

OSASUNAREN SUSTAPEN ETA OSASUN
KOMUNITARIOARI BURUZKO

IV. JARDUNALDIAK

Kontsultatik
politiketaraino,



Gizarte-baldintzatztaile
Jarduten biztanleriaren
osasuna hobetzeko



2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbao

Información / informazioa:
opik@ehu.eus

De la teoría a los
proyectos...
de salud
comunitaria.
Experiencia de
22 ABS de salud
en Lleida

Estrella M^g Laluezza

Coordinadora actividades comunitarias ICS Lleida

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao

¿Dónde estamos? Y desde cuándo



2008 → 2017

357.801 habitantes

22 ABS



PRINCIPIOS DE TRABAJO

- De referente a **comisión** multidisciplinar
- **Formación** de referentes y equipos directivos
- Facilitar **intercambio** de experiencias comunitarias
- Creación de **cartera de servicios** de proyectos e intervenciones comunitarias
- **Flexibilización** de agendas

III

Jornada d' Intercanvi d' Experiències

AGORA DE SALUT COMUNITÀRIA

Aula Magna Campus Ciències de la Salut
Lleida, 17 d'abril de 2015

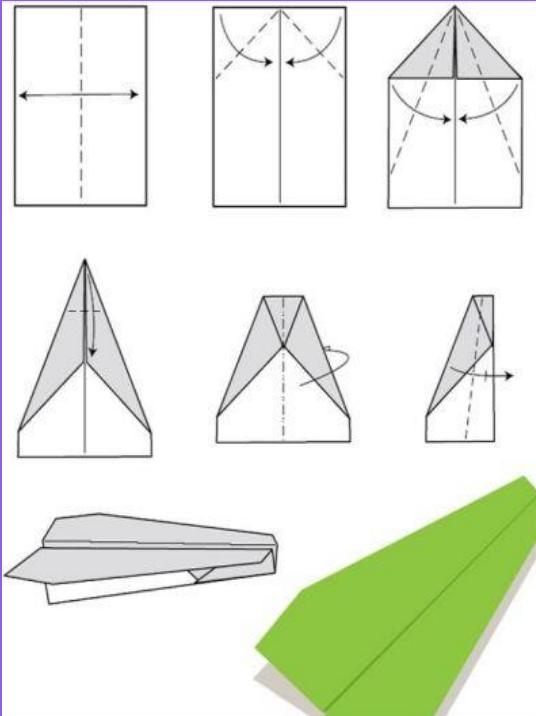
2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao

FEM UN AVIÓ QUE VOLI BEN LLUNY !

Amb l'objectiu que les experiències que hem compartit en aquesta Àgora i que les nostres idees i intencions arribin ben lluny, us proposem que fem un avió amb aquest programa. Tot seguit us facilitem instruccions:



Àgora: Plaça pública, centre cultural, comercial i polític de les ciutats gregues (les polis)
Forum: Equivalent de l'àgora a la ciutat romana

Oracle: Revelacions dels déus als homes a través de mèdiums
Bacanal: Festa en honor de Bacus i Dionis

PROGRAMA

- 08:30 – 09:00 Lliurament de documentació
09:00 – 09:30 Taula inaugural
09:30 – 10:30 Episteme: "AP12 el centre de salut no és l'únic centre de la salut"
Carmina Poblet, metgessa de Família i Comunitària.
Joan Serena, Dinamitzador dels Plans Comunitaris
St. Josep Obrer i Goudí de Reus
10:30 – 11:00 Pausa, Bacanal
11:00 – 13:00 Fòrum a l'Aulari:
Taller 1: Àmbit soci-sanitari
Taller 2: Promoció de la salut
Taller 3: Salut Jove
Taller 4: Qualitat de vida
13:00 – 13:30 Dugtlló al Jardí de l' Hospital
13:30 – 14:30 Oracle de les Conclusions



Organitza:

Diputació de Lleida
Institut Català de la Salut
Atenció Primària Lleida



[Pàgina d'inici](#) [Qui som?](#) [Què fem?](#) [Àrees Bàsiques de Salut](#) [Contacteu](#) [Entrada professionals](#)

