

II. ERANSKINA

INFORMAZIO ORRIA ETA BAIMEN INFORMATUA

1. INFORMAZIO ORRIA

Zer da Arreta Psikologikorako Zerbitzua (SAP/APZ)?

SAP/APZ UPV/EHUko zerbitzu bat da, unibertsitateko ikasleentzako prebentzio-programak egiten dituen eta orientazioa eta laguntza psikologikoa ematen dituen.

Unibertsitateko zerbitzua den aldetik, irakaskuntza-jarduerak ere egiten ditu Psikologia Fakultateko gradu eta graduondoko ikasleekin, eta jakintza arlo horrekin erlazionatutako ikerketa-proiektuetan ere parte hartzen du.

Gainera, UPV/EHUko Prebentzio Zerbitzuarekin elkarlanean ere aritu daiteke, dagozkion eskumenak eskuordetuta, Prebentzio Zerbitzuak hala eskatzen badio.

Zer eskaintzen du UPV/EHUko Arreta Psikologikorako Zerbitzuak?

Unibertsitateko kideentzako zerbitzua da, doako, Psikologia Klinikoko edo Osasun Psikologia Orokorreko espezialistek eskaintzen dutena.

SAP/APZn ematen den laguntza psikologikoaren baitan ebaluazio psikologikoa, orientazioa eta hasierako aholkularitza sartzen dira, eta baita esku-hartze terapeutikoa ere, **gehienez 8-10 saiokoa**.

Kasu batzuetan nahikoa izango da, baina, beste batzuetan, tratamenduari jarraipena emateko gomendatuko da, UPV/EHUrekin harremanik ez duten beste zentro batzuetan. Horretarako, laguntza psikologikorako zentro, zerbitzu eta profesionalen zerrenda bat egingo da, era inpartzialean eta gardenean, eta erabiltzaileak nahi duena aukeratu ahalko du.

Zer EZ da sartzen SAP/APZko laguntza psikologikoaren baitan?

Erabiltzailea terapia psikologikoa egiten ari bada, SAP/APZko laguntza psikologikoak EZ du terapia hori ordezkatu.

Zerbitzuaren balizko erabiltzaileek ulertu behar dute ez dutela jasoko beren kasuaren arabera egokitutako ezaugarriak eta iraupena dituen terapia oso bat. Aitzitik, aholkularitza, hasierako ebaluazioa, eta, hala badagokio, terapia-saio batzuk jasoko dituzte, baina baliteke gehiago behar izatea.

Erabiltzailea tratamendu mediko edo psikiatrikoa jasotzen ari bada, SAP/APZko laguntza psikologikoak ez du tratamendu hori ordezkatu.

Tratamendu medikoa behar izan dezakeen nahasmendu bat hautematen bada, erabiltzaileari jakinaraziko zaio eta dagokion espezialistarengana joan dadin gomendatuko zaio.

Arreta Psikologikorako Zerbitzuaren (SAP/APZ) erabiltzaileentzako argibide orokorrak

Laguntza-planari dagokionez

- Garaiz iritsi behar da, eta etorri ezin denean, hitzordua bertan behera utzi behar da, 24 orduko aurrerapenaz. Bulego eta terapeuta kopurua mugatua da, eta saioetara etortzen ez bada, beste pertsona batzuk artatzea eragozten da.

- Saio guztietara joan behar da, terapeutak adierazi bezala. Bestela, esku-hartzea atzeratzen bada, eraginkortasuna galduko du, eta Zerbitzuak ez du behar bezala funtzionatuko.
- Tratamenduak emaitza onak izateko, terapeutak agindutako zeregin guztiak bete behar dira saio batetik bestera.

Irakaskuntza-jarduerari dagokionez

- Irakaskuntza-jarduera dela tarteko, erabiltzaileari baimena eska dakioke ikasle batek saioetan parte hartzeko, behatzaile gisa. Nolanahi ere, ikaslea terapeutak gainbegiratuko du beti, eta ez du inolako erabakirik hartuko esku-hartzearen gainean. Ikasleak, terapeutak bezalaxe, isilekotasun-betebeharra izango du. Erabiltzaileak berriazko baimena eman beharko du, idatziz, jarduera hau gauzatzeko. Baimenik ematen ez badu, bere tratamendu-planak EZ du inolako kalterik jasango.
- Baliteke saioaren bat bidez grabatzeko baimena eskatzea, irakaskuntza-materiala lortzeko helburuarekin. Horretarako, erabiltzaileak berriazko baimena beharko du, idatziz, eta betiere, bere nortasuna eta datuak isilean gordeko dira.

Ikerketa-jarduerari dagokionez

- Erabiltzaileari ikerketa batean parte hartzeko proposatzen bazaio, dagokion proiektuari buruzko informazioa eta azalpen zehatzak dituen dokumentua emango zaio. Dokumentu hori UPV/EHUko Irakaskuntzaren eta Ikerketen Etikarako Batzordeak onartu beharko du. Erabiltzaileak berriazko baimena eman beharko du, idatziz, jarduera hau gauzatzeko. Baimenik ematen ez badu, bere tratamendu-planak EZ du inolako kalterik jasango.

UPV/EHUko SAP/APZren asmoa da zerbitzu serio, eraginkor eta erabilgarria eskaintzea; arren eskatzen dizugu helburu hori betetzen laguntzeko. Zalantza bat baduzu edo argibideren bat nahi baduzu, galdetu iezaguzu. Eskerrik asko.

BAIMEN INFORMATURAKO INPRIMAKIA

Erabiltzailearen identifikazioa (izen-abizenak; ikastegia; II, AZP edo ikaslea)

Terapeutaren identifikazioa (izen-abizenak eta elkargokide zk.)

Proposatutako laguntzaren deskribapena (helburuak, saio kopurua, etab.)

Espero diren hobekuntzak:

Egon daitezkeen arriskuak (esku-hartzea ez gauzatzearen ondoriozkoak barne)

Arrisku espezifikoak.....

Beste aukera batzuk.....

Psikologoa zure esku dago, nahi duzunean informazio gehiago emateko.

SAP/APZk Psikologiako ikasleen prestakuntza praktikoan parte hartzen du. Zuk baimena eman dezakezu ikasle batek tratamenduko saioretan parte hartzeko, behatzaile gisa. Ikaslea terapeutak gainbegiratuko du. Baimenik ematen ez baduzu, tratamendu bera jasotzen jarraituko duzu.

ONARTZEN DUT

EZ DUT ONARTZEN

Edozein momentutan tratamendua bertan behera utz dezakezu. Horretarako, nahikoa da terapeutari erabakiaren berri ematea, beste azalpenik eman gabe, eta tratamendua zure borondatez uzten duzula sinatzea.

SAP/APZko langile guztiek, praktiketako ikasleak barne, isilekotasun-betebeharra dute.

ADIERAZPENAK ETA SINADURAK

Sinatzaileak adierazten du informazio-orria eta baimen informatua irakurri eta ulertu dituela, eta eskatu dituen azalpenak eman dizkiotela eta haiekin gustura gelditu dela.

Era berean, adierazten du baimena ematen duela proposatutako laguntza-planari jarraitzeko. Azkenik, adierazten du badakiela nahi duenean tratamendua bertan behera utz dezakeela, eta horretarako nahikoa dela psikologoari bere erabakiaren berri ematea.

Erabiltzailearen sinadura_____

Profesional arduradunaren sinadura_____

BAIMENA BALIOGABETZEA

Tratamendua norberaren borondatez uzteko sinadura eta eguna_____

Praktikak egiteko baimena baliogabetzeko sinadura eta eguna_____