

Si te estás planteando irte de Erasmus a Trondheim, espero que esto pueda servirte de ayuda. Yo estuve durante el curso 2022-2023, todo el año, como estudiante de Ingeniería Mecánica y ADE, y alargue a quedarme allí en verano trabajando en un restaurante, así que como podrás deducir me encanto Noruega y la ciudad de Trondheim.

La ciudad es pequeña pero muy acogedora, da la sensación de ser un pueblo ya que los edificios son bajos y la mayoría de la gente vive en casas unifamiliares. La universidad es una de las más grandes de Noruega y se centra en ingeniería y ciencia. En la ciudad se nota el ambiente universitario y hay muchos estudiantes internacionales. El campus más grande es Gløshaugen, el que tiene el edificio antiguo con el letrero de NTNU que sale en bastantes fotos. La Business School está bajando una cuesta a tres minutos de Gløshaugen. El otro campus es Dragvoll, que está en las afueras de la ciudad. Las clases no suelen ser obligatorias y normalmente le dan bastante importancia a los trabajos en grupo y entregables. La universidad también tiene grupos de muchos deportes, algunos bastante raros de hecho, y apuntarte a alguno es una muy buena forma de conocer gente con tus mismos intereses.

En cuanto al alojamiento lo mejor es elegir una residencia de estudiantes, ya que es más fácil de encontrar habitación y es mejor para conocer gente. Hay muchísimas residencias por toda la ciudad, tanto públicas, gestionadas por Sit, como privadas. Yo me alojé en Voll Studentby, una de las residencias privadas que hay en la ciudad. Para conseguir habitación en las residencias públicas Sit envía un código a los alumnos matriculados en la NTNU que han solicitado alojamiento, el problema es que no a todo el mundo le llega el código ya que en el primer cuatrimestre hay mucha gente de intercambio. De hecho en mi año el código nos llegó bastante tarde, a finales de julio, y las clases empezaban en agosto, es por ello que decidí quedarme en Voll. Como recomendación, entre las residencias públicas intentad elegir Moholt, que es la más grande y creo que es de las más baratas. Voll y Moholt están al lado, a unos 10 minutos del campus principal de la universidad (Gløshaugen) y 15 minutos del centro de la ciudad. Aparte de estas dos residencias Berg Studentby, otra pública, está muy bien también y más cerca del centro de la ciudad. Las residencias simulan a pisos compartidos, en Voll teníamos baño privado en cada habitación y compartimos cocina y salón entre 7. En Moholt la mayoría tienen dos baños y una cocina pequeña compartida entre 4.

Algo a tener en cuenta también es que muchas habitaciones en las residencias no están amuebladas, ni siquiera traen cama. En moholt si que la cama, el armario y el escritorio está incluido con el alquiler. En el caso de Voll, y supongo que en otras residencias pasa igual, mucha gente le compra los muebles de segunda mano a algún estudiante de intercambio que estuvo allí el curso anterior y al terminar el curso vuelven a venderlos. También existe una asociación de voluntarios, Re-Store, que recogen muebles a final de curso y se pueden recoger gratis en agosto, sí que hay mucha demanda y hay que ir con cita previa y hacer cola

antes de que abran.

Para moverse por la ciudad hay mucha gente que usa la bici, incluso en invierno, aunque hay bastantes cuestas, especialmente desde Voll/Moholt que están en un alto hasta el centro. Lo más cómodo es ir en autobús, la frecuencia es buena y hay descuentos para estudiantes en los bonos mensuales.

Noruega es conocida por su clima frío y el invierno en Trondheim es largo y oscuro, con temperaturas bajo cero, pero al estar en la costa no es tan frío como posiblemente te estés imaginando al ver su localización en el mapa. Prepárate con ropa de abrigo, botas y una capa de ropa térmica debajo de la ropa normal y listo. El invierno puede ser duro, pero si disfrutas de la nieve y el esquí/snowboard te encantará. Eso no quita que tengas que hacerte a la idea de que en invierno no comerás mientras anochece y deberías tomar suplemento de vitamina D por la falta de luz, pero prometo que merece la pena. Al estar tan al norte también tendrás la suerte de ver Auroras Boreales desde la ciudad misma.

Si te estás planteando si llevarte material de esquí o no, posiblemente lo más práctico sea llevarlo desde aquí, aunque sí que es cierto que allí hay dos asociaciones que lo prestan gratis, aunque en invierno hay que reservar con mucha antelación para conseguir esquís. También prestan mochilas de montaña, cascos, tiendas de campaña, esterillas... y para esto no suele haber problema en que estén disponibles. Uno de ellos, que es el más práctico, se llama Bumerang (<https://ntnui.no/bumerang/>). Puedes ver el material que tienen disponible y reservarlo online para luego ir a recogerlo a Moholt. La otra se llama BUA (<https://www.bua.no/bua-leangen/utstyr>) y no permite reservas, vas al local y alquilas los que necesites entre las cosas que tengan disponibles en ese momento.

Es innegable que Noruega es un país caro, especialmente el alcohol ya que tiene muchísimos impuestos, pero la compra del supermercado no es tanto más cara. Salir de fiesta en si no es tan caro ya que hay sitios en los que no pagas entrada o son 5-10€ de entrada. Otra de las discotecas más conocidas es Samfundet, que la llevan estudiantes y si te haces socio pagas 30€ para un cuatrimestre o 50€ todo el año, y con eso ya puedes entrar todas las noches que quieras gratis. La fiesta está bien porque hay muchos estudiantes, pero termina muy pronto para lo que estamos acostumbrados aquí, las discotecas cierran a las 2:30.

Lo que más disfrutarás de Noruega van a ser los paisajes, la naturaleza es increíble. Tanto en los alrededores de Trondheim, que está en un fiordo, como si vas al norte o al sur del país. El aeropuerto no tiene muchos vuelos, pero sí que hay conexiones con todas las ciudades de noruega bien de precio. También se puede viajar en tren por todo el país, incluso cruzar a Åre en Suecia a esquiar, que está a 2h 30 mins en tren.