

# ARAU DIA

- Norbere osasun egoerara eta egungo sasaira egokitu behar dira jarduera eta jarduna. Norbere buruarekin kontsekuenteak eta zintzoak izan behar gara.
- Gailurrera iristeko egindako bidearen desnibela 400 metro baino gehiagokoa izan behar da.
- Jarduerak 120 minutu iraun behar ditu, joatea eta itzultzea barne.
- Eguneko eta txangoko gailur bat bakarrik hartuko da kontuan. Beraz, gutxienez bost irtenaldi egin beharko dira. Gailurrak ondoz ondoko egunetan egin daitezke.
- Izen-emateak banaka egin behar dira, eta norbera ageri den argazkiak aurkeztu behar dira. (Argazkiak errepikatzea onartuko da, pertsona bat baino gehiago ageri badira).
- UPV/EHUkoak ez direnak ezin dute programan izena eman, baina unibertsitateko kideei lagun diezaiekete ibilaldietan.
- Bi lauhilekoetako gailurrak batu daitezke.
- Pertsona bakoitzak 2 lauhilabetetan har dezake parte. Lauhilabete baten 10 gailur edo gehiago egin daitezke.
- Kredituak eskatzeko orduan, lauhilabete baten erabiltzen ez diren gailurrak kontuan izan daitezke hurrengo lauhilabetean.
- Jarduera hau kredituak lortzeko baliogarria da. 0'5 kreditu lor daitezke 5 gailur egiteagatik. Lauhilabeteko kreditu 1 gehienez. 2 kreditu kurtso akademiko osoan.