

Cuidando a nuestro estudiantado

El SAP/APZ es un servicio gratuito para el estudiantado, dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y Compromiso Social y se fundamenta en tres pilares esenciales:

1. Promocionar la salud.
2. Mejorar la calidad de vida.
3. Prevenir y disminuir problemas psicológicos:



<https://www.ehu.eus/es/web/servicio-atencion-psicologica>

El SAP/APZ está formado por:

- 1 directora • psicóloga general sanitaria
- 1 psicóloga clínica y 2 psicólogas generales sanitarias



La oferta se basa en:

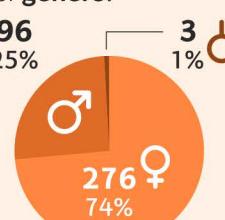
1. Asistencia psicológica individual (8-10 sesiones individuales).
2. Programas de prevención primaria (Talleres).
3. Programas de promoción secundaria (Talleres).

1

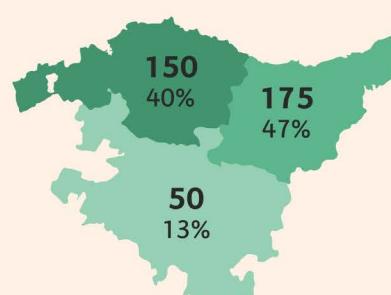
375 nuevas consultas

16,5% más que en 2023/2024

Por género:



Por campus:

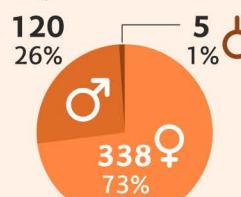


Respuesta a la demanda:
RÁPIDA < 48 horas

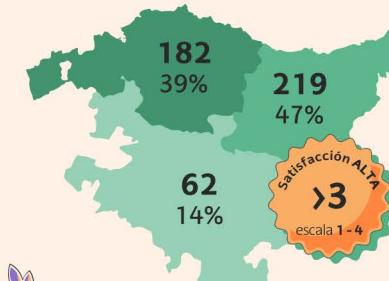
463 personas atendidas

2,4% más que en 2023/2024

Por género:



Por campus:



Por tipo de usuario/a:



Situación del estudiantado atendido en el curso 2024/2025

2773 sesiones en total:



6,1 sesiones de media por persona que obtiene el alta terapéutica.



Impresión diagnóstica

- **40,1** (164) Trastornos mentales, del comportamiento o del neurodesarrollo (Trastornos adaptativos, trastornos de ansiedad, etc.)
- **59,9%** (245) Factores que influyen en el estado de salud (problemas con el grupo primario de apoyo, dificultades para afrontar la vida, etc.)

Congresos



XXI ESPPU: Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios.

22-23 de mayo. Universidad Pontificia de Salamanca.

2

Programas de prevención primaria



Objetivo: ofrecer programas que eviten la aparición de problemas psicológicos y la promoción general de hábitos de vida saludables.

- Desarrolla tu Inteligencia Emocional: estrategias para el bienestar personal y académico/profesional



32 asistentes en total

26 ♀ 6 ♂



Campus de Araba y Bizkaia

- Deseo, erotismo y buenos tratos



8 asistentes en total

7 ♀ 1 ♂



Campus de Gipuzkoa

- Ciclo de conferencias: fortaleciendo la salud mental



244 asistentes en total

227 ♀ 12 ♂ 5 ♂



Campus de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa

3

Programas de prevención secundaria



Objetivo: intervenir en fases tempranas de un desorden o malestar para evitar su agravamiento o cronificación.

- Mindfulness para la gestión del estrés



21 asistentes en total

18 ♀ 3 ♂



Campus de Gipuzkoa

- Del estrés a la capacidad resolutiva



268 asistentes en total

221 ♀ 47 ♂



Online

- Habilidades Gatekeeper de prevención del suicidio en el contexto universitario para PTGAS



81 asistentes en total

59 ♀ 20 ♂ 2 ♂



Campus de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa