

CUADERNO TAU 02:

# SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES CAMPESINAS DE COLQUECHACA, BOLIVIA

La ONGD **Tau Fundazioa** junto a la entidad boliviana **Instituto Politécnico Tomás Katari** y la población de **15 comunidades campesinas quechuas del municipio de Colquechaca**, han llevado a cabo 2 proyectos de cooperación al desarrollo, de 1 año de duración cada uno, centrados en garantizar la seguridad alimentaria a través del impulso de la agricultura sostenible y del fortalecimiento organizativo y productivo de las familias campesinas.

## PRÁCTICAS AGROECOLÓGICAS ADAPTADAS AL CAMBIO CLIMÁTICO

El modelo de agricultura rudimentaria centrada en la producción de tubérculos, haba, trigo y cebada generaba una cosecha escasa, con poco valor en el mercado local y con el progresivo empobrecimiento del suelo. A esto había que sumar, las condiciones ambientales, cada vez más adversas, que aumentaban el riesgo de quedarse sin cosecha.

Para transformar este modelo de agricultura, se han organizado cursos de formación teórico-prácticos para que las familias agricultoras de la zona puedan **aprender**

y **aplicar técnicas** para aumentar la producción y, además, hacerlo de una manera sostenible, es decir, sin agotar los recursos naturales para las generaciones futuras. Algunas técnicas son **modernas**, pero otras se basan en la **recuperación de saberes ancestrales** que habían quedado en desuso, y que han sido readecuadas como prácticas de mitigación y adaptación a las condiciones de cambio climático.

La transición hacia una agricultura familiar más sostenible se ha realizado a través de las siguientes prácticas agrícolas:



Hortalizas para una dieta más equilibrada y saludable

- **Diversificación de la producción agrícola.** Han comenzado a realizar rotaciones anuales de distintos tipos de cultivo (tubérculos, leguminosas, cultivos de hoja, etc.) que permitan mantener los suelos fértiles, sin agotar los micronutrientes necesarios (nitrógeno, fósforo y potasio) para el desarrollo de las plantas. Además, se han introducido hortalizas y árboles frutales. Una mayor variedad de productos aportan una dieta más equilibrada a las familias y reduce la necesidad de comprar otros productos alimentarios en el mercado.

- **Mejora de las semillas y de los procesos de cosecha, post-cosecha y almacenamiento.** Para obtener un mayor rendimiento agrícola ha sido conveniente introducir semillas de mayor calidad genética y que tengan un ciclo de producción más corto con un mayor rendimiento. El proceso de cosecha se realiza manualmente en cada parcela familiar para el posterior almacenamiento en infraestructuras rústicas como son los “qayrus” o silos metálicos.

- **Construcción de terrazas para el cultivo.** Estas construcciones tradicionales de los pueblos andinos consisten en la colocación de pequeños muros de piedra de manera transversal a la ladera de la montaña, formando terrazas, que permiten aprovechar mejor el espacio para la producción agrícola y hortícola, y además, reducen la erosión hídrica y el arrastre de la capa fértil del suelo durante la época de lluvias.

- **Zanjas de infiltración:** estas zanjas construidas con una profundidad aproximada de 50 cm. en las laderas de las montañas retienen el agua de escorrentía que baja por la ladera, favorecen la infiltración de agua y el humedecimiento del subsuelo.

**Los cursos de formación sobre agricultura sostenible se han impartido a personas adultas, y también a jóvenes.** En las escuelas se han implementado huertos y se han dado charlas sobre cambio climático y producción de hortalizas. De este modo, las nuevas generaciones aprenden la importancia de cuidar y proteger el medioambiente por los servicios de alimentación, salud, protección, disfrute, etc. que nos brinda.

Los proyectos de cooperación han incluido también la realización de prácticas de **agroforestería comunitaria**, que consiste en la asociación de cultivos, pastos, arbustos, árboles y animales en las parcelas de producción. Estas prácticas permiten crear un microclima adecuado para los

animales, que se alimentan del pasto y descansan a la sombra de los árboles, y también favorecen a los cultivos que están más protegidos frente a la acción de las heladas y la erosión del suelo.



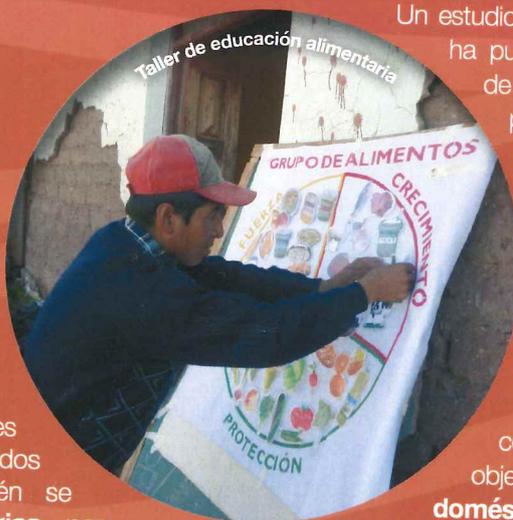
Cocina mejorada, más saludable y ecológica

Otra medida en favor de la sostenibilidad ambiental y que ha incidido directamente en la salud de las mujeres, que habitualmente cocinan para la familia, fue la **construcción de “cocinas mejoradas”**. Estas cocinas consiguen una cocción más rápida de los alimentos con un menor consumo de leña y, al incorporar una chimenea de extracción de humos, evitan su inhalación y las afecciones en los ojos.

Además, en un contexto climático de sequías cada vez más frecuentes, ha sido necesario construir **pequeñas presas o reservorios de agua** que permitan almacenar agua para riego e incrementar así la producción de los campos y las huertas. La mejora en la disponibilidad de agua tiene además un importante impacto en la sobrecarga laboral de mujeres y niñas, que ya no tienen que caminar hasta vertientes y manantiales para recoger agua, con lo que ello supone en tiempo, esfuerzo y peligros.

## CORRESPONSABILIDAD Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

Para ir cambiando poco a poco los inadecuados hábitos nutricionales, se han realizado **talleres sobre educación alimentaria y prácticas nutricionales** (clasificación y composición de los alimentos, preparación y cocinado, necesidades nutricionales según edad, etc.) impartidos en los centros de salud. También se han organizado **ferias alimentarias** para



dar a conocer nuevos platos y revalorizar el trabajo de preparación y cocinado.

Un estudio de diagnóstico realizado en esta zona ha puesto de manifiesto el desigual reparto de tareas: la carga horaria de trabajo diario promedio de las mujeres era de 17 horas respecto a las 12 horas de los hombres, considerando el trabajo dentro y fuera del hogar. Hay que tener en cuenta también que cada familia tenía un promedio de 8 hijos/as.

Estos datos han sido socializados con los hombres y mujeres de las comunidades en talleres de corresponsabilidad que tenían como objetivo **hacer visible el trabajo doméstico y favorecer una mayor implicación de los hombres en él.**

# TRAZGO Y PARTICIPACIÓN

er salir de la situación de abandono y exclusión han sufriendo las comunidades por parte de las nes públicas, ha sido necesario extender en las ades actitudes y habilidades para el liderazgo. o fin, se han impartido módulos formativos sobre omo: **Derechos Humanos, Democracia, ción y ciudadanía**, Interculturalidad, municipal, Gestión pública y Control social. El ento sobre las leyes vigentes, los derechos y como ciudadanos/as, capacita a la población er incidencia política para que sus gobernantes e inviertan recursos en favor de la seguridad a y desarrollo económico local.

o, el trabajo de TAU Fundazioa e IPTK en la facilitado un acercamiento con el alcalde ales/as del municipio de Colquechaca que onvenios interinstitucionales y mostraron omiso a trabajar en favor del bienestar y o de las comunidades campesinas.



mujeres participan en el desarrollo de la comunidad

De cara a fortalecerlas, se han realizado **talleres de formación sobre gestión organizacional y elaboración de propuestas de proyectos** que puedan ser financiados a través del presupuesto municipal.

Cada organización ha recibido asesoramiento para elaborar sus instrumentos básicos de funcionamiento. Deben disponer de sus **estatutos orgánicos y reglamentos actualizados** (acordes con la legislación boliviana) con normas que favorezcan la **participación igualitaria de hombres y mujeres** en los espacios de decisión y en el ejercicio de los cargos directivos. También, deben contar con un libro de actas de las reuniones, plan de actividades, etc.

