

Projecte RIU: Un riu de cultures, un riu de salut



Instituciones impulsoras y/o financiadoras:



Instituciones colaboradoras:



Projecte del Centre de Salut Pública d'Alzira, finançat per l'Ajuntament d'Algesmesí i Alzira i gestionat per la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO)

¿Qué es el Projecte RIU?

Projecte RIU



RIU = Replica, Innova y Une

Subprograma de promoción de salud
en entornos vulnerables del Centre de Salut Pública de Alzira

Facilita el acceso y uso adecuado de servicios sanitarios y
programas preventivos

Reduce desigualdades sociales en salud

Algemesí	28.072	El Raval	1.578	2008-17	Activo
Alzira	44.742	L'Alquerieta	4.500	2011-17	Activo
Sueca	28.986	Municipal	28.986	2012-13	Inactivo

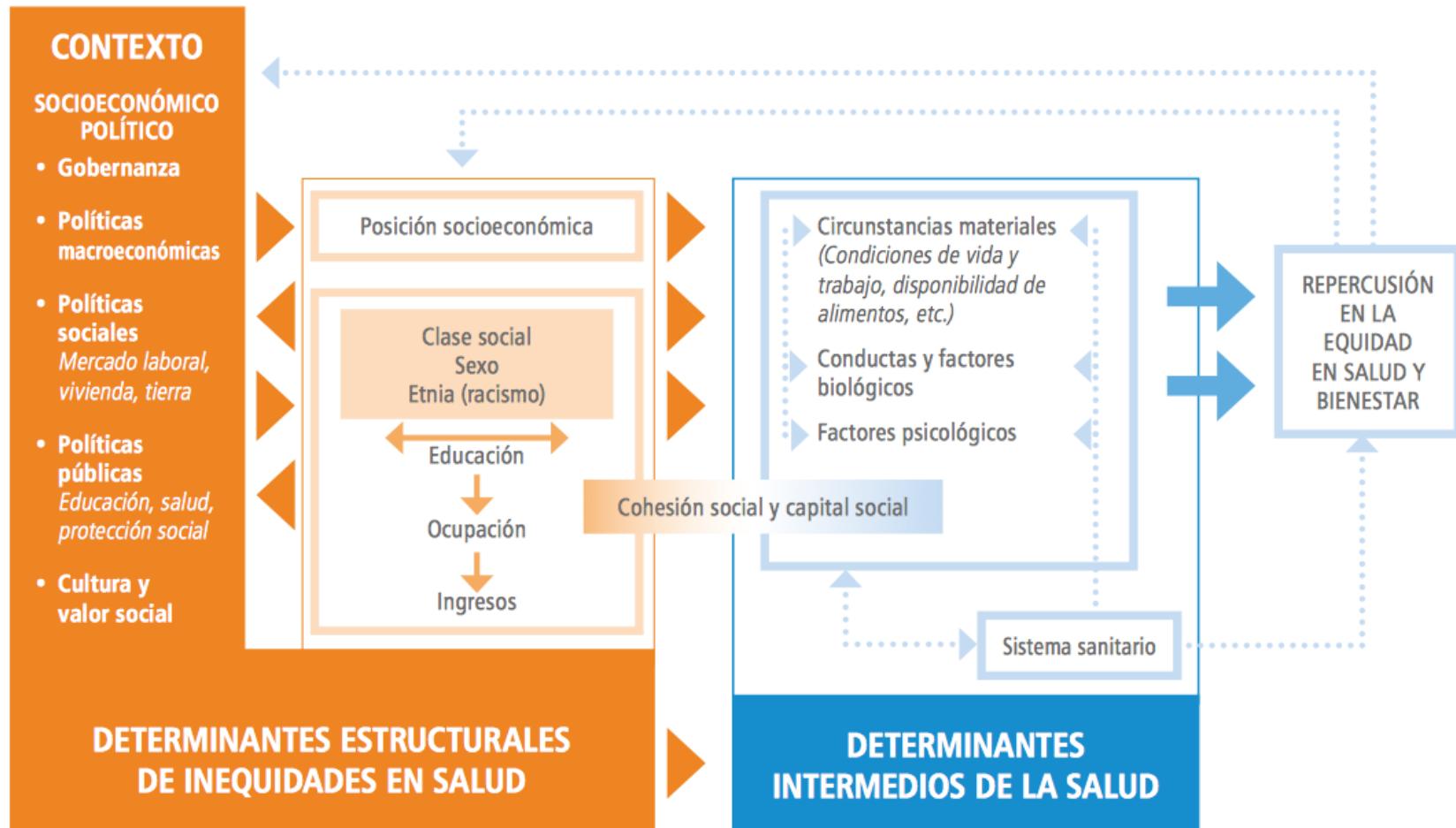
Estrategia de desarrollo social en el ámbito local
que utiliza ciclos continuados de capacitación
de personas de diversas culturas como agentes de salud
para actuar como educadoras entre iguales y mejorar la salud del barrio

