

## Un cuidador en el ordenador

Envejecimiento activo. Mayores participan en un proyecto para desarrollar un asistente personal virtual con la tecnología de la voz y mejorar su autonomía mediante las I+D



El guipuzcoano José Riviere interactúa con el avatar 'Empathic'. / MORQUECHO



MACARENA TEJADA

Martes, 16 marzo 2021, 07:01



El arrasatearra **José Riviere**, que cumple 84 años el próximo mes de diciembre, se quedó boquiabierto cuando probó el **proyecto 'Empathic'**. «Fue muy raro hablar con el ordenador», ríe este hombre que, a diferencia de muchos de su generación, utiliza el portátil «casi a diario». Cuando se jubiló a los 59, se puso manos a la obra para adentrarse en **el mundo de las nuevas tecnologías y las I+D**, que asegura le han «cambiado» la vida. «Me ayuda a mantener la mente activa y a organizarme», explica.

Es uno de los veinte voluntarios que han participado en las **jornadas 'Elkar Bizituz' de Alda2u** para la experimentación de la tecnología desarrollada por **proyectos I+D del sector sociosanitario y de cuidados**, uno de los más afectados por la pandemia. Con el **agente virtual 'Empathic'**, proyecto internacional liderado por la **UPV/EHU** y en el que también ha participado la federación autonómica de personas mayores de **Euskadi Federpen** y las tres asociaciones territoriales (Agijupens, Las Cuatro Torres y Nagusiak), buscan «incentivar a la persona mayor a mantener una vida saludable, realizar una actividad física adecuada y fomentar el compromiso social». Es como un asistente virtual.

Para ello, según se demostró en las sesiones que tuvieron lugar el pasado mes de febrero, **el avatar interactúa con la persona a través de un ordenador portátil** y es capaz de percibir su estado «emocional y social». Aprende las expectativas y requerimientos de los mayores y responde, adaptativamente, a lo que estos necesitan, explica Nerea Dorronsoro, de Alda2u, agencia especializada en la transformación de los cuidados desde un enfoque experiencial y tecnológico.

¿Pero, cuál es el objetivo de estas sesiones? La idea final es clara: **«Incorporar la experiencia y opinión de los mayores en los proyectos de I+D para que estos respondan a las necesidades reales de sus usuarios»**, explica Dorronsoro. A fin de cuentas, existen muchas herramientas tecnológicas dirigidas a este colectivo, pero «si ellos no las prueban es muy difícil que luego, cuando salgan al mercado, las puedan usar». En muchas ocasiones se encuentran con tecnologías «complicadas» o que «no les sirven». Por eso tanto desde Alda2u como desde Euskofederpen insisten en la importancia de la participación activa de los mayores en estas fase piloto.

'Empathic' es solo un ejemplo. Existen miles de proyectos de innovación que «con la experiencia de los mayores se verían fortalecidos». A ocho de cada diez de los voluntarios les gustaría disponer en un futuro de un dispositivo de voz como este. «Es muy útil y nos hace la vida más sencilla».

TEMAS UPV, Gipuzkoa

## LO + LEÍDO

El Diario Vasco Gipuzkoa

Top 50

- 1 Beasain entra en zona roja y la incidencia sigue en aumento en Gipuzkoa
- 2 Ezetz!
- 3 La pandemia acentúa la caída de la natalidad en Gipuzkoa y la lleva a mínimos históricos
- 4 Mikel Lizarralde: «Sé cuándo voy a morir, me vino mi funeral»
- 5 Los positivos repuntan en Gipuzkoa y crecen un 12,8% en la última semana

## Comentarios ∨

PATROCINADA

MÁS NOTICIAS DE DIARIO VASCO



**Erik Jaka y Julen Martija, por fin ellos mismos**