



Pertsonen osasuna zaintzen

2017/2018 Memoria. SAP/APZ

Servicio de Atención Psicológica / Arreta Psikologikorako Zerbitzua (SAP/APZ) unibertsitate komunitate osoari arreta psikologikoa eskaintzen dion doako zerbitzu bat da.



Zuzendari batek eta bi psikologo klinikok egiten dute lan Ikasleen eta Enplegarritasunaren arloko Errektoreordearen menpe dagoen Zerbitzu honetan.

SAP/APZ-k osasuna sustatu eta arazo psikologikoei aurre hartzeko egiten du lan, eta beraien zailtasunak txikiagotzen laguntzen du, beharrezkoa denean laguntza psikologikoa eskainiz.

Funtzio nagusiak orientazioa, balorazioa, aholkularitza, laguntza eta hasierako diagnostikoa dira, 8-15 saiotan:

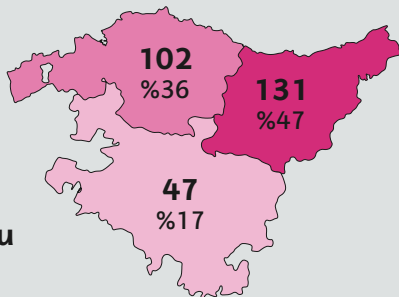
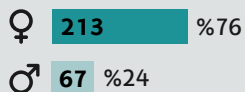
- 1 Laguntza psikologikoa
- 2 Lehen mailako prebentzio programak
- 3 Bigarren mailako prebentzio programak

www.ehu.eus/eu/web/servicio-atencion-psicologica

1 280 kontsulta berri 2016/2017 ikasturtean baino %48 gehiago

Genero arabera kontsulta berriak:

Campus arabera kontsulta berriak:

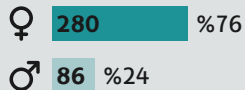


Eskaerari erantzuna: **AZKARRA < 48 ordu**

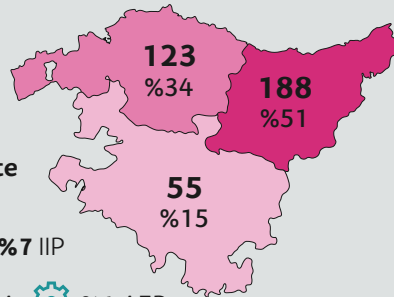
366 pertsonari eman zaie arreta

2016/2017 ikasturtean baino %50 gehiago

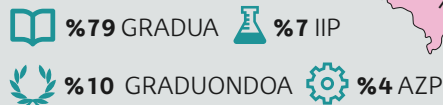
Genero arabera kontsultak:



Campus arabera kontsultak:



Unibertsitate komunitate arabera kontsultak:



Poztasun maila: **ALTUA** 😊 3,5 puntu 4 arteko eskalan

Pertsonen egoera

2017/2018 ikasturtearen amaieran



Hasierako diagnostikoa

Arreta emandako pertsonak, **buru-desorekarekin bateragarria den sintomatologia** adierazten dute, edota bizi-kalitatea, ikasketa edo lan arloko kompetentziak eta bizitza pertsonala, senitartekoa eta harremanak okertzen dituzten faktoreekin loturiko arazoekin bateragarria dena.

%51 (186) **Buru-desorekarekin** bateragarria den sintomatologia (estresarekiko erantzun larriak, moldatze arloan desorekak, antsietatea)

%49 (180) Osasunean eragiten duten **beste faktore batzuk** (lehenengo laguntza taldearekin arazoak, bizitzari aurre egiteko zailtasunak)

Erakunde-mailako kontsultak

UPV/EHU-ko zentru edota karguak

11 esku-hartze. Ikasleekin arazo-egoerak, irakasleei zailtasunak jartzen dizkietenak eta Zentrutik orientazioa eskatzen dutenak.

2 Lehen mailako prebentzio programak

3 Tailer:

"Emozioak eta komunikazioa".....4 tailer
"Desira, erotismoa eta tratu onak".....2 tailer
"Aisialdirako IKTen kudeaketa".....tailer 1

♀:109 ♂:15 ♀:1 **Poztasun maila:**
125 bertaratutako gutzira **ALTUA** 😊

3 Bigarren mailako prebentzio programak

3 Tailer:

"Azterketekiko antsietatearen eta estresaren kudeaketa"...3 tailer
"Mindfulness-era sarrera"*.....6 tailer
"Mindfulness ikastaroa 2018"*.....3 tailer
*IIP eta AZP-entzat

♀:205 ♂:13 **Poztasun maila:**
234 bertaratutako gutzira **ALTUA** 😊

EHUsaludable
EUOS-rekin lankidetzan



🚫 Sentsibilizazio eta hausnarketarako ekintza:
IHESaren aurkako borrokaren Nazioarteko Eguna

🍏 Frutarekin maitemindutakoen astea

🌿 Cannabis-tabakoa korapiloa azaltzen

Beste ekintza batzuk

🤝 Jardunaldi zientifikoa:
TRATU ONAK HARREMANETAN



SAP/APZ-ren aurkezpena **5th Interregional Workshop Nazioarteko Mintegian: Active Citizens**