasiado, y pensamos que este primer impacto suele ocurrir y lo mejor es dejar pasar un poquito de tiempo, esperar, y volver a catar. Resulta que el segundo también era extraordinario... Y así. La cosa terminó convirtiéndose en una apoteosis de sensaciones muy difícil de concretar en palabras. Decían más las miradas entre los que allí estábamos, comentarios constantes de exaltación, y muy a menudo, echado hacia atrás para departir y compartir estos momentos con José Ramón Agiriano, con el que intercambiábamos signos de admiración.

LOS GANADORES

Una de las normas del concurso establece

que para que un queso pueda ser elegido campeón de campeones tiene que haber obtenido al menos ocho puntos. Pues bien, con estos quesos impresionantes en liza finalmente se hizo con el premio –alguno tenía que llevárselo– un queso del ganador el año 2011, Ricardo Remiro Aguirre, de Eulate, que consiguió una calificación final de 8,79. Ricardo Remiro también obtuvo el segundo premio (presentaba dos quesos porque también triunfó el año 2008), con una calificación de 8,71 para su segundo queso; Jesús Ansola, de Elgoibar, como ganador del 2009, presentó un queso que logró una nota de 8,13, y otro (ganó también en 2005 y 2007) con un 8,08.

Pascual López de Uralde, de Larrea, logró un 7,88, pero todos estos quesos bien podrían haber conseguido más de un 8 de nota. Nos cortamos a la hora de puntuar. Sin duda. Lo confirma Jon Etxebarria, de Zeanuri, que trajo un queso que certificó que su éxito el año pasado en Ordizia no fue flor de un día. Obtuvo un 7,63, pero yo creo que fue el queso más equilibrado del

concurso. En todo, incluso en el capítulo de fuerza. Exquisito.

Aranburu cosechó un 7,62 para uno de sus quesos y un 7,56 para el otro; Jesús Ansola, un 7,16; y Ángel Errasti, un 7,13. No obstante, insisto: el nivel fue como para asustar. El mejor certamen de la historia del Idiazabal, sin duda. Damos las gracias a la D. O., a los pastores y a la organización por el trabajo enconado: tienen de pasar horas y horas montando y desmontando. Mi más sincera enhorabuena, que debe ir sumada a una petición a los consumidores: colaborad, consumid y comprad queso Idiazabal. Es grandísimo y nos va a ayudar a reflotar tantos y tantos quesos de Euskal Herria que se han quedado en el olvido y que tienen que volver a nacer.

No hace mucho veía en Suiza que entre los 714 quesos que se presentaron al concurso para alzarse con el premio al mejor queso del país, había una parte dedicada a los quesos novedosos. Los había incluso rellenos de picante, deberes que debe hacer Euskal Herria.

HOY REGALAMOS ESTE COCHE



y mañana, y pasado, y al otro...

...y así durante **60 DÍAS**

Repostea en las Estaciones de Servicio Repsol, Campsa y Petronor, y **descubre de inmediato en tu ticket de compra si te ha tocado. Regalamos un Chevrolet Aveo al día, millones de Puntos Travel Club y descuentos en lavados.**

Promoción válida para Estaciones de Servicio adheridas del 15 de octubre al 14 de diciembre de 2012 por repostajes iguales o superiores a 30€. Consulta condiciones en repsol.com



sociedad

álava

sociedad@noticiasdealava.com

ACTUALIDAD EDUCATIVA >



Nuevos diplomados en la Escuela de Empresariales

VITORIA. En una jornada repleta de información surgida de la Universidad, el acto celebrado en el Salón de Grados de la gasteiztarra Escuela de Empresariales fue el más emotivo. Allí se celebró el acto de entrega de diplomas a la decimotercera promoción de la Diplomatura de Estudios Empresariales. La citada

está compuesta por 75 estudiantes y finalizó sus estudios durante el pasado curso escolar. Según fuentes universitarias, más de la mitad de los estudiantes de la promoción se encuentra cursando el Grado de Administración y Dirección de Empresas en el mismo centro. En la ceremonia también se entregaron los premios

extraordinarios de la diplomatura a Egoitz Carcamo, Jorge Aguinaco y Borja Olano. Al evento acudió el aún vicerrector, Eugenio Ruiz Urrestarazu, además de la directora de la Escuela de Empresariales, Miren Artaraz, y el padrino de la promoción, el director general de Nestlé Álava, Ultiano García. FOTO: PAULINO ORIBE

Javier Garaizar se convertirá en el nuevo vicerrector del campus alavés de la UPV

EL RECTOR, IÑAKI GOIRIZELAIA, PRESENTÓ AYER SU CANDIDATURA A LA REELECCIÓN AL CARGO

La plancha, única en liza, incluye nuevos nombres, entre los que destaca el del próximo responsable de la entidad en Álava

M. GONZÁLEZ/I. ALONSO
VITORIA/BILBAO. La continuidad del actual equipo rectoral al frente de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) derivará, sin embargo, en sensibles cambios en el grupo de docentes llamado a regir el campus alavés de la entidad académica. El principal, el de la llegada de Javier Garaizar Candina al vicerrectorado en sustitución de Eugenio Ruiz Urrestarazu, que dejará el cargo que ha ocupado durante los últimos años para proseguir con su labor de docencia.

La modificación en los nombres no cambiará, en principio, la política de gestión llevada a cabo durante los últimos cuatro años en

la Universidad pública. De hecho, Iñaki Goirizelaia, actual rector, es la cabeza visible de la única candidatura en el proceso electoral abierto en la UPV/EHU. Es decir, repetirá en el cargo, aunque liderando una plancha que introduce matices sobre el grupo de colaboradores que le ha acompañado en su periplo. Al respecto, el candidato a la reelección explicó ayer en Bilbao en la presentación de su equipo que éste incorpora un gran número de nuevas incorporaciones porque, en el actual equipo de gobierno, "había personas con un largo recorrido en la gestión y que necesitaban volver a su actividad académica".



Garaizar, arriba, tercero por la derecha, en la foto de candidatura. O.M.

En ese contexto de novedades, encaja la figura de Javier Garaizar que, hasta el momento, ha destacado por su perfil investigador en el campo de la Inmunología, Microbiología y Parasitología, Departa-

mento al que pertenece dentro de la Facultad de Farmacia de la institución docente en la capital alavesa. En su labor diaria desempeña labores de profesor titular de Microbiología (acreditado como

catedrático) y, con ello, además, de formar y guiar en doctorados, destaca por participar en distintas investigaciones que han dado sus frutos en trabajos como *Métodos y reactivos para la detección de Sal-*

EQUIPO RECTORAL

Iñaki Goirizelaia: Rector.
José Luis Martín: Secretario general.
Lore Bilbao: Gerente
Javier Garaizar: Vicerrector del Campus de Álava.
Amaya Zarraga: Vicerrectora de Estudios de Grado e Innovación.
Nekane Balluerta: Vicerrectora de Estudios de Postgrado y Relaciones Internacionales.
Maite Zelaia: Vicerrectora de Alumnado, Empleo y Políticas Sociales.
Xabier Etxaniz: Vicerrector de Euskera.
Fernando Plazaola: Vicerrector de Investigación.
Javier Gil: Repite ahora como vicerrector de Personal Docente e Investigador.
Amaita Masada: Repite como vicerrectora de Proyección y Transferencia.

Goirizelaia impulsará la UPV al ser el proyecto «más importante de Euskadi»



MARTA FDEZ. VALLEJO
✉ mfernandez@elcorreo.com

Sus prioridades son integrar los postgrados con la investigación y el entorno económico, racionalizar los recursos y reforzar el euskera

BILBAO. El rector de la Universidad del País Vasco, Iñaki Goirizelaia, se enfrentará en solitario a las urnas el 4 de diciembre. Ayer hizo oficial su candidatura, la única que se ha presentado. En un acto que se celebró en el paraninfo de la Universidad en Bilbao, Goirizelaia dio a conocer a los doce miembros de su plancha, seis hombres y seis mujeres, entre los que solo repiten tres, los vicerrectores Carmelo Garitaonandia, Javier Gil y Amaia Maseda. Ha compuesto un equipo que cuenta con el visto bueno del entorno nacionalista y de la izquierda abertzale en la institución académica –los sindicatos LAB o STEE–, sectores mayoritarios en la UPV/EHU.

Que no haya salido otra candidatura también hace sospechar que no se encontrará una oposición fuerte en las urnas entre los ‘cons-



El rector, Iñaki Goirizelaia, durante el acto de presentación de su plancha ayer en Bilbao. :: TELEPRESS

titucionalistas’: la mayor parte, los catedráticos con más antigüedad y profesores de la línea de CC OO, que si presentaron aspirante en los comicios de 2008. Durante su mandato ha contado con unos presupuestos holgados del Gobierno socialista que le han permitido gestionar sin apuros, sin verse obligado a aplicar recortes en condiciones laborales ni sueldos, lo que le ha evitado conflictos. Será, salvo que no logre sumar más de un tercio de los votos, el primer rector en

la historia de la UPV que repita en el cargo.

Goirizelaia, catedrático de Ingeniería Telemática de 54 años –que se define como «vinculado culturalmente a sus raíces, de «profundas convicciones éticas» y «apasionado de la danza vasca»–, argumentó ayer las razones por las que ha decidido presentarse a la reelección. «Tengo ilusión y ganas de seguir construyendo la Universidad vasca, que es el proyecto más importante de Euskadi, el que más

aporta a su desarrollo y cohesión», señaló. Trabaja con el lema de que la Universidad es el «futuro» de la sociedad vasca y «motor de cambio». Además, dijo estar convencido de tener «un buen proyecto y un buen equipo».

A su juicio, en el hecho de que no se haya presentado otro aspirante ha podido influir que su proyecto «se ajusta» al que debe impulsar «una institución firme y sólida como es la UPV». Como prueba de esa buena valoración que hace

de su labor, destacó que la UPV «ha consolidado puestos de trabajo, ha obtenido el reconocimiento de campus de excelencia o ha entrado en el ranking de Shanghai por su labor investigadora». Al rector le hubiese gustado, sin embargo, que se presentara otro candidato. «Hubiese sido la situación ideal» porque, si no hay otro proyecto, la votación puede convertirse en un examen a su gestión, reconoció. Aunque no le asusta.

Objetivos

Señaló como líneas maestras de su futuro mandato la «apuesta por la integración entre el programa de postgrado, la investigación y el entorno social y económico y por la formación continua», dar pasos decisivos «hacia la normalización lingüística» –la extensión del euskera–, «optimizar el modelo de gobernanza y gestión de recursos humanos y materiales» o continuar con «los planes de infraestructuras y desarrollo de los campus». A pesar de la crisis económica, el candidato no teme que los recortes impidan realizar sus proyectos. Afrontará su próximo mandato con la «tranquilidad que da contar con una estabilidad financiera hasta el año 2014». «Tenemos un Plan Universitario acordado, en vigor y firmado con el Gobierno», resaltó.

Durante el acto, que se celebró ayer en la sala Mitxelena del Paraninfo de la UPV en Bilbao, Goirizelaia presentó a los miembros de su equipo, a los que hizo subir al escenario uno por uno, y ofreció detalles de su currículum y sus aficiones. Justificó que solo continúen tres integrantes de su actual equipo porque «había personas con un largo recorrido en la gestión que necesitaban volver a su actividad académica».

LOS MIEMBROS DEL EQUIPO DEL RECTOR

Carmelo Garitaonandia

► **Vicerrector del Campus de Bizkaia.** Es uno de los tres miembros del actual equipo de Goirizelaia que repite. Catedrático de Periodismo de la UPV, doctor en Ciencias Políticas y licenciado en Derecho. Ha escrito numerosos artículos científicos y libros sobre historia de la comunicación. Ha sido vicedecano de su facultad.



Amaya Zárraga

► **Vicerrectora de Estudios de Grado e Innovación.** Licenciada en Económicas y Empresariales. Doctora y profesora titular en la facultad de Sarriko. Ha sido directora de Organización Académica y desde 2009 es la responsable de Planes de Estudios y Autorizaciones de Títulos de Grados. Deberá consolidar los estudios adaptados a Europa.



Ana Arrieta

► **Vicerrectora del campus de Gipuzkoa.** Esta tolosarra es profesora de Química Orgánica desde 1991. Durante dos mandatos –entre 2001 y 2008– fue decana de la facultad de Ciencias Químicas de San Sebastián. Es docente bilingüe, tiene una larga carrera investigadora y es cofundadora de una empresa de avances en oncología.



Nekane Balluerka

► **Vicerrectora de Estudios de Postgrado y Relaciones Internacionales.** También ha ocupado diversos cargos de responsabilidad, como vicedecana de la Facultad de Psicología o vicerrectora de Calidad e Innovación, y ahora promociona. Esta licenciada y doctora en Psicología es presidenta del comité de ética para la investigación con humanos.



Fernando Plazaola

► **Vicerrector de Investigación.** Gestionará una de las apuestas del rector: la investigación. Es catedrático de Física Aplicada y pertenece a la Facultad de Ciencia y Tecnología, de gran peso en la UPV. El euskera es una de sus prioridades. Ha elaborado numerosos materiales docentes e imparte clases en lengua vasca. Cercano a STEE.



Lore Bilbao

► **Gerente.** En la actualidad es vicerrectora del campus de Bizkaia, ingeniero industrial, pertenece a la plantilla de Administración y Servicios, donde ha ejercido como técnico en Euskera y en el área de Personal. Ha trabajado también en el Gobierno vasco y en la Diputación de Bizkaia. Fue candidata del PNV a la alcaldía de Dima.



Amaia Maseda

► **Vicerrectora de Proyección y Transparencia.** Es otra de las integrantes del equipo de Goirizelaia que repiten. Era vicerrectora de Responsabilidad Social y Proyección Universitaria. En su nuevo cargo cobra protagonismo. La transferencia de conocimientos a empresas y a la sociedad es una prioridad en el programa del rector.



Javier Garaizar

► **Vicerrector del campus de Álava.** Está muy vinculado a las tareas de investigación y es responsable de un grupo de investigadores. Además de doctor en Medicina y Cirugía, es catedrático y profesor de la facultad de Farmacia del campus de Álava. Tiene amplia experiencia en gestión en la institución académica.



Maite Zelaia

► **Vicerrectora de Alumnado, Empleo y Políticas Sociales.** Doctora en Derecho. Se estrena en tareas de gestión universitaria. En la actualidad es profesora de Derecho de San Sebastián y también imparte clases en los grados de Trabajo Social y Criminología. Es docente del máster sobre Igualdad de Mujeres y Hombres.



Javier Gil

► **Vicerrector de Personal Docente e Investigador.** En las planchas electorales son habituales los miembros de Medicina, una facultad con influencia en las altas esferas universitarias. Gil es profesor de ese centro y ha ocupado cargos de gestión. Repite en el equipo de Goirizelaia. Era vicerrector de Ordenación Académica.



Xabier Etxaniz

► **Vicerrector de Euskera.** Escribe libros de literatura infantil y juvenil en euskera. Es licenciado en Filología vasca y doctor en Pedagogía por la UPV. Actualmente es profesor en la escuela de Magisterio de Vitoria. Se le ubica en el entorno de LAB y Batasuna. Su carrera está definida por el trabajo a favor del euskera.



José Luis Martín

► **Secretario general.** Ingeniero Industrial de la Escuela Superior de Bilbao, el centro en el que se concentran los principales apoyos al actual rector. Dirige proyectos de investigación y es premio Euskoiker. También tiene experiencia en la gestión de la UPV. Hasta ahora era director de Desarrollo del campus de Bizkaia.





Iñaki Goirizelaia, acompañado de los miembros de su plancha electoral, ayer en el Paraninfo de la UPV/EHU en Bilbao. / LUIS TEJIDO / EFE

Goirizelaia no duda de que Urkullu garantizará la financiación de la UPV

El rector y candidato único recuerda que el Plan Universitario está «firmado» y «vigente»

LEYRE IGLESIAS / Bilbao

No hay muchos rectores que en las circunstancias actuales puedan hablar de «tranquilidad» cuando aluden a la financiación de la universidad pública. Iñaki Goirizelaia, sí. El rector de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), que ayer registró su candidatura para las elecciones del próximo 4 de diciembre, aseguró que su equipo trabaja «con la idea» de que el Gobierno que dirigirá el jeltzale Iñigo Urkullu cumplirá lo firmado por los socialistas en el Plan Universitario 2011-2014, de forma que la institución académica gozará de «estabilidad financiera para los próximos años».

El importante acuerdo suscrito por la consejera Isabel Celaá –cuyo compromiso con la Universidad aplaudió Goirizelaia en la inauguración del curso académico– se basa en un compromiso por parte del Departamento de Educación saliente de inyectar en la Universidad vasca 1.429 millones de euros en cuatro años (348,7 en 2012, 363,2 el año siguiente y 381,3 el último).

Aunque el rector se mostró ayer prudente en cuanto a la «evolución» de los recortes que se están produciendo en los Presupuestos Generales del Estado y los que posiblemente tenga que acometer el Ejecutivo autonómico, quiso dejar claro que «hoy» y en la Universidad pública vasca prima la «tranquilidad».

La institución tiene ese plan «acordado, en vigor y firmado con el Gobierno vasco», recordó. Por

eso entiende que tras el relevo en Ajuria Enea, que tendrá lugar en diciembre, el plan continuará en vigor «en todos sus apartados». «Teniendo en cuenta que esto está firmado, yo no tengo por qué tener preocupación. (...) No tenemos ningún motivo para pensar que no podemos ejecutarlo», abundó.

El rector registró ayer oficialmente su candidatura y protagonizó después un acto público rodeado del equipo que ha fichado. Su objetivo a lo largo de la campaña, que arranca la próxima semana, será lu-

char contra la desmovilización, ya que ni el sector vinculado a CCOO ni el integrado por la izquierda abertzale se ha decidido a impulsar una candidatura alternativa.

La gestión de Goirizelaia, de un perfil institucional que no ha levantado demasiada animadversión entre uno y otro sector, así como los augurios de futuros recortes, al menos en la segunda etapa del próximo mandato, han desincentivado a la oposición. Tras la reciente reforma de los estatutos internos y tras el plebiscito perdido por

el ex rector Juan Ignacio Pérez, Goirizelaia sólo necesitará más de un tercio de síes para resultar reelegido, cosa que la comunidad universitaria da por hecho.

En todo caso, el rector sí lamentó que ningún otro aspirante le dispute el cargo. A su juicio, «contrastar proyectos» habría sido la «situación ideal» para él, mientras que al presentarse como único candidato la votación tendrá «un poco de plebiscito», asumió.

El regidor de la Universidad pública no quiso adelantar los conte-

El Centro de Envejecimiento cambia de ubicación en Miramón

San Sebastián

El Patronato del Centro Nacional de Investigación en Envejecimiento (CNIE) ha planteado una segunda opción para ubicar en 2015 su sede en una nueva parcela, más pequeña que la propuesta inicialmente, con el objetivo de reducir costos en su construcción ya que el canon de suelo sería menor y, además, se reserva una parcela contigua a coste cero. Este nuevo espacio podría albergar los 4.500 metros cuadrados necesarios para su primera fase, tras la reducción de su presupuesto anual a cinco millones de euros, una décima parte de lo presupuestado inicialmente, y de su plantilla de las 500 personas previstas inicialmente a 60.

Para ello cuenta, cuenta con una partida comprometida del Go-

bierno vasco de 6,5 millones de euros. El Ejecutivo recuperaría la mitad de esa cantidad a través de los fondos Feder.

La viceconsejera de Calidad, Innovación e Investigación Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno vasco y presidenta de la Fundación, Olga Rivera, la presidenta del Comité Asesor Científico externo del CNIE, María Blasco, y el gerente del centro, Agustín Izagirre, dieron cuenta ayer de los acuerdos adoptados en la reunión del Patronato celebrada ese mismo día.

La viceconsejera en funciones explicó que ya se ha lanzado la recogida de las muestras biológicas que van a constituir la base de investigación de este centro. De este modo, se firmará un convenio con Osakidetza

y con el biobanco vasco, Biodonostia, para esta tarea. Rivera detalló que, a la vez, se va a seguir avanzando en la definición de los proyectos de investigación «que permitan comprender mejor cuáles son los marcadores de envejecimiento de la población, cómo se relaciona eso con su ritmo de envejecimiento y cómo resolverlo a través de diferentes estrategias de tratamiento». En ese sentido, se plantean unos primeros proyectos en colaboración con el CNIO y con el Albert Einstein Institute.

El CNIE, que tendrá que empezar a funcionar en instalaciones provisionales en Biodonostia y algunas oficinas del Parque Tecnológico, cuenta con un pronóstico de 60 investigadores para 2016, 4.500 metros cuadrados de superficie para inves-

Un equipo de perfil académico

> Iñaki Goirizelaia se ha rodeado de un equipo de perfil académico. Además de los nombres adelantados ayer por este diario, figuran: José Luis Martín, profesor en Ingenieros de Bilbao, como secretario general; Nekane Balluerka, catedrática de Psicología, para Estudios de Posgrado y Relaciones Internacionales; Javier Garaizar, profesor de Farmacia, como vicerrector de Álava; y Maite Zelaia, docente de Derecho, para Alumnado, Empleo y Políticas Sociales.

> Del euskera se encargará el ex director de la Escuela de Magisterio Xabier Etxaniz, de perfil independiente y a quien este periódico situó ayer por error en el sector universitario vinculado a la izquierda abertzale.

nidos de su programa electoral, basado en la continuidad aunque con algunas «novedades», pero insistió en la relevancia de la UPV como «uno de los proyectos más importantes que tiene este país y quizás el proyecto institucional que más aporta al desarrollo y la cohesión de la sociedad vasca». «Somos el futuro de este país y lo que hoy estamos haciendo es lo que va a ser mañana la sociedad vasca», proclamó.

Su equipo estará formado por 12 –él excluido–, seis mujeres y seis hombres; dos miembros menos que la cúpula anterior. Figuran tres ‘repetidores’ –Carmelo Garitaonandia, Javier Gil y Amaia Maseda– y el resto son nuevas caras, al menos en la primera fila. Goirizelaia arrancará ahora una ronda por los centros universitarios y presentará su programa la próxima semana en Vitoria.

tigar y un proyecto de potencial crecimiento hasta 2020 de 20.000 metros cuadrados, por lo que «evidentemente va a necesitar un edificio».

El Patronato se plantea ahora llevar a cabo el proyecto en dos parcelas diferentes del Parque Tecnológico de Miramón de San Sebastián y va a lanzar los contratos arquitectónicos necesarios para la opción de parcelas más pequeñas, que podría crecer en una segunda fase hasta los 14.000 metros cuadrados, y «tomar una decisión rápida de aquí al próximo mes».

Por su parte, María Blasco subrayó la importancia del CNIE al recordar que las previsiones son que en el año 2050 más o menos el 30 por ciento de la población tendrá más de 65 años, lo que supone «un reto socio-económico y político» para los países. Además, apuntó que el envejecimiento es «el mayor factor de riesgo para desarrollar cualquier enfermedad, incluido el cáncer o las enfermedades neurodegenerativas».

El Nobel de Medicina distingue la reprogramación de células adultas

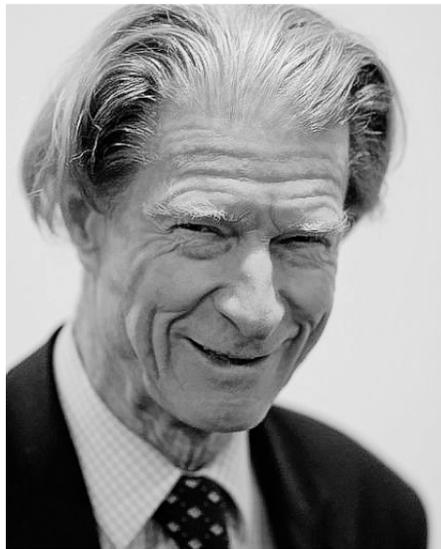
John B. Gurdon y Shinya Yamanaka han sido galardonados por sus hallazgos que han proporcionado nuevas herramientas para el estudio de enfermedades

N. LAUZIRIKA

BILBAO. "Como científico no estoy jugando a ser un dios menor. Nuestra tarea es curar enfermos; la de los políticos sanar a la sociedad", señalaba a DEIA el flamante Nobel de Medicina de este año Shinya Yamanaka en junio de 2011 tras recibir el Premio Fronteras del Conocimiento en Biomedicina de la Fundación BBVA. El sueño de Yamanaka de ayudar a pacientes con patologías incurables lleva camino de hacerse realidad. La investigación de este científico ha marcado un auténtico cambio de paradigma en la Biología, que ha abierto nuevas perspectivas tanto para la investigación básica como para la clínica.

Yamanaka ha logrado convertir células adultas de la piel de ratones en células madre similares a las embrionarias. Este nuevo tipo celular, que llamó IPS, abre la puerta a cultivar en el laboratorio neuronas, células musculares cardíacas... para reparar cualquier órgano dañado y tratar enfermedades incurables como las lesiones medulares.

Así, el Nobel de Medicina 2012 le fue otorgado ayer a este científico compartido *ex aequo* con el trabajo del británico John B. Gurdon. Los dos han revolucionado la visión del desarrollo de los organismos al demostrar que las células adultas pueden ser reprogramadas para desarrollar cualquier tipo de tejido. Sus hallazgos han proporcionado nuevas herramientas para el estudio de enfermedades y el desarrollo de métodos para el diagnóstico y la



John B. Gurdon y Shinya Yamanaka, Nobel de Medicina. FOTOS: EFE

terapia, destacó en su motivación el Instituto Karolinska de Estocolmo, institución que otorga el premio.

Gurdon (1933), formado en la Universidad de Oxford y en el Instituto de Tecnología de California (EE.UU.), fue una de las voces precursoras en poner en entredicho el dogma de que las células adultas especializadas eran irreversibles. Un embrión está formado por células madre pluripotentes inducidas (IPS), capaces de desarrollar todos los tipos de células que componen un organismo adulto, las células adultas especializadas, en una evolución que se consideraba unidireccional. Pero el científico británico pensó que el genoma de estas célu-

"Como científico no estoy jugando a ser un dios menor", aseguró en una entrevista en DEIA Shinya Yamanaka

"Si la única forma de salvar a pacientes fuera utilizando células embrionarias, no lo dudaría un instante"

las adultas debía contener aún la información genética necesaria para evolucionar en cualquier tipo de célula, y así lo demostró en 1962, luego de experimentar con cigotos de ranas.

CLONACIÓN DE ANIMALES A pesar del escepticismo inicial con que fue recibido, su hallazgo acabó siendo admitido al ser confirmado por otros científicos, y posibilitó una intensa investigación que permitiría la clonación de animales. Pero su experimento implicaba la extracción de núcleos de células para introducirlas en otras y dejaba en el aire la pregunta de si sería posible convertir una célula

adulta intacta en una célula madre pluripotente.

Más de cuarenta años después, Yamanaka (Osaka, 1962), formado en Japón y en Estados Unidos, fue capaz de resolver ese interrogante a partir de células madre embrionarias. Primero buscó los genes que las mantenían en estado inmaduro, y una vez identificados, probó si algunos podían reprogramar las células adultas en IPS.

Yamanaka y su equipo de la Universidad de Tokio encontraron finalmente en 2006 una combinación que funcionaba: introduciendo cuatro genes juntos, podían reprogramar fibroblastos -células residentes del tejido conectivo que sintetizan fibras y mantienen la matriz extracelular del tejido de muchos animales- en IPS. Las células resultantes podían convertirse en células nerviosas o intestinales, demostró Yamanaka, quien este año fue finalista del Premio Príncipe de Asturias de Investigación.

"Si la única forma de salvar a los pacientes fuera usando células embrionarias, lo haría", apuntó a DEIA el científico japonés, quien mostró su compromiso por encontrar métodos nuevos para tratar enfermedades hoy en día incurables. "Le prometí a mi padre, fallecido hace 25 años y el hombre que más he admirado que sería médico. Era empresario y pensó que yo no estaba capacitado para los negocios, así que me dijo que me hiciera médico para tener pacientes. Al terminar la especialidad de cirujano ortopédico me di cuenta que no estaba dotado. Era muy bueno operando ratones, pero me ponía muy nervioso al intervenir a personas. Además, si un experimento no sale como espero, lo veo como una oportunidad para seguir trabajando", remachaba.



Euskadi lidera un estudio a nivel internacional sobre el mal de Chagas

UNA EMPRESA ALAVESA TRABAJA EN UN FÁRMACO PARA ESTA DOLENCIA QUE SUFREN 17 MILLONES DE PERSONAS

GASTEIZ. La empresa alavesa Praxis Pharmaceutica y el Grupo de Investigación NanoBioCel de la UPV/EHU trabajarán en un proyecto internacional para mejorar la eficacia y reducir los efectos secundarios del medicamento que se usa contra el mal de Chagas. Esta enfermedad tropical, causada por un parásito, afecta a alrededor de 17 millones de personas en todo el mundo pertenecientes a las "sociedades olvidadas", las más desfavorecidas, y es la responsable de 50.000 muertes anuales.

El laboratorio alavés, que tiene sus instalaciones en Miñano, nació en 2006 con el compromiso de investigar en nuevos medicamentos capaces de luchar contra enfermedades que afectan a las personas más desfavorecidas, como la de Chagas, que fundamentalmente es sufrida por las personas en países latinoamericanos.

El proyecto, llamado Berenice, ha recibido una subvención de la Comisión Europea de tres millones de euros aunque su coste total asciende a los 4,5 millones de euros. El plazo que tendrán los ocho investigadores vascos de Praxis y de NanoBioCel para reformular el medicamento actual contra el mal de Chagas es de cinco años.

Los directores de la investigación presentaron el proyecto en el campus alavés de la Universidad del País Vasco ayer junto al vicerrector, Eugenio Ruiz Urrestarazu. "El fármaco que se receta a los enfermos de Chagas, Benznidazol, es el mismo que se ha venido usando desde hace 40 años y tiene unos efectos secundarios tan grandes que muchas personas no los soportan y abandonan el tratamiento", explicaron los investigadores.

La enfermedad afecta sobre todo a personas del Tercer Mundo y causa cada año más de 50.000 muertes

El objetivo del proyecto es usar nanotecnologías farmacéuticas para conseguir un medicamento que llegue de una forma más eficaz a los tejidos infectados por el parásito, con menos efectos secundarios y que sea económico, indicó Ángel del Pozo, investigador de Praxis Pharmaceutica. El grupo de investigación se encargará de probar el fármaco en animales de laboratorio antes de ser evaluado en pacientes y una vez que se diseñe la nueva formulación.

Por su parte, el laboratorio alavés Praxis Pharmaceutica, en colaboración con la empresa argentina ELEA, fabricante del principio activo, el Benznidazol, se encargarán de producir a escala industrial las nuevas formulaciones del medicamento y su posterior distribución.

La primera fase del proyecto estará centrada en el diseño del fármaco en laboratorio. En el proyecto participan también la Universidad de Barcelona, el Hospital Vall d'Hebron, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) o el Instituto de Medicina Tropical de Portugal, el IHMT, indicaron los responsables. >EHE

Laudio Llodio

LAUDIOKO HARAN NOBLEAREN UDALA · AYUNTAMIENTO DEL NOBLE VALLE DE LLODIO

IRAGARKIA - ANUNCIO

Hirigintza araudiaren aldaketari buruzko plan berezia, efektu gehigarriak sortzen dituzten ostalaritza-establezimenduen kokapenari dagokion udal ordenantza indargabetzeko.

Denon ezagueran jartzen da, 2012ko irailaren 24an Udala honetako Udalbatzak egin zuen Osoko Bilkuran hartu zuen akordioaren atal erabakitzailea honako hau dela:

"Lehen.- Onartzea behin betiko eta hasierako onarpeneko termino berberetan Hirigintza Araudia aldatzeko Plan Berezia onartzea, ostalaritza-establezimenduen kokapenari buruzko udal ordenantza indargabetzeko, hau da, Hirigintza Araudiaren VII. kapitulu II. titulua guztiz indargabetzeko (Ordenazio Arau Espezifikoa), aipatutako ordenantza hitzaurrea eta testua bertan izanik (Plan Orokorreko Hirigintza Araudiaren 2.7.1. eta 2.7.5. artikulua).

Bigarrena.- Xedatzea gordailuan uztea Arabako Foru Aldundiko Hiri-Plangintzako Administrazio Erregistroan (hala euskari informatikoan nola ohiko paperezko euskarri) behin betiko onartutako garapeneko planeamenduko dokumentu hau, Euskadiko Lurzorua eta Hirigintzari buruzko 2/2006 Legeko 89. artikuluan xedatutakoarekin bat.

Hirugarrena.- Xedatzea, halaber, behin aipatu den Erregistroan gordailuan uztearen betebeharrak bete ondoren, argitara ematea onartutako araudia indargabetzeko eta kentzeko behin betiko erabaki honen eduki osoa ALHAOn, hala nola akordio hau Araban zabalkunderik handieneko egunkariren batean, Euskadiko Lurzorua eta Hirigintzari buruzko 2/2006 Legeko 89.5 artikuluan aurreikusitakoarekin bat.

Laudio, 2012ko irailaren 4a
Alkateak, Jon Iñaki Urkixo Orueta

Plan especial sobre alteración de normativa urbanística para derogación de la ordenanza municipal para la ubicación de establecimientos de hostelería que generan efectos aditivos.

Se pone en general conocimiento que por el Pleno de este Ayuntamiento en sesión celebrada el día 24 de septiembre de 2012, se adoptó el acuerdo, cuya parte dispositiva es la siguiente:

"Primero.- Aprobar definitivamente y en los mismos términos de la aprobación inicial el Plan Especial sobre Alteración de Normativa Urbanística para derogación de la Ordenanza Municipal para la Ubicación de Establecimientos de Hostelería, consistente en la completa supresión del Capítulo VII del Título II (Normas Específicas de Ordenación) de la Normativa Urbanística y que contiene el preámbulo y texto de la citada Ordenanza (arts. 2.7.1 a 2.7.5 de la Normativa Urbanística del Plan General).

Segundo.- Disponer el depósito en el Registro Administrativo del Planeamiento Urbanístico de la Diputación Foral de Álava (tanto en soporte informático como en soporte convencional en papel) de este documento de planeamiento definitivamente aprobado, todo ello de conformidad con lo dispuesto en el art. 89 de la Ley 2/2006 del Suelo y Urbanismo del País Vasco.

Tercero.- Disponer asimismo que, una vez cumplido el depósito en el indicado Registro, se proceda a la publicación en el BOTA del contenido íntegro del presente acuerdo de aprobación definitiva de la derogación y supresión de normativa aprobada, así como el mismo acuerdo en un diario de los de mayor difusión en Álava, todo ello de conformidad con lo previsto en el art. 89.5 de la Ley 2/2006, de Suelo y Urbanismo".

Contra la aprobación definitiva de la anterior disposición general, que finaliza la vía administrativa, conforme a lo dispuesto en el artículo 107.3 de la Ley 30/1992, no procede recurso en vía administrativa, no obstante, podrá interponerse recurso contencioso-administrativo ante el Juzgado de lo Contencioso-Administrativo de Vitoria-Gasteiz, en el plazo de dos meses desde el día siguiente al de publicación del presente anuncio en el Boletín Oficial del Territorio Histórico de Álava.

Llodio, 4 de octubre de 2012
El Alcalde, Jon Iñaki Urkixo Orueta

sociedad

álava

sociedad@noticiasdealava.com

ACTUALIDAD EDUCATIVA >



Un grupo de jóvenes accede a la biblioteca del campus de Álava de la UPV/EHU. FOTO: JORGE MUÑOZ

Los alumnos matriculados en el campus de Álava eligen las carreras con menos paro

INGENIERÍA MECÁNICA Y EMPRESARIALES SON LAS TITULACIONES CON MÁS ESTUDIANTES

La Escuela de Ingeniería de Vitoria ha experimentado el mayor repunte de inscripciones de los últimos años

ELENA ARTEAGOITIA

VITORIA. Hace ya semanas que arrancaron las clases en el campus de Álava, que tras el parón del verano ha recuperado la normalidad. La cantidad de alumnos que acoge crece cada año, aunque muy levemente, dados los problemas de espacio que existen así como las limitaciones impuestas por algunas facultades a través de los *numerus clausus*, que intentan ajustar la demanda a la oferta de empleo actual. En Vitoria, las prioridades de los estudiantes no han variado demasiado. Además, afortunadamente, éstas coinciden con las que ofrecen mayores salidas profesionales.

Se puede decir que Ingeniería Mecánica y Empresariales son actualmente junto con Farmacia las carreras con mayor número de alumnos de las que se imparten en la capital alavesa. A falta de conocer más detalles sobre los datos de matriculación de este año, el Eustat ha publicado un estudio que analiza la entrada de estudiantes

durante el curso 2010-2011, precisamente el año en el que se implantó en la UPV/EHU en Plan Bolonia.

El criterio que emplean los estudiantes a la hora de elegir una carrera parece ajustarse a la demanda proveniente del mercado de trabajo. Lo cierto es que las titulaciones con mayor demanda en Álava son precisamente las que arrastran menos desempleo, algo importante en tiempos de crisis. Según Lanbide, los estudios con mayores niveles de inserción están en las Ingenierías, Empresariales y Enfermería. Se calcula que el 90% de los alumnos que elige estas carreras encuentran trabajo poco tiempo después de graduarse. Por el contrario, las titulaciones con menor demanda de empleo son Bellas Artes, Historia o Geología. Pese a ello, consiguen colocar en el mercado laboral a entre el 65% y el 70% de los graduados.

Si los datos se desglosan en función del género, se concluye una vez más que las mujeres siguen decan-

tándose por carreras vinculadas a las Ciencias Sociales y las Humanidades, que son precisamente las que concentran más paro. En el campus de Álava ellas eligen titulaciones con Trabajo Social, Magisterio o Filología Inglesa, si bien es cierto que son también mayoría en Farmacia y en Empresariales, ésta última con una de las mayores tasas de inserción.

Especialmente significativa es la distancia de género que existe en la Escuela Universitaria de Ingeniería de Vitoria, a donde las chicas se resisten aún a entrar. Salvo en la titulación de Ingeniería Química Industrial, donde el número de mujeres duplica al de hombres, en el resto ellas sólo representan el 18% de las nuevas matriculaciones.

Así las cosas, un total de 1.711 nuevos estudiantes se han matriculado este curso en el campus de Álava de la UPV/EHU, lo que supone un crecimiento del 4,2%. Entre los datos recogidos, destaca el comportamiento de la Escuela Universitaria de Ingeniería, donde a pesar de haberse reducido la oferta a raíz de la eliminación del grado en Ingeniería Eléctrica, el número de alumnos ha aumentado más de un 22%.

El balance en las facultades gasteizarras no puede ser mejor. De las 22 carreras que oferta este campus, 13 han cubierto todas las plazas. Es,

de hecho, el territorio donde más han aumentado las inscripciones. En total, la UPV/EHU ha sacado 8.792 plazas de primer curso para los estudiantes de nuevo ingreso en Álava, Bizkaia y Gipuzkoa.

A fecha de hoy se han matriculado 8.616 estudiantes en los tres campus de esta Universidad, lo que significa que el 98% de las plazas ofertadas se ha cubierto. Por lo tanto, y a pesar de que se han puesto a disposición de los alumnos de primer año menos plazas que el curso pasado, se puede concluir que tanto la matriculación como el grado de ocupación ha aumentado este año.

La UPV/EHU asegura que cuenta con fondos suficientes para mantener el programa de intercambio Erasmus

LA CIFRA

4,2%

● **Más estudiantes.** Es la proporción en la que ha aumentado el número de alumnos de primero.

SE MANTIENE ERASMUS En otro orden de cosas, la UPV/EHU asegura que dispone de "fondos suficientes" para que el programa comunitario de intercambio de estudiantes Erasmus se desarrolle con "absoluta normalidad" el curso académico 2012-2013. En total, cerca de 1.000 estudiantes participarán en él este año, y de hecho, ya han empezado a efectuarse los primeros pagos.

Así se pronunció ayer la Universidad después de que el miércoles la Comisión Europea (CE) informara de que Erasmus tiene "problemas de liquidez" para pagar las becas de los estudiantes en los meses que quedan de 2012.

EUGENIO RUIZ URRESTARAZU
VICERRECTOR DEL CAMPUS DE ÁLAVA

“La Diputación ha optado por paralizar la titulación de Veterinaria; para mí es un error”



El vicerrector del campus, Eugenio Ruiz Urrestarazu, posa frente a la entrada principal del Vicerrectorado. FOTO: JOSU CHAVARRI

Cuando está a punto de finalizar el mandato del equipo de gobierno actual de la UPV/EHU, el vicerrector del campus de Álava hace un balance de los logros alcanzados en estos cuatro años y las cosas que le han quedado en el tintero, entre ellas la facultad de Veterinaria.

ELENA ARTEAGOITIA

VITORIA. El pasado día 19 de septiembre arrancaron las obras del Centro de Investigación de Ciencias Sociales y Humanidades, que se suma al que ya existía de Lucio Lascaray, especializado en Ciencias Experimentales y de la Salud. El proyecto, que tendrá un coste de siete millones de euros, echa a andar en un momento difícil en el que los recortes que se anuncian desde Madrid amenazan con provocar un “daño incalculable” en las universidades, según palabras recientes del propio rector, Iñaki Goirizelaia. **Siete millones de euros... ¿Es que en la UPV/EHU no hay crisis?**

Sí hay, pero se nota menos. Todavía hoy tenemos una posición privilegiada comparando con otras universidades. Ha habido recortes, evi-

dentamente, ha habido actuaciones que se han tenido que paralizar, como pueden ser las ayudas a las jubilaciones anticipadas. Además, como funcionarios, nos han recortado parte del sueldo. Pero como universidad en su conjunto, el presupuesto se ha mantenido a un nivel más que aceptable. La apuesta que ha hecho el Gobierno Vasco por la Universidad pública no sólo ha sido de palabra sino con hechos. Y eso se traduce visiblemente en los edificios que se están haciendo.

Pero el rector, Iñaki Goirizelaia, advertía durante la inauguración oficial del curso 2012-2013, que por cierto se hizo en el campus de Álava, del “daño incalculable” al que se enfrentaba la Universidad con los recortes que vienen desde Madrid. ¿En qué se puede traducir?

Lo sabremos en el próximo presupuesto. La situación económica sigue siendo mala y parece que no va a mejorar. Además, hay a la vista elecciones por lo que tendremos un nuevo Gobierno. Pero sin duda hay recortes más dañinos que otros: el de la investigación por ejemplo. Hay que tener en cuenta que crear un grupo de investigación funcionando a un nivel aceptable es un trabajo de muchos años, de diez o quince por lo menos. Si se recorta, su desaparición es prácticamente

inmediata y éste es uno de los riesgos al que enfrentarse.

Ya que habla de la investigación, en 2009 se puso en marcha el edificio Lucio Lascaray. ¿Supuso un antes y un después en esta materia?

Creo que sí. Se hizo visible una voluntad política de que la investigación fuera tomando cuerpo, y desde entonces ha mejorado indudablemente. Se nota en que hay mayor número de publicaciones en revistas internacionales, en que los grupos de investigación se han asentado y en que hay más tesis doctorales. Prueba de ello es que la UPV/EHU acaba de entrar en el ranking de Shanghai, que engloba a las mejores universidades del mundo.

Está previsto que el segundo centro de investigación esté en funcionamiento en dos años. ¿Qué nos vamos a encontrar dentro?

Será un edificio gemelo al de Lascaray. Nos encontraremos con laboratorios, algunos más experimentales y otros más ligados a archivos o material de biblioteca. Nos vamos a encontrar también con áreas de formación puesto que va a ser un centro de enseñanza de postgrado. Queremos agrupar los másteres y doctorados de Ciencias Sociales y de Humanidades que ahora se imparten en el campus. Será, por lo tanto, un centro de formación ligado a la

investigación porque no es conveniente separar.

El ministro Wert anuncia una reforma universitaria en la que parece que la existencia de distintos campus no acaba de encajar por aquello de la duplicación de titulaciones. ¿Qué opina al respecto?, ¿no es un derroche que en facultades separadas por poco más de 60 kilómetros, como son las de Vitoria y Bilbao, se impartan los mismos grados?

La política de esta Universidad es que no haya duplicaciones. Las que hay son heredadas y algunas de ellas están bien heredadas. Las duplicaciones con demanda fuerte son positivas, la cuestión es más problemática en titulaciones con poca demanda. De hecho, la propia Universidad, sin esperar a que el ministro de Educación dijese nada, ya hizo una reforma, como fue el caso de las ingenierías.

¿Y la revisión de las titulaciones es un capítulo cerrado?

En la Universidad nada se puede cerrar, es un proceso que siempre está en marcha. Además, las facultades van a ser evaluadas por filtros externos, a través del Ministerio de Educación, y se establecerá que aquéllas que no alcancen ciertos parámetros podrían verse en riesgo de que el grado no se reconozca. Nosotros estamos

“Subir las tasas de la matrícula traería una elitización de la Universidad que hay que combatir”

“En la Escuela de Ingeniería de Vitoria sería interesante aumentar algún tipo de docencia”

marcado tres goles seguidos, pero al final se trata de que entre todos ayudemos al equipo a poder ganar. Estoy muy satisfecho, pero hay que seguir trabajando igual. El año pasado solo conseguí un gol, pero la Copa, ya se sabe que esto es una cuestión de rachas.

–Si hay que elegir, ¿con qué gol se queda de los tres que ha logrado?

–Con el último (Teruel), porque nos ayudó a ganar el partido.

–Y las celebraciones de esos goles, para su padre fallecido en agosto.

–Sí, la verdad es que a partir de ahora ya todas van a ir por él.

–Aunque sea complicado, supongo que poco a poco trata de volver a la normalidad en el aspecto personal.

–Sí, no es algo fácil de llevar, pero al final en el equipo he tenido desde el primer momento la ayuda de los compañeros y también del 'míster'. Ahora estos goles también han sido importantes para mí en ese aspecto.

«Jugar, nada fácil»

–Aunque ahora haya cobrado protagonismo, en los dos primeros partidos de Liga se quedó fuera de la convocatoria. ¿Fue un pequeño varapalo?

–Hay que mirar siempre hacia adelante y seguir trabajando para conseguir minutos. Nadie va a regalarte nada y en un equipo tan competitivo como el Alavés sabes que solo trabajando día a día van a llegar las oportunidades.

–Porque si regresan pronto algunos de los lesionados, sus minutos podrían reducirse.

–Sí, sé que no va a ser nada fácil conseguir minutos. Pero estoy dispuesto a jugar y también a animar cuando me toque quedarme fuera.



Barahona, en sus inicios en el equipo La Charca. :: E. C.

–¿Cuáles fueron sus metas personales cuando decidió aceptar la cesión al Alavés?

–Jugar lo máximo posible. Yo quiero coger experiencia en el fútbol y eso solo se consigue jugando minutos.

–¿Fue una pequeña decepción no entrar en los planes del Mirandés para Segunda División?

–Bueno, al final era lo más lógico y lo que se podía esperar. Sabes que puedes tener más oportunidades si juegas en una categoría inferior. A todos los del año pasado en Miranda nos hubiera gustado jugar en Segunda División, pero al final he venido al Alavés, que también es un gran reto.

–El Alavés viene precisamente de tres temporadas

donde solo en una ocasión ha logrado jugar el 'play off'. ¿Hay que pensar desde ahora en la primera plaza?

–Sí, porque te da un 50% de opciones de subir en la primera eliminatoria. Es muy importante ser primero y vamos a luchar por ello para aumentar las posibilidades de lograr el objetivo del ascenso.

–La Unión Deportiva Logroñés solo tiene tres puntos, Real Unión y Amorebieta cinco, y el Eibar, el más cercano entre los teóricos favoritos, siete. ¿Sorprendido?

–Bueno, yo creo que al final la Liga será igualada y, aunque habrá alguna sorpresa, porque siempre sucede en esta categoría, algunos de estos equipos acabarán por ir hacia arriba.

«Teruel no fue uno de nuestros mejores partidos, nos tenemos que exigir un poco más»

«El objetivo es estar en la situación actual al final de la Liga y sabemos que el camino va a ser duro»

«A partir de ahora ya todas las celebraciones de los goles van a ir por mi padre»

«Excepto algunos colegas que me conocen, en clase soy un chaval más»

El futbolista estudia Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la tarde en Vitoria y utiliza el tren para desplazarse desde Miranda

:: F. R. DE E.

VITORIA. A la salida de la Facultad de Farmacia, donde cursa Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Asier Barahona cruza el pasadizo hasta la Renfe y a las seis de la tarde toma el tren a Miranda, su residencia. En los días libres con el equipo albiazul, como ayer, el futbolista trata de compensar los problemas de compatibilizar el fútbol profesional con los estudios. El jugador alavesista, que se inició en el fútbol-sala de La Charca (Miranda), pasó por el Burgos B y el Aurrera de

Vitoria antes de recalar en el equipo de Pouso, prefiere pasar desapercibido en la Universidad. «Quitando unos colegas que me conocen, soy un chaval más».

–Con solo 19 años y en el inicio de su carrera, ¿vivir del fútbol es su gran objetivo en este momento?

–Pues sí, porque ya sabemos que es algo bastante difícil para cualquier futbolista. Me gustaría llegar lo más lejos posible y ese es el objetivo a medio plazo. Me gusta mucho el fútbol y me gustaría seguir disfrutando de él durante muchos años.

–Por si acaso, sigue estudiando y lo hace en Vitoria.

–Sí, eso lo tengo claro. El mundo del fútbol es muy corto y hay que tener algo para después. Estoy en segundo de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, el año pasado se me complicó un poco con la Copa que hicimos con el Mirandés y no

pude sacar muchas asignaturas...

–¿Se puede compatibilizar entonces la tarea académica con la profesional con cierta normalidad?

–Uff... es bastante complicado, porque ahora con el plan Bolonia las clases deben ser presenciales y prácticas... Al final se hace como se puede.

–Estudia además en Vitoria. ¿Pasa todavía desapercibido en clase un jugador del Alavés?

–Sí, quitando algunos colegas que me conocen, soy totalmente normal en clase. Un chaval más. Y mejor así.

–La temporada pasada, por cierto, se habló de que el Athletic y algún otro equipo le seguía.

–A mí no me llegó nada, son rumores que a veces lees, te lo comentan y nada. Al final, si no sabes nada formal prefieres no creértelo. Son cosas que salen.

Visto para sentencia el último juicio contra Dmitry Piterman

La jueza de lo Mercantil, harta de las ausencias de los testigos y los demandados, dice que «adoptará las medidas oportunas» contra ellos

:: J. A. M. V.

VITORIA. El recorrido judicial contra Dmitry Piterman por su ruinoso trienio al frente del Alavés llega a su fin sin que el condenado haya repuesto hasta la fecha ni un euro de los cientos de miles que le reclama el Juzgado de lo Mercantil de Vitoria mediante resoluciones firmes. Refugiado en Estados Unidos desde que abandonó hace cinco años Mendizorroza a la carrera dejando tras de sí una entidad en quiebra y sometida a concurso de acreedores, el histriónico ucraniano tampoco estuvo, como era previsible, en el último juicio que contra él, su esposa y el exvicepresidente José Nereo Ruiz Gómez se celebró ayer en el Palacio de Justicia. Quedó visto para sentencia.

Por la administración concursal del Alavés se les reclama que reintegren a la entidad albiazul los 792.000 euros que dejaron de pella en el Gran Hotel Lakua, que fuera durante tres años cuartel general de Piterman y sus colaboradores más íntimos. La demanda incluye como novedad la pretendida implicación en la deuda y abono por consiguiente de César Martínez, José María Carmona y Antonio Avilés, los dos primeros, hombres de ple-

na confianza de Piterman y el tercero, preparador físico de la primera plantilla.

Los tres disfrutaron del único hotel de cinco estrellas de Vitoria durante su estancia en el Alavés. Cada uno ya tenía asignada por Piterman una dieta de 1.000 euros al mes para gastos de alojamiento y kilometraje, además de sus respectivos sueldos –superiores a 3.000 y por encima de los 6.000 en Primera–, por lo que la administración concursal y el club entienden que la residencia en el Gran Hotel Lakua «era un gasto desproporcionado» y que los tres «se vieron beneficiados» ya con el club sumido en el caos económico.

Queja

A Piterman le defendió de nuevo un empleado del gabinete jurídico de Javier Tebas, que hace ya tiempo que dejó de asistir a las vistas, quien trató por todos los medios, y a veces en vano, de exculpar al ucraniano e incluso llegó a plantear que se demande al hotel cuando en realidad forma parte de los acreedores.

El juicio quedó visto para sentencia no si antes la jueza de lo Mercantil expusiera su hartazgo por la reiterada incomparecencia de demandados y testigos a las citas. Ayer estaban llamados a testificar José Barreira, dueño del Gran Hotel Lakua; y los exempleados del Alavés Ainara Knörr y Enrique Pérez, que trabajan en Madrid. Ninguno acudió. «¿No hay testigos? Nunca vienen. No van a venir, pues ya se adoptarán las medidas oportunas» contra ellos, advirtió la letrada.

EN BREVE

«Seguiré trabajando para estar ahí si hace falta»

SERGIO LLAMAS

:: El joven futbolista del filial debutó en Teruel el último domingo y, a partir de ahora, solo se plantea continuar en la pelea. «Seguiré trabajando para estar ahí si hace falta», explicó ayer en declaraciones a Punto Radio. Sergio Llamas apuntó que solo sintió nervios «mien-

tras calentaba, porque luego se te olvida todo y en el campo estar nervioso solo sirve para que no des todo de tí». El centrocampista, que esta temporada juega en el filial de Tercera División, reconoció que desde su debut con la camiseta albiazul en el campo de La Pinilla «todo han sido felicitaciones» y admitió que desde «hace muchísimo tiempo» su ilusión era «que llegase una oportunidad».

El exalbiazul ficha por el Iraklis 1908, de Tercera

DANI LÓPEZ

:: El exalavesista Dani López ha alcanzado un acuerdo para formar parte del Iraklis 1908, que milita en la Tercera División griega. El lateral zurdo, que jugó la pasada temporada en Mendizorroza, había formado parte durante el verano del combinado de la AFE con futbolistas que no habían encontrado acomodo en ningún club.

El mejor inicio en siete años en Segunda B

OVIEDO

:: El Oviedo, que es segundo del Grupo I, ha firmado el mejor inicio en sus siete temporadas en Segunda B al conseguir nueve puntos en las cuatro primeras jornadas. Todo ello tras batir al Alcalá (3-0) en el último partido, donde el exalbiazul Casares logró un tanto. Solo el Tenerife, con doce puntos, supera al Oviedo en la tabla.

“Tendremos problemas de espacio para la docencia hasta que se construya el nuevo aulario”

E. ARTEAGOITIA

VITORIA. Los alumnos matriculados en el campus de Álava han crecido este curso más de un 4%. Hasta trece titulaciones han cubierto todas las plazas ofertadas. La respuesta de los estudiantes ha sido excelente, pero las facultades empiezan a notar una falta de espacio que les impide dar respuesta a toda la demanda. El propio vicerrector reconoce que actualmente Vitoria “no puede acoger a más alumnos”. En algunos casos la limitación viene impuesta por los números clausus, pero en otros, son factores ajenos a la Universidad.

¿El campus de Álava se ha quedado definitivamente pequeño?

Sí. Tenemos problemas de espacio para la docencia, sobre todo para grupos grandes porque no hay aulas suficientes. Por eso, una de las obras que están contempladas es el nuevo aulario. Hasta que esté en funcionamiento sí que vamos a tener problemas de acogida, sobre todo los primeros días de curso.

¿Y para cuándo estará listo?

Las obras arrancarán este curso por lo que esperamos que dentro de tres años esté en marcha. También es cierto que en determinadas carreras no es conveniente acoger a más alumnos porque la sociedad no es capaz de absorberlos, tiene que haber

un equilibrio. No se pueden crear 10.000 arquitectos o ingenieros si no hay empleo suficiente.

¿El parón del soterramiento de las vías del tren ha truncado los planes que el campus para crecer e integrarse en la ciudad?

Pues sí. Nosotros siempre hemos tenido la idea de que sería bueno aprovechar ese soterramiento para una ampliación del campus hacia la ciudad, una cuestión que la tiene que aprobar el Ayuntamiento. Las circunstancias son las que son y por ahora no parece que la cosa tenga pinta de que vaya a salir adelante.

¿Qué intenciones tenían para ese espacio que quedaría libre con el soterramiento de las vías?

Nuestra idea era que todos los servicios del alumnado, el de alojamiento, el de deportes, el de empleo..., estuvieran en el mismo edificio, porque ahora los tenemos repartidos por el campus. Sería muy positivo que los alumnos cuenten con una área propia suya, lo que hemos denominado Ikastetxea, que ellos la gestionen. Pero esto lo tenemos que paralizar.

El nuevo centro de investigación viene con parking. ¿Solucionará el problema de escasez de plazas que tiene el campus?

El problema de aparcamiento del campus no es sólo universitario, el

problema es que tenemos un campus abierto a la ciudad y no tenemos espacios reducidos más que en la Facultad de Farmacia. Además, éste no se va a corregir hasta que descienda el número de usuarios de automóvil, sobre todo los usuarios individuales de automóvil. En ese sentido, estamos estudiando alguna

actuación favorecedora para el aparcamiento de este tipo de vehículos, creando zonas para quienes compartan su coche.

¿Si la gente coge tanto el coche no será también porque no tiene facilidades para dormir en Vitoria?

Efectivamente, una solución para que los alumnos no se muevan tan-

to es que residan en la ciudad. Pero para eso haría falta un mayor número de alojamientos.

¿Qué fue del proyecto de hacer residencias en el Casco Histórico?

No ha salido. Quisiera ser optimista y todavía no doy esto por cerrado. Está en manos del Ayuntamiento tomar una decisión porque todo lo demás ya está hecho.

¿Qué es lo que no cuaja?

Supongo que estarán sopesando cuestiones económicas, estudiando si puede acometerse esa actividad o si dedican esos lugares a otra cosa, a la venta o a lo que sea.



haciendo un esfuerzo especial para que se mantengan las titulaciones. De hecho, el interés no es quitarlas pero sí rentabilizar mejor los recursos con los que contamos que, además, en materia de profesorado van a tender a estabilizarse o a ir a la baja. De todos modos, hay que tener en cuenta que la decisión de quitar una titulación o de poner otra hay que tomarla tras un análisis muy meditado y con el mayor consenso posible.

¿Y ese análisis se está haciendo en estos momentos con alguna titulación en concreto?

En la Escuela de Ingeniería podría ser interesante aumentar algún tipo de docencia. Todavía no se ha decidido si se trataría de alguna Ingeniería más o de una ampliación de las que ya existen a través de desvíos curriculares, en concreto de especializaciones internas dentro de las que ya hay.

¿Qué dice del grado en Veterinaria?

Está en el congelador.

¿No se había llegado a un acuerdo con la Diputación alavesa para sacarlo adelante?

Se firmó un convenio para la construcción del Hospital Universitario de Veterinaria pero después, con el cambio de Gobierno foral, se optó por que no había dinero para este proyecto y se dejó para-

lizado. Eso quiere decir que por ahora no va a haber titulación en Veterinaria porque es indispensable que haya un hospital previamente, algo que desde mi punto de vista es un error. Sería muy positivo para todo el País Vasco contar con esta titulación.

La UPV/EHU sigue siendo una de las universidades más baratas del Estado. ¿Con la que está cayendo, se podrán seguir manteniendo las tasas actuales?

No lo sé, eso no depende de la Universidad, sino del Gobierno Vasco. El deseo mío es que no se encarezcan las matrículas, o en cualquier caso, que nadie que quiera acceder a la Universidad pública se quede sin entrar por cuestiones de dinero. Una elitización económica de la Universidad es algo nefasto para ella y para la sociedad y hay que combatirlo como sea, con matrículas baratas y sobre todo con una política de becas adecuada.

¿Peleará por ello en los próximos cuatro años? En otras palabras, ¿se ve como vicerrector tras el 4 de diciembre, día de elecciones?

Hay que esperar a ver qué dice el rector y si se vuelve a presentar o no a las elecciones. En función de eso ya hablaremos.

¿Pero está dispuesto a continuar? Tendría que pensarlo más.

Eguberrietako azoka, 2012 Mercado Navideño 2012



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

Gasteizko Jesus Guriñi kalean (elkagai azokaren aurrean) abenduaren 15etik 2013ko urtarrilaren 6ra bitartean egingo den Eguberrietako Azoka (lehen Eguberrietako eskulangintza azoka) arautzeko ibazpena eman da 2009ko irailaren 7an.

- Eskabideak aurkezteko epea eta lekuak: Eskabideak urriaren 1etik 11ra bitartean aurkeztu behar dira honako lekuetan:
 - Herriamari Laguntzako Bulegoa (Olagibel kalea, 2): astelehenerik ostiralera. Orduetgia: 8:30 - 14:00 eta 16:30 - 19:30.
 - Herriamari laguntzako gainontzeko bulegoak: Aldabe, Pilar, Hegoalde, Iparralde, Judimendi, Lakua, Arriaga, Ibaiondo eta Abetxukako girote etxeetakoak, Ariznabarrok kirologikoa eta Mendizorrotzeko kirolo esparrukoak. Orduetgia: 9:30etik 14:00etara nahiz 16:30etik 19:30era, astelehenerik ostiralera. (Kontsultatu Abetxuk eta Mendizorrotzeko bulegoetako ordutegi bereziak).
 - Argibide gehiago: 010 eta 945 161100 telefonoetan eta <http://www.vitoria-gasteiz.org/> web-orrian.
- Prozedura. Interesdunek 1.500 euro sartu behariko dute Gasteizko Udalaren 2097-0178-13-0018753329 zenbakiko (Caja Vital - Kutxabank) kontu korrontean, baimena eskatzen duen pertsonaren izenean egin behariko da diru-sarrera, eta eskabidea formalizatu aurretik.
- Agiri hauek erantsi behariko dituzte eskabidean:
 - Nahitaezko agiriak:
 - Eskabide-ormia, eredu ofizialean.
 - Eskatzaileak izenpetutako aitortpena, non Gasteizko Udalerriari salmenta ibiltaria arautzeko ordenantzako eta delaldi honetako betebeharrak betetzen direla adierazten baita (l. eranskina).
 - Titularen zein titularkidearen nortasun agiriaren fotokopia; Europar Batasunaz kanpokoan kasuan, A/E (atzeritarren identifikazio kartela) delakoaren fotokopia.

Eskabideak balioesteko eta hailer lehenetsuna emateko agiriak:

- Eskatzailea Eskulangintza Enpresen Erregistro ofizialean izena emanda dagola egiaztatzen duen agiri ofizial eguneratua, azokan merkaturatzen dituen produktuetako edozeini dagokion kategorian.
- Azken hiru urteetan eskatzaileak -saltokiko titular gisa- zistebeteko iraupena edo hortik gorakoa duten zehar eskulangintza azokatan parte hartu duen adierazten duen egiaztapiri ofiziala, dagokion administrazioak emana.
- Europar Batasunean, azken hiru urteetan, merkatinarekin, bezeroari arreta eskaintzarekin, salbokiaren irudiarekin edo eskulangintza ekolopenerarekin loturiko prestakuntza ikastarotetan titularrak izan duen asistentzia eta aprobetxamenduari buruzko egiaztapiri ofiziala.
- Salgaien oinarritze azalpena, hailer egiteko erabili diren material edo lehengaiak, merkaturatuko diren produktuen argazkia.
- Titularrak euskaraz badakiera egiaztatzen duen titulu edo egiaztapiri ofiziala. Ondorio honetarako titulu edo egiaztapiri ofizial dira Hizkuntzetarako Europako Erreferentzia Esparru Bateratuko mailekin parekatu daitezkeenak, ez beste. Azararen 9ko 297/2010 Dekretuan daude jasota horiek eta Dekretua 2010eko azararen 15eko EHAAn -219 zk.- argitaratu zen.

Agiriak eguneratzeko izan ezan, 2010eko, 2011 eta 2012ko Andre Maria Zuriaren jaietako eskulangintza azokan edo 2010eko edo 2011eko Eguberrietako azokan parte hartzeko eskabidearekin batera baloratzeko eta lehenetsuna emateko 2. eta 3. puntuetan jasotako agiriak aurkeztu zituzten pertsonak ez dute berriro aurkeztu behar.

Herriar oro jakinararen gainean egon dadin ematen da argitara.

Ekonomia Sustapenerako Saila
Merkatantza Arloa

Se pone en conocimiento que con fecha 7 de septiembre se ha dictado una resolución reguladora del Mercado Navideño (antes Feria de Artesanía de Navidad), que se celebrará en la plaza de Jesús Guriñi, del 15 de diciembre al 6 de enero de 2013.

- Plazo y lugar para presentación de las solicitudes. Las solicitudes se presentarán del 1 al 11 de octubre en:
 - Oficina de Atención Ciudadana de la calle Olagibel, 2. Horario: de 8.30 a 14.00 y 16.30 a 19.30 horas, de lunes a viernes.
 - Oficinas de Atención Ciudadana de los centros cívicos Aldabe, El Pilar, Hegoalde, Iparralde, Judimendi, Lakua, Arriaga, Ibaiondo, Abetxuko, Polideportivo de Ariznabarra y Complejo Deportivo de Mendizorrotza. Horario: de 9.30 a 14.00 y de 16.30 a 19.30 horas, de lunes a viernes. (Consultar los horarios especiales de las oficinas de Abetxuko y Mendizorrotza).
 - Más información: en los teléfonos 010 y 945 161100 y en la web www.vitoria-gasteiz.org.
- Procedimiento. Las personas interesadas deberán depositar en el número de cuenta 2097-0178-13-0018753329 (Caja Vital - Kutxabank) del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz la cantidad de 1.500 euros. El ingreso se realizará a nombre de la persona que solicita la licencia, antes de la formalización de la solicitud.
- La solicitud deberá acompañarse de la siguiente documentación:
 - Documentación obligatoria:
 - Impreso de solicitud oficial.
 - Declaración responsable, firmada por la persona solicitante, en la que se manifieste el cumplimiento de los requisitos para la venta exigidos en la ordenanza reguladora de la venta ambulante en el término municipal de Vitoria-Gasteiz y en esta convocatoria (Anexo I).
 - Fotocopia del DNI de la persona titular y cotitular o en caso de personas extracomunitarias, de la TIE (Tarjeta de Identidad de extranjeros).

Documentación para valorar/priorizar las solicitudes:

- Certificado actualizado, emitido por un organismo oficial, de que la persona solicitante está inscrita en un Registro Oficial de Empresas Artesanas, en la categoría correspondiente a alguno de los productos que comercialice en este mercado.
- Acreditación oficial, expedida por la organización correspondiente, en la que se indique el número de ferias de artesanía, de duración igual o superior a una semana continuada, en las que ha participado la persona que solicita el puesto como titular, en los últimos tres años.
- Certificado oficial de asistencia y aprovechamiento, por parte de la persona titular solicitante, en los últimos tres años a cursos de formación en la Unión Europea relacionados con el marketing, la atención al cliente, imagen del punto de venta y/o con la producción artesana.
- Descripción básica de los productos a comercializar; materiales y/o materias primas con los que están elaborados y fotografía de los productos que se pondrán a la venta.
- Titulo o certificado oficial que acredite el conocimiento del euskera por parte de la persona titular solicitante. A estos efectos, se considerarán únicamente los títulos y certificados oficiales equiparados a los niveles del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas, según lo recogido en el Decreto 297/2010 de 9 de noviembre, publicado en el BOPV nº 219 de 15 de noviembre de 2010.

Las personas que en su día presentaron la documentación recogida en los puntos 2, 3 y 5 para valorar/priorizar las solicitudes para la Feria de Artesanía de la Blanca 2010, 2011, 2012 o para el Mercado Navideño 2010, 2011, no tienen la obligación de volver a presentarla, salvo que dispongan de documentación actualizada.

Lo que se hace público para general conocimiento.

Departamento de Promoción Económica
Unidad de Comercio

MARIAN M. DE PANCORBO
CATEDRÁTICA DE BIOLOGÍA CELULAR DE LA UPV

“El antiguo término de ADN basura ya hay que descartarlo”

Al día siguiente de que saltara la noticia de que contrariamente a lo que se pensaba, la mayor parte del ADN contiene información útil e importante, Marian Martínez de Pancorbo dice que se trata de un avance muy importante que cambia el enfoque de muchas investigaciones

BEATRIZ SOTILLO

BILBAO. Para Marian Martínez de Pancorbo, catedrática de Biología Celular de la UPV, lo más relevante de los resultados de la macroinvestigación del proyecto Encode (Enciclopedia de los Elementos del ADN)

es precisamente “lo que saltó a los titulares”: “que hasta el 80% del genoma puede tener un significado funcional”.

¿En qué consiste este gran avance sobre el genoma?

Hasta ahora cuando se explicaba la estructura del genoma humano se decía que solamente el 2% era ADN codificante y que el resto tenía poca funcionalidad. Incluso había científicos que lo llamaban ADN basura. Este es, en mi opinión, un término muy mal empleado, porque ese ADN podía ser un acúmulo a lo largo de la evolución y como mínimo tendría un registro evolutivo. Este trabajo pone de manifiesto que hay una gran proporción de genoma, dicen que podría llegar al 80%, que contiene instrucciones para



Marian Martínez de Pancorbo, catedrática de Biología Celular de la UPV. FOTO: OSKAR MARTÍNEZ

hacer que el ADN codificante se exprese, se active o se silencie.

Es difícil de entender.

Si utilizáramos un símil informático diríamos que el 2% de la memoria de nuestro ordenador lo ocupa el Office, con el que hacemos textos, tablas, etc. y el resto de la información del ordenador sirve para controlar, para que cuando activemos el Word, el programa se abra, que aparezcan letras al escribir... Y también hay una pequeña proporción en todos los ordenadores donde se acumulan algunas instrucciones que no valen para nada. El genoma es lo mismo. Antes nos decían que en el total del genoma solo el 2% servía para algo, ahora resulta que hasta en el 80% hay partes fundamentales para controlar la expresión de ese genoma.

¿El siguiente paso de la investigación debería centrarse en averiguar qué hace el 20% restante?

Creo que la investigación se dirigirá a intentar entender cómo se sintonizan los distintos elementos de regulación. Es verdad que hay un 20% del genoma sin explicación, pero en cierta forma ya sabemos que hay algunas regiones cuya misión es de estructura, no de expresión. Son, siguiendo con el

simil informático, aquellos elementos que organizan el disco duro del ordenador. El ADN tiene que estar estructurado en cromosomas y tiene que estar organizado para que no se produzcan alteraciones cromosómicas, para que no haya mutaciones excesivas, para que se mantenga y no perdamos información. Creo que eso explica el 20% restante.

“Ahora se pone de manifiesto que el 80% del genoma contiene instrucciones para que el ADN se active”

Entonces ¿hay que continuar investigando los elementos funcionales?

Sí y eso a los investigadores nos abre nuevas posibilidades y nos ayuda a explicar cosas que veíamos que eran importantes pero que no sabíamos por qué ocurrían. También nos ayuda a plantear mejor los siguientes proyectos de investigación. Antes al investigar enfermedades observábamos que había una base, una posición del genoma muy

relacionada con determinadas patologías, ahora ya se puede aventurar que esa base puede que esté en un elemento regulador, en lo que antes parecía que era ADN que no servía para nada.

¿Este descubrimiento cambia el enfoque utilizado hasta ahora?

Cambia el concepto. A partir de ahora cuando nos planteemos nuevas investigaciones y al estudiar determinadas regiones del genoma, debemos tener en cuenta esta información adicional: que esas regiones pueden ser elementos funcionales que dan lugar a que los genes se expresen.

Se ha dicho que esto se aplicará a la investigación de enfermedades.

Hay unas cuantas enfermedades hereditarias, pero en muchas de las actuales, diabetes, cáncer, enfermedades neurodegenerativas..., no hay un gen que pueda determinarlas. Con el planteamiento que nos hacemos ahora no buscaremos alteraciones en algunas posiciones del genoma, sino que estudiaremos los interruptores que pueden activar o desactivar la expresión del gen. Vamos a poder estudiar mucho más enfocados y es probable que en muchos casos se llegue a saber cual es la causa de esa enfermedad.

Artziniega
XV Mercado de Antaño
Antzinako Azoka
2012 Irailak 15 Septiembre

Bar La Villa, Hotel Torre de Artziniega, Artziniegako Herriko Taberna, Ostaroi, Kobá, Artziniegako Batzokia, La Casa del Pozo, Jakitoki Okindegia

Caja Vital Kutxa, Alatur, Diario

Los tratamientos de fertilidad, entre las prestaciones que no se financiarán

EL MINISTERIO DE SANIDAD REVISARÁ ESTOS Y OTROS SERVICIOS, AUNQUE NIEGA QUE PUEDA HABER MÁS RECORTES

MADRID. Los tratamientos de reproducción asistida, los cribados, la selección genética, la rehabilitación y los implantes oftalmológicos serán las primeras prestaciones que serán revisadas como parte de la actualización de la Cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS) que pretende realizar la ministra Ana Mato. Así lo confirmaron fuentes del Ministerio de Sanidad, que insisten en que esta revisión “en profundidad” se ampliará progresivamente a otras áreas a fin de

definir qué prestaciones forman parte de la Cartera Básica de Servicios y, por tanto, deben ser financiadas en todas las comunidades. No obstante, las mismas fuentes aseguraron que “es falso que se estén estudiando nuevos recortes”, ya que el objetivo del Ministerio “no es otro que garantizar que todos los ciudadanos tengan acceso a los mismos servicios y en las mismas condiciones con independencia de donde residan”.

El pasado abril, Mato acordó con las comunidades la creación de varios grupos de trabajo para analizar el futuro del SNS, de los cuales dos iban a estar centrados en el desarrollo y actualización de una nueva cartera de servicios comunes para todo el SNS que, a partir de ahora, quedaría dividida en

tres: servicios básicos, suplementarios y accesorios.

Los grupos de trabajo ya han determinado las cinco áreas de la cartera de servicios básicos que primero hay que analizar (genética, rehabilitación, reproducción humana asistida, cribados e implantes oftalmológicos), y el siguiente paso es crear un grupo de expertos para cada una de ellas, que estará compuesto por representantes de sociedades científicas y la Organización Médica Colegial, y será el encargado de analizar la aplicación de dichas prestaciones.

El objetivo es ver qué prestaciones se han quedado obsoletas –y han de salir de esta cartera básica– y cuáles pueden incorporarse a la misma, así como definir los requisitos para su indicación, para lo que se seguirán “criterios de coste-eficacia”. ■ E. P.

sociedad

álava

sociedad@noticiasdealava.com

ARTZAIN EGUNA 2012 >

MILES DE PERSONAS ACUDEN AL HOMENAJE A LOS PASTORES

La quesería del navarro Ricardo Remiro, afincada en Eulate, se impuso en el concurso de quesos

AXIER BURDAIN

ARAIÁ. En el Artzain Eguna de Araia no sólo triunfan los vencedores en el concurso de queso Idiazabal. Ganan los responsables de los puestos, que hacen cajas nada desdenables; los expositores, que difunden y perpetúan su saber hacer; los visitantes, que siempre disfrutan de una jornada memorable y, por supuesto, el municipio, que aprovecha la oportunidad que le brinda la jornada para darse a conocer. En la edición de 2012 volvieron a repetirse todos estos factores y uno añadido, el climatológico, que vino a alegrar los rostros de los vendedores. Muchos de los asistentes que aguardaron hasta el último momento antes de decidir si se escaparían a la playa, al pantano o de excursión al monte, se decidieron finalmente por Araia nada más caer las primeras gotas. Afortunadamente, la lluvia no acabó de romper y la temperatura fue perfecta para callejear, disfrutar del queso, admirar el contenido de los tenderetes y dejarse llevar por la música y los espectáculos.

Antes de comenzar el recorrido, mientras se ultimaban los detalles en la plaza para comenzar las exhibiciones de herri-kirolak, una extensa cola comenzaba a formarse frente al stand en el que se repartían, de forma gratuita, cuñas de queso, pan y vino o sidra, a elegir. Bien avituallados, los visitantes volvían a descender por la calle deteniéndose en los puestos.

En el escenario principal, al filo de las 12.00 horas, dio comienzo el trofeo Andra Mari del concurso de queso Idiazabal. 23 productores respondieron a la convocatoria. Diez alaveses, uno vizcaíno, seis guipuzcoanos y seis navarros, todos ellos pastores con rebaño propio de oveja latxa o carranzana. Entre los miembros del jurado, Carmen de Vega, habitual en este tipo de certámenes, estudiosa del queso y profesora de farmacia de la UPV; Leticia Plágaro, integrante de La Cocina de Plágaro; Joserra Agiriano, cocinero y catador; Benjamín Urdiain, primer chef que logró tres estrellas Michelin en el Estado al frente del restaurante madrileño Zalacaín; Fermín Leizaola, presidente de Etnología de la Sociedad de Ciencias Aranzadi; Anjel Alkain, actor de ETB y José Luis Berzal, bodeguero de Baños de Ebro. El grupo se completó con personas destacadas del ámbito local como Andoni Berriozar, Jesús María Gil de San Vicente y Javi López de la Calle. Este año, por primera vez, se invitó a la cata a un productor de vino de Rioja Alavesa para, como señalaron desde la organización, reforzar el valor del maridaje de dos productos de primera calidad.



El maridaje Idiazabal-Rioja Alavesa y el clima triunfan en Araia

El navarro Ricardo Remiro, de Eulate, con el trofeo que le acredita como ganador del concurso de Idiazabal de Araia. FOTOS: ALEX LARRETXI

Mientras el jurado deliberaba, en la plaza tenía lugar un enfrentamiento de aizkolaris. Un desafío en el que los contendientes, Arkaitz Jauregi, de 28 años, y Eloy Corchero, de 18, reprodujeron los enfrentamientos de los carboneros del siglo XIX. Al final se impuso la veteranía de Jauregi, pese a que para pensar cortó diez troncos y su opo-

nente ocho. Lo logró en 26 minutos 53 segundos, mientras que Corchero necesitó 57 segundos más. A continuación, Oscar Sáez de Castillo hizo girar sobre su eje un carro de 200 kilos de peso a lo largo de nada menos que tres vueltas completas.

De vuelta en el escenario, los bertsoaris Oier Arbina, de Agurain, Eneko Lazkoz, de Etxarri Ara-

naz, y Egoitz Aizpuru, fueron los encargados de dar a conocer con sus rimas el nombre de los galardonados en la presente edición del concurso de Idiazabal. El tercer premio recayó en Aizpea Gaztandegia, de Olaberria, el segundo fue a parar al caserío Mauxitxa de Elgoibar y el ganador del certamen fue el navarro Ricardo Remiro, de

Eulate. En cuanto al vencedor del premio local, la quesería La Leze de Ilarduia se impuso al resto. Los tres primeros clasificados obtuvieron premios en metálico de 300, 200 y 100 euros, además de un trofeo y, por primera vez, una botella magnum de un vino de autor "selección privada" de Dominio Berzal procedente de viñas centenarias.

FIESTA DEL PASTOREO

Cita para una treintena de queseros

EL CONCURSO SE RESERVA A QUESOS DE LECHE CRUDA DE OVEJAS **LATXA** Y CARRANZANA

Una de las novedades de la jornada festiva de hoy es el maridaje de Idiazabal con el vino de Rioja Alavesa

EVA SAN PEDRO

ARAIA. A partir de las 11.30 horas, los catadores comenzarán la búsqueda de la mejor joya gastronómica entre los quesos participantes, elaborados exclusivamente a partir de la leche de las ovejas latxa y carranzanas.

Los organizadores del evento calculan en una treintena los productores de queso Idiazabal que se darán cita en el noveno concurso del trofeo Andra Mari, dentro del Artzain Eguna que tiene lugar en Araia cada 15 de agosto. Una de las novedades de la jornada será el maridaje del queso con el vino de Rioja Alavesa –para futuras ediciones no se descarta hacer lo mismo con el txakoli– a través de la participación de un bodeguero en el comité de cata. Este año será José Luis Berzal, de Dominio y Berzal, el encargado de iniciar la unión entre el queso y el vino.

Dirigido a productores de las provincias de Bizkaia, Gipuzkoa, Navarra y Álava, el concurso sólo admite quesos elaborados con leche cruda de oveja latxa y cada pieza tendrá, como mínimo, dos meses de maduración.

En cada mesa del jurado participará algún miembro del comité oficial de cata de la Denominación de Origen Queso Idiazabal mientras que el resto de componentes será designado por la organización. Cada mesa del jurado catará un máximo de ocho o diez quesos.

Además de galardonar a los tres primeros clasificados, también se otorgará un premio al mejor queso clasificado de los participantes del municipio de Asparrena. El primer premio consistirá en 300 euros, txapela y trofeo. El segundo clasificado recibirá 200 euros y un recuerdo. El tercero obtendrá un cheque de 100 euros y un trofeo. El primer clasificado local obtendrá un trofeo acreditativo.

La recepción de quesos será de

9.30 a 10.30 horas y a partir de las 11.30 horas las mesas del jurado, integrado por representantes de la Denominación de Origen Idiazabal, vecinos del pueblo y personas populares en estas tareas, procederán a la cata.

La organización del evento ha anunciado que formarán parte del jurado este año el primer cocinero que obtuvo tres estrellas Michelin en el Estado, Benjamín Urdiain, del famoso restaurante madrileño Zacaín; Fermín Leizaola, presidente del Departamento de Etnografía de Aranzadi; Leticia Plágaro, del gas-teiztarra restaurante Plágaro; Carmen de Vega, profesora de la Facultad de Farmacia de la UPV; Joserra Agiriano y José Luis Berzal, de las

bodegas de Rioja Dominio y Berzal, entre otros.

Además, siguiendo con el turno de representantes de agrupaciones locales, participarán miembros de la asociación de mujeres Amamio de Araia, Atsedon Taldea, Amalur Natur Elkartea y de la asociación musical Germán María Landazabal. El fallo se hará público a partir de las 14.00 horas.

EL PALMARÉS Las anteriores ediciones los ganadores fueron Santi Etxezarreta, de Olaberria en 2003, Unai Lekuona, de Araia en 2004, Félix Etxezarreta, de Gordoia en 2005, José Mari Jáuregui, de Ilarduia en 2006, Aizpea Gaztandegia, de Olaberria en 2007 y Jesús Aranzburu, de Idiazabal en 2008. En 2009 el concurso no llegó a celebrarse por el boicot de los ganaderos, mientras que en 2010 el vencedor fue Mausitxa de Elgoibar. En la edición del pasado año el máximo galardón fue a parar a manos de los representantes de La Leze, de Ilarduia.

La cita de Araia servirá para degustar un producto del que se han respetado todas las señales de identidad que determinan su calidad y su diferenciación: la oveja latxa, los pastos, la leche cruda, el cuajo natural, el ahumado. Una puesta en valor de lo esencial para ofrecérselo a una sociedad deseosa de proteger el medio ambiente, pero también de consumir un producto natural de alta calidad. La riqueza de los pastos, la profesionalidad de sus pastores y el arraigo cultural, hacen de los quesos alaveses productos de altísima calidad.

Los pastores del territorio conocen bien el método de elaboración que ha dado origen a un queso típico, de tamaño pequeño a mediano, graso, de pasta prensada, no cocida, a veces ahumado, a veces sin ahumar; un gran queso, sin duda, hecho en principio por pastores en las altas sierras, que buscaba en su origen la forma de conservar una leche poco abundante, pero de gran calidad.

Además de existir la curiosidad de saber quién se llevará el premio, los asistentes tiene la oportunidad de degustar los quesos participantes. Una razón más que sabrosa para acercarse hoy a la localidad de Araia.



Degustación de queso en el Artzain Eguna. FOTO: DNA

para tu salud

Si quieres anunciarte en esta guía, llama al **945 163 110**

Kursal
CENTRO MÉDICO

- FACIAL
- BOTOX - MESOTERAPIA. IPL - LÁSER
- AC. HIALURÓNICO - VITAMINAS
- PLASMA CONTRA LAS ARRUGAS
- VARICES
- ESCLEROSIS CON ESPUMA. CIRUGÍA
- CORPORAL
- LÁSER DEPILOCACIÓN. VERRUGAS
- CELULITIS. OBESIDAD. NUTRICIÓN
- ULTRASONIDOS CONTRA LA GRASA
- PODOLOGÍA
- QUIROPODIA. PUPILOMA. UÑA ENCARNADA

EXILIS NUEVO

La sinergia de
RADIOFRECUENCIA
+ ULTRASONIDOS Para
FLACIDEZ, CELULITIS
VIENTRE, MUSLOS, BRAZOS,
CARA Y CUELLO

945 27 12 12
Plaza Santa Bárbara, 3 - 1ª VITORIA

www.kursal.es

• Dra. I. Fdez. Orinaburu • Dr. A. Ramírez Balgorri
• Dra. T. Sáez Guzmán • Ana Ramírez De la Peña

Clinica Dental Florida

O/Florida, 78 bajo
(Junto pte. Triana)

945 287 034
945 203 539

CLINICA EUSKALDUNA

Interrupción farmacológica
del embarazo (sin quirófano)
con retraso menor de 3 semanas

692 029 262
www.clinicaeuskalduna.com
Euskalduna, 10-3ª planta BILBAO
(Junto a Correos y El Corte Inglés)



Concurso de quesos. FOTO: JOSU CHÁVARRI



Maestro de ceremonias. El doctor en Química Juan Zuriarrain guió la cata simbólica de ayer en Fraisoro. :: FOTOS: LOBO ALTUNA

Veinte catadores estrictos

La nueva sala de cata de sidras de Fraisoro aspira a ser la guía del sector

Quiere ser el segundo grupo de cata que consigue el visto bueno de la Entidad Nacional de Acreditación y Certificación

:: FÉLIX IBARGUTXI

ZIZURKIL. La Diputación de Gipuzkoa ha puesto en marcha una sala de cata para sidras con un grupo inicial de 65 catadores y con la intención de lograr el próximo año la acreditación oficial de la Entidad Nacional de Acreditación y Certificación (ENAC). A partir de 2013, los sidreros que han obtenido buenas calificaciones en las catas de Fraisoro podrían incluir ese dato en sus etiquetas. Esta sala de cata supone un

gran avance en el sector. Su diseño está estudiado hasta el mínimo detalle. Los catadores se sientan en compartimentos individuales, de manera que no pueden observar las anotaciones del vecino.

