

VALORACIÓN AKADEME (2 de junio de 2022):

1- Aspectos positivos. En qué ha ayudado el programa y en qué puntos se han cumplido las expectativas creadas:

1. Clases dinámicas
2. Les ha servido aceptar sus límites y, a su vez, para empoderarse y liberar algunos de sus miedos (gremlins)
3. Les ha dotado de herramientas y recursos para hacer frente a posibles dificultades
4. Les ha ayudado a pararse a reflexionar y a conocerse mejor gracias a tareas que se tenían que hacer en casa
5. Se ha creado un clima de grupo
6. Han sido muy útiles los ejemplos trabajados y la posibilidad de compartir experiencias
7. Han valorado la posibilidad de poner en práctica las estrategias estudiadas y el sentir que no están solas.

2- Aspectos de mejora

1. Duración de las sesiones. 5 horas se les ha hecho largo. Se ha valorado la posibilidad de realización de 9 sesiones (en lugar de 8) de duración de 4h, pero la asistencia a todas las sesiones resultaría más complicada.
2. Se proponen descansos activos cada hora (descansos de 5 minutos con movimiento. Se estudiará la propuesta)
3. Mejora del aula: la acústica del aula asignada es mala, pero se requiere de un aula sin mesas pegadas al suelo y, en Leioa, no hay muchas.
4. Sillas con mesas para zurdas
5. Mantenimiento de las pegatinas con nombres durante todas las sesiones (se podrían hacer unas txartelas con un imperdible)
6. Reducción del número de plazas porque no da tiempo a profundizar en algunos temas. Maru explica que las conversaciones tienen un límite y que la reducción de número de plazas no aportaría mucho e implicaría la reducción de personas con la posibilidad de acceder a este programa.
7. Posibilidad de disponer de los apuntes con anterioridad a la sesión. Maru comenta que lo tendrá en cuenta
8. Oferta de Akademe II. Maru comenta que se podrían ofrecer talleres (píldoras)
9. Inclusión de hombres en el programa. Maru comenta que se podrían hacer, por una parte, sesiones con hombres y, por otra, sólo con mujeres. También comenta que en años anteriores se ha realizado alguna sesión con hombres, pero que no sirvió de mucho porque los hombres que asistieron son los más cercanos a nosotras, los que menos lo necesitan. Añade que lo más efectivo sería cambiar el modelo de liderazgo para incluir la perspectiva de género, pero esto no depende de ellas.
10. Se propone hacer alguna dinámica más de creación de grupo. Maru comenta que estaba previsto para la sesión que se quedó suspendida.

3- Como encontrar apoyo en el grupo

1. Se propone:
 - a) crear un grupo de LinkedIn
 - b) Hacer un Excel con los datos de todas para seguir en contacto

A todas les parece buena idea y acuerdan facilitar los datos a través del foro, que permanecerá abierto hasta que se indique en el mismo.

Se queda para recuperar la sesión suspendida el 21 de junio ya que, de las dos posibilidades propuestas, es el día que más gente podía asistir (9 personas).

Al final de la sesión, las participantes le dan las gracias a Maru por la forma de preparar las sesiones y por lo que ha supuesto este programa en sus vidas personales y laborales.