



AGENDA Nagusi



ZAINTZAILE EZ-PROFESIONALEI
LAGUNTZA EMATEKO
EUSKAL ESTRATEGIA

ESTRATEGIA VASCA DE
DE APOYO A PERSONAS
CUIDADORAS NO PROFESIONALES

2020 · 2024



**COMPROMISO
COLECTIVO**
PARA CREAR
VALOR PÚBLICO



**BALIO PUBLIKOA
SORTZEKO**
KONPROMISO
KOLEKTIBOA

oman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



12
mesas

AGENDA

Nagusi

eman ta zabal zazu

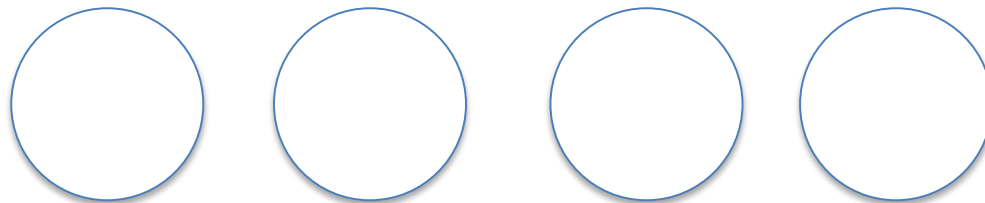


Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

ZAINKETEN GIZARTEA / LA SOCIEDAD DE LOS CUIDADOS

4 mesas con globo blanco



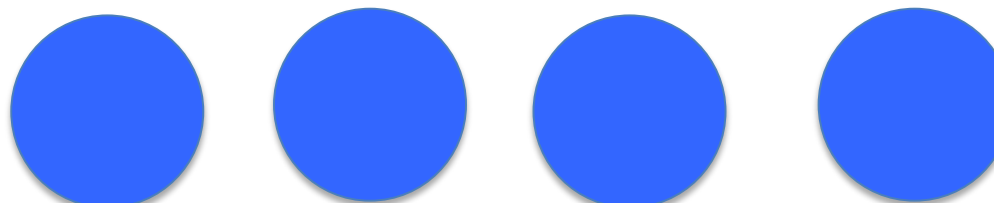
ARDURA PARTEKATUA / CORRESPONSABILIDAD

4 mesas con globo negro



PROPOSAMENAK / PROPUESTAS

4 mesas con globo azul





4 mesas con globo blanco



1. UNA SOCIEDAD DEL CUIDADO (persona cuidada)

- ❖ Si nos encontráramos en una situación de pérdida de autonomía, e independencia a causa de enfermedad, vejez, o discapacidad sobrevenida o gradual, **¿cómo te gustaría que te cuidaran?**

a) ¿Dónde?, ¿Quiénes?, ¿Cómo?

- ❖ ¿Cuáles crees que son las **necesidades** que tienen las personas que cuidan a personas con dependencia?

- ❖ Gaixotasunagatik, zahartu garelako edo bat-batean edo pixkanaka etorritako mendekotasunagatik autonomia eta independentzia galduz gero, zu **nola zaintzea nahiko zenuke?**

a) Non? Nork? Nola?

- ❖ Zure ustez, zein dira mendekotasuna duten pertsonak zaintzen dituztenen **beharrak?**

5 minutos de reflexión personal
25 min. reflexión en la mesa

Total: **30 min**

1. ZAINTZEN GIZARTEA



ARDURA PARTEKATUA ETA GENEROA CORRESPONSABILIDAD Y GÉNERO

REFLEXIÓN EN TORNO A:

- ❖ En vuestro entorno familiar, de amistad, **¿quién o quienes asumen la responsabilidad del cuidado?**
- ❖ ¿Cuáles creéis que son **las causas** que inciden en que **la mujer asuma en mayor medida la responsabilidad del cuidado** de personas en situación de dependencia?
- ❖ ¿Tenéis alguna **experiencia personal de cuidado** de otras personas?
- ❖ ¿Por qué razones **las personas jóvenes se implican en menor medida en el cuidado** de las personas mayores, que otras generaciones más adultas

El perfil de la cuidadora es el de una mujer de 56 años, casada, con estudios primarios o inferiores, que suele ser la hija o la cónyuge de la persona necesitada de cuidados.