No ha hecho más que empezar. 65 personas han dado su nombre para integrar el grupo de catadores, y finalmente solamente veinte pasarán el filtro. Más de la mitad de esos 65 son profesionales de las sidrerías. Otros son miembros del laboratorio foral de Fraisoro, y también se han animado otros técnicos de la Diputación. La intención es ir formando a estas personas mediante catas, siempre siguiendo con las pautas de un panel ya establecido. Y todo eso en silencio, sin que los catadores puedan cambiar impresiones. En esta primera fase de apren-



Dando yodo. Fraisoro lleva varios años analizando manzanas y sidras.

dizaje, con el fin de que los catadores se enfrenten a todas las casuísticas posibles, en Fraisoro se manipularán algunas sidras, provocando defectos.

«La cata debe ser como una orquesta. Los catadores deben puntuar de manera similar, porque los parámetros son objetivos, y el catador que se sale de la tónica es descalificado», dijo ayer Domingo Merino, el director del Laboratorio Agroambiental de Fraisoro. Merino estaba acompañado de Koldo Lizarralde, director foral de Desarrollo Rural, quien manifestó que «esto es una herramienta que ponemos en manos de los sidreros para conseguir sidras de mayor calidad».

Ayer, de manera simbólica, se calificó una muestra de sidra, con explicaciones a cargo de Juan Zuriarrain, doctor en Química y máster en Enología por la UPV. Esta persona es una de las 65 que conforman el grupo inicial. «El color es el parámetro que más divergencias provoca entre las gentes del sector», nos dijo. Hoy en día, en todo el Estado solo hay un comité acreditado por la Entidad Nacional de Acreditación y Certificación, el de la Facultad de Farmacia de la UPV/EHU, que se dedica a calificar los quesos Idiazabal y, en menor medida, los vinos de Rioja Alavesa. Las sidras destinadas a los dos sellos de calidad existentes, Eusko Label y Gorenak, también tienen sendos grupos de cata, pero el formado ahora en Fraisoro aspira a un nivel de rigurosidad muy superior.

Ibon Aburuza (vicelehendakari de la Asociación de Sidra Natural) y Migeltxo Zapiain (del sello Gorenak), se mostraron muy contentos. «Este panel nos va a marcar el tipo de sidra que debemos elaborar en el futuro», manifestó Aburuza. Zapiain, por su parte, criticó la folclorización del sector: «Ahora vamos a tener un juez homologado. Nuestro sector ha sido muy proclive al folclore. Cualquiera podía organizar un concurso. Convertían la sidra en una marioneta. Eso se va a acabar».

▶ **Vea el vídeo** escaneando con su móvil este código QR



ESTE PRODUCTO CUMPLE CON LAS DISPOSICIONES Y CON LOS REQUISITOS ESENCIALES DE SEGURIDAD IMPUESTOS POR LA DIRECTIVA 89/686 CEE Y 93/95 CEE. CATEGORÍA DE PROTECCIÓN 3.

Este domingo llévate el modelo 'Cat eye'

por solo **5,95 €**

EL DIARIO VASCO

PROMOCIÓN VÁLIDA SOLO PARA GIPUZKOA Y ZONA DE BIDASOA BAZTÁN. HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

“Toca acreditar que los grados tienen calidad”

▶ Mailo Virto asume el decanato en la UPV en un escenario de contención

B. GARCÍA SUÁREZ

beatriz.garcia@correofarmacautico.com
Mailo Virto es la nueva decana de Farmacia de la Universidad del País Vasco (UPV). En los últimos años acompañó a su predecesora, Aurora Fernández, como secretaria académica del centro y su candidatura (la única presentada) se basa en seguir una línea continuista, centrada en garantizar la calidad de los grados del centro (Farmacia, Nutrición Humana y Dietética, Ciencias Ambientales y Ciencia y Tecnología de los Alimentos).

“A partir de ahora, tendremos que obtener la verificación de que estamos haciendo todo bien y ese será el trabajo más duro”, apunta en entrevista con CF Virto. Hasta la fecha, la facultad se ha centrado en “la implantación de las nuevas titulaciones”, por lo que tocará comprobar que se ha hecho “y acreditar que se ha hecho bien”.

Además, también tocará “ajustar todos los gastos de la facultad al escenario de recortes y contención”. La

UPV parte de “una posición privilegiada” respecto a otros centros, ya que “los presupuestos para el próximo curso no han disminuido significativamente”.

A ello se suma la reorganización que acarreará la aplicación del RDL 14/2012, que modificará las horas de docencia en función de la labor investigadora de los profesores (ver CF del 30-IV-2012), entre otros aspectos. La intención “será mantener la organización del profesorado prevista para el curso 2012/13 y retrasar la aplicación del decreto al siguiente curso”.

PESO DE LOS DEPARTAMENTOS

Virto reconoce la labor que desempeñan los departamentos de la facultad en el desarrollo de los posgrados, la investigación y la innovación docente. Por un lado, explica, la UPV tiene la Escuela de Doctorado, que “organiza los programas de doctorado con los departamentos”. El centro “da el apoyo que se requiera para implantar nuevos másteres relacionados con las titula-



Mailo Virto, a los pies de la Facultad de Farmacia de la UPV.

La organización de los docentes se mantiene este año y los ajustes se retrasarán al próximo curso”

ciones pero los departamentos tienen la mayor parte del trabajo”, apunta.

De su voluntad depende también “el desarrollo de líneas de innovación docente”. No obstante, matiza, la tendencia “es aplicar nuevas tecnologías en grupos

cada vez más pequeños, aunque la crisis actual lleva a que los grupos magistrales y de prácticas sean cada vez mayores”. Además, puntualiza, “los alumnos no siempre responden como se esperaba”.

Los departamentos también “juegan un papel destacado” a la hora de buscar apoyos en la empresa privada destinados a la investigación. “Nuestro departamento de Farmacia y Ciencia de los Alimentos hace investigación aplicada, con muchos proyectos en marcha, que atraen muchas subvenciones”, reconoce.

Responsabilizar al paciente, próximos pasos de la gestión sanitaria

▶ Redes sociales, ‘app’ y juegos, más relevantes en la monitorización

B. G. S. Ayudar al paciente a responsabilizarse de su tratamiento es el reto de las organizaciones sanitarias para los próximos años. Además, la Administración sanitaria y sus proveedores fijarán alianzas para hacer más sostenibles los sistemas nacionales de salud. Así lo expone en sus conclusiones el informe anual elaborado por la consultora Ernst & Young *El tercer lugar: el cuidado de la salud en todas partes*, publicado la semana pasada.

El punto de partida es el gran peso de los crónicos. Así, “las enfermedades crónicas absorben el 75 por ciento del gasto total en atención primaria en los países desarrollados”. A esto se suma una tendencia generalizada de “reorganización del modelo de gestión sanitario” a fin de “convertirlo en económicamente más sostenible”.

El informe detecta la aparición de lo que se denomina como *tercer lugar*, que hace referencia al

“traspaso del epicentro de la salud de un paciente del hospital o consulta externa a cualquier lugar donde éste se encuentre”.

El texto recomienda a la industria que no pierda de vista “el creciente poder del paciente, que dispone de más herramientas tecnológicas, como aplicaciones para smartphones, redes sociales o monitores que le permiten tener un control más directo sobre sus datos y, en definitiva, sobre el control de su salud”.

NUEVAS HERRAMIENTAS

En esta línea, se detecta una nueva generación de redes sociales, especializadas en salud, que permitirán “a pacientes, médicos y otros públicos interesados acceder a información, intercambiar opiniones, conocer opciones de tratamiento y sus efectos secundarios”.

Los juegos electrónicos (orientados a animar conductas saludables) y la medicalización de los dispositivos de consumo (como los que ayudan a controlar y generar sus propios datos médicos e interactuar con los profesionales) ayudarán a este nuevo modelo de gestión sanitaria.

CF y Teva le traen consejos para vender más y mejor

▶ Tres expertos llevarán a Valencia consejos prácticos para la botica

CF. El curso *on line* de CF y Teva *Claves prácticas para la gestión de la oficina de farmacia* volverá en septiembre con nuevos contenidos. Hasta entonces, los 1.400 alumnos que participen podrán poner a prueba sus conocimientos en las evaluaciones. Y quienes todavía no participen, pueden inscribirse (a través de www.correofarmacautico.com) y acceder a los primeros temas.

Septiembre llegará con muchas novedades, ya que,

a partir del día 10 y con una periodicidad semanal, se darán los materiales del módulo 4 (*Del “Aquí tiene” al “¿En qué puedo ayudarle?”*). El director del gabinete Tesis, Psicología y Formación, Jesús Pérez González, dará consejos prácticos sobre cómo mejorar la comunicación con el paciente.

Además, pensando en aquellos alumnos más rezagados con los materiales, en los que no pudieron participar en su día y en todos los que puedan inscribirse en agosto se retomarán los chats con los docentes encargados de los primeros temas. El primero ya cerrado será con José Escudero, director de la consultora Hallman & Burke, respon-

VUELTA AL ‘COLE’

Calendario del curso *Claves prácticas para la gestión de la oficina de farmacia* para septiembre.

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● **Módulo 4:** Del “Aquí tiene” al “¿En qué puedo ayudarle?”. Unidad didáctica 1

● **Chat con José Escudero** (Hallman & Burke) sobre el Módulo 1: *¿Sabe cuánto tiene que vender para ganar tanto como el año pasado? Calcule su presupuesto anual*

● **Módulo 4:** Del “Aquí tiene” al “¿En qué puedo ayudarle?”. Unidad didáctica 2

● **Sesión presencial**
Cómo vender más y mejor en su farmacia
Valencia. Hotel SH Valencia Palace
De 16 a 20 horas.
Con Jesús Pérez González, director de Tesis Psicología y Formación; José Escudero, managing partner en Hallman & Burke, y Pere Graells, consultor de Flint Marketing y Comercialización en Farmacias.

● **Módulo 4:** Del “Aquí tiene” al “¿En qué puedo ayudarle?”. Unidad didáctica 3

Fuente: elaboración propia.

sable de impartir el módulo 1: *¿Sabe cuánto tiene que vender para ganar tanto como el año pasado? Calcule su presupuesto inicial*. Este chat está pensado para que los alumnos puedan

plantear dudas y aclarar conceptos con el profesor de una forma directa e inmediata.

CITA EN VALENCIA

Otra cita importante en

septiembre será la tercera sesión presencial del curso, que se celebrará en Valencia el próximo día 25 de septiembre. De acceso gratuito a todos los que estén interesados, CF y Teva han orga-

nizado una tarde de trabajo centrada en *Cómo vender más y mejor en su oficina de farmacia*.

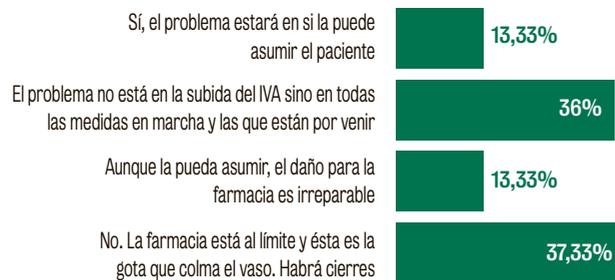
Pérez González, Escudero y el consultor de Flint Marketing y Comercialización en Farmacias Pere Graells son los tres especialistas que participarán en la sesión. *Cómo mejorar la comunicación con el paciente, cómo potenciar la venta cruzada desde el mostrador y cómo hacer una buena estrategia de ventas para la botica* serán los temas que desarrollarán.

Todo ello bajo un formato muy práctico y orientado a buscar la participación del público. La sesión, para quien no pueda trasladarse a Valencia, se retransmitirá en directo a través de la web del curso (www.curso-degestion.com). Además, los alumnos podrán consultar la sesión en diferido.

LA ENCUESTA

LA SUBIDA DEL IVA SE SUMA A LOS RDL

¿Podrá asumir la subida del IVA anunciada por el Gobierno tras los recortes en farmacia?



Participe esta semana en CF.com: ¿Cree que se debe fijar una cartera de servicios de la farmacia única y nacional?

EL DATO

60%

De las personas mayores tiene problemas de sueño

El 60 por ciento de las personas mayores tiene problemas de sueño, según datos de la Sociedad Española del Sueño, que ha elaborado un documento con consejos para mejorar el descanso en verano, época del año en la que aumentan estos problemas. Para evitar esta pérdida de calidad de vida en la tercera edad por esta causa, la sociedad aconseja tener una dieta sana, una vida social activa, hacer ejercicio acorde con la edad y seguir unas normas de buena higiene del sueño.



CORREO FARMACEUTICO.COM

Aclare sus dudas sobre el RDL 16/2012

El jurista experto en Derecho Sanitario **Fernando Abellán** participará



esta semana en un encuentro digital en la web para resolver las dudas de los profesionales sobre la puesta en marcha del RDL 16/2012 y los posibles conflictos que esté generando en el día a día de las farmacias. La cita será el miércoles, **25 de julio**, a partir de las **12.00 horas**. Envíe ya sus preguntas a través de www.correofarmaceutico.com.

NOMBRES PROPIOS



Mailo Virto Lekuona

Ha sido elegida nueva decana de la Facultad de Farmacia de la Universidad de País Vasco, en Victoria-Gasteiz, sustituyendo en el cargo a la anterior decana, Aurora Fernández. Virto es doctora en Ciencias Biológicas por esta universidad, título que consiguió en 1992.



Gaspar Llamazares

El diputado de Izquierda Unida y portavoz en la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales ha pedido al Gobierno que explique si establecerá medidas que eviten el adelanto del *sobrepago* que conlleva el copago para pacientes por encima de los topes establecidos.



Jesús Aguirre

El médico y exvicepresidente de la Organización Médica Colegial ha sido nombrado nuevo coordinador de Sanidad del PP en Andalucía, cargo que compaginará con el de portavoz del partido en la Comisión de Sanidad del Senado.

ASESORÍA LEGAL



Este espacio responde a preguntas de los farmacéuticos en relación con el ejercicio de su profesión. Puede enviarlas por **correo ordinario** (CORREO FARMACÉUTICO. 'Asesoría legal' Avda. San Luis, 25 - 28033 Madrid), **electrónico** (correofarmaceutico@unidadeditorial.es) o **fax** (91 443 63 15). Las consultas deben estar identificadas con el nombre del lector, su DNI o número de colegiado y la ciudad en la que ejerce (junto a su pregunta sólo se publicarán las iniciales y la ciudad). El archivo con las preguntas ya respondidas puede consultarse en el *web* de CF: www.correofarmaceutico.com.

ADMINISTRATIVO
VALORACIÓN DEL FONDO DE COMERCIO
¿Cómo se calcula el fondo de comercio? Por ejemplo, para una farmacia de capital de provincia con una antigüedad de más de 25 años, en el mismo local de propiedad del titular donde se abrió por vez primera, y con un volumen global de ventas al año de unos 400.000 euros.

L. D. S. GUADALAJARA

Para valorar una oficina de farmacia, al igual que cualquier negocio, existen distintos métodos. En el sector farmacéutico el más usual consiste en aplicar un determinado coeficiente a la cifra anual de ventas para obtener el precio de la transmisión. Este coeficiente es variable en función de la zona, características de la farmacia, cargas laborales, etc., y suele oscilar entre el factor 1,2 y el 3, aunque con multitud de variantes motivadas por la situación económica actual. Esta especialidad en el método de valoración se basa en la tradicional estabilidad del negocio de farmacia y en la existencia de un mercado con bastante demanda por parte de licenciados con interés en acceder a la titularidad de una farmacia.

Otro método de valoración es el de flujos de caja descontados, que consiste en hacer una estimación de los beneficios de los 5 años futuros y aplicarles una renta perpetua. Este método no se basa tanto en la cifra de ventas, sino en la capacidad de la farmacia de generar beneficios en el futuro. Se está utilizando últimamente con cierta fre-

cuencia debido a la disminución del número de traspasos y también como método para conocer el valor de las farmacias cuando se quieren ofrecer en garantía de una determinada deuda (hipotecas mobiliarias).

Tanto en uno como en otro caso, con el fin de conocer si el precio que le piden por la farmacia se ajusta o no a mercado deberá solicitar del titular la siguiente documentación mínima con la cual un profesional le podrá asesorar sobre el valor real del negocio:

- Declaraciones de IRPF del titular, correspondientes a los tres últimos ejercicios (como mínimo en la parte correspondiente a los rendimientos de la actividad económica).
- Cuenta de resultados a tres dígitos del mismo periodo.
- Balances de situación a tres dígitos del mismo periodo.
- Balance de sumas y saldos.

CIVIL
DELEGAR EL VOTO EN UNA ASAMBLEA

Próximamente se celebrará una Asamblea Extraordinaria de la cooperativa de la que soy socio. Debido a que no puedo asistir, quisiera saber si puedo delegar mi voto en otra persona.

X. A. BARCELONA

NOTA: las consultas se han seleccionado entre las recibidas por los lectores de CF, de las que se han escogido las que revisten un interés más común, sometiéndose con la misma finalidad a un proceso de ampliación o generalización. Las respuestas expresan la opinión de la firma Durán-Sindreu Abogados, también procurando ofrecer la respuesta más comúnmente aceptada. En consecuencia, constituyen una guía u orientación, pero no pueden tomarse como soluciones únicas o indiscutibles, y mucho menos pretenden ser directamente aplicables a casos concretos. Las consultas sobre supuestos prácticos determinados deben plantearse al abogado. Este espacio responde a preguntas formuladas por los farmacéuticos. Mediante el envío de la información personal está dando su consentimiento para que CF incluya los datos facilitados en un fichero de su titularidad, y sean tratados con la finalidad de dar respuesta a la consulta por Vd. planteada, así como para el mantenimiento de un archivo de las preguntas formuladas. Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a CF.

La Ley Catalana de Cooperativas establece en su artículo 35 la posibilidad que los Estatutos Sociales de la entidad puedan establecer el voto por representante. Es preciso verificar en los Estatutos Sociales de la cooperativa si es posible la asistencia de los socios a la Asamblea mediante el voto por representante.

Para el caso de que los Estatutos Sociales no prevengan nada al respecto, la Ley de Cooperativas señala con carácter general que cada representante sólo puede tener un voto delegado. La delegación de votos tiene que ser escrita y expresa para cada sesión concreta y admitida por el presidente de la Asamblea General al inicio de su sesión. No será necesario que el presidente admita la representación en el caso que el representante sea cónyuge o pareja de hecho, ascendiente o descendiente de la persona representada. En este caso, a parte de aportar la representación por escrito, debería acreditar documentalmente dicha condición familiar de acuerdo con la normativa específica.

Será preciso verificar los Estatutos Sociales y si no prevén nada, se aplicará lo previsto en el artículo 35 de la Ley de Cooperativas de Cataluña.

En KERN PHARMA seguimos la misma línea recta, sólida y clara desde el primer día. Marcando el camino como gran laboratorio, siempre a la vanguardia de los genéricos:

- ✓ Tenemos el 3º y el 6º producto más vendido* del mercado farmacéutico español
- ✓ Empresa nacional con una de las plantas de producción más grandes del país
- ✓ Calidad máxima con un gran vademécum adaptado a precio menor
- ✓ Con un Compromiso permanente con la sociedad y el medio ambiente

*Paracetamol: KERN PHARMA 3º producto más vendido en Uds. Fuente: IMS (TAM Dic 2011)

KERN PHARMA *marcando*
la línea en genéricos

KERN PHARMA
A la vanguardia de los genéricos
www.kernpharma.com

para anunciarse en esta guía 945 13 55 25

guía
médica

EXILIS

La plataforma facial y corporal que aúna por vez primera

RADIOFRECUENCIA +
ULTRASONIDOS
con control permanente de temperatura en piel.* REDUCCIÓN VOLÚMEN
DE GRASA* TENSADO DE PIEL
(tono, elasticidad y textura)Kursal
CENTRO MÉDICO

• FACIAL:

- BOTOX - Vistabel®
- MESOTERAPIA
- AC. HIALURÓNICO - VITAMINAS
- IPL - Luz pulsada - LÁSER

• PLASMA CONTRA LAS
ARRUGAS• ESPUMA CONTRA LAS
VARICES

• CORPORAL:

- LÁSER DEPILACIÓN
- MESOTERAPIA. CELULITIS. VERRUGAS
- OBESIDAD. NUTRICIÓN
- ELIMINACIÓN GRASA SIN CIRUGÍA: ULTRASONIDOS.

945 27 12 12

Plz. Sta. Bárbara, 3 - 1º. VITORIA
Garmendia Otaola, 7 bajo. BEASAINLdos. en Medicina y Cirugía
• Dr. A. Ramírez Baigorri
• Dra. I. Fdez. Ornaburu.
Master en Medicina Estética
• Dra. Tania Sáez Guzmán
Especialista en Angiología
y Cirugía Vascular

R.P.S.: 93/09

www.kursal.es

Las verduras toman las aulas

La plaza de Abastos se convierte cada semana en una clase donde los escolares simpatizan con alimentos saludables

N. P. DE NANCLARES

VITORIA. El 90% de los niños de Vitoria no come las dosis diarias recomendadas de verdura y el 80% tampoco llega a ingerir las tres piezas de fruta de una dieta saludable. Con estos datos sobre la mesa, la facultad de Farmacia de la UPV y el Ayuntamiento idearon un plan basado en el juego y el objetivo de cambiar la actitud de los escolares ante estos alimentos. Así, durante este curso, dos grupos de alumnos de entre seis y doce años acuden cada semana a la plaza de Abastos. Allí logran simpatizar con estos alimentos.

¿Cómo? A través de tres talleres lúdicos. El primero logra que los niños descubran las frutas a través de los cinco sentidos. «Se les sorprende dándoles una manzana con olor a plátano o peras con aroma a pimienta, se les propone descubrir el tacto de un kiwi y escuchar el sonido que produce dar un mordisco a una zanahoria», explica el investigador Bittor Rodríguez, que dirige el grupo formado por dietistas-nutricionistas y sociólogos encargado de este programa. De esta forma, conocen la gran variedad de frutas y verduras que existen, «y que lo que les lleva discriminar unos alimentos también les puede facilitar elegir otros».

A continuación, los escolares aprenden la importancia de estos alimentos para la salud y a planificar la ingesta de fruta y verdura a lo largo del día. «Muchas veces pensamos que es imposible comer cinco raciones al día, así que mediante pegatinas y comics son los propios alumnos los que distribuyen las dosis y descubren cómo es muy fácil repartirlas», indica. Bailes, además de juegos de preguntas y respuestas, logran que los mensajes vayan ca-



Un grupo de niños participa en el aula de Abastos. :: EL CORREO

lando en los niños y cambien su actitud.

El programa prosigue con un tercer taller en el que los pequeños se enfrentan a la tarea de elaborar una ensalada. Para ello, deben escoger cinco de los siete ingredientes propuestos. «Trabajamos las habilidades. Si es capaz de preparar una ensalada, y explicar por qué elige cada alimento, es más fácil que la acepte y la quiera comer», apostilla Bittor Rodríguez.

Hasta junio

La clase en la plaza de Abastos termina ante el multicolor escaparate de 'Josetxo y Josefa'. Allí, los comerciantes inciden de nuevo en las propiedades de cada producto y les re-

galan una fruta de temporada para el día siguiente. «Esta será la última actividad, un desayuno con los padres, en donde se les pregunte por lo aprendido en el mercado». También a los progenitores se les entregará un cuestionario donde evaluar el resultado del programa.

Posteriormente, la Universidad se encarga de analizar el impacto de estas actividades y, según los resultados preliminares, el 80% de los niños asimila los mensajes nutricionales, sensoriales y culinarios trabajados y el 90% manifiesta que quiere comer más fruta tras el taller. En el caso de la verdura, el porcentaje es algo más bajo, el 75%.

El programa, que durará hasta junio, está abierto a todos los colegios de la ciudad. Los interesados en participar deben apuntarse en el departamento municipal de Salud. «Pero esta iniciativa es sólo el pistoletazo de salida. En la actualidad, estamos preparando otro proyecto de dos años de duración, porque ahora cambiamos la aceptación, el entusiasmo, pero el siguiente paso es cambiar el consumo».

Los niños utilizan los cinco sentidos y deben afrontar el reto de preparar una ensalada

EDURNE BAZ
PROTAGONISTAS

COSECHAS

El que siembra, recoge. Una extendida idea que no admite discusión, si bien elude entrar en detalles precisos sobre la naturaleza de lo recogido. De haber sabido que entre los resquicios de la cosechadora iba a colarse un expediente de regulación de empleo o una carta de despido, más de uno no se hubiera molestado en velar con su esfuerzo diario por tierras ajenas en las que ganarse la vida como jornalero. La ganadería ad-

mite asimismo el símil, ya que muchos trabajadores y empresas viven pendientes de la llegada del lobo; el célebre Pedro ha encontrado muchos agoreros para su causa, y, como en el cuento, resulta que al final el lobo acaba llegando de verdad cuando uno menos lo espera. Previendo el triste desenlace, y atendiendo al incremento en la solicitud de ayudas públicas, algunos parecen interesados en rejuvenecer el ámbito rural, en el que, trabajo de sol a

sol mediante, abundan las arrugas.

Sucede que, de no contar con antecedentes familiares que garanticen ingredientes básicos, como terrenos, casas u otras instalaciones, la receta puede salir más cara que la enfermedad. Y conceptos como la flexibilidad horaria, las vacaciones o las horas extra no encuentran el terreno precisamente abonado, como tampoco la obtención de un precio justo por el producto a comercializar en un sector paradójicamente considerado primario.

El campo no admitirá puertas, pero la crisis está disparando la apertura de ventanas por las que saltar, a poder ser a pastos mejores. La vida es una cata ciega de ansiadas mieles expuesta a horribles añadas de hiel.

EDER
Gabinete de Psicopedagogía y Logopedia

R.P.S.: 238/05 C/ Juan XXIII, 5 (Desamparados)
C/ Baiona, 40 (Lakua)
Tfno.: 945 255013
www.gabineteeder.es

PSICOPEDAGOGÍA	LOGOPEDIA
<ul style="list-style-type: none"> Dislexia Dificultades en cálculo Atención Técnicas de estudio Dificultades de aprendizaje 	<ul style="list-style-type: none"> Retraso del lenguaje Pronunciación Afasias Tartamudez Voz

MEDICINA ESTÉTICA
clínicas XXI

Juan Carlos De Andrés Isabel Azcona
MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

BOTOX
desde 150 €

ELIMINACIÓN DE TATUAJES
DEPILACIÓN láser OBESIDAD
DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

General Álava, 7 (GALERÍA ITACA)
Tel: 945 13 92 56
Duque de Wellington, 18
Tel: 945 19 77 13
www.clinicas21.com

D. JOSÉ ANTONIO PÉREZ SUÁREZ
PSICÓLOGO - SEXÓLOGO
EMDR

Niños, adolescentes y adultos.

- * Ansiedad, Depresión, Fobias.
- * Estrés Postraumático.
- * Autoestima, celos patológicos.
- * Trastornos Obsesivo Compulsivos.
- * Impulsividad. Agresividad.
- * Trastornos Sexuales.
- * Trastornos de la personalidad. Adicciones.
- * Terapias de pareja y familia. Mediaciones.

Posibilidad de atención en domicilio.

Portal del Rey, 3-A - Of. 12 945 109 313
japsmf@gmail.com 635 479 648

lasermedik
aesthetic

SOPRANO
LIGHT Sheer

- Depilación Lightsheer y Soprano
- Láser rejuvenecimiento CO2
- Lipólisis láser
- Botox...

Olaguibel, 12-bajo Tfno: 945139470 www.lasermedik.com

HEMENDIK

hemendik@deia.com

2 GÜEÑES Celebra un mercado botánico en **Arenatzarte**

3 TRAPAGARAN Reúne a 160 aitites y amamas con sus nietos

4 BASAURI Tapiza con una baldosa ecológica la plaza **Autonomía**

5 LOIU Etxatxu Beike, enganchado a la red de saneamiento

6 ABADIÑO Las motos protagonizan las fiestas de Matiena

KOSTALDEA

Urdaibai analiza el parentesco genético con sus antepasados

Un estudio comparará el ADN de los actuales habitantes con restos óseos de Santimamiñe

IMANOL FRADUA

GERNIKA-LUMO. Se sabe que Euskadi, por factores como su aislamiento o sus características lingüísticas, ha mantenido una población asentada desde hace milenios; y varias zonas del mapa vasco podrían haber conservado aún mejor ciertas características genéticas. Una de las áreas que habría mantenido hasta hoy en día un linaje materno antiguo podría ser Busturialdea. Es por ello que investigadores de la UPV/EHU, junto a arqueólogos y a cuatro municipios, utilizarán los genes de los actuales habitantes de Nabarniz, Gautegiz Arteaga, Ereño y Kortezubi para cotejarlos con los restos óseos de un homo sapiens que habitaba en Santimamiñe hace unos 4.000 años. El ADN extraído a los antiguos y a los actuales pobladores de Urdaibai servirá para conocer si las líneas de parentesco aún perduran en la comarca.

Los impulsores de la iniciativa de investigación genética, dirigidos por Marian Martínez de Pancorbo, del Grupo de Investigación Biomics Research Group y del Centro de Investigación Lascaray de la universidad pública vasca, además de los arqueólogos de Agiri, buscan cien voluntarios para su estudio. Ese centenar de personas de los pueblos colindantes a Santimamiñe participarán en el análisis con una extracción de saliva y completando un cuestionario. De esa pequeña muestra biológica extraerán los expertos el ADN mitocondrial –transmitido únicamente por las madres–, y tras su análisis podrán determinar si los linajes antiguos son similares a los actuales.

Para ello, diferentes unidades del equipo investigador se acercarán hasta Gautegiz Arteaga, Kortezubi, Ereño y Nabarniz el próximo domingo, 6 de mayo, por la mañana. “Esperamos contar con la ayuda de la población”, evidenció Martínez de Pancorbo en la presentación de la iniciativa ayer en Gernika-Lumo junto a los responsables municipales de los cuatro pueblos objeto de análisis. Igualmente, una charla –incluida dentro del ciclo mensual de conferencias del txoko Bake Leku– dará a conocer los pormenores de la investigación el 2 de mayo, a partir de las 20.00, en la casa de cul-

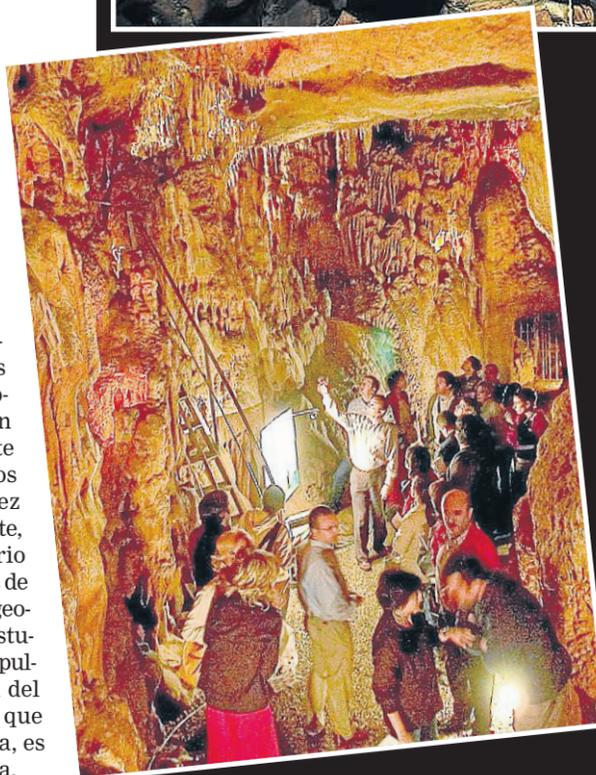
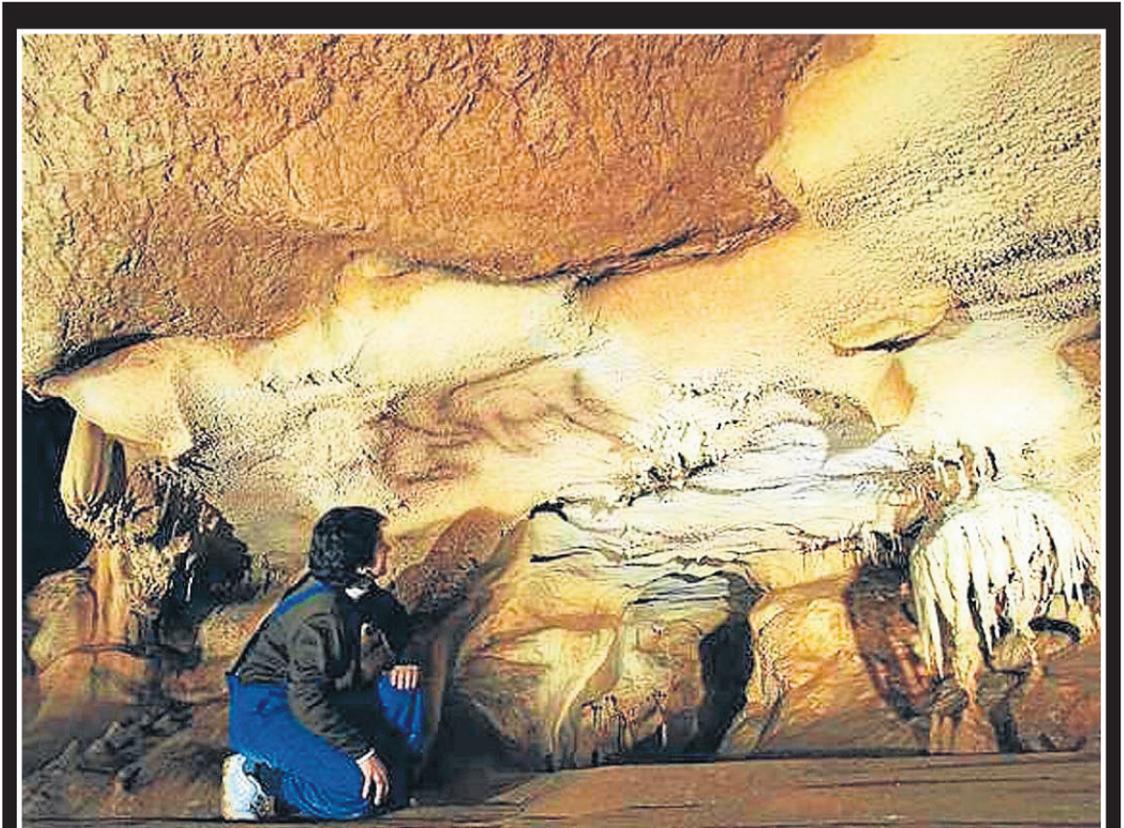
tura de Gernika-Lumo. “Actualmente solo podemos realizar comparaciones del linaje de las mujeres”, indicaron los investigadores, por lo que las madres son parte fundamental en esta investigación en Urdaibai, similar a la llevada a cabo hace meses en Baztan, Nafarroa. Incluso, Gernika también fue objeto de un estudio genético en los años 80, recordaron los investigadores.

SANTIMAMIÑE, LA BASE “Con una persona de cada grupo familiar bastaría”, explicaron, si bien los participantes deben tener claro que sus antecesoras debían haber sido oriundas de Busturialdea, ya que son las que transmiten el ADN mitocondrial. Así, las mujeres serán la clave para un estudio que arrancó hace tres años y que ha sido desarrollado a partir de unos restos óseos encontrados en Santi-

Un centenar de vecinos de Kortezubi, Ereño, Gautegiz Arteaga y Nabarniz participará en la investigación

mamiñe. La cueva de Kortezubi es la base. “Los estudios de esos restos han durado más de dos años”, pero su ADN ya está descifrado. Ha resultado necesario hacerlo en dos universidades, la vasca y la de Estrasburgo, en Francia.

Sin embargo, el análisis genético de los actuales habitantes de Urdaibai será más rápido. Gracias a la tecnología podría estar culminado en tres meses. “Posteriormente podríamos dar a conocer los resultados”, señaló Martínez de Pancorbo. Adicionalmente, también resultaría “necesario incrementar la base de datos de ADN antiguo de la unidad geográfica en cuestión, con el estudio de nuevos yacimientos sepulcrales del Calcolítico-Edad del Bronce”. Y Busturialdea, que busca actualizar su historia, es prolija en restos de esa época.



De las investigaciones en la cueva de Santimamiñe, los arqueólogos sacaron un cráneo de un homo sapiens de hace 4.000 años. Esos restos óseos servirán como base para investigar su conexión genética con los actuales habitantes de Kortezubi, Ereño, Gautegiz Arteaga y Nabarniz. Los investigadores precisan de cien muestras. FOTOS: DEIA



El campo alavés asume como estratégica la captación y tratamiento de sus residuos

SE RECOGEN EL 92%
DE LOS ENVASES
FITOSANITARIOS

En el territorio hay 29 puntos de recogida, fijos y móviles, que facilitan las obligaciones de los agricultores

PABLO JOSÉ PÉREZ

BAÑOS DE EBRO. En esta época en la que la capital alavesa apuesta por el verde y el territorio se mantiene como referencia nacional en políticas y recursos medioambientales, el reciclaje de los restos de la actividad agrícola se ha convertido en una necesidad. Y en una apuesta. En ese sentido, el campo alavés ya recoge y trata el 92% de los envases fitosanitarios —que acogen pesticidas, nitratos y restos de la maquinaria agrícola, entre otros— gracias a un entramado de 29 puntos, fijos y móviles, que facilitan las obligaciones medioambientales de los agricultores. Pero aún queda un 8% de residuos que requieren una intervención adecuada.

Al respecto, los departamentos forales de Agricultura y de Medio Ambiente podrían recabar una mayor colaboración de la empresa Sigfito, dedicada a la gestión de los citados envases vacíos, según anunció el titular de la cartera que gestiona el sector primario del territorio, el diputado foral Borja Monje. Éste señaló que “los agricultores son un referente en la correcta gestión de los residuos de ese tipo de vasos y, de hecho, estamos por encima de la media nacional”. El gestor popular recordó que hasta hace pocos años esos residuos eran un problema, “porque se quemaban, se tiraban o se enterraban, prácticas que eran habituales, pero que ahora están desterradas de la actividad diaria de los agricultores”.

El diputado foral aportó datos como que la recogida de estos envases ha aumentado en Álava un 25% en los últimos cinco años. A este cambio, añadió, han contribuido los puntos de recogida que existen y la difusión de un calendario que informa a los agricultores de los días en los que Sigfito recoge ese material en cada municipio.

Junto a esa medida de recogida, a través de las oficinas comarcales se



Salburua atrae vida y especies únicas en la CAV

VITORIA. El ánsar o ganso común ha criado por primera vez en los humedales de Salburua, en Vitoria, algo nada habitual ya que por lo general se reproduce en el norte de Europa. Se trata de la primer cría de este tipo de ave en Álava y, casi con total seguridad, tam-

bién en Euskadi. Ha sido una pareja de gansos comunes la que ha tenido seis crías con las que ya nadan por las distintas balsas del humedal. El Centro de Estudios Ambientales se ha mostrado muy satisfecho por este acontecimiento. FOTO: DNA

Cómo detectar alimentos alérgicos

Un equipo multidisciplinar de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU) investiga cómo detectar alérgenos —sustancias que inducen a la alergia— en los alimentos que contienen partes de otros, como las galletas, la harina o el azúcar, entre otros muchos. Este grupo investigador está integrado en el Departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología del citado centro y dispone de financiación del Gobierno Vasco para este estudio, según informó la Universidad del País Vasco en un comunicado. Los avances que se logren con este trabajo, según la entidad universitaria, no están destinados a curar las alergias, sino que ayudarán a evitar alimentos que contengan moléculas desencadenantes de las reacciones alérgicas. Para ello también sería importante que los alimentos manufacturados avisen de todos y cada uno de los ingredientes que lo forman. Los síntomas más comunes de una alergia alimentaria son la picazón e hinchazón de labios, lengua y garganta, que en sus casos más extremos pueden causar la muerte de una persona. >EFE

facilita información y formación a los agricultores para que gestionen correctamente los envases, ya que es una normativa europea la que exige esa recogida y que el Departamento debe controlar para que se cumpla. La campaña de recogida se prolonga los meses de actividad agrícola, desde marzo a octubre, que es cuando se dan la inmensa mayoría de los tratamientos en el campo.

Por su parte, los responsables de la empresa explicaron que “la mayoría de los envases de fitosanitarios que recogemos están compuestos por plásticos que son triturados y lavados. Acabará reciclándose en nuevos productos, cuyas aplicaciones tienen un uso industrial”.

El HUA y sindicatos pactan la movilidad de sus trabajadores

Esta disposición regula también la incorporación de profesionales ajenos

VITORIA. El Hospital Universitario Araba (HUA) informó ayer de que ha alcanzado un acuerdo con las organizaciones sindicales que representan la mayoría absoluta del comité de empresa y la Junta de Personal, que permite la movilidad voluntaria y la promoción interna temporal de su plantilla, tras la unificación de los hospitales Santiago y Txagorritxu, sin necesidad de esperar a la convocatoria de un concurso de traslados o los mecanismos de provisión establecidos por Osakidetza.

En un comunicado, la dirección del Hospital Universitario de Álava ha explicado que este acuerdo regula también las comisiones de servicio para la incorporación de personal ajeno al Hospital Universitario de Álava y la movilidad forzosa en caso de reorganización o reestructuración de servicios. “Este acuerdo mejora los derechos del personal del hospital en estas materias, dando seguridad jurídica en los procedimientos, y unifica los criterios existentes en ambas sedes”, resaltó.

En concreto, la gerencia del consorcio hospitalario indicó que se confeccionará una única lista de todo el personal que desee elegir destino en cualquiera de las sedes en función de criterios de antigüedad, formación y euskera.