Cigarreta electrònica

Posted on 16/09/2013

L'OMS en desaconsella l'ús

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2013/07/09/noticias/1373383229.html>

Publicat dins de [Salut Pública](#), [Uncategorized](#) | Etiquetat com a [tabac](#) | [Deixa un comentari](#)

Cercador

NEREU

 **papsf.cat**

Cap fàrmac iguala els efectes de l'exercici físic



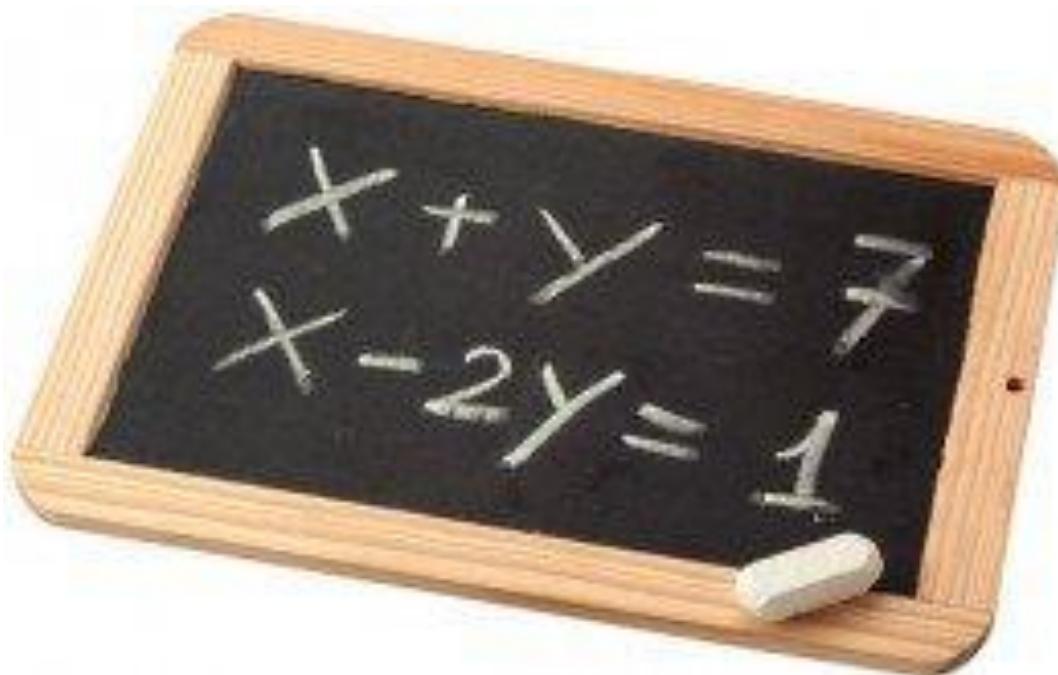
2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