Asimismo, mientras se constata una cada vez mayor implicación de los hombres en el cuidado de menores, no ocurre lo mismo con el cuidado de las personas mayores, cuya situación sigue dependiendo mayoritariamente de mujeres adultas.

Equilibrar esta situación no depende solo del equilibrio inter-género, sino de la solidaridad inter-generacional.

En el marco de una sociedad que idealiza la juventud y la adultez temprana como las únicas etapas de la vida en que son posibles la realización personal o el éxito, la percepción negativa y lejana que existe de la vejez entre la población joven contribuye a su desvinculación de los cuidados, lo que no permite apreciar otras facetas que las personas en esta etapa de la vida pueden brindarles.

5 minutos de reflexión personal
25 min. reflexión en la mesa
Total: **30 min**



4 mesas con globo negro



ARDURA PARTEKATUA ETA GENEROA CORRESPONSABILIDAD Y GÉNERO

REFLEXIÓN EN TORNO A:

- ❖ Zuen familiaren, lagunengun ingurunean, **nork hartzen du zaintza-lanen ardura?**
- ❖ Zein dira, zuen ustez, **emakumeek**, neurri handiagobatean, mendekotasun egoeran dauden pertsonen zaintzaren ardura hartzearen arrazoiak?
- ❖ Ba al duzue beste pertsona batzuk zaintzearekin lotutako **esperientzia pertsonalik?**
- ❖ Zergatik ez dira **gazteak** hainbeste inplikatzten helduak zaintzeko lanetan, belaunaldi helduagoen aldean?

Zaintzailearen profila hau da: 56 urteko emakumezkoa, ezkontua, lehen mailako edo hortik beherako ikasketak dituen eta zaintza behar duen pertsonaren alaba edo ezkontidea.

Horrez gainera, gizonezkoek gero eta lan handiagoa egiten dute adingabeak zaintzeko, baina ez da gauza bera gertatzen adinekoak zaintzeari dagokionez. Oraindik ere, gehienetan, emakumezko helduak arduratzen dira haiek zaintzeaz.

Egoera hori orekatzea ez da soilik generoen arteko orekaren araberakoa; belaunaldien arteko elkartasunaren ondorio ere bada.

Gaztetasuna eta heldutasun goiztiarra nork bere burua gauzatzeko eta arrakasta izateko bizitzako etapa bakar gisa idealizatzen dituen gizarte batean, eta gazteek zahartzaroaren inguruan daukaten ikuspegi negatiboa eta urrutikoa dela-eta, gazte horiek ez dute zaintza-lanik egiten, eta, horrenbestez, ez dituzte aintzat hartzen bizitzaren etapa horretan dauden pertsonen egin diezazkieketen ekarpenak.

5 minutos de reflexión personal
25 min. reflexión en la mesa
Total: **30 min**



◆ **PROPUESTAS**

*¿QUÉ IDEAS, PROYECTOS O PROPUESTAS CONCRETAS
PODEMOS ELABORAR PARA DAR RESPUESTA A ESTOS
RETOS?*

RETOS

- 1. EDUCAR Y CONCIENCIAR EN VALORES EN TORNO A
LOS CUIDADOS.**
- 2. LA MAYOR IMPLICACIÓN DE LOS HOMBRES EN LAS
TAREAS DE CUIDADO**
- 3. LA MAYOR IMPLICACIÓN DE LOS JÓVENES EN LAS
TAREAS DE CUIDADO**

◆ **PROPOSAMENAK**

*ZER IDEIA, PROIEKTU EDO PROPOSAMEN ZEHATZ
SORTU DITZAKEGU ERRONKA HAUEI AURRE EGITEKO?*

ERRONKAK

- 1. ZAINZAREN BALIOEI BURUZKO HEZIKETA EMATEA
ETA HORIEN INGURUAN KONTZIENTZIATZEA.**
- 2. GIZONEZKOAK ZAINZA LANETAN GEHIAGO
INPLIKATZEA.**
- 3. GAZTEAK ZAINZA LANETAN GEHIAGO INPLIKATZEA.**