NÓMINA ÚNICA Para la dirección del HUA, este acuerdo “culmina la integración definitiva” en materia de personal de los dos hospitales de Vitoria, Santiago y Txagorritxu, integración iniciada el pasado mes de junio de 2011 y que ha supuesto, en materia de personal, la existencia de una única nómina desde enero de 2012 y la unificación de las listas de contratación desde el pasado mes de marzo. “Con la firma de este acuerdo, el Hospital Universitario Araba es una realidad a todos los efectos en cuestiones de personal y plantilla”, insistió la dirección a través de la citada nota de prensa.

Por último, la dirección del Hospital Universitario de Álava ha agradecido a las organizaciones sindicales “el esfuerzo de entendimiento y colaboración demostrado”. >E.P.

MENU DE NOCHE ANTICRISIS TABERNA LA ERA

APERITIVO

Creme fría de la casa con aceite de trufa

ENTRANTES

Embutido templado de Langostinos, Bacon y queso
Cigarras de bollos
Raviolet de morcilla y papillas

2º A ELEGIR

Lubina al casa con patata parida
Merluza de bollos a la doradilla
Chuletilla de jabalí a la brasa con guarnición
Ragout de tern de llotja al vino tinto

POSTRE PAN Y VINO

TABERNA LA ERA
ESCOTA
945 36 21 58

20€
+I.V.A

hostelmär

EQUIPAMIENTO PARA HOSTELERÍA

MESAS Y SILLAS
PARA HOGAR Y
COLECTIVIDADES

Basoa, 12
Vitoria-Gasteiz
945 226 250
comercial@hostelmär.es



ORDIZIA

Llega el Artzai Eguna

La localidad se convierte mañana, en el mejor de los escaparates del sector primario

ORDIZIA. Dieciocho años cumple, mañana miércoles, el Artzai Eguna. Una fiesta que echaba a andar el 20 de mayo de 1995, de la mano del Ayuntamiento, la Denominación de Origen Idiazabal, La Cofradía del Queso Idiazabal de Ordizia, y la entonces Asociación de Agricultura de Montaña, hoy agencia de desarrollo rural Goimen.

Primera de las ferias extraordinarias, anuales, que se celebran en Ordizia, que surgió y lucha por reeditar aquellos objetivos y metas que animaron a sus promotores a la hora de llevarla adelante.

La primera, convocar al gran público y realizar una fiesta del queso con motivo de su nacimiento, es decir, dar la bienvenida, oficial, al queso nuevo; a una nueva campaña. De esta manera nació la presentación del Queso Joven Idiazabal.

Una puesta en escena y cita con la que sus impulsores pretendían hacer llegar al consumidor la idea de que el Idiazabal había entrado a formar parte de los grandes quesos de prestigio internacional, sin perder su esencia ni personalidad ya que al día de hoy sigue siendo un queso, fruto de un sector tradicional que por sus características, y por el modelo de producción al que responde, resulta estacional, es decir que su elaboración está centrada en unos meses del año; de diciembre a julio, fundamentalmente, con un pico en primavera.

Mercado de la primavera

Estacionalidad que desde el punto de vista comercial, llega al mercado, sobre todo, de la mano de la primavera, y que afortunadamente para la mayoría de los productores, representa o da lugar a que se acabe antes de que finalice el año.

Desde ese punto de vista el Artzai Eguna, con la exposición de carneros, ovejas, el paso de los reba-



El director de Basque Culinary Center, Joxe Mari Aizega, será el encargado del corte de queso nuevo.

ños, la demostración de elaboración de queso, esquila, etc, etc, supone y representa un auténtico escaparate del sector.

Una fiesta que, a su vez, reconoce el empeño de los elaboradores y además, la labor de aquellas personas y entidades que sin ser profesionales del sector, colaboran y contribuyen en favor del derivado lácteo de Euskal Herria.

En la primera presentación, el 20 de mayo de 1995, el corte fue realizado por Juan Mari Arzak. Tres estrellas Michelin y presidente del jurado del Concurso de Quesos de Ordizia. En aquel año el homenaje recayó en José Manuel Goikoetxea, entonces, alcalde de Alsasua y hombre clave en la mejora de dicho producto. Gracias a su labor fue posible la unificación de la Denominación de Origen del Queso Idiazabal entre Navarra y la Comunidad Autónoma Vasca.

Al año siguiente, el 10 de abril de 1996, el corte lo efectuó Pedro Subijana. El reconocimiento fue para el sacerdote, Michel Lekuona, quien desde 1961 trabaja por mejorar el queso Idiazabal con técnicas revolucionarias. Es fundador

de cooperativas de pastores en Iparalde.

En la tercera presentación, 2 de abril de 1997, ejerció de anfitrión Hilario Arbelaitz y el placet lo recibió el catalán, Enric Canut.

El 6 de mayo de 1998 tuvo lugar la cuarta presentación. El corte lo realizó José Juan Castillo, y la distinción se le dedicó al santanderino, Manuel Arroyo, impulsor de los quesos de elaboración artesanal.

En la quinta temporada, el 7 de abril de 1999, la responsabilidad de realizar el corte fue de Karlos Arguiñano. El homenaje se le dedicó al fallecido, Gaizka Macho, entusiasta y admirador del Queso Idiazabal y amigo de Ordizia.

En la sexta Artzai Eguna; 26 de abril del 2000, fue maestro de ceremonias Martín Berasategi. El reconocimiento se lo llevó el navarro, José Antonio Otxandorena, trabajador infatigable a favor del Idiazabal y fundador de Artzai Gazta.

El día 18 de abril de 2002 tuvo lugar este comienzo oficial de una nueva campaña. El anfitrión fue Aitor Elizegi, del restaurante Gaminiz (Zamudio). El homenaje se le

dedicó a José Mari Ustarroz, actual presidente de la Denominación de Origen del Queso Idiazabal.

Defensores del Idiazabal

En su octava edición, ejerció de introductor de embajadores de aquella campaña Gonzalo Antón, gerente del restaurante Zaldiaran de Gasteiz. El homenaje recayó en la figura de José Antonio Merino, gerente de la D. O. Del Queso Idiazabal durante 14 años, creador del Consejo Regulador.

El 23 de abril de 2003 se llevó a cabo la novena puesta en escena, la responsable del corte fue Atxen Jiménez, del restaurante Tubal (Tafalla). El homenaje fue a parar, con todo merecimiento, a la persona de Mikel Zeberio, defensor del Idiazabal.

El 14 de abril del 2004 se celebró la décima ceremonia de bienvenida. La responsabilidad del corte quedó en manos de Andoni Luis Aduz. El homenaje se le dedicó a Luis Herrero, técnico madrileño del mundo de los lácteos que ha trabajado con gran esfuerzo y entusiasmo en la mejora de la calidad de este nuestro producto estrella.

El 30 de marzo del 2005 el corte del queso joven lo efectuó el cocinero alavés, José Ramón Berriozabal, del restaurante Ikea (Vitoria). El homenaje lo recibió el crítico gastronómico: Cristino Alvarez, 'Caius Apicius'.

El 19 de abril de 2006, en la décimosegunda edición, turno para Elena Arzak. En esa ocasión, el comité técnico de la Denominación de Origen Idiazabal fue homenajeado en reconocimiento a su labor.

El 11 de abril de 2007, Fernando Canales, cocinero del restaurante Etxanobe (Bilbao), fue quien procedió a recibir al queso nuevo en la décimo-tercera presentación de la campaña. El experto, José Luis Martín recibió la gratitud del mundo del Idiazabal a través del homenaje anual.

El 26 de marzo de 2008, Koldo Rodero, restaurante Rodero (Iruña) cortó, en la decimocuarta convocatoria, el queso joven de la decimocuarta edición. El homenaje fue para Peio García Amiano, crítico gastronómico de El Diario Vasco.

El 2009, 15 de abril, presidió la ceremonia, Luis Angel Plágaro, del restaurante, La cocina de Plágaro (Gasteiz). El aplauso se lo llevó el grupo de investigación del queso Idiazabal de la Facultad de Farmacia de la UPV en Gasteiz.

En el 2010, decimosexto cumpleaños, le correspondieron hacer los honores a Iñigo Lavado, chef que regenta el restaurante de la Feria de Muestras Ficoba (Irun), y el reconocimiento recayó en la Cofradía Vasca de Gastronomía.

El año pasado, ejerció de anfitrión y jefe de protocolo en la ceremonia de bienvenida al nuevo Idiazabal, Eneko Atxa, dos estrellas Michelin, titular del restaurante Azurmendi, de Larrabetzu (Bizkaia) y el sencillo homenaje de gratitud del mundo del queso de Euskal Herria lo recibió Jesús Oleaga, entre otras cosas, veterano y fiel miembro del Comité de Cata del Consejo Regulador.

Llega el 2012, y 18 ejercicios después, la ceremonia del corte del queso nuevo la llevará a cabo el Basque Culinary Center, representado por su director general, Joxe Mari Aizega. Ocasión en la que el Idiazabal homenajeará al veterano programa de EITB, divulgador de todo el sector primario de Euskadi, Sustrai, conducido por Luis Mari Bengoa.

Los pelotaris de Txapagain ganan la final del Torneo Udaberri

ORDIZIA. El pasado sábado se disputó la final del Torneo Udaberri de Gipuzkoa en categoría cadete de primer año, certamen organizado por la Federación Guipuzcoana de pelota. En la cita, los pelotaris de Txapagain, Ioritz Egiguren y Beñat Beloki midieron su habilidad en la cancha ante los pelotaris de Azkoitia, Asier Unanue e Imanol Lasa, to-

dos ellos acompañados de un buen grupo de seguidores, que se hicieron notar en las gradas. Desde el comienzo del partido se adelantaron los pelotaris urdiñas, siendo determinante el juego en la zaga de Beñat Beloki, que estuvo bien acompañado por Ioritz Egiguren, perfecta combinación que les sirvió para que fueran por delante durante

todo el partido en el marcador para terminar imponiéndose, finalmente, por un contundente 22-11 favorables a los pelotaris de casa.

Al finalizar el partido los directivos de Txapagain, Marcial Garmendia y Edurne Zubeldia entregaron los trofeos de campeones a la pareja urdiña y la de subcampeones a los pelotaris de Azkoitia.

EN BREVE ORDIZIA

Ciclo de Salud del Hogar del Jubilado

El inquieto Ciclo de Salud del Hogar del Jubilado, en colaboración con el Gobierno Vasco, organiza un ciclo de tres encuentros centrado en la formación en consumo. La primera cita tendrá lugar mañana miércoles, a las 5 de la tarde, en el salón de actos, bajo el título, 'Servicios bancarios', al que seguirá el correspondiente taller

práctico. El jueves, en este caso a las 4 de la tarde, turno para tratar sobre los 'Servicios telefónicos e internet'. Y el viernes, a las 10 de la mañana, propuesta lúdica para visitar Cementos Rezola.

Farmacia de guardia para hoy

Hoy martes atenderá tanto al servicio de día como al turno de noche, Urbizu, de Beasain.

LA ILUSTRACIÓN

IÑAKI CERRAJERÍA



«Dejar de fumar es cuestión de voluntad; adelgazar, de equilibrio»

Marta Garaulet Nutricionista

Tras 20 años investigando sobre la obesidad, esta científica concluye que es un problema complejo que requiere mucho orden

FRANCISCO GÓNGORA

VITORIA. Catedrática de Fisiología, farmacéutica y nutricionista, Marta Garaulet ha dado recientemente una conferencia en la Facultad de Farmacia de Vitoria, donde dirige también un máster.

–¿Se puede perder peso sin perder la cabeza como dice su libro?

–Un estudio reciente sobre 2.200 mujeres señala que el 60% de las que van a las clínicas a adelgazar son

comedoras emocionales. Y de ese porcentaje se han quitado trastornos como la bulimia o la anorexia.

–La famosa dieta Dukan está cuestionada por muchos nutricionistas. Usted la ha criticado.

–Este hombre ha sido capaz de elegir el producto adecuado en el momento apropiado. Pero las dietas hiperproteicas vienen de los años sesenta. Entonces se llamaba ‘pechuga-lechuga’. La Dukan te llega a quitar la lechuga. En cuanto empiezas a introducir verduras o fruta, vuelves a engordar de la misma forma espectacular con la que se pierden kilos. Pero además produce tristeza, caída de pelo, halitosis, estreñimiento. Te adelgaza, pero te deja ‘bonico’ y sin pareja.

–¿Hay alternativas?

–Sí, pero hay que madurar. Comer de todo equilibradamente, pero cambiando conductas. No digas ‘voy a ir al gimnasio’ si resulta que luego no vas. En cambio, sí puedes andar 10 minutos más cuando vuelves a casa o de los dos días de fin de semana, comer postre sólo los sábados. O comer a la misma hora.

–¿Existe realmente algún producto de farmacia para adelgazar?

–No. Y los farmacéuticos lo saben. se puede vender placebos que a veces te ayudan si cambias de conducta. Pero no hay pildora de la obesidad. Ni la habrá.

–Pero constantemente están anunciando nuevos hallazgos.

–Se anuncian avances porque se investiga mucho. Llevo 20 años investigando en obesidad y me doy cuenta de que es un asunto muy complejo. Fíjese: le quitas a una persona parte del estómago y dos metros de intestino y vuelve a engordar.

–¿Hay que pasar por el médico?

–Hay que pasar por el experto y, si no, tener una cabeza muy bien amueblada. Dejar de fumar es una cuestión de fuerza de voluntad, pero adelgazar es cuestión de equilibrio.

–¿A qué se refiere con el equilibrio?

–Hay que poner orden en la vida, organizar bien las comidas, los horarios, las cantidades. Significa cenar sentados, todos juntos en familia con mantel y tirar de cuchara. Hay que comer legumbres más a



Marta Garaulet es farmacéutica y nutricionista. :: RAFA GUTIÉRREZ

menudo, pero con verdura en vez de los sacramentos. Significa que como sé que de noche voy a llegar cansado y lo único que me va a apetecer es una pizza y una cerveza, me adelanto y me preparo antes unas verduras. Somos como niños. Buscamos la satisfacción rápida. Nuestras familias están desestructuradas con los horarios.

–¿Qué otros factores inciden en la obesidad?

–Hay que dormir más. Con las luces actuales y los ordenadores despiertamos al organismo, que no sabe si es de día o de noche. Y nuestro cuerpo necesita saberlo. Durante la noche el organismo no necesita comer, pero si no lo hace come hidratos de carbono, dulce para calmarse.



ZATOZ ASTE SANTUAN ARTIUM-ERA VEN ESTA SEMANA SANTA A ARTIUM

Har ezazu parte **Zer dago Guernica-ren atzean?** ekimenean

Guernica-ren atzean ehundaka *Guernica* daude, eragin dituen esperientziak adina. **Konta iezaguzu zurea!**

Eta gainerako parte hartzaileenarekin batera *Guernica*-ren atzean zer dagoen erakutsiko duen mural handi bat osatuko du, bildutako esperientzien denborak, tokiak eta kopuruak mugatua.

Proiektu honetan parte hartzea erabakiko duzuenok ZUK NAHI DUZUNA* tarifarekin sartuko zarete eta, gainera, azken ekimenaren esperientzia koadernoaren ale bat emango zaizue.

* **zuk nahi duzuna** TARIFA Zure esku dago ordaintzen duzun eta zenbat.

Participa en nuestra iniciativa **¿Qué hay detrás del Guernica?**

Detrás del *Guernica* existen infinitos *Guernicas*, tantos como experiencias ha generado. **¡Cuéntanos la tuya!**

Y con la de los demás participantes conformará un gran mural que ilustrará, limitado por el tiempo, el lugar y el número de experiencias recabadas, qué hay detrás del *Guernica*.

Aquellas personas que decidáis colaborar en este proyecto podréis acceder con la tarifa TU DECIDES*, y además se os entregará un ejemplar del cuaderno de experiencias de la pasada iniciativa.

*TARIFA **tú decides** Tu decides si pagas y cuánto.

ASTE SANTUA / SEMANA SANTA
OSTEGUNA / JUEVES ASTELEHENA / LUNES

2012/4/5 > 2012/4/9

Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Artium
Arte Garaikideko Euskal Zentro-Museoa
Centro-Museo Vasco de Arte Contemporáneo

Idoia Labaien • Elikaduran doktorea eta EHUko irakaslea

«Garapen bidean diren herrialdeetan heriotza saihets dezake haurrari bularra emateak»

Bizitzako lehen hiru hilabeteetan soilik amaren esnea hartzen duten haurrek gerora bihotz-hodietako osasun hobea dutela frogatu dute ikerketa batean. Bularra eman ahal izateko baldintza egokiak sustatzearen alde egin du Labaienek.

Ainhoa Sarasola

Aspalditik jakina da amaren bularreko esneak onura ugari dakarziola jaioberriari. Baina haurren osasunerako orain arte ezaguna ez zen beste hobekuntza bat ere badakarrela ondorioztatu du ikerketa batek. Gutxienez hiru hilabetez soil-soilik amaren esnea hartzen duten haurrek esne artifiziala hartzen dutenek baino bihotz-hodietako osasun hobea dutela gerora; horixe frogatu du EHUk eta Suediako Stockholme-ko Karolinska Institutuak elkarlanean eginiko ikerketak. Idoia Labaien Elikaduran doktoreak eta EHUko irakasleak (Iruñea, 1968) ikerketaren emaitzak argitaratu eman ditu elikadura arloko munduko aldizkari nagusian, *American Journal of Clinical Nutrition*-en, baita *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine* aldizkarian ere. AEBetan dabil hilabeteotan, Georgia Prevention Institute erakundeak, jarduera fisikoan oinarritutako gizentasunaren aurkako tratamendu programen inguruko ikerketa egonaldi bat egiten. Handik erantzun die *Igandea*-ren galderei.

G Amagandik hiru hilabetez bularreko esnea soilik jaso duten haurrek bihotz-hodietako osasun hobea dutela da zuen ikerketaren ondorio nagusia. Zenbatekoa da alde edoskitze epe hori jaso ez dutenekiko?

E Ikusi genuen arriskua %6 jaisten zela amaren esnea hartzen jarraitu zuten artean.

G Zenbateraino da erabakigarria?

E Helduen bihotz-hodietako gaitasunean faktore askok hartzen dute parte: elikadurak, jarduera fisikoak, aurretiko jarrera genetikoak, eta abar. Hala eta guztiz ere, azken urteotan konturatu gara bizitzaren lehenengo

urratsetako elikadura ereduek eragin handiagoa dutela heldua-roetakok baino.

G Suediako eta Estoniako haurrekin egin duzue ikerketa. Zenbat haur eta zein adierazle aztertu dituzue?

E 700 haur baino gehiago aztertu genituen, eta azterketa fisiko eta biokimiko asko egin genituen: pisua eta gorputz konposizioa, gaitasun aerobiko maximoa, odoleko glukosa, intsulina, kolesterola eta fibrinogeno maila...

G Hiru hilabete epea markatu duzue onura hori ikusteko. Hortik aurrera amaren esnea hartzen jarraitzeak are gehiago hobetzen du haurraren bihotz-hodietako osasuna?

E Ikusi genuen amaren esnea bakar-bakarrik hartzen jarraitzeak gutxienez hiru hilabetez osasunerako onurak zekartzala. Hirugarren eta seigarren hilabeteen artean onura mantendu egiten zen, baina ez zen areagotzen. Seigarren hilabeteetik aurrera, berriz, haurren dietan beste hainbat elikagai sartzen dira, eta, ondorioz, ezin da amaren esnea bakar-bakarrik hartzeaz hitz egin.

G Amaren osasunaren eraginik ba al du haurrari bularra emateak?

E Bai, noski. Guk ez dugu gai horretan lan egiten, baina ikertzaile askok erakutsi dute amengan ere osasun onurak dituela.

G Badira bularra ematea ahalik eta gehien luzatzearen aldeko iritziak. Zer iritzi duzu horri buruz? Noiz arte luzatu beharko litzateke zure uestez?

E OME Osasunaren Mundu Erakundeak eta Unicefek gomendatzen dute haurrak hirugarren urtea bete arte mantentzea. Kontutan hartu behar dugu, hala ere, organismo horiek mundu guztiari begira hitz egiten dutela, ez bakarrik nazio garatuei begira. Garapen bidean diren herrialdeetan haurrari bularra emateak herio-

tza saihets dezake. Herrialde garatuetan esne artifizial onak ditugu, eta bizimodua ezberdina da. Gaur egunean, emakumeek etxetik kanpo lan egiten dute, eta nahiko zaila izaten da hortik aurrera bularra ematen jarraitzea. Horregatik, adibidez, ESPGHAN Gastroenterologia, Hepatologia eta Elikadura Pediatrikoaren Europako Elkarteak gomendatzen du gutxienez lehenengo lau edo sei hilabeteen artean mantentzea.

G Batzuetan nahia ez da nahikoa izaten. Haurrari bularra emateko arazoak dituen amak ba al du modurik aipatutako onura horiek beste moduren batean konpentsatzeko?

E Kausa medikoak direnean bularra emateari utzi behar zaio, eta formula batekin elikatu behar da umea. Baina gehienetan arazoak

«Lehen 15 egunetan askok uzten diote bularra emateari, eta hirugarren hilean, gehiengoak»

«Ez du deus balio onuragarria dela esateak, ez bada estrategia egokiarekin laguntzen»

ez dira klinikoak izaten, eta ahal den guztietan amari lagundu egin beharko litzaioke bularra ematea arrakastatsua izateko. Ume goiztiarrak leku batzuetan ama-esne bankuetako esnearekin elikatzen dira, eta ikusi da haien garapena ere hobea dela.

G Ama izateko eta haurrari bularra



EHU

emateko baldintzak dira beste aldagaietako bat. Ikerketa Europa iparraldeko haurrekin egin izana ez da kasualitatea, ezta?

E Ez, ez da kasualitatea. Hemen oso zaila izango litzateke horrelako ikerketa bat egitea, hemen bularra ematen dutenen zifrak nahiko txarrak dira eta. Lehen hamabost egunetan emakume askok uzten diote bularra emateari, eta hirugarren hilabetearen inguruan, lanera joateko unean, gehiengoak. Suedian, aldiz, oso babestua dago, eta lagin handia genuen.

G Ildo horretan, esan daiteke bularra eman ahal izatea laguntzeko politikak haurren osasunean eragin garrantzitsua dutela?

E Bai. Hezkuntza programak interesgarriak dira, baina ezertarako ez du balio amaren esnea hartzea onuragarria dela esateak, ez bada estrategia egokiarekin laguntzen. Baditugu adibideak. Norvegian, 1968an, haurren lehen hiru hilabeteetan bularra hartzen zutenen prebalentzia %30ekoa zen; osasun publikoak estrategia indartsuak ezarri zituen, eta 1991. urtean %80ra iritsi ziren.

G Gurean garrantzitsua bada, garratu gabeko herrialdeetan edoski-

tzea hil edo biziko kontua izan daitezkeela diozu. Zergatik?

E Haurrari amaren esnea emateak 1,3 eta 1,45 milioi umeren heriotzak saihets ditzakeela kalkulatu da. Kontuan hartu behar da, adibidez, amaren esneak umeren sistema immunea suspertzen duela, antigorputzak ematen dizkiolako. Bestalde, esne artifizialak garestiak dira, eta, gainera, haurrak maiz oso zurrak ez diren edo kutsatuak dauden bestelako elikagaiekin ere elikatzen dira. Gastroenteritisen ondorioko beherakoan prebalentzia, adibidez, oso apala da edoskitze naturala duten umeengan.

G Pisu txikiarekin jaiotzen diren umeen bihotz-hodietako arazoaren inguruko da parte hartuko duzun hurrengo ikerketa. Zer aztertuko duzue, zehazki?

E Bai, horretan gabilta. Pisu gutxiarekin jaiotzen diren haurrek osasun arrisku gehiago dituzte, eta ez bakarrik epe motzean, baita epe luzera ere. Gizentasuna, diabetesa edo hipertentsioa izateko arriskua handiagoa dute ume horiek. Amaren esneaz elikatzen badira arriskua jaisten ote den edo ez aztertuko dugu hurrengo urratsean.

Kutxa y Diputación editan seis planes para conocer Gipuzkoa en vacaciones

EXCURSIONES

Kutxa y la Diputación han editado una guía con seis planes alternativos para conocer Gipuzkoa durante las vacaciones. Los recorridos se llevarán a cabo cada dos semanas, duran unas 3 horas y son: Pagoeta (día 8), Aiako Harria (22), Aralar (6 de mayo), Aizkorri (día 13), flysch (3 junio) y Talaia (día 17). DV



Jon Uriguen y Carlos Ruiz presentan la nueva guía. :: GUILLERMO RIVAS

La Ertzaintza convoca un curso de motorista para pruebas deportivas

SEGURIDAD VIAL

La Academia de Arkaute ha convocado el primer curso de formación de motoristas que realizarán labores auxiliares de seguridad de la Ertzaintza durante la celebración de pruebas deportivas y marchas ciclistas. Esta primera convocatoria se abre a un máximo de 120 participantes. DV

Desarrollan un método para detectar restos de disparos en una hora

UPV/EHU

El grupo Metabolomips de la UPV/EHU ha desarrollado una metodología para la detección de residuos de disparo en tiempo récord. El grupo pertenece al departamento de Química Analítica de la facultad de Farmacia. Su detección dura una hora en vez de las ocho que se necesitan en la actualidad. DV

Osalan propone crear un fondo para víctimas del amianto ligado a la Seguridad Social

Se prevé que el mayor número de casos de cáncer por esta causa, 350, se registrará entre 2018 y 2022

DV Y AGENCIAS

SAN SEBASTIÁN. En vista de que la incidencia de las enfermedades vinculadas a la exposición directa o indirecta al amianto no solo no va a disminuir en los próximos años, sino que se prevé un incremento considerable por lo menos hasta 2022, la directora del Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, Osalan, Pilar Collantes, defendió ayer la creación de un fondo de compensación ligado a la Seguridad Social para los afectados por amianto, y estimó que harían falta 32 millones para sufragar los casos registrados en Euskadi.

Collantes compareció en la ponencia del Parlamento Vasco que estudia un posible fondo de compensación del amianto, donde presentó un documento elaborado por Osalan en el que se recogen las medidas de este tipo que ya se aplican en países como Francia, Bélgica y Holanda.

La responsable de Osalan aportó a los medios de comunicación numerosos detalles acerca de la incidencia de las enfermedades relacionadas con el amianto o asbesto. Así, indicó que de todos los casos de cáncer de pleura que se registran, un 80 por ciento de los hombres afectados y un 20 por ciento de las mujeres desarrollan un mesotelioma, un cáncer derivado de la exposición a fibras del amianto.

Un 50% más por quinquenio

En el quinquenio actual (2009-2013), en Euskadi ya hay contabilizados 149 casos de cáncer de pleura atribuidos al amianto, de los cuales 134 afectan a hombres. No obstante, lo peor está por venir, ya que Pilar Collantes advirtió que en Euskadi el mayor número de casos de cáncer por amianto se va a registrar en el período 2018-2022, con 350 casos de cáncer por mesoteliomas en ese quinquenio.

LAS CIFRAS

149

casos de cáncer de pleura atribuidos al amianto se han contabilizado ya en Euskadi en el quinquenio en curso (2009-2013).

16%

de los cánceres por amianto que se contabilizan en España se circunscriben al País Vasco.

32

millones de euros serían necesarios en Euskadi para atender a todas las enfermedades relacionadas con el amianto.

Collantes explicó que cada quinquenio que pasa aumentan un 50 por ciento el número de casos, aunque a partir de 2022 empezarán a bajar porque el amianto fue prohibido hace años.

El 16 por ciento de los cánceres por amianto que se registran en España se circunscriben al País Vasco, por lo que si se creara un fondo de compensación en el Estado ligado a la Seguridad Social, como propone Osalan, harían falta unos 8 millones de euros para atender a los afectados vascos por mesoteliomas.

También las mujeres

Si se suman todas las enfermedades derivadas del amianto y también las no ligadas al ámbito laboral, como por ejemplo la de las mujeres que se han contaminado al estar en contacto con buzos de sus maridos que contenían amianto, serían necesarios unos 32 millones de euros para Euskadi, ha subrayado. Collantes ha explicado que estas enfermedades surgieron con la exposición al amianto hace 40 o 50 años y la mayoría de afectados son trabajadores que ya no están en activo laboralmente.

Por tanto, establecer un fondo puede ser una oportunidad y una solución para evitar litigios y defender los derechos de estas personas, ha indicado. No obstante, ha pedido no caer en el alarmismo y ha recordado que «la mayor parte de los problemas que causa el amianto son benignos» y los de mesoteliomas serían los que se van a desarrollar en los próximos años.

«El envejecimiento de la población puede crear oportunidades de mercado»

DV

SAN SEBASTIÁN. «El envejecimiento de la población puede crear oportunidades de mercado» para las empresas vascas, según afirmó ayer el secretario general de Presidencia del Gobierno Vasco, Manuel Salinero en la jornada 'El desafío del envejecimiento', organizada por la Agencia Vasca de la Innovación, Innobasque, y enmarcada en el Año Europeo del Envejecimiento Activo.

Salinero defendió que para mantener los niveles actuales de bienestar de las personas mayores, las empresas vascas deberán apostar por la ciencia, la tecnología y la innovación. Un informe presentado en la jornada, por otra parte revela que las personas mayores prefieren envejecer en sus casas y que adaptar los avances tecnológicos existentes en la actualidad a las necesidades de la tercera edad supone una oportunidad de negocio. Según los datos de Innobasque, Euskadi tiene una de las sociedades más envejecidas del mundo y en el año 2025 las personas mayores representarán al 25 % de la sociedad, cuando en 2010 esta cifra era del 19 %.

EL DIARIO VASCO EN SEMANA SANTA

Jueves
5 de
Abril

- Se publica el periódico con todas sus ediciones.
- Suplementos:
 - DV Kirolak
 - Vuelta al País Vasco

Viernes
6 de
Abril

- Se publica el periódico con todas sus ediciones.
- Revista:
 - Mujer Hoy
- Suplementos:
 - Find
 - SDV
 - Vuelta al País Vasco
- Promociones:
 - DVD Cold Mountain (Por sólo 1€)

Sábado
7 de
Abril

- NO HAY PERIÓDICO.
- Sigue la actualidad informativa en:
www.diariovasco.com

Domingo
8 de
Abril

- Se publica el periódico con todas sus ediciones.
- Revistas:
 - XL Semanal
 - Hoy Corazón (opcional por sólo 0,50 €)
- Suplementos:
 - V
 - Dinero y Empleo
- Promociones:
 - Hello Kitty; Videoclips; Mundo matemático; Coches antiguos

Lunes
9 de
Abril

- Se publica el periódico habitual de los lunes.
- Suplemento:
 - Guía Inmobiliaria

INVESTIGACIÓN Desarrollado por un grupo de la Universidad de País Vasco

Un nuevo método adelanta la detección de residuos de disparo

La detección sirve para identificar al que apretó el gatillo y distinguir entre suicidio o asesinato

Además de tener los resultados en tiempo récord es más barata que otras técnicas

EFE
VITORIA

Un grupo de la Universidad del País Vasco (UPV) ha desarrollado un método para la detección en un tiempo récord de los residuos que deja un tiro con arma de fuego en quien dispara.

Este grupo, denominado METABOLOMIPs, se dedica a desarrollar métodos analíticos que ayudan a caracterizar diferentes tipos de sustancias, con especial atención a las ciencias forenses, y han publicado el estudio sobre su último descubrimiento en "Analytical Chemistry", una de las revistas de mayor impacto en esta disciplina.

El grupo pertenece al Departamento de Química Analítica de la Facultad de Farmacia de la UPV, y está compuesto por químicos, farmacéuticos y técnicos de alimentos.

La detección de residuos de un disparo sirve para identificar a quien ha apretado un gatillo y para diferenciar entre un suicidio y un homicidio, entre otras cosas.

MÁS BREVE Y BARATA

La novedosa metodología propuesta por este grupo de investigadores es más ventajosa en cuanto a tiempo y coste que la que se utiliza en los laboratorios forenses en la actualidad.



LA CLAVE
Técnicas utilizadas
Una combinación de ablación láser y espectrometría de masas que detectan metales e isótopos.

El responsable del grupo, Ramón Barrio, ha explicado hoy en un comunicado que para comprobar que una persona ha disparado con arma de fuego hasta ahora existe una técnica basada en la microscopía electrónica que resulta "muy cara" y que, además, cada analítica requiere de entre ocho y diez horas.

Con este nuevo método se conseguirían los resultados en una hora, ya que en vez de utilizar un microscopio electrónico, se usa una técnica combinada de ablación láser y espectrometría de masas con la que se de-

tectan metales e isótopos propios de los residuos de disparo.

TECNOLOGÍA LÁSER

Se parte de los residuos inorgánicos encontrados en la piel de la persona que supuestamente ha disparado, el láser extrae el material de la superficie y la espectrometría de masas mide la presencia de dichos metales e isótopos en ella.

Según se indica en el artículo, esta técnica posibilitaría trabajar sobre restos más pequeños, es más fácil, barata y rápida, y se ha probado su eficacia con cuatro tipos de armas.

El método ha probado su eficacia en cuatro tipos de armas diferentes.

POLÍTICA

Torres informa sobre las actuaciones en sanidad

EL DÍA
VILLARROBLEDO

La senadora Belén Torres ha informado en la sede del Partido Popular de Villarrobledo de las últimas actuaciones emprendidas por el gobierno de Mariano Rajoy en materia de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Belén Torres ha hecho una valoración de la reciente comparecencia de la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, en la comisión de Sanidad y Servicios Sociales del Senado, a la que Torres pertenece, y donde recibieron cumplida información sobre las próximas líneas de actuación a emprender en estas materias.

La senadora detalla que en esta comparecencia la ministra Ana Mato reconoció la necesidad de establecer un pacto de estado por la sanidad y los servicios sociales, aunque recordaba que las competencias en estas materias están delegadas en las comunidades autónomas, y por ello la función del ministerio será ejercer una coordinación de las políticas autonómicas en este sector.

PACTO DE ESTADO

Para Belén Torres, la necesidad de este pacto de estado surge de la importancia de contar con un modelo sostenible y de calidad ante situaciones de vulnerabilidad como es la enfermedad o la dependencia, y por tanto "lo que pretende el ministerio es blindar el sistema ante situaciones que puedan poner en riesgo estos sectores", matizando que la ministra hizo hincapié en que el Sistema Nacional de Salud es público, gratuito, universal y de calidad.

Dado que las competencias en esta materia están transferidas a las comunidades, desde el ministerio se han mantenido ya diversas reuniones por parte del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, donde se han establecido ya una serie de acuerdos que formarán parte de este pacto de estado.

VILLARROBLEDO (ALBACETE) En esta oportunidad para un proyecto en Perú

Manos Unidas celebró su tradicional Rastrillo Benéfico

Manos Unidas celebraba este pasado domingo su tradicional Rastrillo benéfico, en los arcos del Ayuntamiento. En esta ocasión la recaudación se destinaba a financiar un proyecto en Perú.

Como cada año cuando llegan estas fechas los miembros de esta ONG colocan sus puestos de venta, hasta donde se acercan gran cantidad de vecinos, que por un módico precio, se llevan un recuerdo, al tiempo que contribuyen con el proyecto en el que esté colaborando Manos Unidas.

Javiera Munera, delegada de esta asociación en Villarrobledo, nos comenta que el proyecto de este año será el abastecimiento de agua para

una comunidad en Perú.

Recordar, por ejemplo, que en pasado años, desde Manos Unidas, contribuyeron en otro proyecto de abastecimiento de agua centro de salud, un orfanato y una escuela en Malí.

Karangasso es una pequeña población situada en el centro de la República de Malí. Allí las Hermanas Franciscanas dirigen desde 1938 un orfanato, un centro arpa mujeres y un centro de salud, del que dependen trece pueblos, con una población de más de 12.300 habitantes, con un volumen de consultas atendidas al años de casi 20.000.

Además de llevar a cabo acciones sanitarias, también se realizan cursos de higiene, educación nutricional

alimentaria.

El dispensario tiene unas instalaciones de agua que se estropean continuamente, por lo que Manos Unidas va a prestar su colaboración para llevar a cabo la instalación de un depósito de agua con bomba solar.

Con la realización de este proyecto se solucionaron innumerables problemas de higiene, contagios, infecciones intrahospitalarias y se reducirá la mortalidad.

Los beneficiarios directos serán todas las personas que acuden al centro de salud, los alumnos de la escuela, las mujeres del centro y los niños del orfanato, aunque indirectamente toda la población se vio beneficiada.

Unidas de Villarrobledo colaboró con las delegaciones de La Roda, Hellín, Casas Ibáñez, Almansa y Albacete.

En las últimas ediciones de este Rastrillo han apostado por la venta de flores y plantas, adquiridas en viveros de la localidad, dado que es algo que la gente compra con mucha facilidad. Junto a esto se pudo comprar artículos de cerámica y barro.

A todo esto se suman regalos donados por distintas tiendas de la localidad para colaborar con esta causa benéfica.

Con excepción de los artículos donados por los comercios de la localidad, el resto es comprado por Manos Unidas de Villarrobledo, resaltando Javiera Munera que en este caso los comercios donde adquieren estos productos se suelen portar muy bien y hacerles descuentos.



Imagen de Belén Torres, senadora del PP por Albacete.

EL DÍA

ESPECIAL **Bebés**

LACTANCIA

Beneficios para la salud

Según un estudio realizado por la UPV, la lactancia materna **disminuye un 6% el riesgo cardiovascular** en niños y adolescentes, que presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica.



Una madre y su hijo durante la Semana Mundial de Lactancia Materna.

La lactancia materna trae consigo muchos beneficios y cada vez son más las madres que se deciden por ella para alimentar a su bebe. Así, un estudio desarrollado por la UPV/EHU y el Instituto Karolinska de Estocolmo ha concluido que los niños y adolescentes que han recibido lactancia materna tiene un 6% menos de riesgo cardiovascular y presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica, según ha explicado la universidad vasca.

Los estudios han sido publicados por Idoia Labayen, profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia en la UPV/EHU en la edición de enero de la revista American Journal of Clinical Nutrition, "la más importante del mundo en el campo de la nutrición", y en Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine.

Para la realización de las distintas pruebas, se han realizado exámenes de salud a 1.025 niños de 9 y 10 años, y 971 adolescentes de 15 y 16 años en sus respectivos países. De forma previa al estudio, se les preguntaba a las madres si sus hijos habían sido exclusivamente alimentados mediante lactancia materna y, de haberlo he-

cho, durante cuánto tiempo.

En las pruebas, además de tomar talla y peso, se realizaron análisis de sangre en los que se detectaron los valores de inflamación o el fibrinógeno, cuya presencia se relaciona con una mayor coagulación de la sangre, lo que aumenta el riesgo de arterosclerosis. Asimismo, se midió la capacidad aeróbica de los participantes mediante pruebas de esfuerzo.

A falta de estudios posteriores sobre periodos de lactancia más largos que lo confirmen, la investigación en la que ha participado Labayen indica que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses ya que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y sexto mes. A partir del sexto mes, además, los niños ya no se alimentan exclusivamente de leche, sino que empiezan a diversificar su alimentación.

Desde la universidad, han destacado que este estudio en niños y adolescentes suecos y estonios "habría sido difícil de realizar en España porque normalmente en este país las madres no suelen llegar a cumplir esos tres meses de lactancia". Por el contrario, en los países nórdicos "se favorece mucho la existencia de lactancia materna, con bajas maternales de hasta dos años además de ayudas sanitarias de enfermeras que se desplazan a las casas a ayudar y recomendar a las madres sobre la mejor manera de dar el pecho".

Alto índice de fracaso

Labayen ha indicado que en España, "aunque muchas madres lo intentan, se da un fracaso elevadísimo en los primeros quince días, cuestión que se podría resolver con un adecuado asesoramiento y apoyo a las madres lactantes". Además, ha resaltado que las madres también abandonan esta práctica en el tercer mes porque "tienen que empezar a trabajar". No obstante, ha apuntado que, "al menos", en el caso de España "hay buenas leches de fórmula", si bien "no mejoran la salud cardiovascular".

A juicio de la investigadora, la lactancia materna "puede llegar a ser una cuestión de vida o muerte en muchos lugares del tercer mundo en donde se multiplican los problemas que puede haber con la preparación y esterilización de un biberón".

La colaboración de este equipo europeo investigador ha estado centrada en el estudio de la influencia en la salud de los momentos inmediatamente anterior y posterior al parto, además de en la lactancia materna.

TXIRIBITAK

Niños de 0-16 meses
Lencería premamá y lactancia

Blas de Otero, 21 945 179 652
Honduras, 2 Vitoria-Gasteiz

nahike

OFERTAS POR CIERRE
desde el 19 de marzo hasta fin de existencias

INVIERNO y VERANO
de 1,50€ a 20€

Galicia, 4 945 288 623
Vitoria-Gasteiz

Decoración infantil y juvenil

El Osito Azul

- Mobiliario a medida
- Papeles pintados
- Textiles
- Iluminación
- Canastillas
- Ropa de bebé (0-2 años)

Florida, 23 · Vitoria-Gasteiz · 945 137 259
osito@elositoazulvitoria.com · www.elositoazulvitoria.com

Dbb

Especialistas en Puericultura
y Seguridad Infantil

todo lo que necesitas
para la seguridad
y el cuidado de tu bebé

¡¡Grandes Ofertas!!

Avda. de la Ilustración, 59-61 Vitoria-Gasteiz 945 357 306

DATO > El parque de pisos de la CAV creció a un ritmo de 8.232 al año desde 2006

El parque de viviendas de Euskadi creció hasta 2010 en 24.695 unidades con respecto a 2006, con una media anual de 8.232 viviendas nuevas construidas, según datos elaborados por Eustat. Esta cifra muestra el inicio de la desaceleración en el sector de la construcción, ya que el ritmo de crecimiento medio anual se redujo en un 60% respecto al periodo entre 2001 y 2006. Vitoria fue la que más amplió su parque residencial, con un repunte del 5%, con un total de 5.066 viviendas nuevas. >E.P.

PNV > Denuncia que las visitas para personas en silla de ruedas incluyen las rampas mecánicas

El PNV en el Ayuntamiento de Vitoria denunció ayer que la promoción de las visitas guiadas para personas con discapacidades incluye una imagen de las rampas mecánicas. Concretamente, se trata de un folleto denominado *Vitoria accesible* donde, en el apartado de visitas guiadas para personas en sillas de ruedas, aparecen estas rampas. El folleto fue distribuido en Fitur y se incluye en la web municipal de Turismo. Las rampas mecánicas no son accesibles para sillas de ruedas. >DNA

LAKUA > Defiende la eficacia del traductor de euskera pese a algunos errores

La viceconsejera vasca de Política Lingüística, Lurdes Auzmendi, ha defendido los "buenos resultados" del traductor euskera-castellano www.itzultzailea.euskadi.net frente a las críticas a su funcionamiento. También explicó los "fallos" que presenta, porque es una herramienta "automática, no un traductor humano". "No hay ningún traductor automático, absolutamente ninguno que no dé fallos", declaró a la prensa desde la capital comunitaria de Bruselas. >E.P.

