

| KIROLA DEPORTE              | EGUNAK DIAS                                    | ORDUAK HORARIOS |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Entrenamiento personalizado | Astelehenetik ostiralera<br>De lunes a viernes | 08:00 – 21:00   |
|                             | Larunbata / Sábado                             | 09:00 – 12:00   |
| Actividades colectivas *    | Astelehenetik ostiralera<br>De lunes a viernes | 08:00 – 21:00   |
|                             | Larunbata / Sábado                             | 09:00 – 12:00   |
| Pilates, yoga, hipopresivos | De lunes a viernes                             | 08:00 – 20:30   |

**OHARRA / NOTA:** Gimnasioan asteko edozein egunetan, edozein ordutan eta edozein jardueratan sar daiteke (entrenamenduak zein jarduera kolektiboak). \* Jarduera kolektiboak: ziklo indoora, Pump, GAP, Step, latindarra, Hiit, BPC+CORE, mantentzea. / Se puede acceder al gimnasio cualquier día de la semana, a cualquier hora y a cualquier actividad (tanto entrenamientos como actividades colectivas). \* Actividades colectivas: ciclo indoor, Pump, GAP, Step, latino, tabatas, Hiit, BPC+CORE, mantenimiento.

**FESTAK ETA OPORRAK / FIESTAS Y VACACIONES:**  
Gipuzkoako egutegi laboralaren arabera. / Según calendario laboral de Gipuzkoa

|                                     |  |   |
|-------------------------------------|--|---|
| IKASTARO EGUNAK<br>FECHAS CURSILLOS | 1. lauhilabetea<br>1er cuatrimestre<br>09/10/2023 – 11/02/2024 | 2. lauhilabetea<br>2º cuatrimestre<br>12/02/2024 – 16/06/2024 |
| SALNEURRIA / PRECIO                 | <b>198 €</b>   | <b>198 €</b>  |

Helbidea: Isabel II Etorbidea, n° 7 20011 – Donostia  
Dirección: Avda. Isabel II, n° 7 20011 - Donostia

943 57 91 66  
info@onbide.es

