

Astearteak-osteguna, 2025/05/06-08

17:30- 20:00 AUTOBABESA ETA SEGURTASUNA MENDIAN IKASTAROA/CURSO DE AUTOPROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN MONTAÑA

UPV/EHU eta Euskal Mendizale Federazioa Eusko Jaurlaritzako Larrialdiei Aurre Egiteko eta Meteorologiako Zuzendaritzarekin batera lanean ari dira herritarrei mendiko prebentzioaren eta lehen sorospenen inguruko informazioa eta prestakuntza emateko.

Helburuak segurtasunaren arloan AUTOBABESEKO jarduerak sustatzera bideratuta daude, eta horien artean dago mendiko segurtasuna, milaka euskal herritar baitira ohiko erabiltzaileak. Urtean laurehun bat esku-hartze egiten ditu Larrialdiei Aurre Egiteko Euskal Sistemak, eremu horretan istripua izan duten edo arrisku-egoeran dauden pertsonak artatzeko edo erreskatatzeko.

Horregatik, prestakuntza honen xedea UPV/EHUko unibertsitate-komunitateari zuzenduta dago. Prestakuntza-jarduerak bost orduko iraupena du, mendiko arriskuen prebentzioari eta segurtasunari buruzko prestakuntza espezifiko emateko.

Maiatzak 06, asteartea: Jardunaldia, bereziki mendiko arriskuen kudeaketari dagokionez

- **IGOR LASA, Mendiko gida, Gipuzkoako Mendi Federazioko zuzendaria. EMFko segurtasun-batzordeko kidea**

Maiatzak 08, osteguna: Mendiko larrialdietan eta prozedura seguruetan jarduteko protokoloak biltzen dituen jardunaldia.

- **HUR LERTXUNDI, larrialdietako medikua. EMFko segurtasun-batzordeko kidea.**

Euskal Mendizale Federazioaren ekimen honen helburua da UPV/EHUko unibertsitate-komunitatea zuzenean prestatzea, sektoreko profesionalen bidez, gai teknikoekin eta sanitarioekin lotutako hainbat alderditan.

UPV/EHU eta Euskal Mendizale Federazioa garen aldetik, gure helburu nagusia mendiko kirola segurtasunean eta arriskuen prebentzioan garatzea da, eta, beraz, prestakuntza funtsezko elementua da mendiko jardueretan ezbehar-tasa murrizteko. Honako hauetan eragingo da:

- Ezbehar-tasaren datuak, kausak eta ezaugarriak.
- Jardueren alde aurreko plangintza.
- Jarduera mota bakoitzerako material eta ekipa egokiak ezagutzea.
- Nola eskuratu ezagutzak orientazio-tresnetan.
- Nola baloratu jarduera bat garatzeko gaitasun fisikoa eta teknikoa.
- Erabakiak hartzea, jardueraren aurretik, bitartean eta ondoren jarduteko protokoloak.
- Hainbat egoeratan aplikatzeko lehen laguntzetako prozedurak ezagutzea.
- Larrialdia. P.A.S.
- Lehen laguntzetako botikin baten oinarrizko edukia, osoa eta eguneratua.
- Teknikak, aparatuak eta immobilizazioak ezagutzea.
- Garraio- eta garraio-teknikak ezagutzea.