UPV-EHU > Detecta que el aceite recalentado podría causar cáncer, Alzheimer o Parkinson

Una investigación realizada en la Facultad de Farmacia de la UPV/EHU ha descubierto la presencia de "aldehídos oxigenados alfa-beta insaturados", sustancias consideradas como potenciales agentes causales de enfermedades como el cáncer, el Alzheimer o el Parkinson, en aceites sometidos a episodios repetidos de calentamiento. El trabajo ha revelado que el aceite de girasol genera más cantidad de compuestos nocivos que el de oliva. >E.P.

ELIKA > Incorpora sus contenidos sobre seguridad alimentaria a Mendeley

La Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria, Elika, ha incorporado sus contenidos sobre seguridad alimentaria a la red pública de intercambio de información Mendeley. Esta plataforma permite la difusión en abierto de las más de 700 citas bibliográficas almacenadas. Esta circunstancia posibilita que Mendeley se constituya como una "extraordinaria" herramienta para la utilización de las instituciones y estamentos que velan por la seguridad alimentaria. >E.P.

Álava rentabiliza su patrimonio arqueológico

LA MUSEALIZACIÓN DEL CASTRO CELTA DE HENAI O EN DULANTZI AVANZA CON VISITAS GUIADAS

El recurso patrimonial logra mantener el número de turistas interesados en conocer la realidad de este poblado

EVA SAN PEDRO
VITORIA. El Centro de Interpretación Arqueológica del Castro de Henaio de Dulantzi recibió 217 visitas durante el año 2011. Este dato es muy similar al del año anterior, cuando se pusieron en marcha las visitas al complejo que cuenta con una reproducción de dos casas, similares a la Edad del Hierro, y dos tramos de muralla de una longitud de cuatro metros cada uno.

El centro arqueológico y educativo del Castro de Henaio se puso en marcha en 2010. Se decidió en su momento dotar al recurso de un servicio de visitas guiadas, responsabilidad que recae en el área de Turismo de la Cuadrilla de Agurain. En un principio,

la iniciativa no obtuvo los éxitos deseados, pero la experiencia sirvió para dar con la tecla adecuada. En ese sentido, se tuvo en cuenta que los visitantes acudían directamente a Henaio. Por ello se decidió que la guía estuviera las mañanas de los sábados de 11.00 a 13.00 horas en el Castro. La medida ha dado sus resultados. Así, los responsables del recurso plantean añadir información sobre los horarios de apertura del Castro en el panel ubicado en el parking, así como abrir una puerta de acceso peatonal en la entrada del mismo. Sobre el particular, los responsables de la zona excavada indican que la valoración de los turistas sobre la visita "es buena o muy buena en general".

Este yacimiento arqueológico, fue descubierto como poblado de la Edad del Hierro en una prospección por la zona llevada a cabo por Armando Llanos, María Nieves Urrutia y Jaime Fariña en el año 1968. Un análisis de los restos localizados puso de manifiesto su interés e importancia. Entonces, se planteó su excavación, que se llevó a cabo entre los años 1969 y 1970. Los trabajos sobre el particular se realizaron sobre una de las terrazas de la parte alta del cerro. Entonces, se pudieron aislar tres niveles correspondientes a otras tantas fases de poblamiento.

En el primer nivel se vieron algunos muretes de piedra, que estaban muy deteriorados por las labores de labranza. En el siguiente nivel infe-



Un joven accede a una de las recreaciones. REPORTAJE GRÁFICO: E.S.P.



Paneles informativos sitios en el castro.

rior se puso al descubierto una de las plantas de las viviendas, que conservaba su trazado de planta circular. Bajo este nivel, otro que correspondía al primer asentamiento humano en el cerro presentaba los restos de los hoyos para anclar los postes de madera de las primeras construcciones. Los materiales encontrados en estos niveles, una vez estudiados arqueológicamente y realizado su análisis radiocarbónico fecharon estas diferentes etapas de población con un origen posible entre los siglos XI y X antes de Cristo (Bronce Final) hasta los siglos IV o III antes de Cristo (Hierro Final). Con esos datos, el poblado tuvo una vida de 800 años.

La empresa Sormen Creativos ha sido la encargada de llevar a cabo la musealización del Castro, que se ha habilitado como atractivo turístico después de que en 2004 el Departamento de Cultura del Gobierno Vasco diera el visto bueno a la declaración de este elemento como Bien Cultural. En ese sentido, el recinto museístico cuenta con la reproducción de dos casas, similares a las de la Edad de Hierro, aparecidas en las excavaciones de Henaio. De planta circular; con un diámetro de 6 metros y de 4,5 metros de altura, el recinto cuenta con paredes con estructura de postes verticales con cerramiento de palos en trabajo de cestería y manteado con mortero. Además se ha realizado la reproducción de dos tramos de la muralla en una longitud de 8 metros cada uno de ellos.

En el caso de Henaio se eligió una colina con fuertes pendientes por tres de sus lados, que además se reforzó con una defensa artificial en forma de terrazas y muros, que lógicamente fueron más potentes, en su lado sur, que carecía de una defensa natural apropiada.

La zona de interpretación recrea las condiciones de vida del viejo poblado de la Llanada oriental

LA CIFRA

664

● **Metros.** Henaio está a 664 metros de altura y es de interés tanto histórico como paisajístico.

Txotx egin!!

Iturrieta sagardotegia

Arraga auzoa / ARAMAIO
☎ 945 44 53 85 / 685 72 15 93
iturrietasagardotegia.blogspot.com

Araban, arabako sagardoa!

TREBIÑU Egin txotx!!
Sagardotegia
☎ 945 244852 - 657736599 . ASKARTZA - TREBIÑU

Recalentar el aceite es peligroso

► Un estudio de la UPV concluye que hacerlo podría causar enfermedades como cáncer, Alzheimer o Parkinson ► El de girasol genera una mayor cantidad de compuestos nocivos

GASTEIZ. Una investigación realizada en la facultad de Farmacia de la UPV/EHU ha descubierto la presencia de "aldehídos oxigenados alfa-beta insaturados", sustancias consideradas como potenciales agentes causales de enfermedades como el cáncer, el Alzheimer o el Parkinson, en aceites sometidos a episodios repetidos de calentamiento. El trabajo ha revelado que el aceite de girasol genera más cantidad de compuestos nocivos que el de oliva, y además lo hace en menos tiempo.

En un comunicado, la UPV/EHU informó de que la investigación se ha realizado sobre tres tipos de aceite (oliva, girasol y lino) que cubren un amplio abanico de composiciones. Los dos primeros se sometieron a un calentamiento a 190 grados, en periodos de ocho horas diarias hasta un total de 40 horas, mientras que el tercero se mantuvo 20 horas. El trabajo se centró en estudiar la evolución de la composición de los aceites a lo largo del calentamiento.

Hasta ahora, se sabía que uno de los cambios que sufren los aceites bajo estas condiciones consiste en que las cadenas de sus triglicéridos se rompen, generando así moléculas más pequeñas, algunas de las cuales escapan a la atmósfera y otras quedan retenidas en el aceite. Entre estas moléculas hay compuestos de naturaleza muy variada, y los que se encuentran en mayor concentración son los aldehídos.

Lo que ha puesto de manifiesto el estudio realizado en la Universidad del País Vasco es que, entre esos aldehídos, los hay "oxigenados alfa-beta insaturados", que al ser ingeridos pueden reaccionar con proteínas, hormonas, enzimas y otros componentes del organismo, modificando su estructura y, en ocasiones, su función.

No todos los aceites generan las mismas cantidades de estos aldehídos tóxicos. Los resultados del informe revelan que los aceites más poliinsaturados, es decir, el de girasol y el de lino, son los que más cantidad de aldehídos tóxicos generan y los que lo hacen en menos tiempo. Por el contrario, los aceites ricos en grupos monoinsaturados, como el aceite de oliva, genera menos cantidad de estos compuestos nocivos y su formación requiere más tiempo.

INVESTIGADORAS Las autoras del estudio, la profesora Dolores Guillen y la doctoranda Patricia San-

cho-Uriarte, presentaron un modelo que permite predecir cómo evolucionará en las mismas condiciones cualquier aceite hipotético del que se conozca su composición inicial de ácidos grasos.

En estudios anteriores, las mismas investigadoras hallaron que en los aceites sometidos a temperatura de fritura también se forman otras sustancias tóxicas, los alquilbencenos (hidrocarburos aromáticos), y concluyeron que el aceite de oliva es el que menos cantidad genera.

El estudio también pone de manifiesto que la legislación actual para garantizar la seguridad de los acei-

tes de fritura se queda corta, ya que algunos aceites sometidos a muchos recalentamientos contienen cantidades significativas de estos tóxicos antes de que se alcance el límite legal. No obstante, esta investigación debe continuar para determinar con exactitud a partir de qué concentración de estos tóxicos se puede considerar perjudicial para la salud.

La investigación se ha publicado en la versión electrónica de la revista científica *Food Chemistry* y en el próximo mes de abril aparecerá en su edición en papel. ►E. PRESS/EFE

www.citroen.es

f t y

TODOS LOS PLANES SE PUEDEN MEJORAR.

PLAN RENOVE + CITROËN

HASTA **3.000€** POR TU ANTIGUO VEHÍCULO*

CITROËN C4 PICASSO VTi 120 TONIC

- CLIMATIZACIÓN AUTOMÁTICA DIGITAL BIZONA
- 6 AIRBAGS
- ESP, ASR, ABS, AFE, REF
- CONNECTING BOX (BLUETOOTH Y USB), RADIO MP3
- REGULADOR Y LIMITADOR DE VELOCIDAD
- HILL ASSIST (AYUDA SALIDA EN PENDIENTE)
- CONTROL DE TRACCIÓN INTELIGENTE
- FRENO DE ESTACIONAMIENTO ELÉCTRICO

POR 14.500€*

CITROËN C4 VTi 95 TONIC

- AIRE ACONDICIONADO CON GUANTERA REFRIGERADA
- 6 AIRBAGS
- CONNECTING BOX (BLUETOOTH Y USB), RADIO MP3
- LLANTAS ALUMINIO 16"
- HILL ASSIST (AYUDA SALIDA EN PENDIENTE)
- REGULADOR Y LIMITADOR DE VELOCIDAD PROGRAMABLE
- ESP, ASR, ABS, AFU, REF

POR 12.500€*

CITROËN C3 TONIC

- AIRE ACONDICIONADO
- 4 AIRBAGS
- 5 PUERTAS
- ABS, AFU, REF
- CONNECTING BOX (BLUETOOTH Y USB), RADIO MP3
- ORDENADOR DE A BORDO
- RETROVISORES EXTERIORES ELÉCTRICOS

POR 8.900€*

CITROËN prefiere TOTAL

LA TECNOLOGÍA QUE QUIERES, A TU ALCANCE.

El Plan Renove + Citroën es la oportunidad para conseguir una tecnología única. Descubre una gama extraordinaria con automóviles como el Citroën C3 Visiodrive, con parabrisas Zenith -el más grande de su categoría-, el nuevo Citroën C4, con tecnología micro-híbrida e-HDi y sistema Stop&Start o el Citroën C4 Picasso Visiospace, el monovolumen que aporta toda la luz y el espacio que necesitas. Si no tienes plan, Renove + Citroën es la solución perfecta.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



El trabajo se centró en estudiar la evolución de la composición de los aceites a lo largo del calentamiento

El estudio revela que la legislación actual para garantizar la seguridad de los aceites de fritura se queda corta

CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO₂ (G/KM): CITROËN C3: 3,4-6,7/87-155 CITROËN C4: 4,2-6,4/109-148 CITROËN C4 PICASSO: 4,8-6,7/125-175

*PVP recomendado Citroën C4 Picasso VTi 120 Tonic, Citroën C3 1.1 i Tonic, Citroën C4 VTi 95 Tonic (impuestos, transporte, oferta y Plan Renove incluidos). Descuento para clientes particulares que entreguen un vehículo propiedad del comprador desde al menos 3 meses, que financien un capital mínimo de 6.000€ y una duración mínima de 36 meses para Citroën C4 y C4 Picasso y 48 meses para Citroën C3, a través de Banque PSA Finance, hasta fin de mes en los puntos de venta participantes. Modelos visualizados: Citroën C4 Picasso Exclusive, C3 Exclusive y C4 Exclusive. Oferta no acumulable. Consulte condiciones en www.citroen.es

Las Juntas de Bizkaia reclaman el cierre de Garoña

PNV, PSE y Bildu apoyan la medida, mientras que el PP se queda solo al defender la viabilidad de la planta

:: KOLDO DOMÍNGUEZ

GERNIKA. Justo cuando se cumple un año de la tragedia de Fukushima, el debate sobre la energía nuclear llegó ayer a las Juntas Generales de Bizkaia enfocado en la continuidad o no de la central de Garoña. El debate en el pleno celebrado en Gernika de tres propuestas presentadas por PNV, PSE y Bildu permitió certificar que estas tres formaciones se oponen frontalmente a los planes energéticos del Ejecutivo de Rajoy, que incluyen la prórroga de la vida de la planta burgalesa, mientras que el PP es la única formación que la defiende. Finalmente, sólo las proposiciones no de norma de socialistas y nacionalistas salieron adelante, mientras que la de Bildu fue rechazada. De esta manera, Bizkaia se suma a otras administraciones públicas vascas, como las Juntas de Álava, que también han solicitado la clausura del recinto nuclear.

En líneas generales, las dos iniciativas aprobadas perseguían los mismos puntos: instar al Gobierno central a que ordene el cierre de Ga-

roña y pedir al Gobierno vasco que colabore en los planes económicos y sociales que se tengan que poner en marcha para revitalizar la zona una vez la central cese en su actividad. No obstante, ambas propuestas sí presentaban una diferencia: mientras que para los nacionalistas el cierre debe ser inmediato, los socialistas pueden esperar hasta julio de 2013, que es la fecha que en su día marcó el Ejecutivo de Zapatero para la clausura de la planta.

Los argumentos esgrimidos por PNV, PSE y Bildu fueron muy similares. Garoña es una central «obsoleta, vieja, insegura, peligrosa e innecesaria», que ya ha superado su vida útil y cuyo costo ya ha sido amortizado por su propietario. Ha sufrido 32 incidencias-accidentes desde su puesta en marcha e incluso es conocida como la «central de las mil grietas» por el estado que presenta su vasija. Por todo ello es un riesgo para la población vizcaína (Orduña se encuentra a poco más de 30 kilómetros).

La voz discordante de la sesión fue la Arturo Aldecoa, juntero del PP, que se encargó de defender la postura contraria de su partido. Según Aldecoa, no existe ningún informe oficial del Consejo de Seguridad Nuclear que aconseje sellar la planta, por lo que su funcionamiento puede prorrogarse. «Sus argumentos no tienen base y sólo contribuyen a generar alarmismo», acusó a los portavoces de las otras tres formaciones.



Los canes descubren los chinches, que luego son eliminados con temperaturas de 56 grados. :: EFE

Perros adiestrados para detectar plagas de chinches

Tiene cara de listo y se llama 'Charly'. Entre sus habilidades se encuentra la detección de chinches. Lo han adiestrado en el Instituto de Salud Pública de Navarra y no falla. Es uno de los canes que combatirá la plaga que hay en España. El incremento del tráfico de viajeros y mercancías, y el calentamiento global han favorecido la proliferación de estos insectos.

EN BREVE

El aceite recalentado podría causar cáncer

INVESTIGACIÓN

Una estudio realizado en la Facultad de Farmacia de la UPV-EHU ha descubierto la presencia de unas sustancias llamadas 'aldehídos oxigenados alfa-beta insaturados', que están consideradas como la potencial causa de enfermedades como el cáncer, el alzhéimer y el párkinson, en aceites sometidos a episo-

dios repetidos de calentamiento. El trabajo se ha realizado con aceites de oliva, girasol y lino y evidencia que los primeros generan menos cantidad de compuestos nocivos que los segundos y, además, en menos tiempo. La investigación vasca también ha puesto de manifiesto que estos aldehídos, al ser ingeridos, pueden reaccionar con proteínas, enzimas, hormonas y otros componentes del organismo, modificando su estructura y función.

Microsoft presenta la versión de Windows 8

EN BARCELONA

Ante el empuje de los nuevos dispositivos, el gigante de la informática presentó ayer en Barcelona la interfaz de Windows 8. Ya se puede descargar el paquete de instalación para jugar con las novedades. El sistema admite el uso táctil y el ratón tradicional. También ofrecerá una 'Windows Store', similar en concepto y uso a las tiendas de Apple y Android.

Fernando Savater gana el Primavera de Novela

CON UNA PARODIA CULTURAL

El filósofo y escritor Fernando Savater ganó ayer el Premio Primavera de Novela con 'Los invitados de la princesa', una parodia de la vida cultural y universitaria, protagonizada por un «Tintín donostiarra», en palabras del autor. Además de ver publicado el libro en abril, Savater recibirá 200.000 euros, uno de los galardones más generosos de las letras españolas.

Informazioa/Información:

Fundación Bilbao 700-III Millenium Fundazioa
Plaza Ensanche, 11 - 1º • 48009 Bilbao • 94.679.04.88
www.bilbao700.com • bilbao700@ayto.bilbao.net



Bengoa reclama una «solución nacional» a la crisis con La Rioja

El consejero vasco advirtió ayer en una reunión con la ministra de Sanidad del riesgo de que «se incendie» el sistema sanitario

:: M. JOSE TOMÉ

SAN SEBASTIÁN. Todo sigue igual. A pesar de que las esperanzas que había depositado Euskadi en la reunión eran muchas, el consejo interterritorial de Sanidad celebrado ayer en Madrid, bajo la presidencia de la ministra Ana Mato, no adoptó medida alguna dirigida a solucionar el grave conflicto que enfrenta a la comunidad autónoma vasca con La Rioja por la atención a los pacientes de los municipios alaveses situados junto a la muga. Ni siquiera el asunto fue incluido en el orden del día de este órgano, en el que están representadas todas las comunidades autónomas y el Gobierno. Fue el propio consejero vasco quien se vio obligado a aprovechar el turno de ruegos y preguntas para poner el tema sobre la mesa y advertir de la

urgencia de dar una «solución nacional» a un problema común a otras regiones y que puede llegar a «incendiar» el sistema sanitario si se aborda desde una perspectiva exclusivamente local. El ninguneo ministerial a una crisis sin precedentes entre dos comunidades autónomas ha molestado al Gobierno Vasco, convencido del enfoque nacional de un problema «que puede abrir heridas» en otras regiones como Aragón, Navarra y Cataluña que también atienden a pacientes vecinos. El consejero cree que Ejecutivo de Rajoy es «plenamente consciente» del 'efecto dominó' que puede generarse en otras autonomías.

El Gobierno y las comunidades sí acordaron suscribir la «hoja de ruta» del pacto por la Sanidad, que incluye el consenso sobre el calendario vacunal y la tarjeta sanitaria común. Bengoa puntualizó que estas cuestiones no tendrán repercusión en el País Vasco: el protocolo de vacunación seguirá igual, salvó algún cambio en la fecha de administración de la de hepatitis B, mientras que el carné se irá cambiando según caduque y haya que renovarlo.

EN BREVE



Los homenajeados, ayer en Donostia. :: MICHELENA

Homenaje a los seis primeros 'pacientes activos'

ENFERMOS CRÓNICOS

Osakidetza homenajeó ayer en el Hospital Universitario Donostia a los seis primeros pacientes que estrenaron el programa 'paciente activo', en el que enfermos enseñan a otros a autogestionar una

dolencia crónica. Osakidetza inició el programa en 2010 y desde entonces se han organizado 40 cursos, a los que han asistido 463 pacientes, de ellos 279 guipuzcoanos, con una edad media de 61 años. DV

Un juzgado barcelonés prohíbe la venta de genéricos de Viagra

MEDIDAS CAUTELARES

Un juzgado de Barcelona ha prohibido de forma cautelar a 15 compañías farmacéuticas la fabricación, importación a España y comercialización de sildenafil, el genérico del fármaco Viagra, una decisión que será recurrida. EFE

Células de la piel «con memoria» protegen contra infecciones

INVESTIGACIÓN

Un estudio realizado en EE UU en ratones mostró que su piel dispone de unas células «con memoria» que proporcionan una protección rápida y duradera contra las infecciones cutáneas ya sufridas, según recoge la revista 'Nature'. EFE

La asociación vasca de donantes de sangre logra un 44% más de extracciones

:: DV

SAN SEBASTIÁN. El llamamiento urgente de la Asociación de Donantes de Sangre de Euskadi ha tenido también una respuesta urgente. Durante la última semana han logrado 3.572 extracciones en los tres territorios, lo que supone un 44,6% más que en la misma semana del año anterior y un 58,5% más que las donaciones contabilizadas en la segunda semana de este mes de febrero. La asociación quiso agradecer ayer a todos los voluntarios que han atendido la petición ante la falta de reservas, aunque la asociación insistió en que «para poder alcanzar unos niveles óptimos» debe mantenerse esa respuesta en el tiempo. Una de las cifras que ayer resaltaron fue la de los nuevos donantes que se han acercado a los centros donde se realizan las extracciones, un total de 435 personas, frente a las 185 de hace un año (un 135% más). Los guipuzcoanos que quieran contribuir pueden acudir a la sede de los donantes de sangre en el centro de San Sebastián, en la calle Sánchez Toca 9.


MATTEO JATETXEA
Oiartzun

Les comunicamos a nuestros amigos y clientes que de HOY, día 1 al 15 de Marzo permaneceremos de vacaciones. **iNos vemos el día 16 de Marzo!**
Muchas gracias

Oporretan egongo gara GAUR, hilak 1-etik Martxoak 15 arte. Adierazi, bezero eta laguneri,
Martxoak 16-an ikusiko garela!
Eskerrik asko


CENTRO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

PSICOLOGÍA ADULTOS/ADOLESCENTES
Rosa M^a Carques
Psicóloga Clínica. Master en terapia de Conducta

PAREJAS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, FOBIAS, INSEGURIDAD, ANOREXIA, BULIMIA, ALCOHOL Y JUEGO PATOLÓGICO

Plaza Buen Pastor 14, 1º izda. DONOSTIA. Tel: 943 445 988

El aceite que se recalienta podría ser perjudicial, según un estudio

:: DV

SAN SEBASTIÁN. El aceite recalentado sucesivamente, sobre todo el de girasol, podría causar enfermedades como el cáncer, el Alzheimer o el Parkinson, según una investigación puesta en marcha por la UPV/EHU. Un estudio desarrollado por la profesora Dolores Guillén, del Departamento de Farmacia y Tecnología de los Alimentos de la UPV, ha descubierto la presencia de «aldehídos oxigenados alfa-beta insaturados» en aceites sometidos a episodios repetidos de calentamiento.

Según informó ayer la Universidad del País Vasco, diferentes estudios biomédicos ya habían demostrado que estas sustancias se pueden generar en células y tejidos humanos dañados. Para probar su efecto dañino, la investigación desarrollada ahora ha sometido aceites de oliva y de girasol a un calentamiento a 190 grados en periodos de 8 horas diarias hasta un total de 40 horas. La investigación debe continuar para determinar con exactitud a partir de qué concentración de tóxicos se puede considerar perjudicial para la salud.

ikerbasque
Basque Foundation for Science

IRAGARKIA, Ikerbasque - Zientziarako Euskal Fundazioaren, egin beharreko obrak, zerbitzuak eta hornidurak kontratazeko prozesu publikoari buruzko informazio iraunkorri buruzkoa.

Ikerbasque bere hornitzaile guztiei jakinarazi nahi die www.ikerbasque.net web orrian, egin beharreko obrak, zerbitzuak eta hornidurak kontratazeko prozesuari buruzko informazio iraunkorra datela. Web orriko "Kontratatuzailearen profila izeneko atala kontratazioaren prozesuak abiatzeko Ikerbasqueko erreferentzia-gunea da.

Halaber, jakinarazten dugu Ikerbasquek sustatzen dituen eta Ikerbasque erakunde-hornitzaileentzat interesgarriak izan daitezkeen lehiaketa-deialdien berri emango diegula "Ikerbasque-ren erakunde-hornitzaileen zerrandan" dauden erakundei.

Gaur egun zerrandan ez dauden erakunde hornitzaileak edozein unetan etnan ahal izango dute izena aipatutako web orrialdean.

ANUNCIO de Ikerbasque - Fundación Vasca para la Ciencia, relativo a la información permanente sobre los procesos de contratación de obras, servicios y suministros a realizar.

Ikerbasque desea poner en conocimiento de todas sus entidades proveedoras, que en su web www.ikerbasque.net, disponen de información permanente sobre los procesos de contratación de obras, servicios y suministros a realizar. El apartado "Perfil del contratante" de la web es el espacio de referencia de Ikerbasque en la apertura de los procesos de contratación.

Asimismo se comunica que aquellas entidades que se encuentren inscritas en el "listado de entidades proveedoras de Ikerbasque", serán informadas de la convocatoria de los concursos promovidos por la Fundación y que se considere puedan ser de su interés.

Aquellas entidades proveedoras no inscritas en la actualidad podrán hacerlo en cualquier momento a través de la propia página web.


IBERDROLA

Trabajamos para mejorar Lanean ari gara hobetzeko

Para seguir mejorando la calidad de nuestro servicio estamos trabajando en nuestras instalaciones. Por ese motivo, nos vemos obligados a interrumpir temporalmente el suministro eléctrico. Si el trabajo finalizara antes de la hora indicada, restableceremos el servicio de forma inmediata y sin previo aviso.

Gure zerbitzuaren kalitatea hobetzen jarraitzeko, gure instalazioetan lanean ari gara. Horregatik, elektrizitate hornidura aldi baterako eten behar dugu. Lana adierazitako ordua baino lehen bukatuko bagenu, berehala itzuliko genuke elektrizitatea, ohartarazi gabe.

Disculpen las molestias / Barkatu eragozpenak.

Día / Eguna: Martxoak 3 de marzo
Hora / Ordua: 8:30 - 12:00 DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN
C/ Antondegi Gaineke Bidea 8, 18, 47; Ubarburu Pasealekua 18, 20, 22, 24, 28

Día / Eguna: Martxoak 6 de marzo
Hora / Ordua: 9:00 - 13:00 **ELGOIBAR**
C/ Aiestia Bailara (San Migel) 6 a 11, 17, 20, 21, 22, 24, 26, 37 a 41, 58, 62

Día / Eguna: Martxoak 7 de marzo
Hora / Ordua: 0:05 - 7:00 **BERGARA**
C/ Agirre Auzoa 11; Aumategi Bidea 1; Azkarruntz Auzoa 11, 12, 13, 15, 17 a 21; Ibarra Kalea 1 a 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17; Ozaeta Kalea 1 a 4, 6 a 13; Zubiaurre Kalea 35

Hora / Ordua: 8:00 - 12:00 **VILLABONA**
C/ Aldapeta Auzoa 13; Amasa Auzoa 4 a 15, 19, 20, 22 a 35, 38 a 52, 56; Amasako Plaza 6 a 9; Arantza de Ibilbidea 1, 2, 5, 6, 7, 25; Larrea Diseminado 10, 11, 12

Día / Eguna: Martxoak 9 de marzo
Hora / Ordua: 0:05 - 7:00 **BERGARA**
C/ Gabiria Kalea 1, 4, 6, 8, 10, 12, 14; Martoko Kalea 1 a 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42; San Antonio Kalea 15, 17; Zubiaurre Kalea 1, 3, 8 a 12, 14, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 24, 26, 30

Los niños de cualquier punto de España recibirán los mismos fármacos a partir del próximo año

Sanidad y las comunidades acuerdan crear un único calendario de vacunas

Galicia mantendrá las vacunas actuales aunque podría variar la edad a la que administrarlas
► El Gobierno modificará la tarjeta sanitaria para que pueda utilizarse en todas las autonomías

Agencias

SANTIAGO / MADRID

Todas las comunidades autónomas apoyaron ayer la iniciativa presentada por la ministra de Sanidad, Ana Mato, en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS), de crear un calendario de vacunación común en 2013 con el objetivo de que aquellas vacunas que son básicas en todas las autonomías se administren a las mismas edades y en las mismas dosis en todo el territorio nacional.

La conselleira de Sanidade, Rocio Mosquera Álvarez, subrayó ayer la importancia de la creación del calendario de vacunación para el próximo año e informó de que, además, se va a crear una comisión para la "compra centralizada" de vacunas. "El calendario de Galicia va a seguir igual y no se va a alterar nada, pero tendrán que decidir los expertos cuáles serán las vacunas que se van a mantener y cuáles serán las nuevas incorporaciones. No obstante, creemos que todas las comunidades incorporaron sus vacunas con criterios de eficacia y calidad aunque eso ya le toca decirlo al comité", señaló. Fuentes de su departamento precisaban que Galicia mantendrá el mismo calendario de vacunación actual aunque "podría variar las edades a las que se reciben las tomas".

La ministra de Sanidad señaló ayer que se ha alcanzado un primer acuerdo sobre las edades y fechas en que se administrarán las vacunas infantiles, aunque no será hasta 2013 cuando se determine cuáles de ellas serán comunes para todas las comunidades. "Ningún niño va a dejar de recibir una vacuna si es buena para su salud, recibirán todas las que sean necesarias y de manera igual en todas las autonomías", subrayó.

Tratamientos

El Gobierno decidirá a través de una Red de Evaluación qué tratamientos financia la sanidad pública y cuáles no, en función de su coste-eficacia

Además de existir un pacto para la compra centralizada de cinco millones de dosis de vacunas de la gripe, a la que se han adherido 14 comunidades, se ha decidido también la adquisición conjunta de las vacunas infantiles, lo que supondrá un "importante ahorro" y al menos una inversión de doscientos millones de euros en prevención.

En cuanto a la tarjeta sanitaria, que será interoperable en todas las comunidades, se empezará a emitir antes de finales de 2012 y se in-



La ministra Ana Mato, con representantes de las autonomías, ayer, en Madrid. / EFE

Claves

Calendario

A partir de 2013 habrá un único calendario de vacunación, común a todas las comunidades autónomas

Galicia

Sanidade reconoce que Galicia mantendrá su calendario actual aunque puede haber variaciones en la edad a la que se administran las vacunas

Tarjeta

El Gobierno también cambiará la tarjeta sanitaria para que pueda utilizarse en todas las comunidades, algo que no ocurre en la actualidad

Los sindicatos, "sorprendidos" porque Mato no los convoque antes del Consejo

Los sindicatos más representativos de la sanidad pública española (FSS-CCOO, UGT-FSP, Cemsatse, Satse y CSI-F) mostraron ayer su sorpresa por no haber sido convocados, bien a través de la Mesa Sectorial de Sanidad o del Foro Marco para el Diálogo Social, antes de la celebración ayer del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS). Aunque confían en que "este grave error" sea producto de la "inexperiencia" de la titular del ramo Ana Mato.

"Confiamos en que este grave error de procedimiento, obedezca exclusivamente a la inexperiencia de la titular del ramo y no a un patrón de conducta en su relación con los sindicatos más representativos de la Mesa Sectorial Estatal de Sanidad, elegidos en las Elecciones Sindicales por los

trabajadores del sector", señalan en un comunicado conjunto.

En ese sentido, demandan una rectificación por parte de Sanidad, y solicitan la "inmediata" convocatoria de la Mesa Sectorial. En su opinión, han sido "excluidos" en la negociación de materias laborales, lo que es "absolutamente inadecuado", más teniendo en cuenta el orden del día del Pleno del Consejo Interterritorial. Además, le recuerdan que faltan temas por abordar como la carrera profesional, clasificación profesional, políticas comunes en materia de salud laboral, homogenización de la acreditación de la formación y de los procesos de selección y provisión de plazas. Además de la aprobación definitiva de los proyectos de Reales Decretos sobre troncalidad y nuevas especialidades.

ciudadanos anualmente, según procedan a su renovación. No será una única tarjeta, pero sí compatible con todos los sistemas sanitarios.

La "nueva cartera" de servicios con la que contará la Sanidad pública se decidirá a través de una Red Española de Evaluación de Tecnologías y Prestaciones del Servicio Nacional de Salud, que determinará qué tratamientos financia la Sanidad pública y cuáles no, en fun-

Se trataría de "trabajar en red como una sola unidad", expuso la ministra, de forma que se consensúe la incorporación de nuevas tecnologías y prestaciones, y se revisen las ya existentes, siempre bajo un criterio científico y de eficiencia. Todas estas medidas, según señaló la ministra de Sanidad, van encaminadas a "garantizar la sostenibilidad" de la Sanidad, teniendo como eje al ciudadano para que reciba

y universales en todos los lugares de España", con independencia del lugar donde resida.

Además, el pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud aprobó ayer un protocolo para la extracción, seguimiento y sustitución de las prótesis mamarias PIP. Para el seguimiento de la situación de las prótesis PIP en España se ha constituido una comisión permanente, compuesta por

Científicos vinculan el aceite recalentado con tumores o el alzhéimer

Genera sustancias que al ser ingeridas provocan cambios en el organismo

Agencias

VITORIA

El aceite recalentado sucesivamente, sobre todo el de girasol, podría causar enfermedades como el cáncer, alzhéimer o párkinson, según una investigación puesta en marcha por la Universidad del País Vasco (UPV). Un estudio desarrollado por la profesora Dolores Guillén, del Departamento de Farmacia y Tecnología de los Alimentos de la UPV, ha descubierto la presencia de "aldehídos oxigenados alfa-beta insaturados" en aceites sometidos a episodios repetidos de calentamiento.

Según informó ayer la Universidad vasca, diferentes estudios biomédicos ya habían demostrado que estas sustancias se pueden generar en células y tejidos humanos dañados. La conclusión es que al ser recalentados, las cadenas de triglicéridos de los aceites se rompen, generan moléculas más pequeñas, entre ellas los "aldehídos oxigenados" que al ser ingeridos pueden reaccionar con proteínas, hormonas, y otros componentes del organismo modificando su estructura y su función.

Las mujeres con cáncer de pulmón se duplican en solo seis años

Efe

MADRID

El número de mujeres con cáncer de pulmón se ha duplicado respecto a 2006, ya que a lo largo de este año se calcula que habrá 5.200 casos de pacientes con esta enfermedad frente a los 3.400 que se contabilizaron hace seis años.

La asociación médica para la Investigación de Cáncer de Pulmón en Mujeres explicó ayer que el incremento del número de mujeres con cáncer de pulmón coincide con el aumento de fumadoras y alertó de que si no se rompe esa tendencia, en pocos años habrá más muertes de mujeres por cáncer de pulmón que de pecho. Una encuesta realizada revela que el 43% de las estudiantes de más de 18 años se declaran fumadoras y el 60% empezaron a fumar entre los

El consumo de aceite muy recalentado podría causar cáncer o alzhéimer

SEGÚN UN ESTUDIO DE LA UPV, LA REUTILIZACIÓN DE GRASAS VEGETALES GENERA **PARTÍCULAS NOCIVAS**

La variedad de oliva es la que menos moléculas tóxicas presenta tras el calentamiento y la que más tarda en gestarlas

J. IMAZ

DONOSTIA. Una llamada de atención para los amantes de las frituras. El consumo de aceite muy recalentado, sobre todo el de girasol, podría dar lugar a enfermedades como el cáncer, el alzhéimer o el párkinson, según revela una investigación realizada en la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco (UPV). El estudio ha descubierto la presencia de moléculas dañinas, potenciales causantes de distintos males, en grasas vegetales reutilizadas sucesivamente.

La investigación se ha publicado

en la versión *on-line* de la revista *Food Chemistry*, a iniciativa del Departamento de Farmacia y Tecnología de Alimentos de la UPV. En ella han participado la profesora Dolores Guillén y la doctoranda Patricia Sancho-Uriarte, como parte de su tesis.

Las científicas analizaron tres tipos de aceite "que cubren un amplio abanico de composiciones": oliva, girasol y lino. Los dos primeros se sometieron a calentamiento a 190°C, en periodos de ocho horas diarias, hasta un total de 40 horas; y el tercero, hasta un total de 20 horas. "El traba-

jo se centró en estudiar la evolución de la composición de los aceites a lo largo del calentamiento", informaron ayer desde la UPV.

Al ser calentados, "las cadenas de triglicéridos" de los aceites se rompen, generando "moléculas más pequeñas, algunas de las cuales escapan a la atmósfera, mientras que otras quedan retenidas". Entre estas partículas, las de mayor concentración son los "aldehídos".

Lo que ha puesto de manifiesto el estudio de la UPV es que, entre estas moléculas, hay "aldehídos oxigenados *alfa*, *beta* insaturados" que pueden ser ingeridos a través de la dieta. "Todos ellos son muy reactivos y pueden reaccionar con proteínas, hormonas, enzimas y otros componentes del organismo modificando su estructura y en ocasiones su función", lo que puede desembocar en enfermedades

como las antes citadas, según explicaron las mismas fuentes.

EL DE OLIVA, MEJOR La investigación también ha sacado a la luz que los aceites más ricos en grupos omega-6 y omega-3 son los que "más cantidad de aldehídos tóxicos generan y además en menos tiempo". Por el contrario, los que son ricos en grupos monoinsaturados, "como el aceite de oliva", gestan "menos cantidad de estos compuestos nocivos y requieren más tiempo".

Además, el estudio pone de manifiesto que algunos aceites, sometidos a episodios repetidos de calentamiento, contienen cantidades significativas de estos tóxicos antes de que el aceite alcance el límite legal. "No obstante, no se sabe qué concentración de estas moléculas nocivas ingerida a través de la dieta puede considerarse perjudicial", apuntaron los investigadores.



Una remesa de apetitosa txistorra, calentada en una sartén llena de aceite. FOTO: N.G.

La CAV, Navarra y Aquitania piden apoyo para el euskera en el Parlamento Europeo

ETXEPARE Y EUSKALTZAINDIA ACERCARÁN LA LENGUA VASCA A LOS CIUDADANOS EN UNAS **JORNADAS EN MADRID**

DONOSTIA. Representantes de política lingüística de la Comunidad Autónoma Vasca, Navarra y Aquitania pidieron ayer en el Parlamento Europeo apoyo para el euskera y su promoción como lengua ejemplar para otros idiomas

minoritarios en la UE. La viceconsejera de Política Lingüística del Gobierno Vasco, Lourdes Auzmendi; el presidente del Office Publique de la Langue Vasque en Aquitania, Françoise Maitie; y el director gerente de Euskarabidea de Navarra, Maximino Gómez, se reunieron en Bruselas con representantes de la Eurocámara y la Comisión Europea, así como con las eurodiputadas Eider Gardiazabal (PSE) e Izaskun Bilbao (PNV).

"Venimos a exponer que nuestra

experiencia de trabajo por el euskera puede ser un ejemplo de recuperación de una lengua desde el consenso político y el esfuerzo de toda una sociedad", señaló Auzmendi a su entrada al Parlamento Europeo. En este contexto, explicaron que durante el encuentro aprovecharán para exponer el trabajo que realizan por la lengua con el objeto de buscar apoyos. Y, como ejemplos, citaron el traductor automático presentado el martes por el lehendakari, Patxi López.

A propósito de la herramienta, Auzmendi reconoció que no es infalible, ya que "falla" y precisa "de la revisión humana", aunque restó importancia a esta cuestión porque ocurre con otros importantes traductores.

Mientras tanto, en Madrid, el Instituto Etxepare y Euskaltzaindia presentaron unas jornadas para acercar el euskera a los ciudadanos de fuera de Euskadi, en un momento en el que, según los organizadores, este idioma "indudablemente" ha mejorado su percepción gracias a la nueva situación política. El ministro de Cultura, Educación y Deporte, José Ignacio Wert, interviene en el homenaje al euskera que se celebrará el 14 de marzo. El lema de las jornadas, que tendrán lugar entre el 13 y el 16, es *El euskera, una lengua con futuro*. >EFE

Hernani no hará pruebas de ADN para identificar las cacas de perro

El anterior Consistorio planteó esta posibilidad para sancionar a los dueños

HERNANI. Después de debatir largo y tendido sobre el tema, el Ayuntamiento de Hernani ha decidido paralizar la iniciativa que preveía hacer pruebas de ADN a los excrementos de los perros con el propósito de identificar y sancionar a sus propietarios. La decisión fue adoptada por unanimidad en el último Pleno municipal, en el que se acordó retirar los puntos referentes a las pruebas de ADN de la ordenanza aprobada durante la anterior legislatura. Según dicha normativa, se exigía con cada can registrado en el municipio un análisis de ADN que identificara al dueño de las heces halladas en la vía pública para sancionarlo.

Una de las primeras decisiones que adoptó el nuevo alcalde de Bildu, Luis Intxauspe, fue convocar un proceso participativo que arrancó a finales de 2011. En él todos los participantes se mostraron de acuerdo con suprimir la obligación de tener que realizar las pruebas de ADN, pero al mismo tiempo, se comprometieron a recoger las deyecciones de las aceras, jardines o parques en bolsitas y a multar a quien no obre de esta manera. Sin embargo, no hubo consenso para acotar un espacio en el pueblo en el que los perros pudieran andar sueltos, por lo que tendrán que ir atados en todo el municipio.

Por otro lado, el Consistorio prometió que estudiaría en qué lugares hace falta instalar más papeleras donde depositar las heces, para responder a una demanda de los dueños de perros. Asimismo, se pondrá en marcha una campaña de sensibilización y concienciación en la que el Ayuntamiento buzoneará un tríptico en el que se recogerán los puntos más importantes de la ordenanza tras esta modificación. >A.MUGA

RÍO ORIA > Capturan los dos primeros salmones del año

Ayer se capturaron los dos primeros salmones del año en el río Oria, exactamente en la estación de captura de Usurbil. La Diputación destacó que uno de ellos es el ejemplar más grande pescado en Gipuzkoa en los últimos años, con 89 centímetros y 7,4 kilos de peso. Otro dato interesante es la prontitud con la que se ha registrado esta primera entrada, que habitualmente se da en los meses de abril o mayo. La Diputación augura una buena campaña. >N.G.

PEAJES > Debabarrena pide equidad para toda Gipuzkoa

La mesa de participación ciudadana de Eibar, Maixa, se dirigió ayer a los miembros de la ponencia sobre peajes que se está celebrando en las Juntas Generales para pedir que la solución final "no vuelva a suponer un nuevo agravio comparativo" para su comarca. Critican que, hoy por hoy, pagan más que los guipuzcoanos que residen en otros municipios y piden equidad. >N.G.