Fundamentos RIU: modelo de promoción de salud

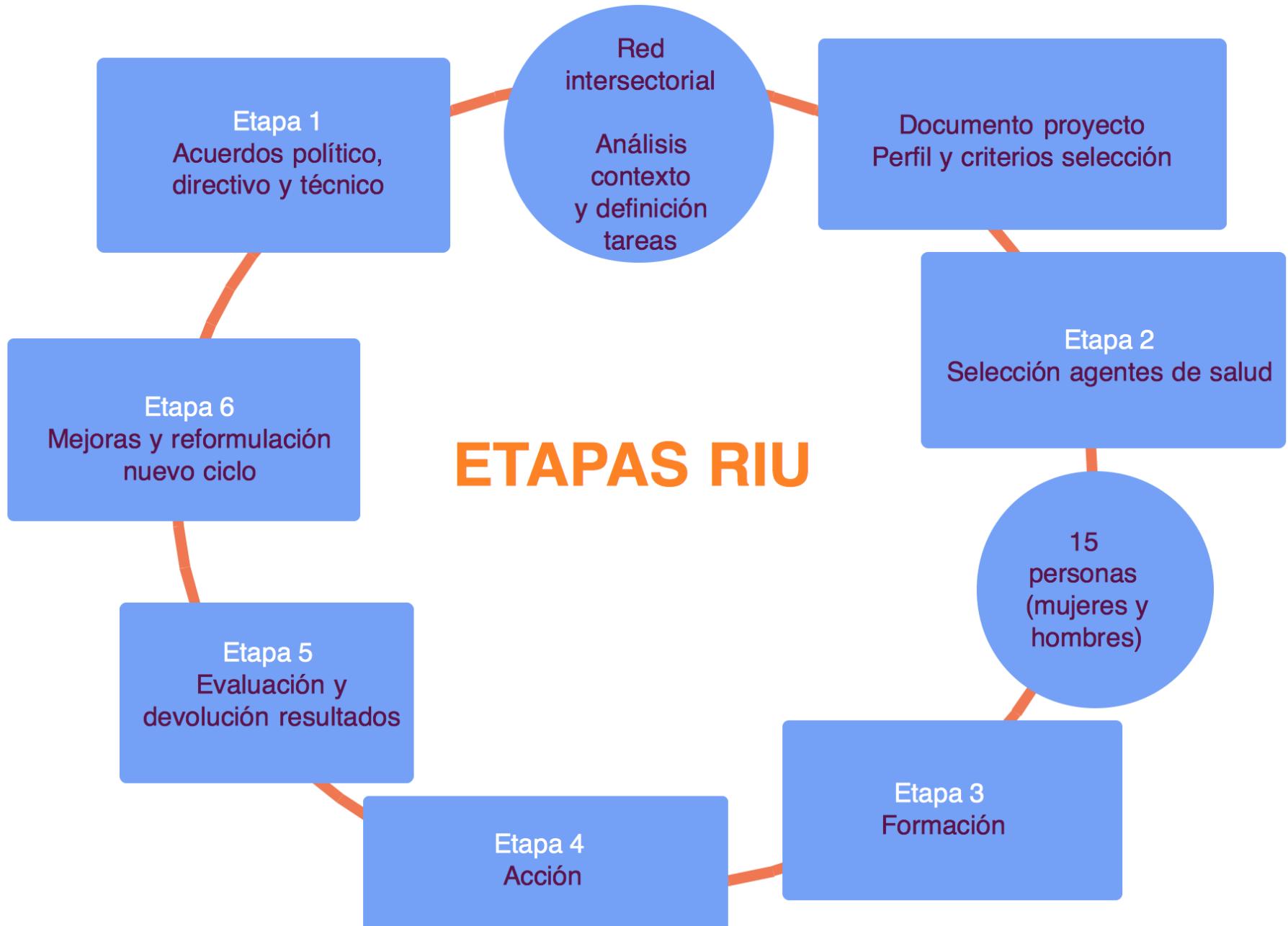
Participación ciudadana	Educación entre iguales	Empoderamiento comunitario
Salud positiva	Activos para la salud	Investigación-acción participativa
Determinantes sociales de salud	Trabajo intersectorial	Enfoque de equidad

Marco conceptual de los determinantes sociales de la salud

Solar e Irwin, 2010



Pres de: OMS. Cerrando la brecha: La política de acción sobre los Determinantes Sociales de la Salud. Documento de trabajo. Conferencia Mundial sobre los Determinantes Sociales de la Salud. Brasil, octubre 2011. http://www.who.int/sdhconference/discussion_paper/Discussion-Paper-SP.pdf



Caracterización de los barrios:

Raval de Sant Roc de Algemesí

L'Alquerieta de Alzira



Barri Raval de Sant Roc

Polígon La Xara

Riu Magre

Vies del ferrocarril

RAVAL



L'ALQUERIETA

Google Earth

Vulnerabilidad Urbana

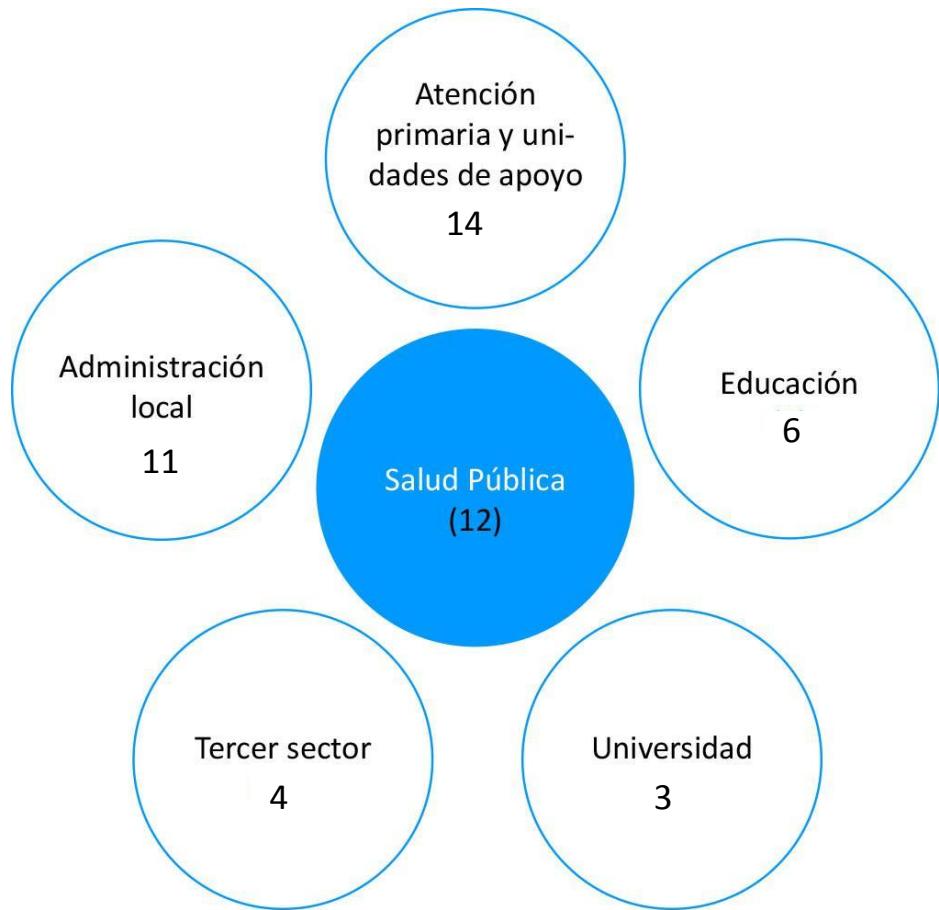
- pobreza
- altas tasas de desempleo
- baja empleabilidad
- bajo nivel educativo
- degradación urbana
- problemas de vivienda
- mejorar equipamiento público



Red intersectorial

Red de profesionales y agentes sociales
Projecte RIU Algemesí 2015-16

50 profesionales



Formación

Metodología participativa
Aprendizaje significativo

70-80 horas

PROFESIONALES
Formación
Visitas guiadas

Autocuidados
Agente de salud
Habilidades de comunicación
Alimentación
Salud bucodental
Ejercicio físico
Uso de servicios sanitarios
Buen uso de los tratamientos
Fertilidad y anticoncepción
Infecciones transmisión genital
Uso del preservativo
Negociación en pareja

AGENTES SALUD
POBLACIÓN



VISITAS GUIADAS
Centro de salud
Centro de Salud Pública
USSIIR





Uso y acceso a servicios sanitarios y programas preventivos
Coordinador médico centro de salud Alzira





Salud Sexual. Técnicas de RIU. Centro de Participación Ciudadana de Alzira



Acciones

Acciones **individuales**

Acciones **grupales**

Acciones de **sensibilización comunitaria**



Diseño > Preparación > Evaluación

120 horas (40 sesiones)

474 Acciones individuales (607 pers)	11 Acciones grupales (149 pers)	7 Acciones comunitarias (570 pers)	Otras acciones
Mensajes clave	Alimentación y salud bucodental (3)	Día de la Dona (150 p)	Florida Universitaria
Información	Servicios de salud (2)	Per un Algemesí + net i en moviment (30 p)	Universitat València
Consejo	Fertilidad-anticoncepción(2)	Día Mundial del Sida (100 p)	Jornada Desigualdades en Salud de Cádiz
Derivación	Barreras acceso USSiR (1)	Día del Árbol (70 p)	Jornada de Acción
Acompañamiento	Prevención ITG, Sexo + seguro, Negociación pareja (3)	Ruta Saludable (25 p)	Comunitaria Intercultural en Alzira
Traducción e interpretación árabe-español en consulta		Escaleras saludables (120 p)	Jornada 25 de Noviembre - DGSP
		Solicitud vecinal (75 p)	4

Acciones individuales

REGISTRO DE CONVERSACIONES

NOMBRE AGENTE DE SALUD:

FECHA:/...../201...

LUgar DE LA CONVERSACIÓN:

DATOS DE LA PERSONA CON LA QUE HABLASTE

	Sexo ^a	Edad	Rango ^b	Clase Social ^c	Estudios ^d	Trabajo ^e	Residencia ^f	País nacimiento	Etnia gitana
1						Sí	No		
2						Sí	No		
3						Sí	No		

Marcar con una X los temas abordados y redondea el tema principal

1. Acceso sistema sanitario, tarjeta sanitaria, prestaciones, uso urgencias
2. Opinión sobre la atención de los profesionales sanitarios
3.1. Alimentación
3.2. Salud bucodental
3.3. Ejercicio físico
3.4. Drogas (alcohol, tabaco, cannabis,...)
3.5 Otros autocuidados
4. Prevención del cáncer (acceso programas cribado, talleres,...)
5. Salud reproductiva (anticoncepción, IVE, planificación embarazo,...)
6. Salud Sexual (ITG, relaciones sexuales, ...)
7. Programa de seguimiento del embarazo – salud Maternal
8. Programa del niño sano – salud infantil
9. Violencia de género y doméstica
10. Promoción de la igualdad de género
11. Cuidado del entorno (limpieza, reciclaje,...)
12. Temas comunitarios relevantes
13. Difusión del proyecto y agente de salud
14. Envejecimiento activo
15. Otros temas: especificar:

¿QUÉ LE DIJISTE? MENSAJE(S) CLAVE:

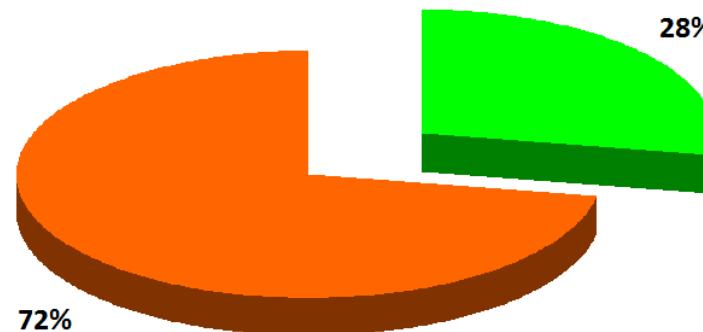
“Los hombres y las mujeres de 50 a 69 años pueden participar en el programa de prevención de cáncer colorrectal. Consiste en recoger una muestra de heces en casa y llevarla al centro de salud. Recibirás una carta invitándote a participar. Es necesario que tu domicilio y teléfono del SIP estén actualizados”

¿Qué se pretende con estas acciones?

