

#MENDIERRONKA

**Hautsi sedentarismoa eta egin
zaitez mendizale**
**Rompe con el sedentarismo
y hazte senderista**



- Igo gure inguruko mendiak, egin ezazu argazki bat, egindako bidea erregistratu eta bidaliezaguzu inprimakiaren bidez.
- Kirol materialaren zozketa parte-hartzaileen artean
- Jarduera honek 0,5 kredituko aitortpena izango du gutxienez.
- Sube montes de nuestro entorno, hazte una foto, guarda la ruta y envíanosla a través del formulario.
- Sorteo de material deportivo entre los/as participantes
- Esta actividad tendrá un reconocimiento mínimo de 0,5 créditos



Utzi zaborra edukiontzietan.
Deposita la basura en contenedores.



Ibili markatutako bidezidorretatik.
Camina por los senderos marcados.



Errespetatu ondasun eta jabetza pribatuak.
Respeta los bienes y propiedades privadas.



Ondo pasa, baina izan zuhurra. Zaindu zure segurtasuna.
Diviértete pero sé prudente. Vela por tu seguridad.



Informazio gehiago
Más información



Jarduera baliogarriak kredituak aitortzeko.
Actividades válidas para reconocimiento de créditos.