El campus aborda lo último en pruebas de ADN para los análisis forenses

El II Congreso de Huellas Genéticas presenta los avances en el estudio de muestras altamente degradadas

II N. P. DE NANCLARES

VITORIA. En los años 1983 y 1986, dos jóvenes fueron violadas y estranguladas en el pequeño pueblo británico de Narborough. No hubo testigos de los crímenes, pero el ADN señaló al culpable. Fue la primera vez que la huella genética fue utilizada para detener a un asesino. Permitted que un panadero local fuera sentenciado a cadena perpetua y que otro joven que se había declarado culpable quedara en libertad. Desde entonces, los avances en genética han permitido abrir un universo de posibilidades en la resolución de investigaciones forenses.

La huella genética se utiliza para

poder identificar a los sospechosos con un vestigio de sangre, cabello, saliva o semen. Precisamente, sobre las últimas mejoras en el análisis del ADN en muestras altamente degradadas se habla hoy en el campus alavés de la Universidad del País Vasco.

El II Congreso Internacional en Huellas Genéticas contará con la presencia de expertos en medicina legal que se encargarán de presentar las novedades científicas que permiten analizar restos en los que hay muy poca cantidad de ADN, como huesos de gran antigüedad, cabellos sin raíz o transferencias genéticas por contacto.

Los logros conseguidos en este ámbito son de gran utilidad para resolver investigaciones forenses, de ahí el interés de este congreso para profesionales relacionados con la Justicia, las Fuerzas de Seguridad o especializados en Biociencias. Por ello, ya han anunciado que acudirán hoy a esta cita, que se celebra-



Un científico, en el laboratorio del Banco de ADN de la UPV, ubicado en el campus alavés. :: IOSU ONANDIA

rá en la Escuela de Ingeniería, especialistas en estas materias de Cataluña, Galicia, Madrid, Canarias, Aragón y el País Vasco, entre otros. Asistirán, asimismo, alumnos del máster de Análisis Forense de la UPV.

Charla abierta al público

Además de los asistentes a estas jornadas, la UPV ha invitado a renombrados miembros de la Sociedad In-

ternacional de Genética Forense (ISFG) a impartir ponencias. Entre ellos destaca el danés Niels Morling, miembro de la (ISFG), o Christian Dautrempuich, director de hematología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Burdeos. «Es un congreso de un nivel muy elevado que aborda uno de los temas más difíciles en genética forense, porque el ADN degradado es complicado de analizar. Y aquí se va a hablar de los problemas que se encuentran los científicos y cómo solucionarlos», explicó ayer la organizadora de las jornadas y responsable del Banco de ADN de la UPV,

Marian Martínez de Pancorbo.

Pero esta cita no solo ha pensado en especialistas. En la jornada de hoy, a las 17.15 horas, se celebrará una mesa redonda que estará abierta al público en general, «dado el indudable interés de la sociedad en general hacia el tema en cuestión», explica Martínez de Pancorbo. La conferencia se celebrará en el salón de actos de la Escuela de Ingenieros, con capacidad para acoger a más de 200 personas.

Este seminario, que da continuidad al primero celebrado en 2006, tendrá a partir de ahora una periodicidad de cuatro años.

La plataforma de Santiago culpa a Osakidetza de poner «en peligro la atención sanitaria»

EL CORREO

VITORIA. La plataforma por la defensa del hospital Santiago y de la Sanidad Pública ha denunciado actuaciones llevadas a cabo por responsables de Osakidetza en Álava «que ponen en peligro la atención sanitaria de la población». En un comunicado, informa que se han puesto en marcha «iniciativas intencionadamente encaminadas a deteriorar la calidad de la asistencia» de Santiago. Añade que se han tomado decisiones «absolutamente arbitrarias y con actitudes chulescas».

A continuación, este colectivo contrario a la implantación del Hospital Universitario de Álava (HUA) pasa a concretar en su escrito algunas de las situaciones a las que se refiere. Asegura que se planteó a los especialistas de Traumatología una reestructuración del servicio «que debía llevarse a cabo con una inusitada inmediatez, y que afectaba tanto a las tareas de los distintos profesionales como a su organización». Apostilla que el plan carecía de «la más mínima concreción». Ante esto, la mayoría de los traumatólogos re-

mitió un escrito a la dirección donde reclamaba la necesidad de discutir este planteamiento, prosigue. «La respuesta se hizo de forma nominal, individual y en el domicilio de cada uno de los firmantes, haciendo referencia personal a cada uno de ellos, y dejando entrever entre líneas las magníficas perspectivas que le esperan si actúa en el futuro de forma dócil y no se suma a determinadas iniciativas».

La plataforma considera, además, que las decisiones que se están tomando en el servicio de Urología son «de una arbitrariedad intolerable». Explica que se ha pedido la cesión de un urólogo de Santiago a Txagorritxu para aumentar las intervenciones en este último. «Parece ser que Osakidetza ha comprado un robot que encarece las intervenciones sin demasiada justificación, pero al que hay que darle uso, aunque sea a costa de eliminar otros gastos y de forzar traslados precipitadamente. En cualquier caso, todo lo que suponga descapitalizar Santiago lo ven como una magnífica medida».

EC
AA
FORO EL CORREO
ACTUALIDAD ÁLAVA

“Europa, la mejor solución”

Sr. Don Joaquín Almunia

Vicepresidente de la Comisión Europea
y Comisario Europeo de Competencia

Fecha: jueves 1 de marzo, a las 9 horas

Lugar: Hotel Silken Ciudad de Vitoria.

INFORMACIÓN:
elcorreotalava@elcorreo.com

IMPRESINDIBLE ENTRADA CON
INVITACIÓN. HASTA COMPLETAR AFORO

Organiza

EL CORREO
PARTE DE TI ZURE BAITAN

Patrocina

Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

CONSULNOR
SERVICIOS DE INVERSIÓN DESDE 1972

ALIMENTACIÓN

Un poco menos del plato principal y más fruta

Incluir mayores cantidades de fruta y verdura en detrimento de las comidas fuertes mejora el perfil de la dieta en la infancia

Redacción / MADRID

Un estudio demuestra que reducir el tamaño de las porciones del plato principal del almuerzo de los preescolares permite agregarles más frutas y verduras como acompañamiento y que consuman menos calorías totales.

Los autores aseguran que los resultados proporcionan a los padres una estrategia para alentar a sus hijos a ingerir más verduras, mientras la obesidad infantil sigue aumentando y la población infantil no consume las porciones de frutas y verduras recomendadas. "Hay que ser cuidadosos (con los platos principales) y ser-

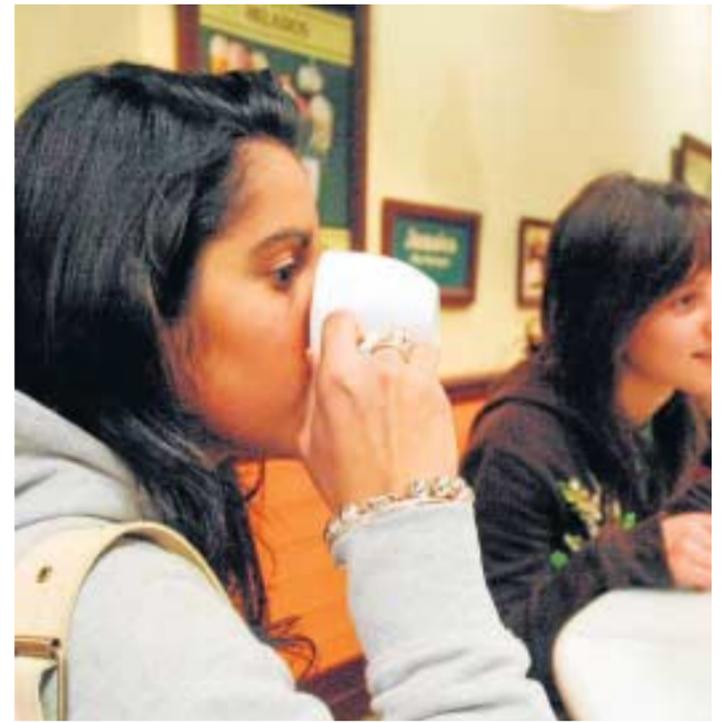
vir las porciones adecuadas para cada edad", dijo Sara Sweitzer, especialista en nutrición de la Universidad de Texas. "Si los niños quedan satisfechos con la entrada, seguramente dejarán para el final las verduras y las frutas", agregó Sweitzer, que no participó del estudio pero analizó los resultados para Reuters Health.

"Los padres tienen que animarse a preguntarles si quieren todo el sándwich o sólo la mitad", recomendó la especialista. En un establecimiento preescolar de Pensilvania, un equipo les sirvió a 17 niños seis variedades del mismo almuerzo un día por semana. El equipo de Jennifer Sa-

vage, de la Pennsylvania State University, observó que a mayor tamaño de la entrada, más fideos (el plato principal) y menos acompañamientos saludables comían los niños.

Los preescolares comieron casi toda la porción pequeña de fideos, con unas 145 calorías. Cuando se les sirvió la entrada más pequeña, los niños comieron casi la mitad de los acompañamientos saludables, incluidas las frutas y las verduras, comparado con apenas un cuarto cuando recibían la porción más grande de fideos con queso, según publica el equipo en *American Journal of Clinical Nutrition*.

CEREBRO



JAVIER PERALTA

Cafeína y rapidez mental

● Cuatro tazas diarias de café aumenta la velocidad de respuesta, la precisión, y hace que la persona cometa menos errores, según una revisión de estudios auspiciada por Centro de Información Café y salud y realizada por Ana Adán, profesora de la Universidad de Barcelona.

NEONATOS

Leche materna fortificada con proteína para los bebés prematuros

Un estudio sostiene que su uso disminuye el riesgo de padecer problemas de crecimiento

Redacción

Un equipo de investigadores de Australia demostró que cuando los bebés prematuros reciben leche materna, el riesgo de desarrollar problemas del crecimiento disminuye si la leche está fortificada con proteína adicional.

De hecho, los prematuros necesitarían un fortificador de leche con más proteína que el utilizado en el estudio, según escriben los autores en *American Journal of Clinical Nutrition*. El equipo de Carmel T. Collins, del Centro Médico Flinders, en Bedford Park, Australia del Sur, señala que los neonatos prematuros alimentados con leche humana no crecen tan bien como lo harían en el útero, aun cuando la leche incluya un fortificador de leche humana.

Para investigar los efectos del refuerzo de proteína, el equipo le administró al azar a 92 bebés nacidos con menos de 31 semanas de gestación. "Los resultados sugieren que el uso de un FLH con una concentración proteica de 1,4 gramos por cada 100 mililitros reduce las deficiencias del crecimiento en los bebés prematuros con menos de 31 semanas de gestación", concluye el equipo.

GRASAS



El estudio analizó el aceite de oliva, el de girasol y el de lino, este último muy poco utilizado en España. ARCHIVO

El aceite recalentado produce compuestos perjudiciales para la salud

A altas temperaturas aumenta la presencia de aldehídos, un tóxico

EP

Investigadoras de la Universidad del País Vasco han detectado en el aceite recalentado determinados aldehídos, unos compuestos tóxicos sospechosos de estar detrás de enfermedades neurodegenerativas y algunos tipos de cáncer.

Asimismo, han observado que a temperatura de fritura el aceite de girasol genera más compuestos nocivos que el de

oliva. "Se sabía que el aceite a temperatura de fritura emite aldehídos que contaminan la atmósfera y que se pueden inhalar, así que decidimos investigar si estos compuestos todavía permanecen en el aceite después de calentarlo y efectivamente, así es", ha señalado la profesora del departamento de Farmacia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad del País Vasco y coautora del trabajo, María Dolores Guillén.

La investigación, que publica la revista *Food Chemistry*, ha consistido en calentar a 190 grados en una freidora industrial tres tipos de aceite: de oliva, girasol y lino.

Hasta ahora estas sustancias tóxicas solo se habían citado en estudios biomédicos, donde se relaciona su existencia en el organismo con diversos tipos de cáncer y enfermedades neurodegenerativas, como el alzhéimer y el párkinson.

Uno de los principales problemas es que los aldehídos tóxicos, que se generan como consecuencia de la degradación de los ácidos grasos del aceite, se pueden incorporar a los alimentos cocinados. Como son compuestos muy reactivos pueden reaccionar con proteínas, hormonas y enzimas del organismo e impedir su buen funcionamiento.

En breve

ESTUDIO

Mostrar alcohol en las películas influye en el público infantil

Los niños que ven muchas películas en las que aparecen bebidas alcohólicas tienen el doble de posibilidades de comenzar a beber que aquellos que ven, en comparación, menos películas que muestran este producto, según recoge un estudio publicado en el *British Medical Journal*.

BEBIDAS

El abuso de refrescos 'light' daña el sistema cardiovascular

Un estudio sugiere que las personas que beben gaseosas dietéticas todos los días tendrían riesgo de sufrir un infarto cardíaco o cerebral. El estudio, sobre casi 2.600 adultos mayores durante una década ha sido publicado en *Journal of General Internal Medicine*.

ALIMENTOS FUNCIONALES Crean un modelo de sistema gástrico para probar probióticos

Un grupo de científicos de la Universidad Noruega de Ciencias de la Vida, ha desarrollado un "modelo de sistema gástrico" para evaluar la supervivencia de las cepas de bacterias en el sistema digestivo humano. Sus resultados se publican en la edición de febrero del *Journal of Dairy Science* y podrían poner a prueba a algunos alimentos probióticos.

NEURORRADIOLOGÍA CUANTIFICA EL MODELO DE RECANALIZACIÓN DEL TROMBO

La TC puede predecir la efectividad de tPA en ictus

→ Cuando fracasa el tratamiento con activador tisular del plasminógeno (tPA) intravenoso el paciente es derivado para realizar un cateterismo

y extraer el trombo, por lo que predecir la lisis del trombo en una fase aguda cuando el paciente presenta un ictus es esencial.

■ **Javier Granda Revilla** Barcelona

Un equipo de radiólogos del Hospital Universitario Doctor Josep Trueta, de Girona, ha investigado la utilidad de la tomografía computarizada (TC) en la predicción de respuesta del activador tisular del plasminógeno (tPA) en ictus. Los resultados se publican en *American Journal of Neuroradiology*. El tPA intravenoso es el único tratamiento disponible actualmente para infarto cerebral agudo y debe administrarse en las primeras cuatro horas y media tras el inicio del ictus. La sustancia diluye el trombo, permitiendo que el vaso vuelva a ser permeable y poder así poder volver a llevar sangre al cerebro.

"Este tratamiento se administra en hospitales especializados en manejar pacientes con infarto cerebral, que habitualmente tienen una unidad de ictus. Cuando fracasa -habitualmente en un 65-70 por ciento de los casos-, el paciente es derivado para realizar un cateterismo y extraer directamente el trombo, por lo que predecir la lisis del trombo en una fase aguda cuando el paciente presenta un infarto cerebral es de capital importancia", ha destacado Josep Puig, neuroradiólogo del Instituto de Diagnóstico por la Imagen (IDI) e investigador del Instituto de Investigación Biomédica de Girona (Idipgi).

Existen pocos factores que permitan predecir con seguridad la lisis o no del trombo al aplicar el trata-



Josep Puig, neuroradiólogo del Instituto de Diagnóstico por la Imagen.

miento con tPA. El trabajo se ha basado en imágenes de TC que se utilizan para saber si aplicar o no el tratamiento en 68 pacientes, de los que 45 cumplieron el protocolo de inclusión. "Con ellas estudiamos el trombo y, con unos parámetros cuantitativos, hacemos una cuantificación del trombo, de manera que obtenemos un coeficiente numérico: si es inferior o superior a un umbral, se asocia el punto de corte con una tasa de probabilidad de que el paciente recanalice o no su trombo. De confirmarse esta hipótesis en un estudio multicéntrico a gran escala, podría ayudar a seleccionar mejor la evolución del paciente que recibe tPA y, de esta manera, agilizar el manejo endovascular para extraer el trombo".

El protocolo de inclusión

se activaba ante la sospecha clínica de un ictus, realizando un estudio con tomografía computarizada, con barrido de todo el cerebro y búsqueda de criterios para ser o no tratado con el activador tisular del plasminógeno recombinante.

Estudio angiográfico

Posteriormente se realiza un estudio angiográfico por TC que permite valorar si hay o no trombo y, en caso de que lo haya, su localización y tamaño. En función de la ubicación y medida, se realiza la cuantificación con una determinada región de interés que es colocada manualmente sobre el trombo, obteniendo un valor de densidad del mismo.

Los trabajos se realizan en colaboración con el equipo coordinado por Andrew Demchuck en la Universi-

dad de Calgary (Canadá), uno de los más experimentados en el manejo mediante tomografía de los pacientes con infarto cerebral agudo. "Cuando presenté los resultados de nuestra investigación el año pasado en Los Angeles, en la Conferencia Internacional de Ictus, coincidí con este grupo, que estaba midiendo si la longitud del trombo era predictiva o no de recanalización. Un año después ha sido posible que estemos a punto de reclutar pacientes y cruzar datos y poder ver en una muestra de centenares de personas si nuestro hallazgo se confirma. O bien lo que sucederá probablemente: que nuestro valor junto a un valor crítico de longitud del trombo pueda predecir un modelo más completo de recanalización o no del trombo".

NUTRICIÓN COMPUESTOS QUE APARECEN EN ALGUNOS ACEITES, COMO EL DE GIRASOL

Detectan aldehídos tóxicos en el aceite recalentado que elevan el riesgo de enfermedades neurodegenerativas

■ **Redacción**

Investigadoras de la Universidad del País Vasco (UPV) han descubierto por primera vez en alimentos la presencia de determinados aldehídos sospechosos de estar detrás de enfermedades neurodegenerativas y algunos tipos de cáncer. Estos compuestos tóxicos aparecen en algunos aceites, como el de girasol, cuando se

calientan a temperatura de fritura.

"Se sabía que el aceite a temperatura de fritura emite aldehídos que contaminan la atmósfera y que se pueden inhalar, así que decidimos investigar si estos compuestos todavía permanecen en el aceite después de calentarlo y, efectivamente, así es", ha señalado María Dolores Guillén, profesora

del Departamento de Farmacia y Tecnología de los Alimentos de la UPV.

La investigadora es coautora de un trabajo, que se publica en *Food Chemistry*, que confirma la presencia simultánea en el aceite de fritura de varios aldehídos tóxicos del grupo de los oxigenados alfa, β insaturados, como el 4-hidroxi-[E]-2-nonenal. Además, dos de ellos

se describen por primera vez en alimentos. Hasta ahora estas sustancias sólo se habían citado en estudios biomédicos, donde se relaciona su existencia en el organismo con diversos tipos de cáncer y enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer y el Parkinson. ■ (*Food Chemistry*; 2012; DOI: 10.1016/j.foodchem.2011.09.079).

ESCAPARATE

■ FÁRMACOS



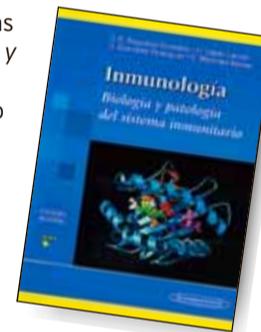
DETENER LA ALOPECIA ANDROGÉNICA

Ya está disponible en el mercado *Finasterida Normon 1 mg 28 comprimidos recubiertos con película EFG* para la alopecia androgénica. Finasterida es un 4-azasteroide análogo de la testosterona indicada para el tratamiento de la alopecia androgénica en hombres. Este fármaco estabiliza el proceso de la caída de cabello en los hombres entre las edades de 18 y 41 años. Distribuye: Normon. Tfno: 91 806 52 40.

■ LIBROS

INMUNOLOGÍA EN ESPAÑOL

Un problema (los patógenos), una solución (el sistema inmunitario), diversas aplicaciones (la inmunoterapia) y varias alteraciones (la inmunopatología) fluyen con lógica por las páginas de *Inmunología. Biología y Patología del sistema inmunitario*. Este tratado nació en 1996 para divulgar en español la Inmunología y ahora su cuarta edición mantiene ese mismo objetivo, pero adaptado a las nuevas necesidades formativas llegadas de la mano del Tratado de Bolonia. Para ello, se han reescrito o revisado todos los capítulos, se ha mejorado la iconografía y los correlatos clínicos que conectan fisiología con patología o terapia, y se ha añadido una *web* interactiva para la autoformación. Buena parte de los autores son de Madrid, y además cuenta con un buen número de colaboradores en hospitales y universidades de toda España. José R. Regueiro y Eduardo Martínez (Universidad Complutense), Carlos López (Hospital Central de Asturias) y Segundo González (Universidad de Oviedo) lo dirigen. Edita: Panamericana. Tfno: 91 131 78 00.



DERMATITIS ATÓPICA EN EL NIÑO

Nueve de cada diez escolares con dermatitis atópica ven afectada su calidad de vida debido a la enfermedad, ya que muestran una afectación significativa tanto en el campo de los síntomas como en el área de las emociones. Este dato se recoge en la *Guía de Tratamiento de la Dermatitis Atópica en el Niño*, el primer manual de consenso sobre esta enfermedad dirigida a profesionales sanitarios, entre los que se encuentran pediatras, dermatólogos, alergólogos pediátricos, enfermeros y farmacéuticos. El documento, elaborado por un total de 16 especialistas en Pediatría, Dermatología Pediátrica y Alergología Pediátrica, recoge en su segunda edición las novedades terapéuticas bajo la coordinación de M^a Anunciación Martín Mateos, del Hospital San Juan de Dios, de Barcelona. Distribuye: Astellas Pharma. Tfno: 91 495 27 00.



La dislexia se detecta por resonancia

Los niños con riesgo de padecer dislexia muestran diferencias en la actividad cerebral, captadas por resonancia magnética, incluso antes de comenzar a aprender a leer, según un estudio del Hospital Infantil de Boston, publicado en «Proceedings of the National Academy of Sciences». Dado que el desarrollo de la dislexia responde a la intervención temprana, el diagnóstico precoz de los niños en situación de riesgo podría evitar dificultades y frustraciones en la escuela. La dislexia se da entre el 5 y el 17 por ciento de los niños y uno de cada dos con antecedentes familiares, tendrá problemas con la lectura, mala ortografía y dificultad para reconocer palabras con fluidez.

Los investigadores del Hospital Infantil de Boston, dirigidos por la doctora Nora Raschle, de los Laboratorios de Neurociencia Cognitiva, realizaron resonancias magnéticas funcionales a 36 niños en edad

PERMITE IDENTIFICAR A LOS NIÑOS CON RIESGO DE DESARROLLARLA ANTES DE QUE APRENDAN A LEER

preescolar, mientras éstos realizaban tareas en las que tenían que decidir si dos palabras comenzaban con el mismo sonido. Los niños con un historial familiar de dislexia mostraron una reducción de la actividad en algunas regiones del cerebro en comparación con los controles de igual edad, cociente intelectual (CI) y nivel socioeconómico.

Los niños mayores y los adultos presentan una disfunción en las mismas áreas cerebrales, señalan los autores, pero lo que este estudio muestra es que la capacidad del cerebro para procesar los sonidos del lenguaje es deficiente, incluso antes de que estos niños aprendan a leer.

La identificación de los niños con riesgo de dislexia en edad preescolar podría ayudar a reducir las consecuencias negativas, sociales y psicológicas, a las que se enfrentan a menudo, así como al desarrollo de programas de estimulación temprana en las escuelas.

La lactancia reduce el riesgo cardiovascular

Un estudio desarrollado por la Universidad del País Vasco y el Instituto Karolinska de Estocolmo (Suecia) concluye que los niños y adolescentes que han recibido lactancia materna tienen un 6% menos de riesgo cardiovascular y presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica, que los que han sido alimentados principalmente con biberón. Los estudios se han publicado en «The American Journal of Clinical Nutrition» y en «Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine».

Para el estudio se han hecho exámenes de salud a 1.025 niños de 9 y 10 años, y a 971 adolescentes de 15 y 16 años españoles y suecos, a cuyas madres se les preguntó por el periodo de lactancia, se les hicieron análisis de sangre, y se midió su talla, peso y capacidad aeróbica, que como se ha sabido recientemente es una de las mejores formas de predecir la mortalidad. La investigación, en la que ha participado la profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV Idoia Labayen, muestra que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses y que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y el sexto mes.

Según Labayen, habría sido difícil hacer este mismo estudio en España porque pocas madres dan de mamar a sus bebés durante los primeros tres meses, mientras que en los países nórdicos se favorece mucho la lactancia materna con bajas maternales de hasta dos años y con la visita de enfermeras a domicilio.

Una vacuna contra el meningococo B

El meningococo B es una cepa de la bacteria que causa enfermedades meningocócicas, incluyendo una de las formas más comunes de meningitis. Las formas bacterianas, como el meningococo B, son más graves y causan la muerte de muchos niños cada año en los países industrializados. Hay vacunas las cepas A, C, W e Y, pero el tipo B ha hasta ahora sido un difícil objetivo. Pero podría dejar de serlo.

Un estudio publicado en la revista JAMA confirma el potencial de la vacuna en investigación 4CMenB de Novartis para ayudar a proteger a los lactantes contra la grave enfermedad meningocócica por el serogru-

LAS ACTUALES NO PROTEGEN CONTRA ESTA CEPA, QUE PUEDE PRODUCIR LA MUERTE EN 24 HORAS

po B. Estos datos se suman a las pruebas científicas que indican que esta vacuna puede ayudar a proteger a todos los grupos de edad vulnerables. El estudio, en el que participaron más de 1.800 lactantes, mostró que la vacuna induce una potente respuesta inmunitaria cuando se administra sola o junto a otras vacunas de rutina, según diferentes programas de vacunación. Las vacunas actuales no protegen en general contra la enfermedad por el serogrupo B (MenB), que con facilidad se diagnostica erróneamente y que puede producir la muerte en 24 horas. Los lactantes son el grupo de mayor riesgo.

¿El acné es solo un problema juvenil?

DRA. MARÍA JOSÉ GARCÍA FDEZ. DE VILLALTA

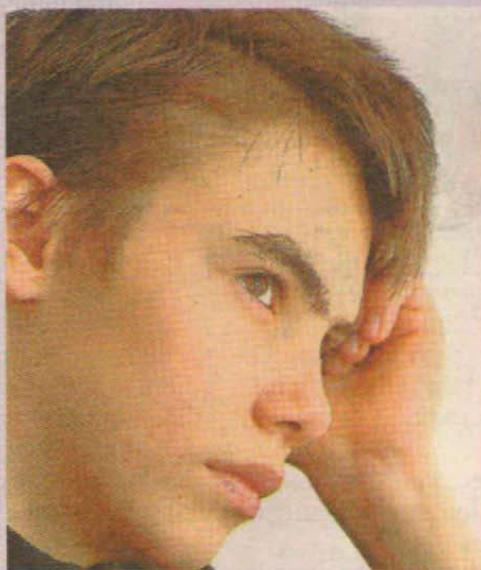
Jefa del Servicio de Dermatología de Hospital Universitario Quirón



QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO

El acné es un trastorno inflamatorio muy frecuente que se presenta en forma de granos más o menos inflamados, puntos negros (comedones), y/o quistes principalmente en la cara, cuello y tronco. En la aparición del acné pueden contribuir factores genéticos, hormonales, estrés, algunos fármacos, factores mecánicos (oclusión y presión), aceites minerales, algunos cosméticos...

Aunque es muy frecuente en la adolescencia, en algunos casos puede persistir en la edad adulta (acné persistente) o aparecer por primera vez en mayores de 25 años (acné de comienzo tardío); hay casos descritos en todas las etapas de la vida. El acné de comienzo tardío es más habitual en mujeres, en la zona del mentón y es un motivo frecuente



Es importante el impacto psicológico de este trastorno

de consulta al dermatólogo. Este problema tiene un impacto psicológico importante y además, en ocasiones deja cicatrices permanentes, que pueden limitarse si se trata a tiempo.

El tratamiento del acné varía en función del tipo, de la intensidad (leve, moderado o severo) y del impacto psicológico individual en cada caso. Es importante para evitar cicatrices permanentes. Se pueden utilizar tratamientos tópicos, que se aplican directamente en la piel: antibióticos tópicos, retinoides tópicos, peróxido de benzoilo.

En algunos casos los tratamientos tópicos son insuficientes y se recurre al tratamiento sistémico, que se toma por vía oral: antibióticos orales, tratamiento hormonal o retinoides. El dermatólogo elegirá el tratamiento más adecuado en cada caso.

MAÑANA SÁBADO

TERRITORIOS

ARTE PARA CAPEAR LA CRISIS

La feria madrileña Arco ensayará esta edición nuevas estrategias para vender



MUJER HOY

BAR REFAELI SEDUCE

La ex de Leonardo DiCaprio descubre su pasión por el arte



MANUEL ALCÁNTARA

LA REBUSCA



Laboratorio de ciencia ficción



NEREA PÉREZ DE NANCLARES

El campus alavés inaugura un centro de investigación biológica de alta seguridad con vocación de ser referente internacional



Una investigadora trabaja en el nuevo laboratorio, inaugurado ayer. :: IGOR AIZPURU

Una incursión en el nuevo laboratorio biológico de alta seguridad del campus universitario de Álava es para el visitante profano lo más parecido a adentrarse en las instalaciones de la ficticia Corporación Umbrella. Eso sí, de los zombis de 'Resident Evil', ni rastro. Es más, que se escape un virus infeccioso de este centro de investigación resulta 'misión imposible'. De eso, ya se ha encargado la UPV.

Los investigadores de este laboratorio de contención de riesgo biológico deben cumplir con un estricto protocolo antes de sentarse a manipular microorganismos infecciosos. Para empezar, han de desprenderse de su ropa para ataviarse con vestimentas especiales. Gafas, mascarillas, trajes, guantes y botas esterilizadas forman parte de su indumentaria habitual de trabajo. Y una vez terminada la jornada, nadie se libra de una ducha purificadora. Además, el aire que respiran en el interior ha sido filtrado con el fin de

que no se cuele ningún 'visitante patógeno'. Y por supuesto, el que sale al exterior también es imaculado. Todo está pensado y diseñado para que nada pueda contaminar el material biológico objeto de investigación de este laboratorio P3, el primero de la UPV y el más grande de toda la zona norte de España.

Este pionero laboratorio biológico -que ocupa 140 metros cuadrados del centro de Estudios Avanzados Lucio Lascaray- nace con vocación de convertirse en re-

ferente internacional. «Nuestro objetivo es que se nos reconozca y que no tengamos que envidiar investigaciones que se hacen en países que a veces nos parecen más desarrollados, sino que simplemente colaboremos con ellas. Porque nos va a permitir llegar a experimentaciones que no se hacían», explicó ayer en el acto inaugural el vicerrector del campus alavés, Eugenio Ruiz Urrestarazu.

Y los primeros 'privilegiados' en utilizar estas instalaciones se-

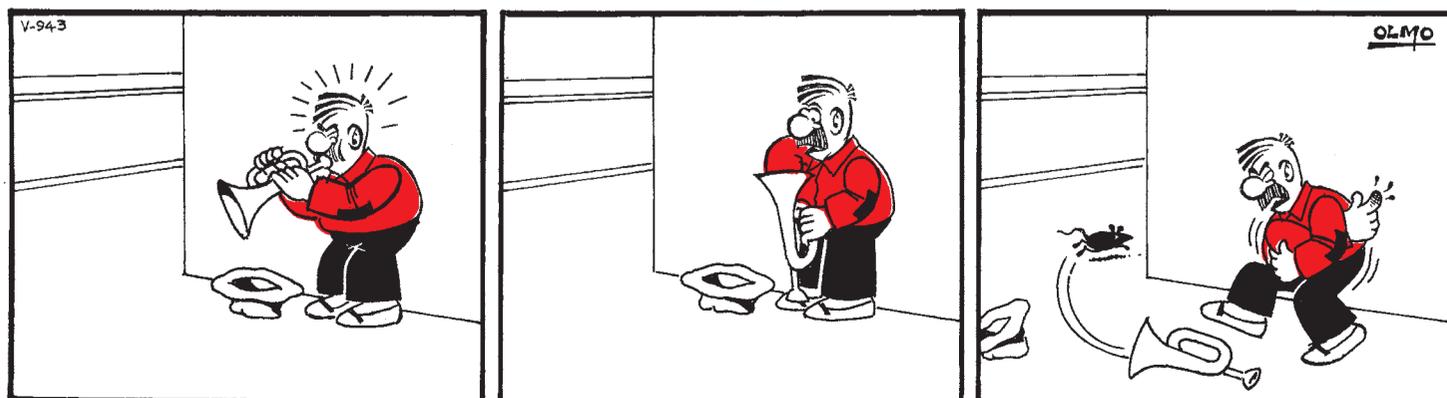
rán los científicos del banco de ADN de la UPV, ubicado en la Facultad de Farmacia de Vitoria. Este equipamiento les permitirá completar una de sus líneas de investigación sobre el envejecimiento de la población. Pero no solo los equipos de la Universidad del País Vasco podrán beneficiarse de estas instalaciones. El laboratorio también abrirá sus puertas a toda la comunidad científica que lo solicite, de otras administraciones públicas, o incluso empresas privadas.

Cuando las mieses han estado mal regadas siempre se encuentra una buena disculpa en las nubes, avariciosas como banqueros, que no soltaron nada. Determinan tiempos de rebuasca y los campesinos se inclinan sobre los desechos husmeando los frutos de peor calidad. Mi amigo Ignacio Aldecoa, que además fue mi vecino en el madrileño paseo de la Florida de Madrid, escribió un espléndido relato con ese nombre, 'La rebuasca'. El pasado vuelve o quizá sea que no pasa del todo. Eran tiempos de pobreza y de esperanza, pero ahora son únicamente de pobreza. Ignacio murió muy pronto. Con 44 años. Pero quizá sea cierto eso que dijo Stevenson de que a cualquier edad, sea la que sea, todos los seres humanos mueren jóvenes. En un sentido amplio, todos podemos considerarnos unos malogrados, pero ni los más viejos de la localidad, entre los que me encuentro, recordamos una desolación parecida. (No hablo de los tiempos de guerra, porque esos no son tiempos).

La rebuasca es muy dificultosa, ya que el presidente Rajoy dice que no hay «brotes verdes». En su primera comparecencia en el Congreso asegura que el paro crecerá en 2012 y será imposible «cosechar resultados». No es traidor el que avisa, pero puede ser gafe. En lo que quizá se equivoque, Dios lo quiera, que decía mi abuela Emilia, la de Alfarnate, que nunca desconfió de los errores divinos, es que «la situación no puede ser peor». Bastará con resistir unos cuantos meses más para comprobar, cuando se vaya el frío, que llega una época peor y sentir nostalgia de la que ahora atravesamos, con nuestra pena y nuestra bufanda. Según el BBVA, que siempre atina en sus vaticinios, el desempleo rondará el 25% en el año 2013. Vivir para ver cómo relucen los platos vacíos.

Si nuestros políticos hubiesen sido entrenadores de los equipos de fútbol hubieran echado a casi todos. No dan pie con bola. Su única estrategia es la austeridad. O sea, que no gastemos nada, salvo mucho cuidado. Es inverosímil que el presidente no tuviera una idea exacta de lo que se le venía encima. ¿Podrán soportarlo nuestras espaldas?

DON CELES OLMO



alquiler de plazas de garaje en parking c/ arca

70€ mes

945 133 298

DONAINDIA APARCAMIENTOS

REVISTAS INTERNACIONALES

CARDIOVASCULAR Prolongarla hasta el tercer mes de vida reduciría el riesgo en un 6% y mejoraría la capacidad aeróbica

ENFERMEDADES RARAS

Ingerir un vaso de leche al día mejoraría la memoria y la función cerebral

Un estudio realizado en 900 sujetos propone su ingesta

CF. Consumir al menos un vaso de leche al día no sólo ayudaría al organismo a aumentar muchos de los nutrientes clave, sino que también tendría un impacto positivo en el cerebro y en el rendimiento mental, según un estudio publicado en el último número de *International Dairy Journal*.

Científicos de la Universidad de Maine (Estados Unidos) analizaron los hábitos de consumo de leche

en 900 sujetos de entre 23 y 98 años y midieron su capacidad visual, espacial, verbal y de trabajo a través de pruebas de memoria y de una serie de test psicotécnicos.

Los resultados mostraron que aquéllos que consumían al menos un vaso de leche al día obtuvieron mejores puntuaciones. En concreto, tenían hasta cinco veces más posibilidades de aprobar el test. Los resultados eran aún mejores cuando además de leche, el sujeto tomaba otros productos lácteos. Los beneficios persistían incluso después de controlar otros factores de riesgo.

Sobrepeso y tabaquismo al gestar dañarían al hijo

Ambos factores elevarían el riesgo de defecto cardíaco congénito

CF. Las embarazadas que sufren de sobrepeso y además son fumadoras ponen en riesgo el desarrollo del corazón de su futuro hijo, favoreciendo la aparición de anomalías cardíacas congénitas.

Científicos de la Universidad de Groningen (Holanda) analizaron a 800

bebés y fetos que nacieron con defectos cardíacos congénitos entre 1997 y 2008. Estos fueron comparados con 322 niños con anomalías de otro tipo.

El análisis observó que las futuras madres que tenían sobrepeso (con un IMC de 25 o más) y que fumaban presentaban 2,5 veces más de probabilidades de tener un hijo con un defecto cardíaco congénito que las mujeres que sólo fumaban o sólo sufrían sobrepeso.

El apoyo materno predice el tamaño del hipocampo

El sustento ayudaría al cerebro de los escolares

CF. Un estudio que se publica en el último número de *Proceedings of the National Academy of Sciences* revela que el apoyo materno en los primeros años de la infancia predice el volumen del hipocampo (una región del cerebro relacionada con la memoria, las emo-

ciones y la regulación del estrés) en la edad escolar.

El trabajo, coordinado por la Universidad de Washington, en San Luis (Estados Unidos), analiza a 92 escolares que debían esperar 8 minutos delante de un regalo antes de abrirlo. Los investigadores observaron que los niños que recibieron apoyo materno para reducir la frustración durante esta tarea tuvieron un efecto positivo en el hipocampo, clave para un sano desarrollo cerebral.

Más pruebas del beneficio CV de la lactancia materna

CF. A las evidencias existentes sobre los beneficios de la lactancia materna se suma ahora un trabajo realizado por la Universidad del País Vasco (UPV), liderado por Idoia Labayen, y el Instituto Karolinska, de Estocolmo, que concluye que prolongar esta práctica reduce el riesgo cardiovascular (CV) en niños y adolescentes. Los resultados se publican en el último número de *American Journal of Clinical Nutrition* y en el de *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*.

Los autores realizaron

exámenes de salud a 1.025 niños de 9 y 10 años, así como a 971 adolescentes de 15 y 16 años. De forma previa al estudio, se les preguntó a las madres si sus hijos habían sido exclusivamente alimentados mediante lactancia materna y durante cuánto tiempo.

Los resultados mostraron que los menores que habían recibido al menos tres meses de lactancia materna exclusiva presentaban mejoras evidentes en su salud cardiovascular respecto a los que han sido alimentados principalmente con biberón.

En concreto, este grupo

presentaba un 6 por ciento menos de riesgo CV, lo que la convierte en un factor más importante que la obesidad para prevenir problemas de esta índole. Asimismo, se observaron mejores valores en aspectos como la capacidad aeróbica, los niveles de colesterol, la inflamación y la presión sistólica.

TRES MESES COMO MÍNIMO

A falta de estudios posteriores sobre periodos de lactancia más largos que lo confirmen, la investigación indica que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses, ya que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y el sexto mes. Precisamente, resalta Labayen, "las madres suelen abandonar esta práctica en el tercer mes, porque tienen que empezar a trabajar". Al menos en el caso español, indica, "existen en el mercado buenas leches de fórmula, aunque no mejoren la salud cardiovascular".

Los autores recalcan que a partir del sexto mes los niños ya no se alimentan exclusivamente de leche, sino que empiezan a diversificar su alimentación. No obstante, la Organización Mundial de la Salud y Unicef recomiendan que la lactancia se mantenga de forma parcial durante los tres primeros años de vida del niño.



Idoia Labayen, profesora de la Universidad del País Vasco.

Desmienten el vínculo entre nacer por cesárea y la propensión a la obesidad

Las mujeres con sobrepeso son más susceptibles a esta técnica ginecológica

CF. Los niños que nacen por cesárea no serían más propensos a volverse obesos que aquéllos nacidos por parto natural, como se pensaba hasta ahora, según concluye un estudio publicado en el último número de *American Journal of Clinical Nutrition*.

Una investigación previa

había hallado una relación entre el peso excesivo de los niños y la cesárea, lo que llevó a muchos científicos a sugerir que no estar expuesto a las bacterias presentes en el canal del parto podría hacer engordar a los niños en el futuro.

Pero los resultados actuales sugieren lo contrario, ya que los autores se han percatado de que no se han tenido en cuenta todas las variables. "En los estudios previos no se ajustaron todas las variables que pueden causar confusión, como

la altura y peso de la madre", indica uno de los autores, de la Universidad Católica de Pelotas, en Brasil. De hecho, cuando uno tiene en cuenta estos factores, la relación entre las obesidad y la cesárea desaparece.

La explicación hallada en el estudio actual indica que "las madres más obesas requieren más cesáreas que las mujeres delgadas y que realmente no se trata de la cesárea en sí", comenta David Ludwig, del Hospital de Boston, también implicado en la investigación.

Guía de apoyo en la toma de decisiones para afectados por porfirias

CF. Los profesionales sanitarios y los pacientes afectados por porfirias cuentan desde la semana pasada con una nueva guía de actuación para la toma de decisiones sobre la enfermedad, editada por la Consejería de Salud de Andalucía, dentro del Plan de Enfermedades Raras de la comunidad.

La guía aporta directrices para ayudar en la toma de decisiones sobre la atención sanitaria. Se trata de avanzar un paso más en la autonomía del paciente, donde el usuario ejerce un papel protagonista en el proceso asistencial.

SINTOMATOLOGÍA

Las porfirias son un grupo de enfermedades hereditarias o adquiridas, ocasionadas por alteraciones en la actividad de las diferentes enzimas que participan en la vía de síntesis del Hemo, un compuesto químico que transporta el oxígeno. Se caracterizan por síntomas agudos neurovisceral, como dolor abdominal, alteraciones psiquiátricas o síntomas neurológicos, lesiones cutáneas o ambas.

Las porfirias agudas se presentan en forma de ataques agudos que consisten en crisis de dolor abdominal grave, náuseas, estreñimiento, confusión, disautonomía y crisis convulsivas, que pueden llegar a ser peligrosas para la salud de los pacientes, si no se diagnostican o no se tratan específicamente a tiempo. Estos ataques son poco frecuentes y a menudo tienen un diagnóstico difícil. Los ataques están provocados por el uso de ciertos fármacos o alcohol o por cambios hormonales, como el ciclo menstrual.