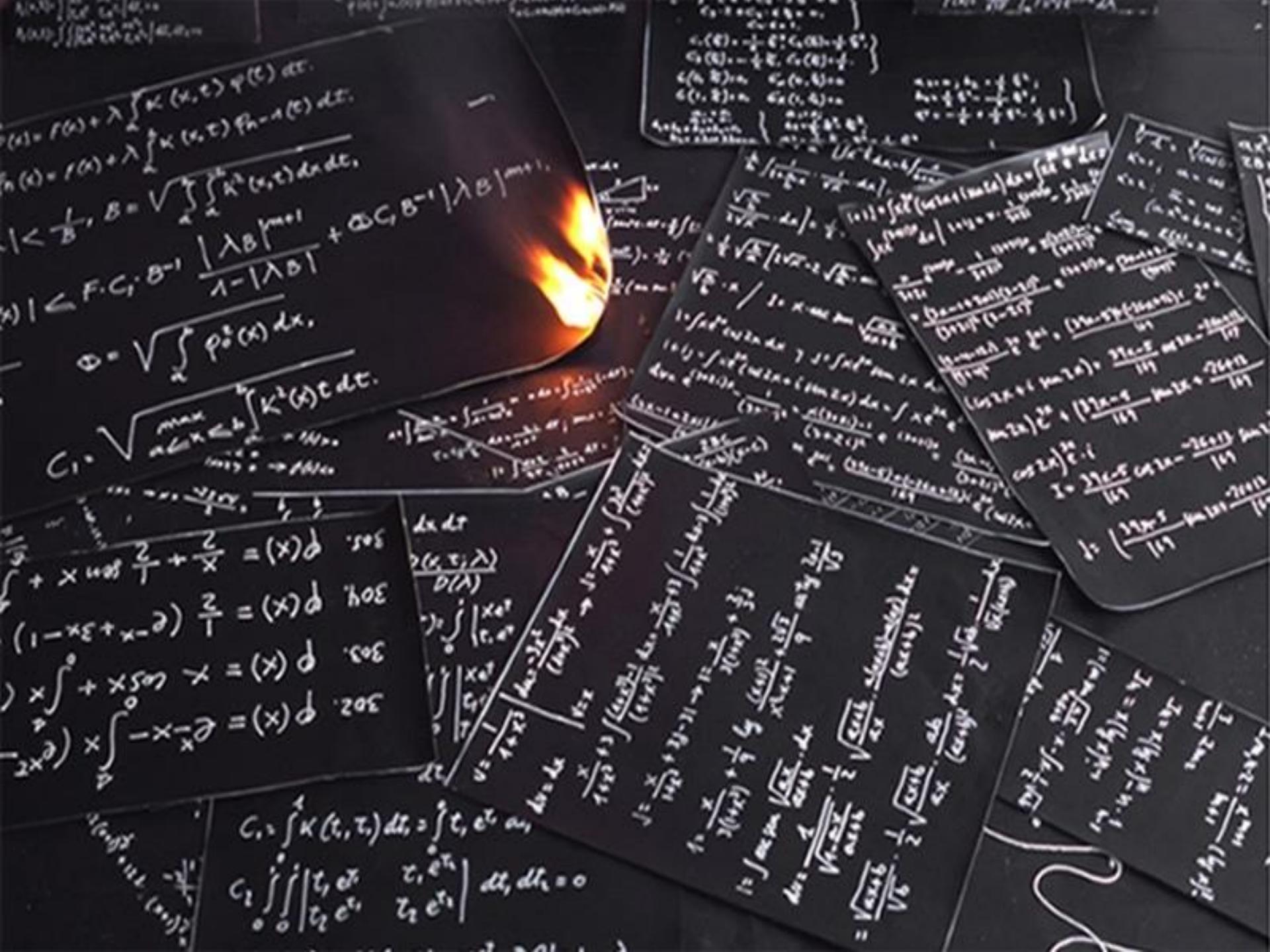
12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao

Què són les activitats comunitàries?

*“Toda aquella actividad de intervención y participación que se realiza con **grupos** que presentan características, necesidades o intereses comunes y dirigidas a **promover la salud**, **incrementar la calidad de vida y el bienestar social**, **potenciando la capacidad de las personas y grupos** para el abordaje de sus propios problemas, demandas o necesidades”*



$$\begin{aligned} X &= 5 \\ Y &= 2 \end{aligned}$$



The top 1% controls
46% of world's wealth.
—Oxfam

1%

...STILL NOT
ENOUGH...

