



## PRÁCTICA DE AULA 3. GASTROENTERITIS AGUDA. DESHIDRATACIÓN

Se puede definir la gastroenteritis aguda (GEA) como una inflamación de la mucosa gástrica e intestinal, habitualmente de causa infecciosa, que va a cursar clínicamente con un cuadro de deposiciones líquidas en número aumentado que suele acompañarse de vómitos, fiebre y dolor abdominal.

Constituye una causa importante de morbilidad y mortalidad pediátrica en todo el mundo, produciendo 1,5-2,5 millones de muertes anuales en niños menores de 5 años. A pesar de tratarse de cifras muy elevadas, han disminuido considerablemente gracias a la instauración del tratamiento con soluciones de re-hidratación oral.

### **Contenido del tema:**

1. Generalidades: Conceptos, epidemiología, patogenia... según las edades
2. Clínica. Estimación del grado de deshidratación
3. Diagnóstico
  - a. Elementos a reseñar en una H. clínica de GEA
  - b. E. Física acorde
  - c. Exploraciones complementarias, necesarias y NO indicadas
4. Tratamiento
  - Tipos de soluciones orales
  - Tratamiento de la DH leve
  - Tratamiento de la DH moderada
  - Tratamiento de la DH grave
    - ⇒ Actuación ante una DH isonatremica
    - ⇒ Actuación ante una DH hiponatremica
    - ⇒ Actuación ante una DH hipernatremica
  - Otros tratamientos