PREVALENCIA: Uno de cada 20.000 individuos.

CONTACTO: Asociación Española de Porfiria.

TFNO. 954 34 00 71.

WEB: www.porfiria.org

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

NUTRIENTES

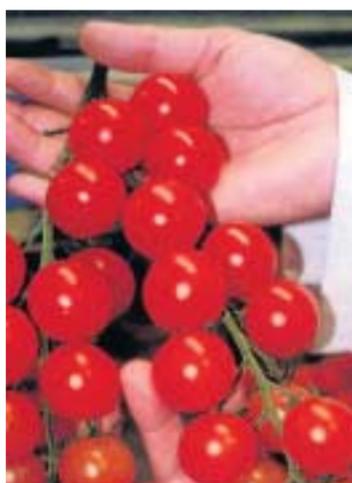
Secretos saludables del tomate natural cocinado

Un estudio sostiene que el licopeno de la fruta actúa sobre un mecanismo de la angionénesis en los procesos tumorales

Redacción

Un nutriente de los tomates cocinados es capaz de ralentizar el crecimiento, incluso matar, a las células del cáncer de próstata. Así lo ha demostrado en el laboratorio un equipo de científicos de la Universidad de Portsmouth, en Reino Unido, cuyo trabajo se publica en la especializada *British Journal of Nutrition*. En concreto, el grupo liderado por Mridula Chopra ha probado el efecto de un nutriente conocido como licopeno sobre el mecanismo simple a través del que las células del cáncer secuestran el suministro de sangre saludable de un organismo con el objetivo de crecer y extenderse.

Descubrieron que el licopeno, la sustancia que le proporciona a tomate su característico color rojo, intercepta la capacidad del cáncer para realizar las conexiones que requiere para atacar al suministro de sangre saludable. Ahora, investigadores de la Facultad de Farma-



Tomates cherry.

cia y Ciencias Biomédicas de esta universidad están pidiendo test para analizar si esta misma reacción se da en el cuerpo humano. Según ha precisado Chopra, líder del estudio, "se ha demostrado que esta reacción química simple se produce con concentraciones de licopeno que pueden conseguirse

fácilmente comiendo tomate preparado". El licopeno está presente en todas las frutas rojas y verduras, pero sus mayores concentraciones se dan en los tomates y se muestra más fácilmente disponible y biológicamente activo cuando procede de tomate preparado, añadiéndole una pequeña cantidad de aceite para cocinar. "Quiero recalcar que nuestros test se realizaron en tubos de ensayo de un laboratorio y que serán necesarias más pruebas para confirmar estos descubrimientos", apunta.

Sin embargo, puntualiza, "las evidencias de laboratorio que hemos encontrado son claras: es posible interceptar el mecanismo simple que algunas células cancerígenas utilizan para crecer a concentraciones que pueden alcanzarse consumiendo suficiente tomate cocinado", dice. Esta investigación ha recibido fondos de la empresa Heinz, que pidió que los científicos siguieran adelante con anteriores estudios.

ALIMENTOS



La investigación midió ocho formas de actividad cognitiva para realizar su evaluación.

Tomar leche habitualmente puede presentar beneficios para la memoria

Un estudio analizó habilidades cognitivas en más de 900 personas de todas las edades

Europa Press

Los adultos que consumen mayor cantidad de leche y productos lácteos logran mejores puntuaciones en los test de memoria y los que miden otras funciones cerebrales que aquellos que beben poca o no beben nada de leche. En concreto, quienes toman leche tienen 5 veces menos posibilidades de fallar en estos test. Así lo han demostrado

investigadores de la Universidad de Maine, en Estados Unidos, cuyo estudio, publicado en *International Dairy Journal*, sugiere que tomar al menos un vaso de leche diario podría traer beneficios al cerebro. Los autores del trabajo sometieron a más de 900 hombres y mujeres entre los 23 y los 98 años de edad a una serie de test de inteligencia (visual-espacial, verbal y de memoria) y siguieron sus hábitos de consumo de leche. A través de estos tests, que midieron de ocho formas diferentes la actividad mental de los participantes, se ob-

servó que aquellos adultos que bebían al menos un vaso de leche al día tenían una ventaja.

Los investigadores vieron que las puntuaciones más altas de todas las pruebas las conseguían los participantes con los mayores consumos de leche y productos lácteos, en comparación con aquellos con un bajo e infrecuente consumo de leche. Estos beneficios se mantenían incluso después de controlar otros factores que pueden también afectar la salud cerebral, como el estado cardiovascular y otros factores de dieta o estilo de vida.

En breve

INFANCIA



ARCHIVO

La lactancia materna disminuye un 6% el riesgo cardiovascular

Un estudio desarrollado por la Universidad del País Vasco y el Instituto Karolinska de Estocolmo indica que los niños y adolescentes que han recibido lactancia materna tienen un 6% menos de riesgo cardiovascular y presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica, según un comunicado de la universidad. Los estudios han sido publicados por Idoia Labayen, profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia en la edición de enero de *American Journal of Clinical Nutrition*.

EMBARAZO

Aconsejan dar protagonismo al pescado en la dieta

Un estudio del proyecto Nutrimente, coordinado por la Universidad de Granada, revela que los niños nacidos de mujeres que consumieron más pescado durante el embarazo obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia verbal, habilidades de motricidad fina y una mejor conducta prosocial, según publica *The American Journal of Clinical Nutrition*.

EXTRACTOS

Las semillas de la uva inspiran estrategias terapéuticas

Un estudio publicado esta semana en la revista *Carcinogenesis* muestra que en ambas líneas celulares y modelos de ratón, el extracto de semilla de uva mata a las células de cabeza y cuello de células escamosas carcinoma, mientras que deja las células sanas ilesas. El hallazgo podría inspirar nuevas vías para abordar patologías oncológicas.

CARDIOVASCULAR

Nuevos detalles sobre los flavonoides del cacao y la circulación

Una investigación exhaustiva sobre la absorción y el metabolismo del flavanol ha dado un gran paso adelante en la comprensión de cómo los flavonoides del cacao funcionan en el cuerpo para ejercer sus beneficios sobre el sistema circulatorio y cardiovascular. El estudio es obra de la compañía Mars Incorporated y la Universidad de California.



JOSÉ MARTÍNEZ

JORNADAS

Los modelos de programas de comedores escolares españoles, a debate

La Cátedra Tomás Pascual Sanz – Universidad CEU San Pablo comenzó ayer la segunda y tercera sesión del ciclo Alimentación Institucional para tratar las necesidades nutricionales específicas del medio escolar y del hospitalario. La sesión de ayer, Alimentación y nutrición en el medio escolar, abordó los modelos de programas de comedores en España. Hoy jueves cobrará especial relevancia la visión de los servicios de dietética de los hospitales en España.

La lactancia materna disminuye el riesgo cardiovascular en los niños y recién nacidos

UN ESTUDIO DE LA UPV SEÑALA QUE ESTOS MENORES TIENEN UN **6% MENOS** DE AFECCIONES CARDIACAS

Los lactantes presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol e inflamación o presión sistólica

IRATXE AGUINACO VITORIA. La lactancia materna disminuye el riesgo cardiovascular en niños y adolescentes. Así lo señala una investigación europea promovida por el Instituto Karolinska de Estocolmo (Suecia), en la que ha participado la profesora de Nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV, Idoia Labayen. El estudio realizado entre 1.025 niños de 9 y 10 años y 971 adolescentes de 15 y 16 años de Suecia y Estonia, ha confirmado que aquellos menores que se criaron con lactancia exclusivamente materna durante al menos tres meses tienen un 6% menos de riesgo cardiovascular que aquellos que lo hicieron con biberón.

El ensayo refleja, además, que los lactantes presentan mejores valo-

res en la capacidad aeróbica, niveles de colesterol e inflamación o presión sistólica. La profesora de la facultad vitoriana señala que se toma como referencia el primer trimestre de vida porque los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses, mientras que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y el sexto mes.

Ésta es la primera vez que todos estos factores se han tenido en cuenta debido al alto coste económico que supone su evaluación por lo que los resultados del análisis han sido publicados en la revista considerada como más importante del mundo en el campo de la nutrición, la *American Journal of Clinical Nutrition*.



Idoia Labayen, frente a la Facultad de Farmacia de Vitoria. FOTO: DNA

LA CIFRA

2.000

● **Dato.** El estudio en el que participa la UPV se ha desarrollado entre dos millares de niños y jóvenes.

Todo un logro tanto para la autora como para el campus alavés de la institución académica vasca.

Por otro lado, Labayen apunta que habría sido muy complicado desarrollar este estudio en España ya que las madres no practican este modelo de nutrición con sus bebés. "Aunque muchas madres lo intentan, se da un fracaso elevadísimo en los primeros quince días", lamenta la nutricionista.

ASESORAMIENTO A MADRES A su juicio, esto se podría solucionar con un adecuado asesoramiento a las madres, que además se ven obligadas a abandonar la lactancia al tercer mes porque tienen que empezar a trabajar, no como sucede en los países nórdicos o en otros estados más avanzados de Centroeuropa, donde se favorece mucho la lactancia materna con bajas maternales de hasta dos años y la visita de enfermeras a los domicilios para recomendar la mejor manera de dar el pecho. Sin embargo, tranquiliza a los padres asegurando que la calidad de las leches de fórmula es buena en España, a pesar de no contar con los mismos beneficios cardiovasculares.

A 18 MINUTOS DEL CENTRO

A 5 MINUTOS DE LA GUARDERÍA

A 5 MINUTOS DEL SUPERMERCADO

MATERIALES DE PRIMERA CALIDAD

Y EN PLENO ANILLO VERDE



En Salburua ¡sólo faltas tú!
RESIDENCIAL **BRUSELAS**
TU CASA YA, ENTREGA INMEDIATA
2 y 3 dormitorios desde 185.000 €

Visita el PISO PILOTO |Pide cita! 945 143 308 | 945 171 667

ADANIA VITORIA | Plaza América 5, bajo
T. 945 143 308 | vitoria@adania.es
www.vivirensalburua.com

LA ILUSTRACIÓN

IÑAKI CERRAJERÍA



1.300 escolares por la paz

Un gran árbol humano en la plaza de la Virgen Blanca reafirmó el compromiso de los alumnos de 15 centros para convertir Vitoria en la 'Peace Capital'

✚ DANIEL GONZÁLEZ

VITORIA. El murmullo de los adolescentes que llenaron ayer la plaza de la Virgen Blanca se sumaba al eco de la música proveniente de los altavoces. Más de 1.300 jóvenes de entre 12 y 18 años habían llegado con la intención de convertirse en un enorme árbol de frondosa copa verde. Todos ellos tenían en sus manos las cartulinas de colores para ello, y los curiosos que pasaban por la plaza se fijaban en las marcas en el suelo que delimitaban las zonas de cada uno de los 15 centros escolares participantes en el acto. Su duda era evidente. ¿Se trataba de una 'flashmob' para celebrar la Green Capital?

Casi. El objetivo del acto, organizado por la pastoral juvenil, sí quería ensalzar ayer una capitalidad, pero no la del espíritu verde, sino la 'Peace Capital'. Con motivo de la celebración del Día escolar de la no violencia y la paz, los organizadores querían fusionar el logro 'green' con una reivindicación pacifista, a la que los propios jóvenes de la ciudad se encargarían de po-



Un grupo de estudiantes durante el acto sobre la paz, ayer en la plaza de la Virgen Blanca. ✚ IGOR AIZPURI

ner voz. Leire era una de ellas, y los nervios la acompañaban en el ensayo con el micro. «Yo creo que la 'Peace Capital' sí es posible, pero la tenemos que construir entre todos», confesaba con voz tímida esta alumna de San Viator.

Sinceridad, respeto y perdón

Y entre los grupos de adolescentes se movía Cesar Fernández de Larrea, el delegado de la pastoral encargado de la buena marcha del acto. «La semana pasada los chavales han trabajado el tema en el aula, y cada colegio va a aportar una pequeña

semilla de paz, con una frase sobre cómo podemos sembrarla hoy día», explicaba.

Su voz fue la encargada de llamar a los representantes de cada centro para, entre todos, aportar la simiente. «Si este año hemos logrado ser Green Capital, hoy y siempre podemos ser 'Peace Capital'», instaban desde San Viator, mientras desde Mercedarias apostaban por la unidad. «La paz, la asociamos con amor, pero también es sinceridad, respeto, perdón... ¿Por qué no nos juntamos y hacemos un mundo mejor?», ése era su mensaje.

Y en la labor de concienciación, los diferentes centros abogaron por el respeto, la eliminación de las barreras y la lealtad, justo antes de que se leyera un manifiesto y, por fin, el inmenso árbol de la paz germine sobre la plaza. Sus ramas, formadas por los brazos de los chavales, asentaban el lema 'Vitoria Gasteiz Peace Capital; Berde Gune, Bake Gune'.

Para Fernández de Larrea la implicación de tantos jóvenes suponía un gran logro. «Lo importante es que este sueño lo hagamos realidad entre todos», resumió.

EN BREVE

Visitan las VPO del barrio de Salburua

VALENCIA

✚ Alumnos de la Escuela de Arquitectura de Valencia han visitado la promoción de 242 viviendas de VPO de la calle Boulevard de Salburua, como ejemplo arquitectónico y de sostenibilidad. Conocieron los aspectos más novedosos de edificación y urbanización interior.

Lactancia y riesgo cardiovascular

UPV

✚ Los niños que reciben lactancia materna durante sus tres primeros meses de vida tienen menos posibilidades de padecer una enfermedad cardiovascular. Esta es una de las conclusiones de un estudio del instituto sueco Karolinska en el que ha participado la Facultad de Farmacia.

El PNV analizará el plan de equipamientos

'GORKAFÉ'

✚ El PNV ha convocado para el próximo martes un 'gorkafé' para los vecinos de Zabalgana, Mariaturri, Borinbizkarra y Aldaia para analizar el plan de equipamientos para estas zonas. El encuentro se celebrará en la biblioteca del colegio de Educación Primaria de Zabalgana, a partir de las siete de la tarde.



Suscriptores

EL CORREO

ATENCIÓN AL SUScriptor

E-mail: suscripciones@elcorreo.com
www.elcorreo.com/suscripciones

902 33 77 11

De lunes a viernes de 7:30 a 18 h. Fines de semana y festivos de 9 a 11 h.

Donostia presenta su plan de promoción del turismo centrado en veinte escapadas

Donostia Turismo dio a conocer ayer su plan para atraer viajeros en los próximos meses. Entre otras iniciativas, quiere impulsar el modelo «citybreak»: estancias cortas en ciudades, de entre dos y cinco días.

GARA | DONOSTIA

Tras las polémica abierta por el PSE en torno al supuesto descenso del turismo en la capital guipuzcoana, ayer, fuera de toda controversia, Donostia Turismo presentó su plan para 2012, que pivota sobre el *citybreak* -viaje corto, de entre dos y cinco días, a una ciudad con atractivos turísticos-, con veinte paquetes turísticos que buscan la desestacionalización.

En una rueda de prensa, el edil donostiarra de Desarrollo Económico, Josu Ruiz, y el director gerente de Donostia Turismo, Manu Narváez, dieron cuenta del Plan de Promoción elaborado para este ejercicio, que contempla «una serie de acciones de promoción, comunicación y comercialización» con vistas a situar a la ciudad en un posicionamiento «estratégico» en el marco del comentado *citybreak*.

Narváez informó de que, con el fin de desestacionalizar la llegada de turistas, se han diseñado estrategias específicas en los meses en los que tradicionalmente se percibe una menor actividad turística para incrementar en torno a un 2% el turismo, principalmente fuera de la temporada alta.

En ese sentido, indicó que se va a trabajar en la excelencia, en el turismo de reuniones y en mejorar la «notoriedad» de la ciudad, dando «un paso adelante» en el concepto de la promoción con paquetes turísticos, en concreto veinte escapadas divididas en cuatro ejes: Donostia Romántica (4 escapadas en febrero), Gastronómica (6 en marzo-abril), Sport City (5 que se promocionarán en mayo-junio) y Cultural y Festivos (5 entre el



Josu Ruiz y Manu Narváez presentaron el plan turístico. Juan Carlos RUIZ | ARGAZKI PRESS

verano y hasta octubre-noviembre).

El director de Turismo destacó que para diseñar y poner en marcha estas escapadas, dirigidas a un turista con un nivel medio-alto que sobre todo viaja en pareja, que reserva *online* mayoritariamente y que llega en transporte privado o en avión, se han establecido más de 25 alianzas y acuerdos con los diversos recursos turísticos de la ciudad.

La comercialización de estos paquetes se hará a través de la

Central de Reservas de Turismo, así como de comercializadores de viajes *online* como *muchoviaje.com*.

Tras asumir que este va a ser un año «duro», sobre todo, para atraer al turismo procedente del Estado español, señaló que Donostia va a proponer «cosas nuevas para que se fijen en nosotros», incidiendo en el turismo procedente de Barcelona, Madrid, Valencia y Castilla León, así como de Inglaterra, Alemania, Italia, Estado francés y Estados Unidos.

San Blas azokak 250 abelburu baino gehiago bilduko ditu Abadiñon datorren ostiralean

Jon ADAN | ABADIÑO

Behi, ardi eta zaldi-aziendak batuta, 250 abelburu baino gehiago izango dira otsailaren 3an Abadiñoko San Blas azokan. Euskal Herriko garrantzitsuenetako bat da azoka hori, eta Udalak antolatuko du, BBKren lankidetzaz. Lehiaketan parte hartuko duten azientei dagokienez, 100 abelburu salgai egongo dira, eta, gainerakoa, ikusgai jarriko dituzte. Gainera, azokan, nekazaritzako produktuen 72 saltoki, eskulangintzako 22 saltoki, nekazaritzako makineriako 15 saltoki eta 10 landare saltoki egongo dira.

Atzo, azoka aurkezteko ekitaldian, Abadiñoko Udaleko alkate Jose Luis Navarrok adierazi zuen azokan baserriarren «lan bikaina» egongo dela ikusgai berriz, eta «laguntza osoa» eskaini zien baserriarrei. Salgai izango diren ehun abelburuak Trinkete aldeko auzoan izango dira. Toki berean, 166 abelburu egongo dira ikusgai, eta horietatik 54 buru herriko sei abeltzainenak izango dira, piriniar, limousin eta txaroles arrazetakoak.

Bestetik, nekazaritza azokan 72 erakusketari egongo dira 84 etxetxotan jarrita, Trinkete aldean, eta, besteak beste, produktu hauek izango dituzte salgai: barazkiak, fruituak, ogia eta euskal opila, gazta, ezti, pate, esnekiak, txakolina eta sagardoa.

Eskulangileak, 22 guztira, Txanporta kultur etxearen

ondoan jarriko dira. Bestalde, Tornosolo kalean, mintegizainen 10 saltoki egongo dira, eta landare-mota desberdinak izango dituzte salgai. Horrez gain, nekazaritzako makineriako 15 saltoki jarriko dira Gaztañodi eta Aita Aureliano Letona kaleetan eta Txanporta plazan.

Azokaren inguruan izaten diren ekitaldien programan, nabarmen handitu da idiprobetan parte hartuko duten bikoteen kopurua. Aurtan 38 bikotek arituko dira norgehiagoka; iaz, berriz, 26 izan ziren.

Liburua eta errekorra

Azkenik Gerediaga kultura-elkarteak «Sanblasak begietan» izeneko liburua argitaratu du Udalaren mandatuz. Jaiegun horren historia berrikusten du lanak, 1914. urtetik gaur egunera arte 38 argazkilarik egindako 130 argazkiren bidez, eta horiez gain Udalak antolatutako lehiaketetara aurkeztu diren zenbait irudiren bidez. Liburuaren egileak Lorea Madina kazetaria eta Txelu Angoitia argazkilaria dira. Guztira 1.500 ale eman dituzte argitara.

Bestalde, Jose Ramon Iruetagoiena, *Izeta II.a*, eta bere seme Odei, *Izeta IV.a*, harriztasotzaile gipuzkoarrak seigarren errekorra ezartzen ahaleginduko dira Abadiñon otsailaren 3an, eta, hori lortzeko 125 kiloko harri errektangularrak gutxienez 125 aldiz altxatu beharko dute.

La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular

GARA | GASTEIZ

Niñas y niños que reciben lactancia materna exclusiva durante sus tres primeros meses de vida tienen menos riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular que quienes han sido alimentados principalmente con biberón, según indica un estudio europeo en el que ha participado la UPV-EHU.

Este informe, promovido por el Instituto Karolinska de Estocolmo, concluye que los niños y adolescentes que han recibido una lactancia prolongada tienen un 6% menos de riesgo cardiovascular, lo que lo convierte en un factor más importante que la

obesidad en el control de la salud cardiovascular. Además, los bebés lactantes presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación o presión sistólica.

En esta investigación ha participado Idoia Labayen, profesora de Nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV-EHU.

En esta investigación ha participado Idoia Labayen, profesora de Nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV-EHU.



AYUNTAMIENTO DE LA ANTEIGLESIA DE

ERANDIO

ELIZATEKO UDALA

HIRIGINTZA, OBRAK ETA ZERBITZUAK
URBANISMO, OBRAS Y SERVICIOS

IRAGARKIA

ANUNCIO

BEHIN BETIKO ONARPENA ERANDIOKO "F" SEKTOREKO PLAN PARTZIALARI

Udalbatza Osoak 2011ko irailaren 29an izandako ohiko batzaraldian, ondoko erabaki hau hartu zuen, besteak beste: behin betiko onarpena ematea industriarako lurzoru urbanizagarria hartzen duen "F" Sektorereko Plan Partzialari.

Agiriak zuzendu, zuzenketak modu egokian egin direla egiaztatuta eta Plan Partziala jasotzen duen agiriaren ale oso bat Bizkaiko Foru Aldundiko Hirigintza Plangintzako Erregistroa bidali ondoren, Bizkaiko Aldizkari Ofizialean (15 zk.) argitaratuta, 2012ko urtarrilaren 23an, behin betiko onetsitako agiriaren eduki osoa, onartutako Plan Partzialaren hirigintzako arauak barne.

Eta horren berri jendaurrean azaltzen dugu Euskal Autonomia Erkidegoko lurzoruari eta hirigintzari buruzko ekainaren 30eko 2/2006 Legearen 89.5 artikuluan ezarritakoa betetzeko.

Erandioko Elizatean,

APROBACIÓN DEFINITIVA DEL PLAN PARCIAL DEL SECTOR "F" DE ERANDIO

Por el Ayuntamiento Pleno en sesión ordinaria celebrada el día 29 de septiembre de 2011 se adoptó, entre otros, acuerdo relativo a la aprobación definitiva del Plan Parcial del Sector "F" de suelo urbanizable industrial.

Una vez aportada la documentación corregida y verificada su conformidad y cumplido con el depósito del documento en el Registro de Planeamiento Urbanístico de la Diputación Foral de Bizkaia, se ha procedido a publicar en el Boletín Oficial de Bizkaia nº 15 de fecha 23 de enero de 2012, el contenido íntegro del acuerdo de aprobación definitiva, así como las normas urbanísticas que integran el régimen del Plan Parcial aprobado.

Lo que se hace público a efectos de lo previsto en el artículo 89.5 de la Ley 2/2006 de 30 de junio de Suelo y Urbanismo del País Vasco.

En la Anteiglesia de Erandio,

ALKATEA / ALCALDE PRESIDENTE
Joseba Goikouria Zarraga

EN BREVE

Lanbide actualiza 18.000 expedientes de perceptores de la RGI**ASISTENCIA SOCIAL**

El Servicio Vasco de Empleo-Lanbide actualiza un total de 17.952 expedientes de los 56.000 perceptores de la Renta de Garantía de Ingresos (RGI) desde que el día 1 asumió la gestión íntegra de esta prestación. El 19% son de Gipuzkoa. DV

Exigen a Pasaia que prohíba regalar peces vivos en las ferias**NATURALEZA**

La Asociación para un Trato Ético de los Animales (ATEA) exigió ayer a la alcaldesa de Pasaia, Amaia Agirregabiria, que deje de incumplir la normativa proteccionista de animales e impida que las ferias instaladas regalen peces vivos de colores como premio, como ocurre en Trintxerpe. DV

Ángel Garay preside el Consejo de Farmacéuticos del País Vasco**SANIDAD**

Ángel Garay, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Gipuzkoa, es desde ayer y para los próximos dos años presidente del consejo vasco, que ostenta la representación y defensa de la profesión farmacéutica ante la Administración, instituciones, tribunales, entidades y particulares. DV

MU e IK4-Ikerlan refuerzan su colaboración para desarrollar sus tesis**UNIVERSIDAD**

Mondragon Unibertsitatea e IK-4 Ikerlan refuerzan su colaboración con un convenio para que investigadores del centro tecnológico desarrollen sus tesis en esta universidad. El acuerdo tiene como objetivo propiciar la investigación conjunta en el desarrollo de tesis doctorales de IK4- Ikerlan en MU. DV

La Estellesa abandona la línea Donostia-Logroño por la ruta de los pueblos**TRANSPORTE**

La Estellesa dejará, a partir del próximo lunes, de realizar el servicio de transporte de viajeros entre San Sebastián y Logroño por la carretera que va por diversos pueblos, ya que a partir de ahora lo hará por la autovía. Además, suprime la parada de Zizur Mayor en la ruta Irun-Logroño. DV

«Hay que apoyar a la madre para que amamante al bebé»

Idoia Labayen Profesora de Nutrición en la UPV

La lactancia materna reduce un 6% el riesgo cardiovascular en niños y adolescentes

CRISTINA TURRAU

SAN SEBASTIÁN. La lactancia materna reduce en un 6% el riesgo de enfermedad cardiovascular en niños y adolescentes. Es la conclusión de un estudio en el que han colaborado la UPV/EHU y el Instituto Karolinska de Estocolmo. Idoia Labayen, profesora de Nutrición en la Facultad de Farmacia de la UPV/EHU en Vitoria, ha sido una de sus impulsoras. «Hay que ofrecer medidas de apoyo a la madre», dice.

¿Cómo surge el estudio?

– Llevo unos años colaborando con el Instituto Karolinska de Estocolmo. Tenemos un grupo estable de trabajo. En el estudio han participado 1.025 niños de 9 y 10 años y 971 adolescentes de 15 y 16 años de Suecia y Estonia. En el Instituto Karolinska habían visto a estos niños desde su nacimiento. Son países donde se fomenta la lactancia materna y teníamos niños amamantados durante más de seis meses, algo difícil de encontrar en España. Más del 80% de los niños habían tenido lactancia exclusiva durante más de seis meses. Era la ventaja de la muestra sueca y estonia.

¿Son novedosas las conclusiones del estudio?

– Llevamos unos años estudiando la nutrición tanto en el crecimiento intrauterino como en las primeras etapas del desarrollo postnatal. Habíamos visto que los niños que nacían con un peso más bajo tenían mayor riesgo de enfermedad cardiovascular y obesidad. Y nos centramos en la lactancia materna.

Encontraron algunos estudios.

– Sí, pero casi siempre son a corto plazo. Hoy no se duda de que en el Tercer Mundo la lactancia materna



Idoia Labayen, en el exterior de la Facultad de Farmacia de la UPV.

es una cuestión de vida o muerte por temas de esterilización e inmunización. También sabíamos que en los países industrializados los niños amamantados padecían menos diarreas u otitis. Pero estudios a largo plazo que incluyan factores de riesgo cardiovascular más novedosos y costosos, como es la capacidad aeróbica máxima, había pocos. Hubo que subir a una bicicleta a 2.000 niños en una prueba de esfuerzo máximo. Desde hace unos pocos años esta prueba se relaciona con los riesgos de enfermedad cardiovascular y con la mortalidad.

Y los resultados fueron claros.

– Los niños lactantes presentan mejores valores en capacidad aeróbica, niveles de colesterol, inflamación y presión sistólica. Se demuestra que estos beneficios no solo ocurren en

los primeros meses de vida sino que se prolongan hasta, al menos, la adolescencia. Ahora nos queda ver qué ocurre con los adultos jóvenes, que también están siendo medidos.

¿Qué cambios debería acarrear este estudio?

– Deberíamos ser cada día más conscientes de la importancia que tiene que la madre se cuide durante el embarazo e inmediatamente después del parto para poder amamantar a su hijo. Y convencer a las autoridades para que nos ayuden en el fomento de la lactancia. No vale dar cursos y charlas hablando de sus beneficios si luego no está apoyada con medidas sociales y económicas.

¿Cómo está en el País Vasco la lactancia materna?

– Hay dos puntos de inflexión que facilitan el abandono de la lactan-

cia. Uno es cuando la madre va a casa, en el caso de las madres primerizas. Se producen problemas posturales en la colocación del bebé y aparecen mastitis, que derivan en un porcentaje de abandono muy elevado. Y el segundo, a los tres meses, fundamentalmente por la incorporación de la mujer al trabajo.

Las medidas sociales de apoyo a la maternidad, ¿fomentan la lactancia materna?

– Sin ninguna duda. Los países nórdicos tienen las cotas más altas de lactancia, seguidos de los suecos. Tienen bajas maternales de hasta dos años de duración y bajas paternales largas para ayudar a la madre. Las enfermeras van a las casas. El apoyo es absoluto. En España en los años 70 y 80 tuvimos unas campañas de fórmulas lácteas, que instauraron una forma de entender la lactancia que ha costado mucho vencer. Si alimentabas con biberón parecías una madre más moderna y que el niño estaba mejor alimentado. Estamos tratando de cambiar esta tendencia.

Lo tienen claro.

– La lactancia materna es beneficiosa también para la recuperación de la madre. Y no solo desde un punto de vista estético, para recuperar el peso, sino para que el útero vuelva a su sitio y el cuerpo se recupere. Pero es un esfuerzo. Y por eso hay que apoyar a la mujer.

¿Hasta cuándo hay que dar pecho al bebé?

– La Organización Mundial de la Salud y Unicef hablan de hasta tres años, una medida más orientada a los países en desarrollo. En Europa se habla de ‘todo el tiempo que se pueda’.

Aquí los plazos largos están mal vistos.

– Aún nos llama la atención ver en un banco a una madre dar el pecho a su bebé. La lactancia es lo más normal del mundo. En nuestras sociedades estamos tratando de empujarla al menos hasta los seis meses.

Hay pediatras que se quejan del empeño de algunas madres por amamantar a su hijo cuando el niño no crece lo suficiente.

– Las posturas maximalistas no ayudan a nadie. Hay veces que las madres están desesperadas con la lactancia y se insiste en ello. Creo que tiene que ser algo placentero para ambos. Cuando el niño no va bien, no duerme y se genera una tensión y un círculo vicioso que hay que romper. Ya veremos si se recupera la lactancia. Porque no se trata del ‘todo’ o ‘nada’. Pero es cierto que cuando la madre está ayudada y acompañada las cosas suelen ir bien.

330.692 vascos están en riesgo de exclusión social, un 3% más que hace dos años

AGENCIAS

SAN SEBASTIÁN. El número de personas que viven en el País Vasco en situación o riesgo de pobreza y exclusión social ha aumentado en 63.000 entre 2009 y 2010, hasta la cifra de 330.692, según datos de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN). Esto supone que la cifra de población en riesgo de pobreza ha subido del 12,6% al 15,6%. Es decir, un 3% más en dos años.

Esta red hizo público ayer un informe titulado ‘Impactos de la crisis. Seguimiento del indicador de riesgo de pobreza y exclusión social en España 2009-2010’, basado en el indicador europeo de riesgo de pobreza y/o exclusión (Arope).

Las cifras estatales arrojan el dato de que el número de españoles en situación, riesgo de pobreza o exclusión social haya aumentado «de forma absolutamente preocupante» en un millón en los años 2009 y 2010, lo que supone un aumento del 9%. La cifra alcanza las 11.666.827 personas. Es decir, el 25,5% de la población de España.

Ni consumo ni empleo

Los factores más importantes de los indicadores de pobreza son: hogares con renta inferior al 60% de la media nacional, que afectaba en conjunto al 20,7% de la población española en 2010; privación del consumo de al menos cuatro de nueve bienes y servicios determinados (4% de la población); y escaso nivel de empleo entre los miembros de la unidad familiar (7,7%).

El crecimiento de las personas en riesgo de pobreza o exclusión social del País Vasco es uno de los más altos de las comunidades autónomas españolas en 2010, y le sitúa entre las que más incremento registraron, junto a Extremadura, Valencia, Murcia y Cataluña. Sin embargo, Euskadi se mantiene como la segunda comunidad, tras Navarra, con menor porcentaje de población en riesgo de pobreza o exclusión social, con un 15,6%.

El preso se hizo cortes leves en un brazo y recibió puntos de sutura

El padre de los niños de Córdoba se autolesiona con una cuchilla

EFE > CÓRDOBA

■ José Bretón, el padre de los dos niños desaparecidos en Córdoba, se ha autolesionado con una cuchilla de afeitar en la celda que ocupa en la prisión de Alcolea (Córdoba).

Bretón, que no se ha causado heridas graves ya que solo se tratan de cortes superficiales en un brazo, se encuentra en observación en la enfermería de la cárcel, según dijeron fuentes de la prisión.

La alarma la dio por la mañana antes del desayuno su compañero de celda por lo que Bretón fue atendido de inmediato, en aplicación del protocolo de prevención de suicidios que, por orden judicial, se le ha estado aplicando.

Se investiga la manera por la que el preso pudo hacerse con la cuchilla, ya que el protocolo prohíbe el acceso a este tipo de instrumentos.

José Bretón se encuentra en prisión desde pocos días después de que denunciase la desaparición de sus hijos, Ruth y José, el pasado octubre, acusado de detención ilegal de menores y simulación de delito.

Bretón se ha hecho cortes leves, por los que ha recibido cuatro puntos de sutura. En la enfermería del centro penitenciario, se ha considerado que no era necesario trasladarle a un centro hospitalario y ha permanecido en observación en la misma.



José Bretón, durante la reconstrucción de los hechos

EFE

Una madre abandona a su bebé de días en una iglesia de San Sebastián por falta de recursos

■ Una mujer abandonó el domingo a su bebé de cinco días en el interior de una iglesia de San Sebastián porque, según declaró posteriormente, no tiene recursos económicos suficientes para atender a sus necesidades, informó el departamento vasco de Interior. Los hechos sucedieron en la tarde del domingo, cuando un indigente encontró al bebé en el interior de una bolsa de plástico, abandonado en una iglesia de la capital donostiarra.

Sobre las 19.15 horas, este hombre cogió al niño y se lo entregó al personal de seguridad de una estación de

ferrocarril próxima, desde donde fue alertada la Ertzaintza. El bebé fue atendido en el servicio de neonatología de Osakidetza, aunque aparentemente presentaba buen estado de salud. Los agentes iniciaron una investigación que les llevó a localizar a la madre, una mujer extranjera que recibe ayuda de una asociación benéfica y que declaró que había abandonado a su hijo porque no disponía de recursos para atenderlo. Por este motivo, la Ertzaintza ha imputado a la mujer un delito de abandono de menores.

La mujer rescatada en un incendio en Alicante estaba atada de pies y manos

EFE > ALICANTE

■ La Policía Nacional ha abierto una investigación para esclarecer las causas de un incendio declarado ayer en una vivienda de Alicante, de la que fueron rescatados dos menores y la madre de ambos, sin que nadie resultase herido.

El suceso presenta “extrañas circunstancias”, según fuentes próximas al caso, lo que ha llevado a la Policía Judicial y Científica a abrir una investigación en la que, inicialmente, no se contempla la posibilidad de que sea un caso de violencia machista.

El incendio se registró alrededor de las 12.00 horas en una vivienda de la primera planta de un inmueble, ubicado en el número 62 de la calle Jaime Niñoles, en el barrio de La Florida de la capital alicantina.

Un vecino de la zona explicó que, tras divisar que salía “mucho humo” de la vivienda, vieron cómo la mujer pedía auxilio desde una de las ventanas, a la vez que aseguraba, según añadió este tes-



Los bomberos limpian de escombros la casa incendiada

EFE/MORELL

tigo, que “estaba atada” de pies y manos, y que junto a ella estaban sus dos hijos pequeños.

Antes de que llegaran los bomberos, algunas personas habían puesto cojines en la acera –la ventana está a una altura que no supera los cinco metros– mientras pedían a la mujer que auxiliara a los pequeños lanzándose con ellos sobre estas piezas acolchadas.

Al parecer, según una vecina, la mujer reiteró que no podía hacer nada, pues se encontraba “atada”.

Tras llegar los efectivos de bomberos, estos desplegaron la escalera mecánica y rescataron a través de la ventana a los dos menores, de uno y tres años de edad, y a la mujer, que se habían refugiado en una habitación.

notas

El asteroide Eros pasará mañana cerca de la Tierra y se podrá ver con un simple telescopio

■ El asteroide 433 Eros pasará mañana a 26,7 millones de kilómetros de la Tierra, su viaje más cercano al planeta desde 1975. Según indicaron los expertos, aquellos que quieran ver el cuerpo en España pueden hacerlo a partir de las 04.00 horas de mañana con un telescopio de aficionado. Por otro lado, la Unión Europea ha puesto en marcha una misión espacial para proteger a nuestro planeta de los cometas y asteroides susceptibles de impactar con la Tierra, algo que ocurrirá antes o después en los próximos 10.000 años. En Europa, el encargado de llevar a cabo esta tarea será el consorcio industrial Astrium, que contará con una financiación de cuatro millones de euros en los próximos tres años.

La lactancia materna disminuye el riesgo cardiovascular

■ Los niños y adolescentes que han recibido una lactancia tienen un 6% menos de riesgo cardiovascular, lo que lo convierte en un factor más importante que la obesidad en el control de la salud cardiovascular. Así lo indican dos estudios liderados por Idoia Labayen, profesora de nutrición en la Facultad de Farmacia en la UPV. Los resultados fueron publicados en prestigiosas revistas.



Una momia revela que el cáncer de próstata es genético

■ Un profesor de la Universidad Americana, en El Cairo, ha descubierto cáncer de próstata en una momia de 2.200 años, lo que podría explicar que la enfermedad es genética y no causada por el medio ambiente. Salima Ikram, miembro del equipo que estudió la momia dos años, explicó que se trata de los restos de un hombre que murió en torno a los cuarenta años, siendo el segundo hallazgo de este tipo afectado con cáncer de próstata, según “The Huffington Post”.

El 70% de las argentinas se creen poco atractivas

■ Una encuesta publicada en el diario “Clarín”, revela que 7 de cada 10 argentinas se sienten “incómodas” dentro de su propio cuerpo y algunas hasta se deprimen por sus presuntos defectos. El 71% de las encuestadas se consideró poco atractiva o “horrible” al verse en el espejo y solo el 18% frente a la mirada de su pareja. En la escala intermedia, el 64% se siente frustrada al no poder comprar la ropa que quieren; en la mayoría de los casos porque las tallas son más pequeñas.



Los príncipes de Asturias saludan al público que los esperaba

EFE

El príncipe elogia el tesón de los herreños para sobreponerse a la erupción del volcán

■ El príncipe de Asturias expresó ayer su apoyo a los habitantes de El Hierro y destacó su voluntad y capacidad “para salir adelante” y superar la crisis sismovolcánica que se registra en la isla desde el mes de julio. En una recepción en el Cabildo de El Hierro, don Felipe indicó que tenía “muchas ganas” de conocer sobre el terreno la situación generada por la erupción submarina.

GINECOLOGÍA ADQUIRIR EXPERIENCIA SIN ALTERAR LA RECURRENCIA Y LA SUPERVIVENCIA

El abordaje laparoscópico se consolida en cáncer de cérvix

→ La vía laparoscópica es la mejor opción para el tratamiento quirúrgico del cáncer de cérvix, según han puesto de manifiesto los expertos reu-

nidos en un congreso celebrado en Jerez. Sin embargo, la baja incidencia de estos tumores en España limita la adquisición de experiencia.

■ Carmen Cáceres

Sevilla

En el XIII Congreso Andaluz de Endoscopia Ginecológica, celebrado en Jerez de la Frontera, se ha desarrollado una mesa redonda sobre el abordaje del cáncer de cérvix. La mayoría de los estudios publicados coinciden en afirmar que los resultados del abordaje laparoscópico son equiparables a la vía anatómica convencional "en términos de radicalidad quirúrgica, tasa de recurrencia y supervivencia global", ha explicado Ángel Martín, jefe de Servicio de Ginecología del Hospital Son Llatzer, de Palma de Mallorca.

Asimismo, en esos trabajos se comprueban las ventajas del abordaje mínimamente invasivo en comparación con el convencional, que se resumen en una menor pérdida sanguínea, menos complicaciones y estancia hospitalaria y una más rápida recuperación. "El único inconveniente que se refleja -según Martín- es el de mayor tiempo operatorio de la vía laparoscópica".

A la vista de estos resultados, "podemos afirmar que la vía laparoscópica debería configurarse como la de elección para el abordaje de histerectomía radical en cáncer de cérvix".

Hoy en día, ha añadido, no podemos seguir discutiendo y comparando la vía laparoscópica con la laparotómica. "Es indiscutible que el abordaje laparoscópico tiene ventajas significativas y aquí la cuestión relevante es cómo se adquiere la suficiente experiencia para poder materializar las ventajas del abordaje mínimamente



Ángel Martín, Rafael Torrejón, Javier Martínez, Evaristo Domínguez y Gabriel Fiol.

invasivo sin alterar los resultados de recurrencia y supervivencia".

El primer punto crítico de la adquisición de experiencia es el número de casos. Diez o veinte casos consecutivos serían suficientes para afrontar los principales problemas técnicos, pero "en España el cáncer de cérvix tiene una incidencia muy baja y pocos hospitales acumulan más de cinco casos operables por año, lo que implica que un equipo quirúrgico necesitaría más de tres años para poder materializar los beneficios de la vía laparoscópica", ha precisado Martín. Por otro lado, los aspectos técnicos están muy estandarizados y cada equipo deberá valorar si le merece la pena o no iniciar la curva de aprendizaje de la técnica.

En cuanto al abordaje vaginal, Javier Martínez, jefe

Por vía vaginal existen actualmente dos técnicas consolidadas: el Schauta asistido por endoscopia y la histerectomía radical por endoscopia

de Ginecología del Hospital Severo Ochoa, de Leganés (Madrid), ha señalado que se trata de una técnica que no siempre se puede hacer y, además, tiene problemas en el aprendizaje por el escaso número de casos. Por vía vaginal existen dos técnicas consolidadas: el Schauta asistido por endoscopia y la histerectomía radical (HT) por endoscopia. "Ambas se diferencian fundamentalmente en el túnel del uréter, los parametrios posteriores y el manguito vaginal. Sin embargo, el Schauta tiene un

inconveniente importante: la amplitud vaginal, ya que no se puede realizar con la vagina estrecha".

