

eman la zabal sazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

ARRETA PSIKOLOGIKORAKO ZERBITZUA SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

www.ehu.eus

ARRETA PSIKOLOGIKORAKO ZERBITZUA

Arreta Psikologikorako Zerbitzua (SAP/APZ) UPV/EHUko Ikasleen eta Enplegarritasunaren arloko

Errektoreordetzaren menpeko zerbitzua da, eta helburu dauka unibertsitateko kideei laguntza psikologikoa ematea.

ZER ESKAINTZEN DUGU?

- **Prebentzio unibertsaleko programak**, tailer formatuan, ikasleentzat, oro har, eta bizitzarako gaitasunak eta, oro har, osasuna sustatzeko gaitasunak lantzeari orientatuak. Lauhileko bakoitzean eskaintzen dira, hiru campusetan, eta Ikasleen eta Enplegarritasunaren arloko Errektoreordetzak prestakuntzako kultura jarduera gisa aitortzen ditu.
- **Prebentzio selektiboko programak**, tailer formatuan, lan akademikoan eragina izan dezaketen arazo psikologiko jakin batzuk izateko arrisku faktoreak dituzten ikasleen taldeentzat. Lauhileko bakoitzean eskaintzen dira, hiru campusetan, eta Ikasleen eta Enplegarritasunaren arloko Errektoreordetzak prestakuntzako kultura jarduera gisa aitortzen ditu.
- **Banakako laguntza psikologikoa**, 8-10 saio izaten dira eta balorazioa eta lehen inpresioan oinarritutako diagnostikoa egiten dugu. Informazioa ematen diogu pazienteari, laguntza eta babesa, eta, behar izanez gero, beste profesional batengana bidaltzen dugu.

GUREKIN HARREMANETAN JARTZEKO

Bidali mezu bat sap@ehu.eus helbidera azalduz zer behar duzun, zurekin harremanetan jarriko gara.

Gure web orria ikus ezazu:

www.ehu.eus/eu/web/servicio-atencion-psicologica/



SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El Servicio de Atención Psicológica (SAP/APZ) es un Servicio dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y

Empleabilidad de la UPV/EHU, que presta atención psicológica a la comunidad universitaria.

¿QUÉ OFRECEMOS?

- **Programas de prevención universal**, en formato Taller, dirigidos al alumnado en su conjunto y orientados al desarrollo de habilidades para la vida y a la promoción de la salud en general. Se ofertan cada cuatrimestre, en los tres Campus, y son reconocidos como Actividades Culturales Formativas por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad.
- **Programas de prevención selectiva**, en formato Taller, dirigidos a grupos de estudiantes que presentan factores de riesgo para el desarrollo de determinadas problemáticas psicológicas que pueden afectar a su desempeño académico. Se ofertan cada cuatrimestre, en los tres Campus, y son reconocidos como Actividades Culturales Formativas por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad.
- **Asistencia psicológica individual**, consiste en 8-10 sesiones que incluyen una valoración y primera impresión diagnóstica, información sobre la misma y orientación, apoyo, consejo y derivación si fuera necesario

¿CÓMO CONTACTAR CON NOSOTROS?

Escribe un correo electrónico a sap@ehu.eus y explícanos tus necesidades, nos pondremos en contacto contigo.

Visita nuestra web:

www.ehu.eus/es/web/servicio-atencion-psicologica



NON GAUDE?

GIPUZKOAKO CAMPUSA

Ignacio M^a Barriola Zentroa
Elhuyar plaza, 1-1.
20018 Donostia
Tel.: 943-018375

ARABAKO CAMPUSA

Errektoreordetza
Izarduy komandantea, 2
01006 Vitoria-Gasteiz

BIZKAIKO CAMPUSA

Biblioteka Nagusia, 3.
Sarriena auzoa, z.g.
48940 Leioa

¿DÓNDE ESTAMOS?

CAMPUS DE GIPUZKOA

Centro Ignacio M^a Barriola Plaza
Plaza Elhuyar, 1-1^{er} piso
20018 Donostia-San Sebastián
Tfno.: 943 018375

CAMPUS DE ÁLAVA

Vicerrectorado
Comandante Izarduy, 2
01006 Vitoria-Gasteiz

CAMPUS DE BIZKAIA

Edificio Biblioteca, 3^{er} piso
Barrio Sarriena s/n
48940 Leioa