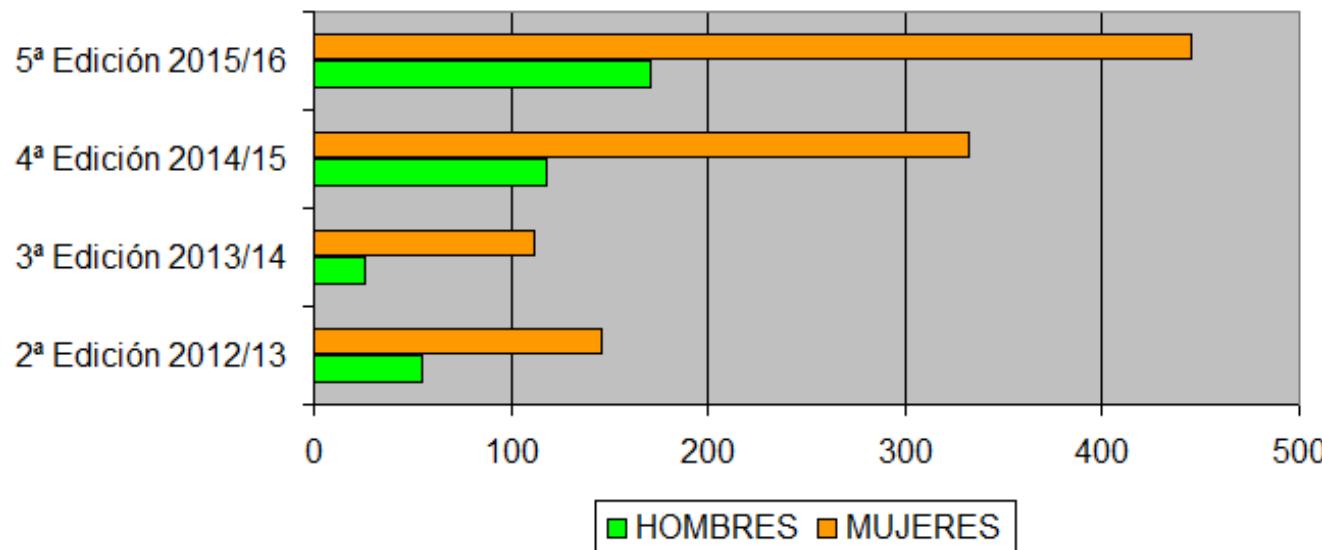
Llegar a más **personas** de la **red social**

Hablar sobre **temas de salud**

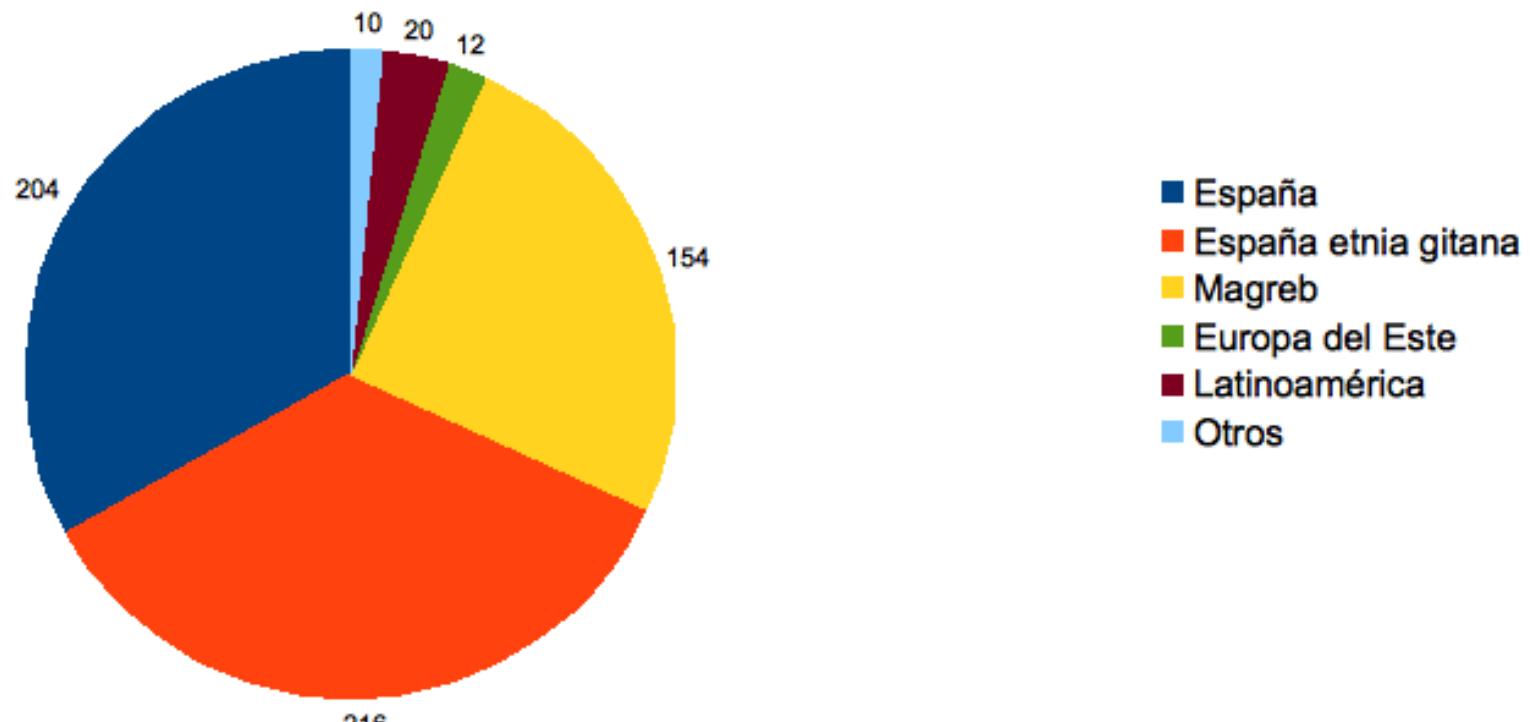
Participantes según sexo en las Acciones individuales Projecte RIU Alzira - 5^a edición



■ HOMBRES ■ MUJERES



Participantes según país de nacimiento y etnia en las Acciones individuales
Projecte RIU Alzira - 5^a edición