Las organizaciones productivas, que ahora cuentan con excedente de la producción agrícola, han fortalecido sus capacidades técnico-productivas encaminadas a mejorar la calidad del producto y darle un valor agregado que les permita generar altos beneficios económicos en la venta en el mercado local. Los/as productores/as han aprendido **nuevos procesos de transformación** de los productos del campo para obtener derivados de miel, tostados de arveja (guisante), api de maíz (bebida), entre otros. Para ello, se ha dotado a las organizaciones productoras de equipos como selladoras de envases, molinos, tostadoras, máquinas de coser, etc.

La elección de nuevos productos transformados se ha planteado en función de la demanda. Así, por ejemplo, se ha elaborado api de maíz y pan de trigo para proveer a la empresa estatal encargada del programa de desayuno escolar que diariamente reparte alimentos básicos en las escuelas de la zona. Asimismo, de cara a garantizar la viabilidad económica de los nuevos procesos de producción y que estén acompañados de una buena estrategia de venta, las organizaciones productoras han recibido formación sobre **gestión microempresarial, estrategias de marketing y elaboración de planes de negocio**.

Con todo ello, los proyectos de cooperación al desarrollo llevados a cabo en las comunidades campesinas de Colquechaca han permitido fortalecer las capacidades productivas y organizativas de **390 campesinos y campesinas** para afianzar la seguridad alimentaria de sus familias y de las generaciones futuras.

# TALECIMIENTO ORGANIZACIONES TRANSFORMACIÓN PRODUCTOS





# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Haciendo una lectura de los impactos conseguidos en relación a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, destacamos los siguientes:

**ODS 1 y ODS 2:** las nuevas prácticas agrícolas han permitido generar una mayor y más variada producción de alimentos para las familias campesinas, que contribuye a una dieta más nutritiva y sana. Además, una parte de la cosecha y los productos transformados puede ser destinada a la venta para mejorar sus ingresos económicos.

**ODS 12 y ODS 13:** la producción agrícola más sostenible evita la degradación y pérdida de fertilidad de los suelos y un mejor aprovechamiento del agua, reduciendo la vulnerabilidad frente al cambio climático.

**ODS 8 y ODS 9:** la incorporación de maquinaria y la transformación de productos agrícolas en las comunidades

impulsa el crecimiento económico y el desarrollo de nuevos emprendimientos y la creación de empleos decentes en condiciones de igualdad para hombres y mujeres.

**ODS 15:** las medidas contra la erosión de los suelos agrícolas, la asociación de cultivos y la agroforestería son medidas que mejoran la biodiversidad y favorecen la conservación de la vida de los ecosistemas terrestres.

**ODS 17+1, Diversidad Lingüística y Cultural** (ODS adicional promovido por la Cátedra UNESCO de Patrimonio Lingüístico Mundial de la UPV/EHU. La recuperación de prácticas agrícolas sostenibles de origen preincaico, el fortalecimiento de las organizaciones comunales tradicionales y la utilización de la lengua quechua en las formaciones ha contribuido a subrayar la importancia de conservar los saberes y herencia cultural indígena.



La población de Colquechaca afronta el futuro con capacidades fortalecidas e ilusión

Material educativo del proyecto *“Transformación social en Gipuzkoa a través de experiencias de gestión ambiental y del agua y saneamiento en la lucha contra la pobreza”* (DFG 2018 ERAL 012/01). Proyecto coordinado por la ONGD ICLI y la Asociación Zabalketa, cofinanciado por la Diputación Foral de Gipuzkoa y en el marco del trabajo conjunto de la *“Red Internacional por la Sostenibilidad Ambiental en la Lucha contra la Pobreza”*.

**Autoría:** Tau Fundazioa y Asociación Zabalketa

**Fotos:** Tau Fundazioa

**Diseño y maquetación:** ad hoc Comunicación y Marketing D.L. SS-691-2019

Disponibile en versiones en castellano y euskera en la página web de Tau Fundazioa, de ICLI y de Zabalketa.  
[www.taufundazioa.org](http://www.taufundazioa.org) [www.icli.info](http://www.icli.info)  
[www.zabalketa.org](http://www.zabalketa.org)