El peor enemigo de la salud es la pobreza









Si sabemos qué
hemos de hacer,

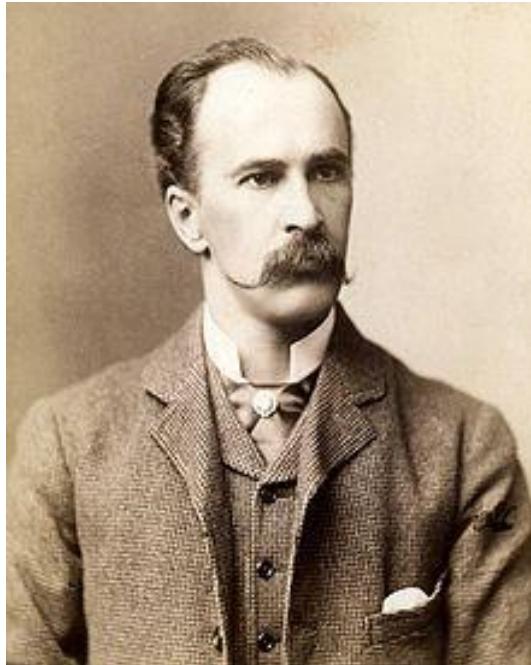
**por qué no lo
hacemos... YA?**

$$\bar{x} = \frac{x - Vt}{\sqrt{1 - \frac{V^2}{c^2}}} \quad \bar{t} = \frac{t - \frac{Vx}{c^2}}{\sqrt{1 - \frac{V^2}{c^2}}}$$



**"Todo parece imposible
hasta que se hace."**

Nelson Mandela



«Es más importante saber qué clase de paciente tiene una enfermedad que la clase de enfermedad que tiene un paciente»

William Osler

Uno de los primeros deberes del médico es educar a las masas a no tomar medicamentos. El deseo de tomar medicamentos es quizás la característica más importante que distingue al hombre de los animales.

Conflictos

Ahora que no tiene mucho trabajo...

Me mira la tensión?

Así, no me da nada????

Hoy no tengo enfermera??

El código del paro lo clickeo yo!

Ahora has de salir del CAP??????

Y ahora, por dónde comienzo?

Vale la pena?

Sisap - eCap

Seguiment d'indicadors clínics dels professionals d'atenció primària

- Control TA**
- [EQA0205 Control TA en CI/AVC](#)
 - [EQA0212 Control TA en OM](#)
 - [EQA0213 HTA: control de la TA](#)
 - [EQA0220 HTA: control de la TA en pacients amb IRC](#)

- Vacunació**
- [EQA0308 Cobertura vacunació antipneumococica en majors de 59 anys](#)
 - [EQA0309 Cobertura vacunació antineuràtica en majors de 39 anys](#)
 - [EQA0312 Vacunació triple vírica adults](#)

- Control pes**
- [EQA0303 Reducció de pes en obesitat i sobrepes](#)

- [EQA0401 Valoració intercultural](#)
- [EQA0402 Valoració del risc cardiovascular](#)
- [EQA0404 Sobrecàrrega](#)



OM
i persones ATDOM
en ATDOM

- ?**
- [EQA0215 Dislipèmia: càlcul RCV \(35-74a\)](#)

- [EQA0306 Millora de l'activitat física en sedentaris amb FRCV](#)

- [EQA0305 Cessacions tabac](#)

- [EQA0220 Verificació inhaladors](#)

- [EQA0301 Cribatge del consum d'alcohol](#)

- [EQA0208 DM2: cribatge del peu diabètic](#)



UN INFORME DE UNICEF
ENCIENDE LAS ALARMAS

POR PRIMERA VEZ, LA POBREZA EN ESPAÑA TIENE ROSTRO DE NIÑO

LAS FAMILIAS CON HIJOS, LAS MÁS AFECTADAS

★ **POR COMUNIDADES**,
Melilla, Ceuta, Murcia
y La Rioja a la cabeza

★ Una familia con 2 niños que
ingresa menos de 15.820€, está
en el **UMbral de la pobreza**



LA POBREZA
INFANTIL SUMA
200.000 NIÑOS
MÁS DESDE
LA CRISIS

CLAVES PARA MEDIR
EL NIVEL DE VIDA

Desempleo,
alquiler,
calefacción,
consumo de carne,
vacaciones,
gastos imprevistos
y posesión de coche,
lavadora, teléfono y
frigorífico.