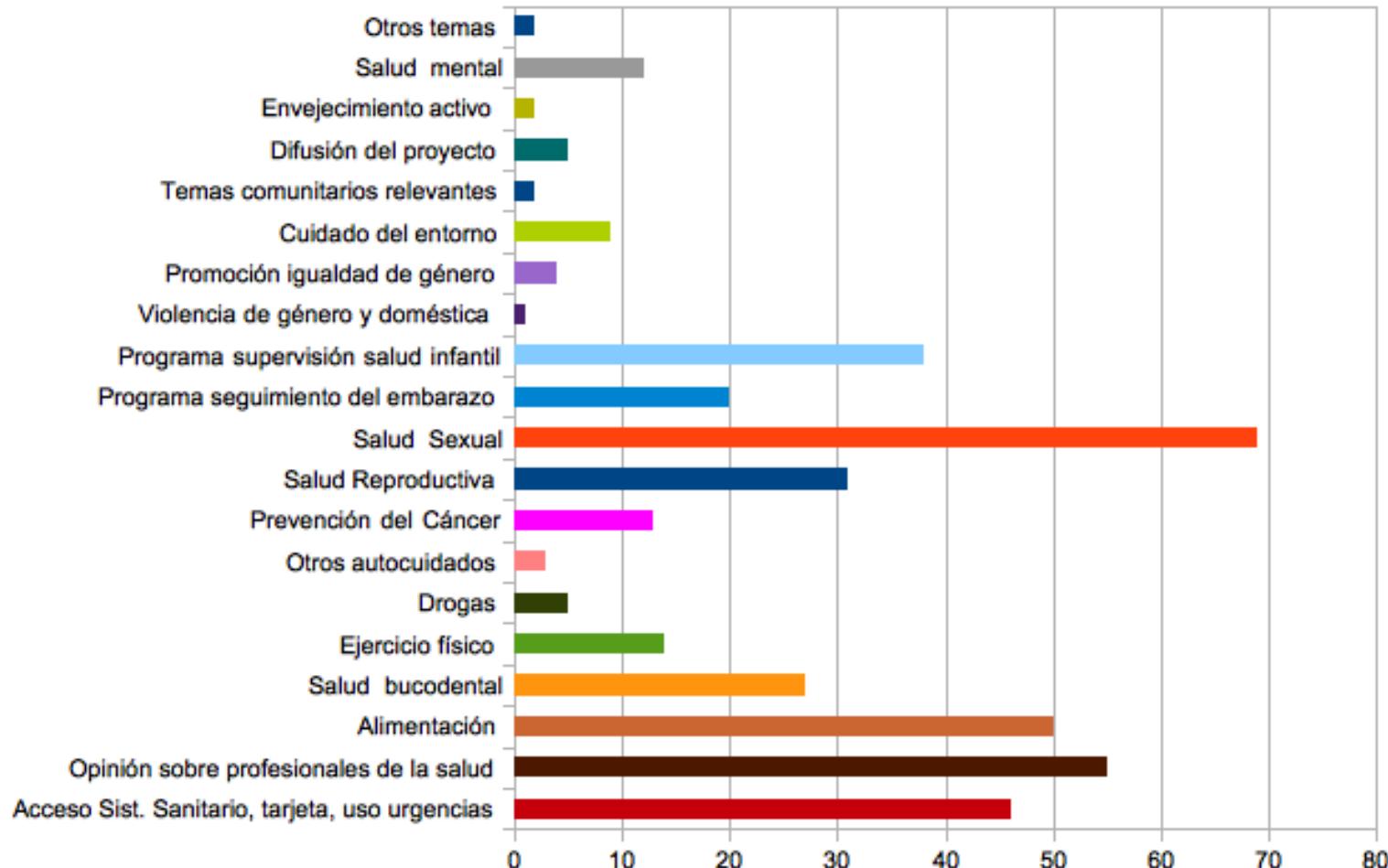


408 conversaciones

616 personas: **445 mujeres, 171 hombres**

Temas tratados en las Acciones individuales

Projecte RIU Alzira - 5^a edición



Acciones grupales

¿Qué se pretende con estas acciones?

Crear espacios de encuentro entre culturas entorno a temas de salud

Aprendizaje de conocimientos, habilidades y cambio de actitudes



Taller Servicios de salud y tarjeta sanitaria



Taller Barreras de acceso a USSiR

Programas de cribado del cáncer y barreras de acceso



Jueves 4 de febrero a las 10 horas.

Lugar:

Centro de Participación Ciudadana
Plaza Jesús s/n. Barrio de L'Alquerieta (Alzira)

Organiza: Projecte RIU
Centre de Salut Pública d'Alzira - FISABIO
Departament de Serveis Socials-CPC

Acciones grupales en formato taller

5^a edición

Acciones educativas grupales en formato taller (1)

Tema tratado	Idioma	Población diana	Fecha Lugar	Agentes de salud	Asistentes mujeres	Asistentes hombres	Origen	Barrio	Total
Acceso y uso de servicios de salud	Castellano	Mujeres Hombres	28/01/2016 CPC	1 Argelia 1 Honduras (mujer, hombre)	4	6	4 Marruecos 4 Honduras 2 Esp gitana	3	10
Alimentación y salud bucodental	Árabe Castellano	Mujeres Hombres	8/03/2016 CEIP	1 Marruecos 1 Española (mujeres)	18	1	10 Marruecos 4 Argelia 2 Rumania 2 España	6	19
Prevención del cáncer	Árabe	Mujeres Hombres	4/02/16 Centro salud	2 Argelia (mujeres, hombre)	9	1	2 Marruecos 8 Argelia	-	10
Prevención del Cáncer	Castellano	Mujeres Hombres	4/02/2016 CPC	2 E. Gitanas (mujeres)	21	4	2 Marruecos 16 España 7 Esp gitana	16	25
Salut Infantil	Castellano apoyo traducción árabe	Mujeres Hombres	26/04/2016 CEIP	1 mujer Gitana 1 Hombre Gitano	15	2	5 marruecos 2 Argelinas 7 Esp gitana 2 España	10	17
Alimentación Saludable	Castellano apoyo Árabe	Mujeres	3/05/2016	2 mujeres españolas 1 mujer árabe	15		13 Marruecos 1 Argelia 1 Costa Marfil	8	15
Salud sexual jóvenes (1)	Castellano	Mujeres Hombres	10/05/2016	1 mujer gitana 1 hombre gitano	6	2	1 Marruecos 6 España 1 Ecuador	6	8

Acciones grupales en formato taller

5^a edición

Acciones educativas grupales en formato taller (2)

Tema tratado	Idioma	Población diana	Fecha Lugar	Agentes de salud	Asistentes mujeres	Asistentes hombres	Origen	Barrio	Total
Salud sexual y reproductiva	Castellano apoyo árabe	Mujeres	12/05/2016	2 mujeres gitanas 1 mujer argelina	17		8 Marruecos 3 Argelia 4 España 3 Esp gitana	9	17
Salud sexual jóvenes (2)	Castellano	Mujeres hombres	17/05/2016	1 mujer gitana 2 hombres gitanos	5	2	1 Marruecos 5 España 1 Ecuador 1 Esp gitana	2	7
Prevención del cáncer	Castellano árabe francés	Mujeres Hombres	19/05/2016	2 mujeres gitanas 1 mujer argelina	9	9	5 Mali 4 Sierra Leona 4 Argelia 5 Marruecos	7	18
Acceso y uso de servicios de salud	castellano árabe francés	Mujeres Hombres	26/5/2016	1 mujer Honduras 1 hombre Argelino 1 hombre E. gitano 1 mujer Argelina	10	9	5 Mali 4 Sierra Leona 4 Argelia 6 Marruecos	7	19
Educación Sexual	castellano	Niños Niñas	14/6/2016 17/6/2016	1 mujer gitana 1 hombre gitano 2 técnicas RIU	11	7	6 Marruecos 1 Rumania 5 España 6 Esp Gitana	17	18
Total					140	43		42	183

Acciones comunitarias

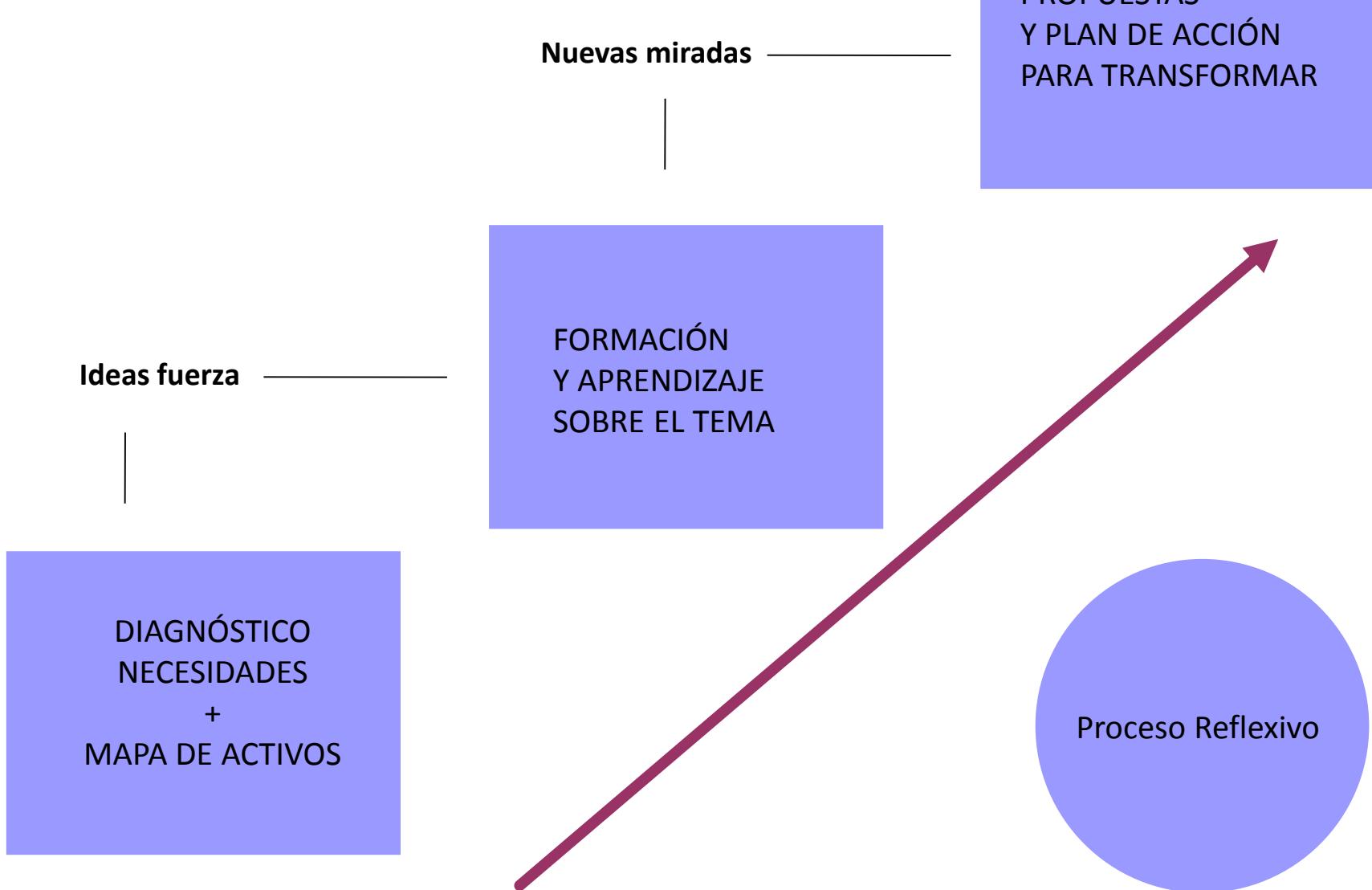
¿Qué se pretende con estas acciones?

Trabajar y diseñar de **manera conjunta** una acción pública

Llegar a un **gran número de personas** y conseguir **reflexión inmediata**



¿Cómo preparamos las acciones comunitarias?