EDAD	SEXO	LUGAR DE RESIDENCIA	Nº MIEMBROS EN LA FAMILIA	Nº HERMANOS/AS

1. Si te encontraras en una situación de pérdida de autonomía, e independencia a causa de enfermedad, vejez, o discapacidad sobrevenida o gradual, **¿QUIÉNES te gustaría que te cuidaran?**

- Familiares. ¿En concreto quiénes de tu familia?.....
- Amigos
- Profesionales
- Familiares+ profesionales
- Otras opciones.....

2. Si te encontraras en una situación de pérdida de autonomía, e independencia a causa de enfermedad, vejez, o discapacidad sobrevenida o gradual, **¿DÓNDE te gustaría que te cuidaran?**

- En casa
- En una residencia y o centro especializado
- Combinación entre casa y centro especializado
- Otras opciones.....

www.agendanagusi.eus

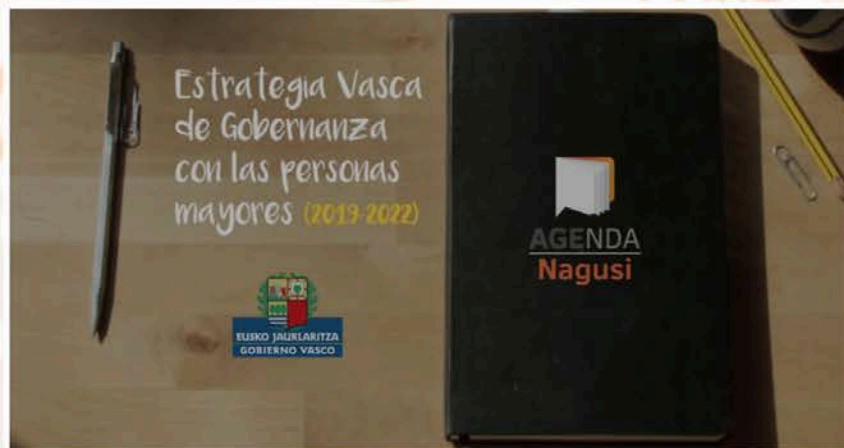
← → 🔍 No es seguro | agendanagusi.eus



INICIO ANTECEDENTES PILOTAJE FORO ABIERTO REGISTRO VISUAL CONTACTO Euskera

* Compromiso colectivo para la creación de valor público *

Estrategia Vasca de Gobernanza con
las personas mayores (2019-2022)



VER VÍDEO

Últimas Noticias



Irailak
25
Septiembre

AGE CAFÉ

10:30 a 13:30h. - 10:30etatik 13.30etara

Donostiako Udalbatza Aretoa
Salón de Plenos Ayuntamiento de San Sebastian

AGE CAFÉ : 25 de Septiembre

En el marco de la iniciativa AGENDA Nagusi, nos complace invitarte al segundo encuentro participativo AGE CAFÉ que tendrá lugar el día 25 de septiembre, en el Salón de Plenos del Ayto. de Donostia-San Sebastián.
El objetivo de este encuentro es el de generar conversaciones y reflexión en torno a la situación de todas aquellas personas que día a día desarrollan labores de cuidados no profesionales a personas dependientes pertenecientes a su red familiar.
Por ello, ¡os animamos a participar!

Inscripción

1º FORO AGENDA Nagusi : 17 de Julio

El pasado 17 de julio tuvo lugar el 1º FORO AGENDA Nagusi que complementó las aportaciones de los AGE CAFÉS (Getxo/ Donostia- San Sebastián/ Vitoria- Gasteiz).
En este caso, participaron profesionales de los Servicios de Apoyo a Personas cuidadoras.

Ver fotos

AGE CAFÉ : 3 de Junio