



#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
Irailak 23 - 30 septiembre

KIROL ASTEA 2023

UPV/EHUn jarduera fisikoa
eta kirola sustatzeko

Campaña para fomentar la actividad
física y el deporte en la UPV/EHU

Irailak 26 septiembre | 17:00

HITZALDIA / CHARLA

Nutrizioaren oinarriak osasuna eta kirol-errendimendua hobetzeko

Fundamentos de la Nutrición para mejorar la salud y el rendimiento deportivo

LEKUA / LUGAR:

Sarriko – Ekonomia eta Enpresa Fakultatea (Bilbo)
Sarriko – Facultad de Economía y Empresa (Bilbao)

Irailak 27 septiembre

KIROL EGUNA

LEKUA / LUGAR:

Mikel Laboa Plaza (Leioako Campusa)
Plaza Mikel Laboa (Campus de Leioa)

Irailak 28 septiembre | 11:00

TAILERRA / TALLER

Martxa Nordikoa / MARCHA NORDICA

LEKUA / LUGAR:

Unibertsitateko Kiroldegia (Leioako Campusa)
Polideportivo Universitario (Campus de Leioa)

Urriak 1 Octubre - 9:30

XVIII TIPI TAPA OSASUNEZ MARTXA

XVIII TIPI TAPA MARCHA POR LA SALUD

LEKUA / LUGAR:

Bilboko Ingenieritza Eskola / Escuela de Ingeniería de Bilbao



Izen ematea / Inscripciones:
www.ehu.eus/kirolak-bizkaia