Acción comunitaria

“Nuestro barrio en movimiento: juegos en grupo”



NUESTRO BARRIO, L'ALQUERIETA, LIMPIO, VERDE Y EN MOVIMIENTO

Acción de sensibilización comunitaria: difusión en medios comunicación

Projecte RIU en Cadena SER “A vivir que son dos días Comunitat Valenciana”, marzo 2016



La investigación vinculada a la acción

Grupo de trabajo:

Promoción de salud en poblaciones en situación de vulnerabilidad social

Joan Josep Paredes i Carbonell. DGSP, València
Dory Aviñó. Coordinadora Projecte RIU. FISABIO
Mireia López. Tècnica Projecte RIU. FISABIO
Joan Nácher. Técnico Projecte RIU. FISABIO

Colaboraciones:

Miguel Ángel Martínez. Responsable Área Desigualdades FISABIO
David Martín. CIBERESP
Marta Talavera. Facultat de Magisteri. Universitat de València

1. Desarrollo y evaluación de modelos de intervención comunitaria en promoción de salud con poblaciones en situación de vulnerabilidad
2. Investigación-acción participativa en promoción de salud
3. Asesoría y aplicación de metodologías participativas en la investigación y difusión de sus resultados a la población

Después de 8 años de intervención...

Ediciones	Agentes salud	Participantes	Red intersectorial
Algemesí 1 ^a	7 mujeres	106	35
Algemesí 2 ^a	11 mujeres	268	42
Algemesí 3 ^a	10 muj + 2 hom	322	37
Algemesí 4 ^a	9 muj + 2 hom	224	46
Algemesí 5 ^a	8 muj + 2 hom	91	24
Algemesí 6 ^a	7 muj + 1 hom	1326	50
Alzira 1 ^a	9 muj + 3 hom	346	45
Alzira 2 ^a	9 muj + 1 hom	616	45
Alzira 3 ^a	10 muj + 1 hom	598	48
Alzira 4 ^a	10 muj+ 3 hom	851	48
Alzira 5 ^a	10 muj + 3 hom	900	48
Sueca	8 muj+1 homb	1182	34

RECONOCIMIENTOS Ministerio de Sanidad



Buena práctica
Estrategia de Atención al
Parto y Salud Reproductiva
del MSSSI edición 2014



Premio Calidad e Igualdad del
MSPSI edición 2011

Avanzando hacia la equidad

PROPIUESTA DE
POLÍTICAS E INTERVENCIONES PARA REDUCIR LAS
DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD EN ESPAÑA.

Buena práctica
Comisión para Reducir
Desigualdades Sociales
en Salud MSPSI 2010

Comisión para Reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España

Comisionado por:
Dirección General de Salud Pública y Sanidad Exterior
Ministerio de Sanidad y Política Social



¿Qué se ha conseguido en RIU?

PERSONAS

Adquisición de conocimientos y autocuidados

Acceso y uso de servicios y programas; p.ej: USSR y Unidad de Prevención del Cáncer

Acercar los temas de salud a los entornos más vulnerables

Perspectiva de género y diversidad cultural transversal

Mejora autoconfianza, autoestima y empoderamiento

Desarrollo de competencias de entendimiento cultural

BARRIO

Espacios de encuentro, intercambio y convivencia entre culturas a través de la salud

Capital social bridging

Aproximación barrio-resto del municipio por las actividades

Imagen de los barrios

Información y consejo continuado en temas de salud a población + alejada del SNS

Reducir barreras de acceso a servicios y programas

SERVICIOS

Tender puentes entre profesionales y la población diversa y vulnerable

Crear y mantener una red de trabajo intersectorial

Impulsar la Mesa Comunitaria de L'Alquerieta

Diseño de un plan integral de acción en uno de los barrios

Promover la acción comunitaria con metodología participativa e incorporar enfoque de equidad

Acercar los entornos vulnerables y los académicos

Evaluación cuantitativa

Comparar los 2 barrios en los que se realiza RIU con el resto del municipio
y otros 2 barrios vulnerables del departamento de salud sin RIU y resto del municipio

Año inicio intervención + 5 años (anualmente)

Ejes: territorio (barrio-no barrio), sexo, edad, país de nacimiento

Fuentes: Padrón municipal, SIP, Abucassis, SIAS, SISP

1) ACCESO AL PROGRAMA DE EMBARAZO

% de embarazadas que acceden al programa de seguimiento de embarazo de atención primaria antes de la semana 12

2) ADECUADO SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE EMBARAZO

% de embarazadas con 6 o más visitas de las 10 programadas

3) ACCESO AL PROGRAMA DE SUPERVISIÓN DE LA SALUD INFANTIL

Niños/as nacidos en el año de la consulta, con 1^a visita a Pediatría AP en los 15º días después del parto

4) ADECUADO SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE SUPERVISIÓN DE LA SALUD INFANTIL

Niños/as con 5 o más exámenes a los 6 meses de edad

5) ACCESO AL SISTEMA SANITARIO

Nº tarjetas provisionales gestionadas en AP

Nº tarjetas sanitarias solicitadas en el Programa Valenciano de Protección a la Salud (hasta 2015)

Nº tarjetas sanitarias concedidas en el Programa Valenciano de Protección a la Salud (hasta 2015)

6) ACCESO A LA USSR

Nº de personas que acuden a una cita en la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva por las acciones de RIU

7) ACCESO A ANTICONCEPCIÓN EFICAZ

Nº de mujeres a las que se prescribe anticonceptivos a partir de las acciones en RIU

8) ACCESO DE JÓVENES A LA USSR

% de jóvenes de 15-24 años que acuden a una primera consulta a la USSR

9) INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA EMBARAZO EN MUJERES DE < 20 AÑOS