EL AYUNTAMIENTO DE BARCELONA DETECTA 703 NIÑOS MALNUTRIDOS EN CLASE

Los profesores no dan crédito
a lo que están viviendo

“SE ME HA DESMAYADO UN NIÑO EN CLASE POR HAMBRE”

► Los profesores ya compran comida para los niños
y la guardan en neveras en la sala de profesores

Radiografía de los barrios con problemas

- Inmigración • Padres refugiados en casa de los abuelos • Paro del 27%
- Sin bibliotecas ni centros cívicos • 560€ de alquiler en 72m² •

Pregunta al médico

**“Leche y pan,
el desayuno
imprescindible”**

Por Doctor Ruiz Liso

teinteresa.es



One in four Spanish children living in poverty



Graham Keeley/Madrid
Published at 12:01AM, June 6 2013

Unicef figures show that 27.2 per cent of children are living below the poverty line

Morn
car

Behind the
Aznar h
leader to
Former Pri
questions th
ries implie
Rajoy Gove
undermining
Who...
Published at 12:01AM, June 6 2013



TEINTERESA VIVE LA DRAMÁTICA SITUACIÓN DE ZONAS CON MÁS DEL 50% DE PARO

YA HAY TORTAS POR LA BASURA

- En el **Almanjáyar (Granada)**, 6 de cada 10 está en el paro
- En el **barrio del Príncipe en Ceuta** la gente solo piensa en sobrevivir
- En la **barriada de la Paz (Cádiz)** triunfa la resignación
- El **Barrio de San Cristóbal**, líder del paro en **Madrid**



QUI EXPERIMENTA APRÈN – QUIEN EXPERIMENTA APRENDE

Pla de Desarrollos Comunitario Mariola



Mesa de infancia

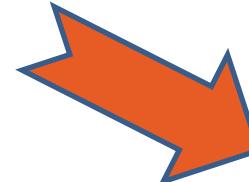


12 a 18 anys
Exclusión social



Centres Oberts

*Pare Palau
Calidoscopi
Salesians
Les Moreres*



**10 sesiones 2016
15 sesiones 2017
100 jóvenes**

2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbao

Información / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao



2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao



2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo



Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus



12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao



plusfesta

Sunday



2017 KO maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao





EMPODERAMIENTO DE MUJERES MAGREBÍES

2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

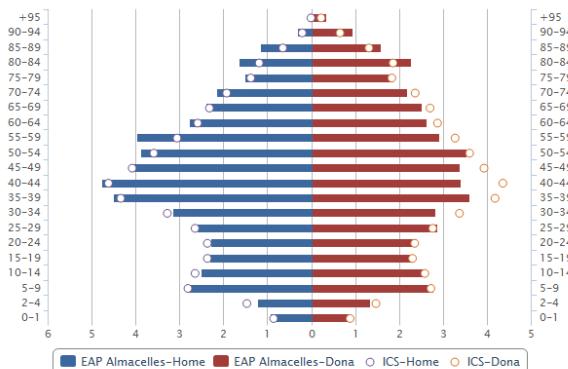
Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao



- ✓ 8.917 habitantes
- ✓ 20% población inmigrante
- ✓ 5% magrebí

EAP Almàssoles - Distribució % per edat i sexe
Població Assignada





Rincónes de SALUD



1 clase por semana



2 horas de duración



7 semanas

Enfermeras - Intérprete





Seguridad
Confianza
Credibilidad
Complacencia
Empatía







Programa salut i escola



2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao

RECETAS DE SALUD

INTERVENCIÓN COMUNITARIA



Lorena Amigo Gómez
Lorena Cabricano Canga
Ana Frutos Martín

2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Información / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao



RECETA DE SALUD 0172016

ALIMENTACIÓN

- Realice 5 comidas durante el día.
- Consuma 5 raciones de fruta y verdura/día.
- Evite guisos y frituras.
- Guarnición de ensalada con las comidas.

