



Cuidando la salud de las personas

Memoria 2017/2018. SAP/APZ

El Servicio de Atención Psicológica / Arreta Psikologikorako Zerbitzua (SAP/APZ) es un servicio gratuito que ofrece atención psicológica a toda la comunidad universitaria.



1 directora y 2 psicólogas clínicas trabajan en este Servicio dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad.

El SAP/APZ trabaja para la promoción de la salud y la prevención de los problemas psicológicos, y ayuda a disminuir las complicaciones de éstos ofreciendo asistencia psicológica cuando es necesario.

Las funciones principales son orientación, valoración, consejo, apoyo y primera impresión diagnóstica, en un marco de 8-15 sesiones:

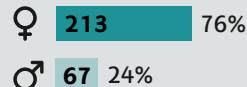
- 1 Asistencia psicológica
- 2 Programas de prevención primaria
- 3 Programas de prevención secundaria

www.ehu.es/web/servicio-psicologia-aplicada

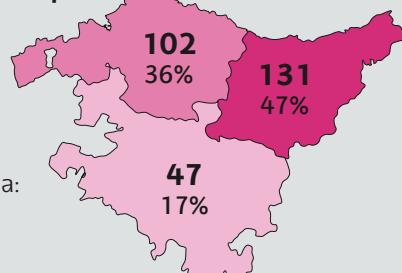
1 280 nuevas consultas

48% más que en el curso 2016/2017

Nuevas consultas por género:



Nuevas consultas por Campus:

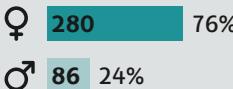


Respuesta a la demanda:
RÁPIDA < 48 horas

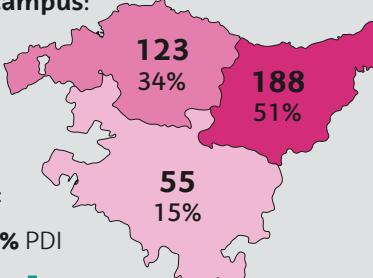
366 personas atendidas

50% más que en el curso 2016/2017

Consultas por género:



Personas atendidas por Campus:



Consultas por comunidad universitaria:



Satisfacción: **ALTA** 😊 3,5 sobre escala de 4

Situación de las personas

atendidas a la finalización del curso 2017/2018



Impresión diagnóstica

Las personas atendidas presentan sintomatología compatible con trastorno mental o problemas asociados a factores que deterioran la calidad de vida, las competencias académicas o laborales y la vida personal, familiar y de relación.

51% (186) Sintomatología compatible con trastorno mental (reacciones a estrés graves, trastornos de adaptación, ansiedad)

49% (180) Factores que influyen en el estado de salud (problemas con el grupo primario de apoyo, dificultades para afrontar la vida)

Consultas Institucionales

Centros y/o cargos de la UPV/EHU

11 Intervenciones. Situaciones problemáticas con alumnado que ponen en dificultades al profesorado y que desde el Centro se solicita orientación.

2 Programas de prevención primaria

3 Talleres:

- "Emociones y comunicación" 4 eds.
"Deseo, erotismo y buenos tratos" 2 eds.
"Gestión de las TICs para el ocio" 1 ed.

♀:109 ♂:15 ♂:1 Satisfacción:
125 asistentes en total **ALTA** 😊

3 Programas de prevención secundaria

3 Talleres:

- "Gestión de la ansiedad y el estrés ante los exámenes" 3 eds.
"Iniciación al mindfulness"*. 6 eds.
"Curso Mindfulness 2018"*. 3 eds.

*para PAS y PDI

♀:205 ♂:13 Satisfacción:
234 asistentes en total **ALTA** 😊

EHUsaludable
en colaboración con la REUS



Actividad de sensibilización y reflexión:
Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

Semana de Ixs enamoradxs de la fruta

Desentrañando el nudo cannabis-tabaco

Otras actividades

Jornada científica:
BUENOS TRATOS EN LAS RELACIONES

Presentación del SAP/APZ en el Seminario internacional 5th Interrregional Workshop:
Active Citizens