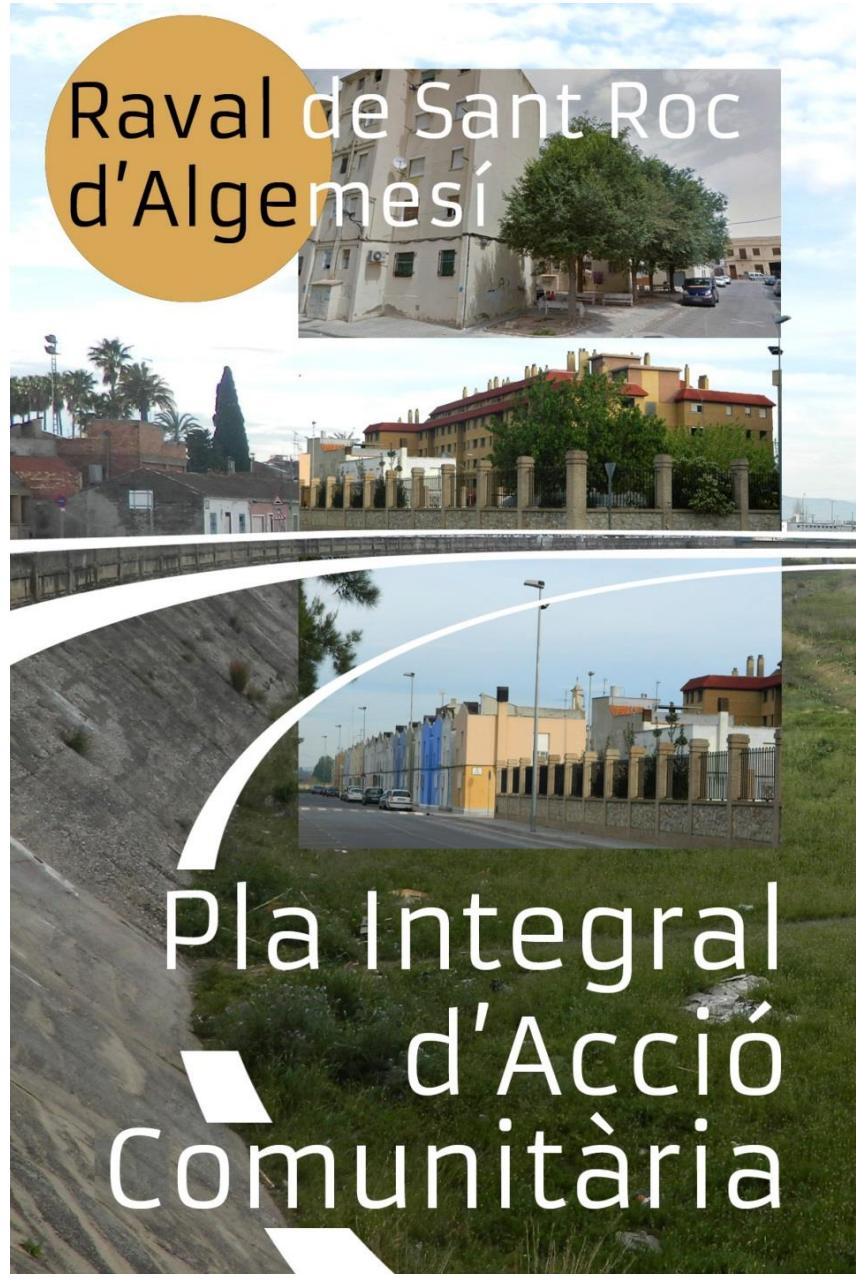
% IVEs en mujeres menores de 20 años

10) IVEs de REPETICIÓN

% de mujeres con más de una IVE

11) INFECCIONES POR GONOCOCO

% de infecciones gonocócicas en la población



Diseñar el Plan Integral de Acción Comunitaria:

- Constitución de un grupo mixto (profesionales distintos sectores y ciudadanía)
- Metodología participativa y técnicas de investigación cualitativa



Publicaciones

- Díez E, Aviñó D, Paredes-Carbonell JJ, Segura J, Suárez O, Gerez M et al. Una buena inversión: la promoción de la salud en las ciudades y en los barrios. *Gac Sanit* 2016;30:81-6.
- Cofiño R, Aviñó D, Benedé CB, Botello B, Cubillo J, Morgan A et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? *Gac Sanit* 2016; 30:93-8.
- Aviñó D, López M, Paredes-Carbonell JJ. Cómo poner en marcha un proceso de investigación-acción participativa en promoción de la salud. *Comunidad* 2016;18(3).
- Aviñó D, Paredes-Carbonell JJ, Peiró-Pérez R, La Parra D, Álvarez-Dardet C. Projecte RIU: cambios percibidos por agentes de salud y profesionales tras una intervención en salud en un barrio en situación de vulnerabilidad. *Aten Primaria* 2014;46:531-40.
- Paredes-Carbonell JJ, Aviñó D, Peiró-Pérez R, Barona C, Mas R, López M et al. Seminario RIU T: transfiriendo práctica transformadora. *Comunidad* 2013;15:41-5.
- Paredes-Carbonell JJ, Aviñó D, Peiró-Pérez R, Bosch C, Ramo I, Palop V. Projecte RIU: Un riu de cultures, un riu de salut. Una propuesta de intervención en entornos vulnerables. *Comunidad* 2011;13:34-7.

Limitaciones

1. No se visibiliza el trabajo realizado desde el proyecto en relación a la reorientación de los servicios:
 - cambio en promoción de salud: de lo individual a los determinantes sociales
 - trabajo colaborativo (profesionales de los servicios + ciudadanía)
 - acción comunitaria en salud
2. Bajo compromiso de la dirección del departamento de salud para incorporar personal sanitario al proyecto: dificulta la extensión de RIU
3. La no continuidad de las personas agentes de salud en un segundo proyecto o su incorporación con becas o incentivos en otros subproyectos: financiación
4. No se valora ni se confía en la capacidad de las personas agentes de salud desde los servicios para asumir funciones que trascienden el proyecto

1. Extender proyectos de salud comunitaria a otros barrios en situación de elevada vulnerabilidad de la Comunitat Valenciana:

- edición del informe de transferencia del modelo RIU
- capacitación y asesoría de nuevos equipos en salud comunitaria

IV Plan de Salud de la Comunitat Valenciana 2016-2020 marco de oportunidad

2. Reformular el modelo de intervención RIU incorporando el enfoque de activos para la salud

3. Invertir en la evaluación de resultados de los proyectos de salud comunitaria:

- colaboración del servicio de Epidemiología de Salud Pública
- grupo de metodología del área de Desigualdades en Salud de FISABIO
- recursos humanos

4. Crear la Unidad mixta de investigación Educación, Salud y Género FISABIO-Facultat de Magisteri Universitat de València