

PROBA ESPEZIFIKOA

2010eko PROBA

PORTUGESA

PROBA

ERANTZUNAK





As aparências (beleza) podem ser uma ilusão

A obsessão sobre o conceito de beleza associado ao corpo perfeito.

Existem em Portugal imensos, homens e mulheres, que desejariam modificar, se pudessem, algo no seu aspecto físico. Mesmo que sejam realistas quanto aquilo que desejam alterar no seu corpo, sentem-se descontentes e isso reflecte-se negativamente no seu dia-a-dia.

Por vezes, distorcemos a imagem corporal através de ideias extremas por ex. bonito ou feio, bom ou mau, magro ou gordo. A aparência física pode tornar-se uma verdadeira obsessão, a preocupação principal. A indústria das dietas (moda) rigorosas e infalíveis aproveita-se das pessoas que não aceitam a sua aparência física. Outro factor a ter em conta é o egocentrismo, ex. preocupação exagerada sobre o peso ideal, se a barriga está saliente, como está fisicamente, etc. Algumas pessoas chegam mesmo a odiar algumas partes ou o seu próprio corpo.

Se você identifica um problema associado à sua aparência física que lhe cause ansiedade, raiva, sentimento de inadequação, obsessão, vergonha e medo procure falar sobre aquilo que pensa e sente acerca do seu corpo com pessoas significativas e tolerantes (feedback). Desenvolva discernimento e procure ajuda, não me refiro às dietas, de forma a fazer um trabalho de desenvolvimento pessoal. Afinal o corpo perfeito não existe porque a perfeição nas pessoas é irreal.

João Alexandre de Sousa Rodrigues

1. Perguntas de compreensão geral (4 pontos)

Responder as perguntas seguintes com a informação que se oferece no texto, empregando se for possível as próprias palavras

- Uma auto-imagem corporal negativa que efeito tem sobre a pessoa?
- Quem é o beneficiário maior da obsessão pela aparência?
- Que relação tem o egocentrismo com a auto-imagem corporal?
- Que fazer se não gostar do seu corpo?



2. Verdadeiro ou falso (2 pontos)

Dizer, justificando a resposta, se as seguintes informações são verdadeiras ou falsas

- Em Portugal as pessoas gordas têm vontade de mudar a aparência
- A melhor ajuda se não gostar de si é a dieta

3. Vocabulário

Achar sinônimos aos seguintes termos ou expressões (1 ponto)

Imenso:

Distorcer:

Magro:

Aparência:

4. Composição

Escreva uma composição de não mais de 120 palavras, sob um destes dois temas (3 pontos)

Quais são os valores impostos com respeito à beleza pela sua família e pela cultura?

Alguma vez utilizou a sua aparência física para agradar aos outros e ou ser o centro das atenções?