Según Martínez, el futuro está en la robótica, en la radical por endoscopia y en la preservación nerviosa: "El Schauta asistido va a seguir teniendo un espacio porque tiene un aliado en la traquelectomía radical y la HT radical endoscópica se reafirmará por la cirugía robótica".

Gabriel Fiol, jefe de Servicio de Ginecología del Hospital de Torrecárdenas, de Almería, concluye que, aunque existen diferentes planteamientos en el abordaje quirúrgico, la laparoscopia debe ser la cirugía de elección. "Va a ser la vía preferida en todas las cirugías ginecológicas, salvo en el caso de contraindicaciones y complicaciones intraoperatorias en las que se tendrá que emplear la laparotomía".

PEDIATRÍA EN EDADES DE 9 A 16 AÑOS

La lactancia materna reduce un 6% el riesgo cardiovascular en niños

■ Redacción

Una prolongada lactancia materna reduce el riesgo cardiovascular en niños y adolescentes, según dos estudios en los que han participado la Universidad del País Vasco (UPV) y el Instituto Karolinska de Estocolmo (Suecia).

La investigación, que se ha realizado con niños y adolescentes suecos y estonios, concluye que los menores que han recibido al menos tres meses de lactancia materna exclusiva presentan mejoras evidentes en su salud cardiovascular respecto a los que han sido alimentados principalmente con biberón.

En concreto, los niños y adolescentes que han recibido una lactancia prolongada tienen un 6 por ciento menos riesgo cardiovascular, lo que la convierte en un factor más importante que la obesidad en el control de la salud cardiovascular. Asimismo, presentan mejores valores en aspectos como la capacidad aeróbica, los niveles de colesterol, la inflamación y la presión sistólica.

Los estudios, que se publican en el número de enero de *American Journal of Clinical Nutrition* y *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, cuentan con la participación de Idoia Labayen, profesora de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la UPV.

Se realizaron exámenes de salud a 1.025 niños de 9 y 10 años, así como a 971 adolescentes de 15 y 16 años. De forma previa al estudio, se les preguntó a las madres si sus hijos habían sido exclusivamente

alimentados mediante lactancia materna y durante cuánto tiempo.

En las pruebas, además de tomar ciertas medidas como talla o peso, se realizaron análisis de sangre en los que se detectaron, entre otros, los valores de inflamación o el fibrinógeno. También se midió la capacidad aeróbica mediante pruebas de esfuerzo.

A falta de estudios posteriores sobre periodos de lactancia más largos que lo confirmen, la investigación indica que los beneficios máximos de la lactancia materna se alcanzan a los tres meses, ya que no se aprecian diferencias significativas entre el tercer y el sexto mes. Además, a partir del sexto mes los niños ya no se alimentan exclusivamente de leche, sino que empiezan a diversificar su alimentación. No obstante, la OMS y Unicef recomiendan que la lactancia materna se mantenga de forma parcial durante los tres primeros años de vida del niño.

Bajo peso

La colaboración estable de este equipo europeo de investigación se ha centrado en la influencia en la salud de los momentos inmediatamente anterior y posterior al parto, además de en la lactancia materna. En los próximos meses quieren estudiar a los neonatos que, al nacer con menos peso, tienen un mayor riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular. Se trata de averiguar si ese mayor riesgo puede ser compensado con la lactancia materna.



Idoia Labayen, profesora de la Universidad del País Vasco.

OFTALMOLOGÍA HABITUAL EN ADULTOS, NO SE HABÍA VALIDADO SU EFICACIA EN LOS NIÑOS

La tomografía de coherencia óptica es útil para valorar el nervio óptico y su funcionalidad en la edad pediátrica

■ Redacción

La tomografía de coherencia óptica (OCT), es una prueba válida de exploración del nervio óptico, así como para fijar los parámetros para determinar cuándo hay patología y cuándo normalidad en la edad pediátrica, según los datos de un estudio que pu-

blica el último número del *British Journal of Ophthalmology*, llevado a cabo en el Servicio de Oftalmología Pediátrica del Hospital Miguel Servet, de Zaragoza.

En esta investigación se ratifica la utilidad de una técnica, parecida a la ecografía, inocua para el niño

y cuyo uso ya está extendido en adultos.

La investigación multidisciplinar, coordinada por la oftalmóloga pediátrica Victoria Pueyo, se centró primero en confirmar que la exploración del nervio óptico era útil para valorar el daño neurológico en niños con

retraso de crecimiento intrauterino. El paso siguiente es valorar qué incidencias del estado prenatal del niño tienen relación con el desarrollo cerebral del niño.

El objetivo final es actuar de forma preventiva, si se puede, y detectar lo más precozmente posible.

«La agricultura ecológica debería usar transgénicos»

ENTREVISTA

LUIS ALFONSO GÁMEZ

La bioquímica vasca Mertxe de Renobales ganó en 2009 el premio Junta General del Principado de Asturias - Sociedad Internacional de Bioética por un trabajo en el que defiende el uso de transgénicos en la denominada agricultura ecológica. En esta entrevista, la profesora de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco habla de los organismos genéticamente modificados, sus beneficios y riesgos.

–Usted sostiene que los transgénicos no son incompatibles con la llamada agricultura ecológica.
–La agricultura ecológica trata de usar prácticas de cultivo menos agresivas con el medio ambiente que las convencionales. La certificación ecológica prohíbe el uso de herbicidas, plaguicidas y fertilizantes de síntesis. Y hay transgénicos que no requieren de insecticidas porque ya están protegidos contra ese tipo de ataque, con lo que no hace falta usar insecticidas.

–Y hay menos daños al medio ambiente.
–Sí. Durante los últimos 15 años, en Estados Unidos y China se ha visto que el cultivo comercial de transgénicos modificados contra insectos logra reducir las plagas no sólo en esos campos, sino también en los adyacentes de cultivos convencionales. Los campos de transgénicos se convierten en sumideros para las plagas. La agricultura ecológica debería usar transgénicos porque su cultivo es menos agresivo para el medio ambiente, pero los prohíbe tajantemente.

–¿Por qué?
–Habría que preguntárselo a ellos. Un transgénico es un

organismo al que en el laboratorio hemos insertado un gen de otro organismo o hemos modificado alguno de los suyos mediante ingeniería genética. Pues, bien, lo que la agricultura ecológica prohíbe son esas técnicas.

Plantas irradiadas

–Todo lo que cultivamos ha sido modificado genéticamente, es transgénico ‘stricto sensu’, ¿no?

–Sí; pero no se le llama transgénico.

–Hoy he comido pasta. ¿He comido transgénicos?

–Depende de que la definición sea legal o científica.

–Científica.

–Científicamente hablando, sí. El trigo duro, la variedad que se utiliza para la pasta, tiene cuatro genomas diferentes. Nosotros tenemos dos, el del padre y el de la madre. El trigo duro tiene cuatro genomas que le han llegado de cruces espontáneos de dos variedades diferentes, cada una con sus dos genomas. Para crear una de las variedades de trigo duro muy popular, los parentales se han irradiado con neutrones. El trigo con el que se hace el pan de todos los días tiene seis genomas de tres especies diferentes. Esto sería equivalente a cruzar un ser humano, un gorila y un chimpancé, cada uno con dos genomas.

–Estamos hablando de un producto anterior a la manipulación genética.

–Bueno, esto también es manipulación genética, aunque no estrictamente ingeniería genética. Sí, el trigo duro es bastante reciente y, sí, está hecho por hibridación e irradiación.

–¿Una planta creada en el laboratorio por hibridación sería admitida por la agricultura ecológica?

–Claro. Las utilizan.

–¿Y por qué no los transgénicos?
–Para mí, es una contradicción. Desde los años 50 del

siglo pasado, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) tiene un programa, en colaboración con la Agencia Internacional de Energía Atómica, para el desarrollo y mejora de cultivos por irradiación. Coges semillas, las sometes a radiaciones ionizantes que provocan un montón de mutaciones, las siembras y te quedas con aquella con las características que estás buscando. A partir de ahí, desarrollas la planta y pasa a ser parte de las variedades cultivables. La agricultura ecológica usa ese tipo de plantas.

–¿Plantas a las que se han provocado mutaciones por irradiación?

–Sí, por radiaciones ionizantes artificiales.

–¿Cómo se explica entonces su oposición a los transgénicos?

–No lo sé. Leyendo la directiva europea de agricultura ecológica, da la impresión de que se basa en la idea de que no son naturales.

La mística de lo natural

–Vamos, que parte del supuesto de que lo natural es bueno y lo artificial, malo.

–Es lo que mucha gente cree. Para mí, el rechazo frontal a los transgénicos por los partidarios de la agricultura ecológica se debe, en parte, a esa razón. En la directiva, se habla de lo que determinados consumidores quieren.

–¿Qué consumidores?

–No lo precisa; lo deja en el aire. No sabemos de cuántos consumidores está hablando. Según la directiva, parece que, además del consumidor medio, hay otro que está mejor considerado o que se considera más puro, que es el que rechaza los transgénicos.

–Eso casa con la idea de que quien consume productos llamados naturales es mejor persona que quien no lo hace.

–También tienen esa mística. Desde luego, la agricultura



ecológica está en general apoyada por los partidos de izquierdas, las asociaciones ambientalistas, las ONG de derechos humanos... A mí también me preocupa el medio ambiente y ahora resulta que me encuentro con un tipo de cultivo que utiliza menos insecticidas y menos herbicidas, y aumenta la productividad sin dedicar más terreno, pero que los grupos ecologistas no lo consideran adecuado.

–¿Pasamos en bloque a la agricultura ecológica supondría aumentar considerablemente la superficie cultivable?

–A corto plazo, salen rendimientos muy parecidos entre agricultura ecológica y convencional. Pero, cuando coges un ciclo de diez años, los rendimientos son entre

LAS FRASES

Manipulación

«El genoma de las plantas y animales domesticados ha sido alterado por el ser humano durante milenios»

Seguridad

«Las plantas cultivadas, transgénicas o convencionales, no pueden vivir solas en la naturaleza»

un 10% y un 30% menores en la ecológica. Eso significa que vas a necesitar entre un 10% y un 30% más de tierra para mantener la producción.

–¿Sería viable alimentar a la Humanidad con agricultura ecológica?

–Todos los estudios indican que no, debido a la reducción de productividad.

–Volviendo a los transgénicos, una de las críticas que se les hacen es que ponen a los agricultores en manos de las multinacionales.

–Sospecho que el rechazo fundamental va por ahí. A eso hay que sumar el intento de convencernos de que hay productos agrícolas naturales. No los hay. Es verdad que hay transgénicos, como el maíz Bt, protegido contra el taladro, cuya semilla es de

Mertxe de Renobales. Bioquímica.

«Una vez comercializado, un cultivo transgénico es tan seguro o más que uno convencional o ecológico»



Mertxe de Renobales, con una mazorca de maíz transgénico.

BLANCA CASTILLO

un 20% a un 30% más cara que la del convencional, pero al agricultor le compensa ante el riesgo de que haya una plaga de taladro, porque garantiza la producción.

–La agricultura convencional también está en manos de las multinaciones, así que no es algo nuevo.

–Así es. Los agricultores industriales compran las semillas a multinacionales. Otra cosa es los que tienen una pequeña huerta, que pueden desarrollar sus semillas en ocasiones. En general, éstas son mucho menos productivas que las de los industriales, que están mejoradas sistemáticamente, aplicando los conocimientos de la agricultura científica.

–No hay nada natural en la agricultura, ¿verdad?

–No. La agricultura no tiene nada de natural. De hecho, no comemos casi nada natural, en el sentido de que el ser humano no lo haya modificado. ¿Qué comemos natural? La caza, la pesca extractiva y algunos productos silvestres. Hay algunas setas que las comes una vez en la vida, porque son tan naturales que tienen todos los productos tóxicos a tope. Gracias a la agricultura, le hemos quitado todo lo tóxico a la patata, el tomate...

Los riesgos

–¿Así que, si puedo comerlos, es gracias a miles de años de manipulación genética?

–Sí. Nuestros antepasados eliminaron esas toxinas sin saber exactamente lo que esta-

ban haciendo. Se daban cuenta de que las personas que comían algunas plantas morían y las que comían otras no...

–¡Vaya precio!

–Tuvo que ser así. Las plantas no pueden salir corriendo cuando les ataca un herbívoro para comérselas. Por eso, sintetizan sustancias tóxicas contra los que las atacan. Me imagino que nuestros antepasados murieron a montones cuando iban probando patatas, tomates, pimientos... El genoma de las plantas y animales domesticados ha sido alterado por el ser humano durante milenios, pero nos parecen lo más natural. ¿Quieres un ejemplo?

–Sí.

–Nosotros comemos la semilla del maíz, que no la fabrica para que la comamos, sino

para reproducirse. Si dejamos al maíz que se reproduzca en el campo él solo, la mazorca caerá al suelo, se pudrirá y, con mucha suerte, germinarán uno o dos granos. ¿Por qué? Porque los granos están perfectamente protegidos por las hojas. En la naturaleza, el antepasado del maíz tenía una espiga pequeña y flexible de modo que, cuando las semillas estaban maduras, salían disparadas por el aire. El maíz ya no puede reproducirse en la naturaleza por sí solo.

–Y, si es transgénico, ¿no se extenderá como una plaga?

–Se han hecho muchos estudios al respecto. Hace años, se plantaron en hábitats naturales, en Inglaterra, cultivos convencionales y transgénicos, unos junto a otros. Querían ver cómo evolucionaban durante diez años. Al cabo de cuatro, habían desaparecido prácticamente todos. Las plantas cultivadas no pueden vivir solas en la naturaleza porque, en el proceso de domesticación, hemos alterado su ciclo reproductor. Y las transgénicas son exactamente iguales que las otras y viven exactamente igual de mal que las otras si las dejas solas.

–Vale, pero ¿son seguros los transgénicos?

–Sí. Puedes comerlos tranquilo. No te pasará nada. Para llegar al mercado, han tenido que pasar un montón de pruebas. Una vez comercializado, un transgénico es tan seguro o más que un cultivo convencional o ecológico. Los transgénicos están más controlados que los productos agrícolas que compramos normalmente en el supermercado –procedentes de explotaciones convencionales o ecológicas– porque, en estos casos, la legislación es muy poco exigente, muy ‘light’. Ahora bien, en España no se cultiva ningún transgénico para consumo humano, debido a la mala prensa que tienen.

HOMO SAPIENS

EDUARDO ANGULO

BUSCAMOS PAREJA



Aprendimos el mes pasado que los bretones las prefieren rubias y con busto desarrollado. Vale, pero, si queremos que sus genes lleguen a la siguiente generación, necesitan resolver los dos problemas típicos de la reproducción con sexo: elegir pareja, lo que ya han hecho; y atraerla para que acepte reproducirse con ellos, con los bretones, quiero decir. Y, ya que no todas las parejas posibles son iguales, la elección debe tener muy en cuenta los objetivos básicos de la reproducción, o sea, el éxito reproductor, medido por el número de hijos nacidos, y la supervivencia de las crías, es decir, de los hijos. Así lo dice David Buss, de la Universidad de Texas en Austin, pionero de la psicología evolutiva y autor del libro ‘La evolución del deseo’ (Alianza Editorial, 2004), que recomendando a quien se interese por estos asuntos.

Somos una especie con una descendencia especialmente indefensa en edades tempranas. El tamaño de nuestro cerebro es tal que el cráneo que lo contiene no podría pasar por el orificio de la pelvis de la mujer en el momento del nacimiento si nuestras crías nacieran más crecidas. Por ello, la evolución ha seleccionado una cría pequeña de tamaño y con desarrollo muy temprano y, por tanto, con un cráneo también pequeño. Pero, por lo mismo, es una cría indefensa que necesita muchos cuidados y un largo aprendizaje para enfrentarse a la vida.

Además, estamos entre el escaso 3% de especies de mamíferos que forma parejas estables. Es necesario este compromiso entre ambos sexos para cuidar de las crías durante el crecimiento. Así, las mujeres buscarán –de hecho, buscan– un macho sano, con recursos para cuidar y alimentar a los hijos, y que se comprometa a largo plazo por amor (ese amor romántico que es la trampa hormonal y evolutiva que lleva al compromiso).

En cambio, los hombres buscarán –y de hecho, buscan– una mujer sana que pueda tener una abundante descendencia. Y la única manera de saber si la mujer elegida está sana es que sea guapa; belleza y salud son cada una de ellas síntoma de la otra. Por algo los bretones prefieren mujeres con el busto desarrollado: es síntoma de buena salud y de una crianza adecuada de la descendencia. Lo de que, además, sean rubias, da para otro debate; hay quien ha propuesto que, en nuestra cultura, a piel más clara, mejor salud. Es una hipótesis, nada más.

Bienvenidos a la encrucijada universitaria

Estudiantes y padres coparon ayer la facultad de Farmacia para informarse sobre los grados de la UPV en el día de puertas abiertas del campus alavés

BEATRIZ CORRAL

VITORIA. La inestabilidad y la zozobra reinantes en la actualidad arrojan una mirada recelosa sobre el futuro de todos, pero especialmente el de los más jóvenes, decididos a tomar la mejor decisión en aras de que lleguen tiempos mejores. Y aunque son muchos los que acuden a la FP en busca de una mayor garantía laboral, las carreras universitarias mantienen su tirón, si bien algo menos vistoso que en años anteriores.

Semejante atractivo se comprobó ayer en la facultad de Farmacia del campus alavés, copada por estudiantes que solos, en grupos o acompañados por uno o ambos progenitores respondieron a la llamada de la UPV con su jornada de puertas abiertas. Una habitual bienvenida a la que, para muchos, representa la encrucijada universitaria donde lo difícil, si no se tiene muy claro, es decantarse por una opción.

Enfrente, una variada y vistosa oferta de grados y un sinfín de preguntas por parte de los asistentes, que a más de uno sumergió en un mar de dudas. «Hay tanta información que estamos peor de lo que he-

mos venido», aseguraban Natalia, Oihane e Itxaso, alumnas de Corazonistas, con sus miras puestas en Empresariales, Derecho o Gestión de Negocio. «Lo más importante es el inglés, sin él no vas a ninguna parte», añadía la madre de una de ellas, apurada «por lo mucho que tenemos que ver». Estrés que Amaia Llona y su hija Ane evitaron con un reparto de tareas. Mientras la joven asistía a las sesiones informativas la madre recogía folletos para estudiarlos juntas y a conciencia en casa. «Es buena estudiante y está entre Administración de Empresas o Ingeniería», explicaba orgullosa.

El inglés, básico

Más seguro lo tenía Aitana Urraca, partidaria de cursar Magisterio «en Vitoria o Mondragón aunque me han dicho que lo mejor es si me especializo en inglés», reconocía disconforme con los cambios que la carrera ha experimentado tras el plan Bolonia. Tampoco tenía dudas Alicia Martínez que en su día optó por sumergirse en el Bachillerato científico tecnológico de Urkide. Así, no extrañaba que ayer interrogara al profesorado de la escuela de Ingeniería sobre los pros y contras

de cursar la especialidad de Mecánica e Industrial. «La gente le está metiendo algo de miedo, pero nos han asegurado que, aunque todo está mal, las ingenierías siguen siendo de las que más se colocan», apuntaba su hermana Lara, ya bióloga.

La misma garantía prometía Patrick Hartmann, de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales tras asegurar que los distintos grados –Administración y Dirección de Empresas, Economía, Finanzas y Seguros, Fiscalidad y Administración Pública y Marketing– «tienen mucha salida, si bien el primero, por ser más general, abarca un campo algo mayor», matizaba antes de enumerar los requisitos para acceder a ellas. Primero, la nota de corte –situada en un 6,9– y no menos importante, el conocimiento de un idioma extranjero. «Tenemos muchas asignaturas en inglés y cada vez habrá más», prometía.

Tanto él como Jesús Pérez Da Silva, desde el puesto de la facultad de Ciencias Sociales y de la Comunicación, coincidían en que la afluencia en esta edición ha resultado algo menor. «Los dos años anteriores, con lo del plan Bolonia, había muchas dudas pero ahora la gente lo conoce mejor o se informa por su cuenta y se nota que ha bajado un poco», razonaba Hartmann. «Lo que más nos preguntan es por la nota de corte –entre 7,7 si es Comunicación Audiovisual y 5,04 en caso de Ciencias Políticas–, el idioma, las asignaturas compartidas y los créditos», añadía Pérez Da Silva.

La nota de corte en Empresariales es de 6,9 y en Comunicación varía entre 7,7 y 5,04



Dos estudiantes consultan información de Magisterio. :: B. CASTILLO

El PNV vuelve a acusar al PP de un sobrecoste de 80 millones en la AP-1

A. L.

VITORIA. La sentencia favorable para los intereses de la Diputación que evita tener que pagar otros 27 millones a tres constructoras de la autopista Vitoria-Eibar (AP-1), un fallo desvelado ayer por EL CORREO, sirvió de pretexto al PNV alavés para recuperar críticas del pasado y acusar al diputado general, Javier de Andrés, de haber provocado «un desfase de 80 millones de euros» en la ejecución de la carretera, en palabras del exdiputado y ahora juntero Luis Zarrabeitia.

En un escueto comunicado, se mostraron «francamente satisfechos» con una sentencia que es «el resultado de la defensa del Gobierno de Xabier Agirre».

Sin embargo, recalcaron que esto no puede ocultar que el PP, con Rabanera en la Diputación, se «gastó 80 millones más de los 112 autorizados por las Juntas Generales».

salburua 1ª línea
256.800 €
100 m2. 3 dorm., salón, cocina y 2 baños. Trastero. Excelentes materiales. Amplitud en todas las estancias. A estrenar. 42.727.924 pta. iva no incluido
www.fincasestibaliz.com 945 14 11 11 Fueros, 16 

JEFE DE VENTAS

Empresa de Vitoria, líder en el sector de la distribución de bebidas y con un importante portafolio de primeras marcas necesita incorporar a su organización, un profesional de la venta con experiencia.

Con dependencia directa de los órganos directivos, se responsabilizará de dirigir el área de ventas, desarrollando y ampliando la cartera de clientes y buscando nuevos canales de penetración de los productos, cumplimentando los objetivos previstos, dirigiendo y motivando un equipo de promotores y vendedores, supervisando y conociendo los clientes y las rutas.

Esta oferta va dirigida a profesionales del sector con fuerte orientación comercial y a la rentabilidad dispuestos a ocupar un puesto de responsabilidad en una empresa altamente cualificada y consolidada, preferiblemente con formación de Económicas/Empleadas y contrastada experiencia en la venta de bebidas y otros productos a los canales de alimentación, hostelería y restauración.

Se valorarán los conocimientos de Inglés y Euskera. Imprescindible el dominio de herramientas informáticas de gestión.

La retribución prevista para este puesto de trabajo está en consonancia con la responsabilidad del puesto y las condiciones personales y profesionales de los candidatos.

(En el término de 30 días contestaremos a los candidatos preseleccionados)
La publicación de este anuncio está amparada por la Ley Orgánica 15/99 en cuanto a la confidencialidad, derechos y obligaciones.

INTERESADOS dirigirse por escrito, enviando amplias referencias personales y profesionales, a la mayor brevedad posible, haciendo constar en el sobre la refª. JV/571, indicando teléfono de contacto, adjuntando fotografía reciente, a los Servicios Técnicos de Selección de Personal de:

ASESORÍA COMERCIAL Y LABORAL LEX
C/ Manuel Iradier 7 - 2º Izda (01005 VITORIA)
Tfn.: 945 233 458
info@asesorialex.com

Puede informarse de nuestras ofertas en nuestra página web:
www.asesorialex.com

RELACIONES EXTERNAS Y ADMINISTRACIÓN

Empresa de Servicios Funerarios, bien posicionada en el sector, dentro de su plan de expansión precisa contratar un profesional al que quiere responsabilizarle de los siguientes cometidos:

Dependiendo de la gerencia de la empresa, se encargará de atender a familiares de los difuntos, clientes, visitas del exterior, etc., mantendrá relaciones con centros oficiales, hospitales, residencias y, así mismo, realizará tareas de tipo administrativo, internas y externas, necesarias para el desarrollo de nuestras actividades.

Es un puesto apropiado para una persona con formación FP II, ciclo formativo en Administración de empresas, Comercio o Marketing, o similar o superior, con cierta iniciativa, empatía y con facilidad para la interrelación, con una experiencia mínima de 2 años en puestos de atención al cliente y gestión administrativa.

Se precisará carnet de conducir y coche propio, así como la facilidad para el trato social y las relaciones con terceros, valorándose el conocimiento del euskera, así como de otros idiomas.

Estamos hablando de un puesto estable, con una retribución importante y con un futuro garantizado.

(En el término de 30 días contestaremos a los candidatos preseleccionados)
La publicación de este anuncio está amparada por la Ley Orgánica 15/99 en cuanto a confidencialidad, derechos y obligaciones.

INTERESADOS dirigirse por escrito, enviando amplias referencias personales y profesionales, a la mayor brevedad posible, haciendo constar en el sobre la ref. RE/572, indicando teléfono de contacto, adjuntando fotografía reciente, a los Servicios Técnicos de Selección de Personal de:

 **ASESORÍA COMERCIAL Y LABORAL**
C/ Manuel Iradier, 7-2º Izda.
01005 Vitoria. Tel.: 945 23 34 58
info@asesorialex.com
Puede informarse de nuestras ofertas en nuestra página web: www.asesorialex.com



El el hall de la facultad, se ofreció información a los chavales sobre los 27 puestos. FOTOS: JOSU CHAVARRI



La facultad de Farmacia acogió, un año más, la jornada de orientación

Con un pie en la 'Uni'

LA UPV EXPUSO AYER SU **OFERTA ACADÉMICA** A CIENTOS DE BACHILLERES. LLEGA LA HORA DE DECIDIR.

JAIONE SANZ
VITORIA

COMO Dorothy en el camino de baldosas amarillas, ayer cientos de estudiantes de Bachiller subieron los trece escalones que llevan a la facultad de Farmacia en busca de ayuda. Y al igual que la joven del cuento, descubrieron que la respuesta está en uno mismo. "Claro que cuanto más información tengamos, más fácil resulta aclarar las dudas y decidir sin miedos", reconoció Naiara, cargada de

folletos hasta el cuello. La jornada de orientación que celebró ayer el Campus de Álava le ayudó a recabar un sinfín de información sobre las dos carreras por las que se inclina: Trabajo Social o Magisterio. Así que se fue a casa con la mitad del trabajo hecho. "Ahora queda elegir. Sólo...", ironizó. Su caso se parece al de casi todos los chavales a los que les ha llegado la hora de dar forma a su futuro: tienen claro en qué área se quieren mover, pero aún no saben por qué especialidad se decantarán. De ahí el intenso trajín por los pasillos.

Algunos chavales consiguieron aclarar su futuro; otros se sintieron abrumados por tanta información

Entre las 9.00 y las 14.30 horas, los 27 stands con la oferta académica de la UPV fueron un no parar. Especialmente en el caso de aquellas carreras a las que se les presupone una mejor salida profesional. "Aunque ahora mismo es difícil saber cuál ofrece más oportunidades de trabajo, se sigue preguntando mucho por esta cuestión, porque suele ser decisiva a la hora de decantarse por una carrera u otra", explicó Galder, desde el puesto de la Escuela Universitaria de Estudios Empresariales de Bilbao. Tras pasar media mañana en

el mostrador, también había constatado que los chavales "vienen sabiendo mucho más qué es eso de Bolonia, seguramente gracias al asesoramiento que reciben de antemano en sus centros educativos". Si tienen preguntas es más bien por saber cuál es la nota de corte, conocer qué distingue a esta disciplina de otras similares como Empresariales, si se realizan prácticas mientras se está en la UPV, "que en nuestro caso son obligatorias", y qué protagonismo tienen otros idiomas durante esta etapa.

"En tercero y cuarto hay dos asignaturas obligatorias que se dan en inglés y una tercera que se imparte en francés. Es un arreón lingüístico impresionante", subrayó Galder. Dos stands más allá, en el puesto de Ciencias Sociales y de la Comunicación, ratificaron la importancia creciente que tanto la UPV como los propios estudiantes están concediendo a los idiomas. "Hace un rato una chica me



Un poquito de orientación antes de iniciar la ronda informativa.



Están acostumbrados a hacer cola para entrar en la disco, así que las de ayer se las tomaron con paciencia.



académica del Campus de Álava para bachilleres.



Muchos padres decidieron acompañar a sus 'niños' en la jornada de ayer.

ha preguntado si era posible cursar la carrera aquí enteramente en inglés. Aún no... Pero a partir de tercero sí que ofrecemos esa oportunidad yendo a estudiar a Dimamarca, Suecia, Holanda, Chipre o Filipinas", explicó Jesús, entusiasta asesor.

A algunos jóvenes estudiantes se les nubla la vista al imaginarse lejos de los padres. Otros, sin embargo, no tienen pegas en posponer su independencia durante al menos otros cuatro años. Alicia Martínez, por ejemplo, se fue directa al puesto de la Escuela Universitaria de Ingeniería de Vitoria. Quiere estudiar en casa y su primera opción es cursar la especialidad de mecánica e industrial. "He hecho Bachiller científico-tecnológico en Urkide y creo que esto me gusta", resumió mientras su hermana Lara, la bióloga de la familia, se mostraba fascinada por las facilidades que ahora disfrutaban los chavales. "Yo no tuve charlas, ni jor-

nadas de puertas abiertas, ni nada. Menos mal que me salió bien".

A algunos estudiantes, sin embargo, tanta información llegó a abrumarles más que a ayudarles. "Vamos a salir de aquí con un lío enorme", confesaron Natalia, Oihane e Itsaso, alumnas de Corazonistas que lo mismo pueden acabar en Derecho que en Gestión de Negocios. Claro que para diatriba la de Maite: o estudia Filosofía o Bellas Artes. Todo un poema las caras de sus aitas. "A los 40 la seguiremos teniendo en casa, pero hay que respetar su vocación..."

Padres, por cierto, hubo muchos a lo largo de la jornada. Amaia se dedicó a obtener información de las ingenierías y de LADE mientras su hija asistía a una charla. "Somos un equipo, pero ella decide", aseguró. Y por eso, aunque Dorothy tuvo claro que "no hay nada como el hogar", a ella le tocará decir hasta luego a Ane. El camino escogido le llevará a Bilbao.



Las caras de incertidumbre son inevitables.



El tráfago fue constante en los stands a lo largo de la mañana.



Aquí tenemos a dos posibles futuros médicos.

Cantabria niega que Euskadi preste más asistencia sanitaria de la que recibe

"NO NOS DEBEMOS NADA", ADVIERTE LA CONSEJERA DE LA COMUNIDAD VECINA

Sáenz de Buruaga llama a alcanzar un pacto bilateral cuando se conozcan datos

SANTANDER. La consejera de Sanidad y Servicios Sociales de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, aseguró ayer que, a falta de tener datos concretos sobre el flujo de pacientes, Osakidetza no estaría dando una mayor asistencia sanitaria a Cantabria de la que esta comunidad ofrece a los vascos. "No nos debemos nada. Cantabria atiende a un buen número de vascos, sobre todo en atención primaria, y el País Vasco sigue atendiendo a parte de los ciudadanos de Cantabria, especialmente de Castro Urdiales",

La titular sanitaria confía en "recomponer" la "reciprocidad" con la CAV cuando se firme un nuevo acuerdo

"Cuando tengamos los datos sobre flujos de pacientes vamos a estar, si no lo estamos ya, cerca del equilibrio"

MARÍA JOSÉ SÁENZ DE BURUAGA
Consejera de Sanidad de Cantabria

advirtió Sáenz de Buruaga al ser preguntada sobre las declaraciones del consejero vasco de Sanidad, Rafael Bengoa, quien solicitó en su día que se compense a Euskadi por la asistencia sanitaria a distintas comunidades, entre ellas Cantabria.

Buruaga advirtió de que aunque estas declaraciones de Bengoa hay que refutarlas desde los datos, se "teme" que en el caso de Cantabria no sea así. "Cuando tengamos los datos sobre flujos de pacientes sobre la mesa y de frecuencia de servicios sanitarios de uno y otro vamos a estar, si no lo estamos ya, cerca del equilibrio", aseveró la consejera, quien confió en conocerlos durante esta semana.

RECOMPONER Con ellos, según dijo, confía en poder sentarse con Bengoa para analizarlos y "recomponer" la relación de "reciprocidad" que hasta ahora se mantiene entre las dos comunidades en forma de convenio.

Sáenz de Buruaga defendió la necesidad de alcanzar un acuerdo "bilateral" entre las dos comunidades sobre asistencia sanitaria que se base en la "reciprocidad" y el "equilibrio" entre las prestaciones de las dos regiones.

La consejera aseguró que las relaciones entre las comunidades en torno a la atención médica se van a mejorar gracias, entre otros aspectos, al relevo que se ha producido en el ministerio de Sanidad, ahora en manos del PP. Buruaga confió en que en la próxima reunión del Consejo Interterritorial de Salud se estudien fórmulas para reforzar el derecho de los pacientes y defendió la necesidad de que sea en este órgano donde se solucionen los problemas que puedan surgir a raíz de la asistencia sanitaria entre zonas limítrofes. >EFE



Varios pacientes acceden al Hospital Santiago de Gasteiz. FOTO: AITOR GUINEA

Los Desayunos Cardiosaludables arrancan en Antonio López de Guereñu

50 ALUMNOS DEL CENTRO VITORIANO PARTICIPAN HOY EN LA INICIATIVA DE BIHOTZ BIZI, QUE PASARÁ POR 14 COLEGIOS

VITORIA. Medio centenar de escolares del centro Antonio López de Guereñu de Gasteiz participarán hoy, a partir de las 9.00 horas, en el primero de los Desayunos Cardiosaludables para estudiantes que a lo largo del presente curso llegará a 14 colegios y contará con la participación de 546 niños alaveses.

La iniciativa, organizada por el colectivo Bihotz Bizi junto con la Federación Vasca de Panadería, continuará este próximo jueves en el CEIP de Araia.

La actividad consiste, en primer lugar, en ofrecer a los alumnos una

charla informativa sobre la importancia de un buen desayuno cardiosaludable y sus ingredientes fundamentales. Una vez expuesta la explicación, se procederá a tomar un desayuno consistente en fruta, leche, pan, aceite y embutido.

Según un último estudio elaborado por Bihotz Bizi en colaboración con la Facultad de Farmacia de la UPV a partir de las encuestas realizadas en la última edición de esta iniciativa, la mitad de los niños en edad escolar no consume fruta ni derivados de lácteos en el desayuno y sólo el 30% combina adecuadamente los ingredientes de un buen desayuno cardiosaludable, la leche, el pan, la fruta, el aceite y el embutido. Además, el tiempo que dedican a desayunar es escaso: el 60% emplea menos de 10 minutos en hacerlo. >DNA



ADELGAZAR

GUSTAVO ORTIZ URDIAIN
Doctor en Medicina
Catedrático
RPS: 398/95

www.adelgazargustavoortiz.com

- Sin medicamentos
- Método variante de MONTIGNAC
- Comidas normales
- Sin límite de peso ni cantidad

- Sin restricción de aceite ni de sal
- Valoración de la composición corporal
- Prueba de gasto energético
- Consulta semanal

Olaguibel, 10 - 2º dcha.

Vitoria-Gasteiz

945 232 798

NEUROLOGÍA SE ESTUDIA SU COMBINACIÓN CON OTROS BIOMARCADORES MOLECULARES

APOE épsilon 4 puede ser un nuevo factor genético en EA

→ La combinación de diversos marcadores moleculares y la APOE épsilon 4 podrían conformar un nuevo conjunto de riesgo genético de desa-

rollo de deterioro cognitivo leve tipo amnésico, así como de enfermedad de Alzheimer (EA), según los datos de recientes investigaciones.

■ **Marcelo Curto**

Bilbao

Un equipo de la Universidad del País Vasco está desarrollando nuevas investigaciones para detectar precozmente marcadores moleculares que, en combinación con APOE épsilon 4, podrían estar asociados a la aparición de la enfermedad de Alzheimer (EA). En este sentido, en 2009 se publicó en *Neuroscience* un trabajo sobre dicho aspecto, que tendrá nuevas secuelas, según ha podido saber DM, a lo largo de 2012 con la publicación de dos nuevos artículos en *Current Alzheimer Research* y *Dementia and Cognitive Disorder Extra*.

Los trabajos han sido realizados por el equipo de Xabier Elcoroaristizabal Martín, investigador del Grupo Consolidado Biomics, del Departamento de Zoología y Biología Celular Animal de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco. Sus investigaciones dan nuevas claves sobre marcadores moleculares en deterioro cognitivo leve tipo amnésico y enfermedad de Alzheimer.

Fases de transición

Según el investigador, "la enfermedad de Alzheimer, a pesar de no tener una cura, sigue siendo afrontada desde todos los aspectos posibles. Uno de los más provechosos, el de incidir en las primeras fases o de transición, es clave para la implantación de tratamientos preventivos eficaces".

Los análisis han confirmado que la variación genética APOE épsilon 4 es, de hecho, el principal factor de riesgo para desarrollar Alzheimer. "La apolipoproteína E (APOE) es un gen que a menudo aparece con una variación, el alelo 4,



Xabier Elcoroaristizabal, Marian Martínez de Pancorbo y Sergio Cardoso, investigadores del Grupo Biomics y autores del trabajo.

Se estima que al menos un 40 por ciento de los afectados de Alzheimer en su forma esporádica son portadores de esta variante genética del alelo

que está considerado como el principal factor de riesgo genético para la forma esporádica de Alzheimer, la forma más común en que este trastorno se manifiesta". Se estima que al menos el 40 por ciento de los pacientes esporádicos afectados son portadores de la variante APOE épsilon 4.

Pero los hallazgos no se limitan a esto, sino que "hemos identificado varios genes que, siempre y cuando se manifiestan en combinación con APOE épsilon 4, nos abren la puerta a nuevas vías para la detección precoz de este trastorno". En con-

creto, "los genes que de alguna manera están relacionados con los canales de neurotransmisión, el estrés oxidativo o la eficacia de los estrógenos, parecen estar relacionados con un mayor riesgo de los APOE épsilon 4 transmisores".

El investigador puntualiza que estos genes candidatos deben ser considerados como factores genéticos de susceptibilidad, es decir, genes o variaciones genéticas que no explican por sí solos el origen de una patología. No obstante, "pueden dar información sobre el riesgo que tienen las personas que padecen un deterioro cognitivo leve de tipo amnésico para desarrollar Alzheimer, aunque a día de hoy queda un largo recorrido hasta que estos datos se puedan trasladar a la clínica diaria".

Para estas investigaciones se llevaron a cabo dos tipos de estudios. El primero consistió en un estudio de aso-

El alelo APOE épsilon 4 está fuertemente asociado a deterioro leve y EA, hecho que puede enmascarar los efectos de otros genes implicados

ciación del tipo casos-contróles, formado por muestras de personas con deterioro cognitivo de tipo amnésico, enfermos de Alzheimer y controles sanos. Un segundo estudio longitudinal contó con enfermos de deterioro cognitivo leve tipo amnésico (DCLa) y controles sanos a los que se les siguió su evolución durante aproximadamente 40 meses.

Enmascarar el efecto

En conjunto, estos trabajos confirman que "el alelo APOE épsilon 4 se encuentra fuertemente asociado con el deterioro cognitivo leve y enfermedad de Alzheimer, hecho que también puede enmascarar los efectos de otros genes, ya que la consideración de este alelo ha permitido poner de manifiesto asociaciones con genes candidatos como COMT (neurotransmisión), SOD2 (eliminación de estrés oxidativo) y ESR1 y ESR2 (facilitadores de la acción estrogénica).

INFECCIOSAS RÁPIDO ACLARAMIENTO

La terapia combinada frente a tuberculosis produce multirresistencias

■ **Redacción**

El grupo de Tawanda Gumbo, del Centro Médico de la Universidad Southwestern, en Texas, ha encontrado que la tuberculosis multirresistente a fármacos se produce por un metabolismo del fármaco rápido, según un estudio que se publica en el último número de *The Journal of Infectious Diseases*.

Los resultados del trabajo pueden suponer un desafío a las medidas aprobadas por la Organización Mundial de la Salud. Con un modelo específico, el citado grupo ha observado la estrategia de terapia a corto plazo. Se ha visto que la tuberculosis respondía a la medicación si se trataba con una combinación de fármacos bajo la supervisión de trabajadores sanitarios.

Para el estudio se diseñó un sistema de alta tecnología con tubos de laboratorio, denominados *ratones de cristal*, que semejan la tereapia estándar que se administra diariamente durante 28 ó 56 días, con una adherencia variable, aunque la no adherencia (problemas en tomar la dosis de medicación necesaria) alcanzó a lo largo de todo el tratamiento cerca del 60 por ciento.

En los análisis basados en más de 10.000 pacientes con tuberculosis de Ciudad del Cabo, en Sudáfrica, se vio que aproximadamente el 1 por ciento de los pacientes con una adherencia perfecta desarrollaron resistencia a fármacos porque aclaraban sus fármacos con mayor rapidez, lo que sugiere que se deben replantear los tratamientos.



Shashikant Srivastava, Tawanda Gumbo y Jotan Pasipandya.

NEUROLOGÍA PAPEL DE LOS ICTUS SILENTES

Nuevas claves sobre el deterioro de la memoria

■ **Redacción**

Tanto el volumen del hipocampo como los ictus silentes contribuyen de forma independiente al funcionamiento de la memoria en ancianos sin demencia. Esta es la conclusión de un estudio que se publicará mañana en la revista *Neurology*.

Dado que las patologías neurodegenerativas asociadas a la edad se caracterizan sobre todo por el deterioro de la memoria, los autores del trabajo, dirigi-

dos por Adam Brickman, de la Universidad de Columbia (Estados Unidos), creen que sus hallazgos tendrán "implicaciones clínicas para la prevención e identificación de los factores patogénicos asociados a la sintomatología de esas dolencias".

La investigación se realizó en 658 individuos. Las puntuaciones en los test de memoria fueron peores en los que habían padecido ictus silentes o tenían un hipocampo reducido.

FRENTE COMÚN PARA COMBATIR LA PATOLOGÍA

La investigación en la Universidad del País Vasco se llevó a cabo, además de en el propio departamento en el que trabaja Xabier Elcoroaristizabal, en el Banco de ADN de la UPV/EHU y en los servicios de Neurología de los hospitales de Cruces, en Vizcaya, y Txagorritxu, en Vitoria. Asimismo, colaboraron con la Universidad de Salamanca (Banco Nacional de ADN y el Centro de

Investigación del Cáncer), el centro integral de atención a mayores San Prudencio, de Vitoria, y el centro sociosanitario Igarro Orue, con la colaboración del presidente de la Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología. También contó con la ayuda de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer de Vizcaya y Álava.