ACTIVIDAD FÍSICA

- Realice paseos de al menos 20 min.
- Ritmo moderado.
- 3 veces/semana
- Fisioterapia respiratoria 10 min/día

PACIENTE:

Juan Pérez López
Edad: 61 años
CIP: XXXXXXXXXX

PRESCRIPTOR:

María García García
Enfermera Especialista en
Atención Familiar y
Comunitaria
NºCol: 9999

ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES:

Alimentación El Remei
Supermercado AliBabà
Frutería Susana
Alimentación Delhi
El Zoco Frutería
Pescadería David
Carnisseria Vic

VÁLIDO HASTA:

12/2016



PROGRAMA AHORRA CON SALUD (ACS)

Presentado a:

Estrella Mº Laluezá

Presentado por:

Anna Cortiella Zapater

Alba Sánchez Fernández

Lorena Teixidó Carrasquer

Grado de Enfermería

Enfermería comunitaria

2016/2017

2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Información / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao

4. POBLACIÓN DIANA



OBJETIVO GENERAL

- Mejorar la calidad de vida de personas que tienen pocos recursos económicos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Mejorar e implantar una alimentación saludable en familias con pocos recursos
- Conseguir un lugar para que los niños realicen los deberes y otro tipo de actividades en caso de que los padres no puedan ayudarlos
- Concienciar a la población, para conseguir así su ayuda y colaboración

PROYECTO COMUNITARIO

“¡CUIDAMOS DE TI!”



DESAYUNO PARA TODOS

Infermeria Comunitària

María Isabel Agulló, Carlos Codorniu, Ana Ferrer,
Elisabeth Prim

UdL

2014/2015



ESTEM PER TU

Xènia castillo
M^a Isabel Loscertales
Gina López

Comunitaria
Facultad de enfermería
Universidad de Lleida
2014-2015

2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao

Nursing





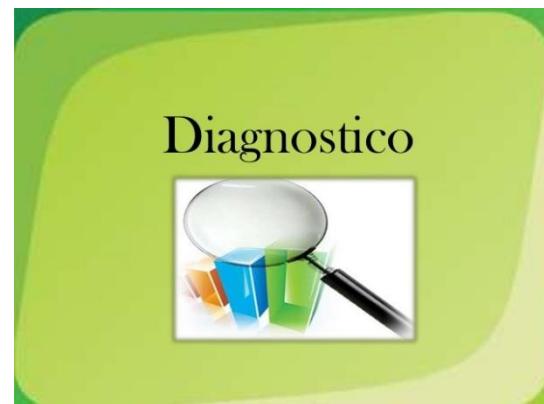
PRENSA OOL MÉRIDA



Evaluar necesidades



Conocer la red, los recursos



Trabajar por proyectos

Ingredientes:



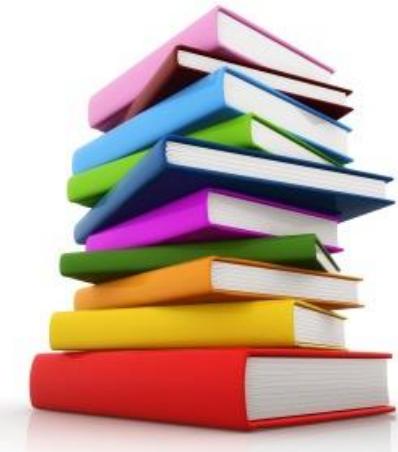
1.- Flexibilidad horaria



2.- Equipo con orientación comunitaria



4.- Núcleo impulsor



3.- Formación

“NUNCA DEJES QUE NADIE TE DIGA QUE NO PUEDES HACER ALGO. NI SIQUIERA YO, ¿OK? SI TIENES UN SUEÑO, TIENES QUE PROTEGERLO. LAS PERSONAS QUE NO SON CAPACES DE HACER ALGO TE DIRÁN QUE TÚ TAMPOCO PUEDES. SI QUIERES ALGO VE POR ELLO Y PUNTO”

-En Busca De La felicidad



spanish-quotes | tumblr

Eskerrik asko zuen arretagatik



2017ko maiatzak 12
Bizkaia Aretoa
Bilbo

Informacion / informazioa:
opik@ehu.eus

12 de mayo de 2017
Bizkaia Aretoa
Bilbao