

Mapeando Carabanchel Alto, una red de activos para la salud

Jara Cubillo Llanes
Médica de familia y comunitaria
C.S. Leganes Norte
Mapeando Carabanchel Alto



CONTEXTOS





JUVENIL

PARROQUIAS

POLIDEPORTIVO

OTRAS
ASOCIACIONES

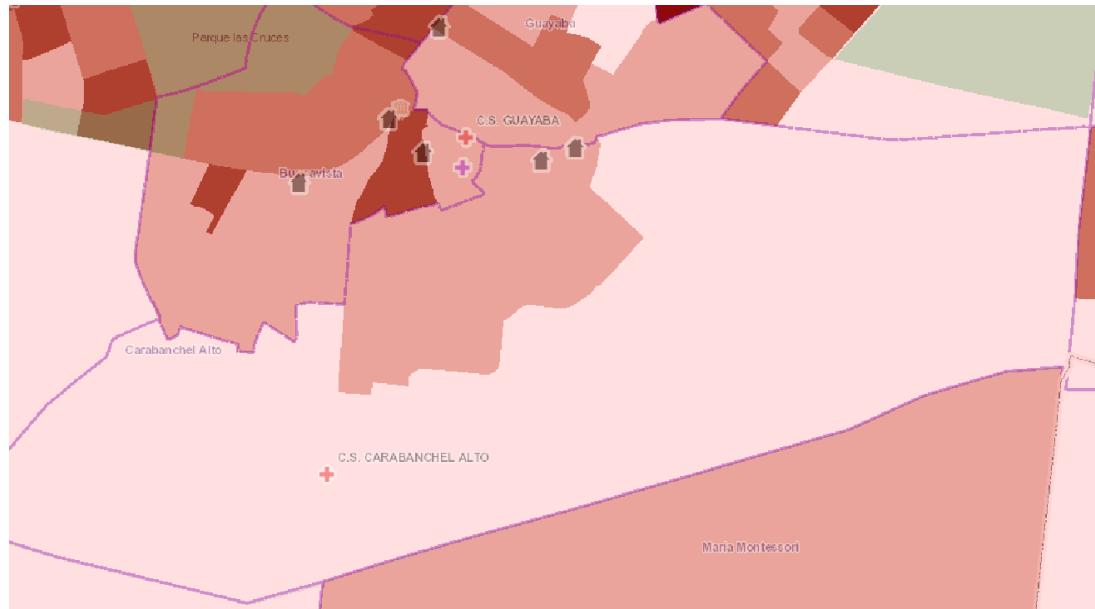
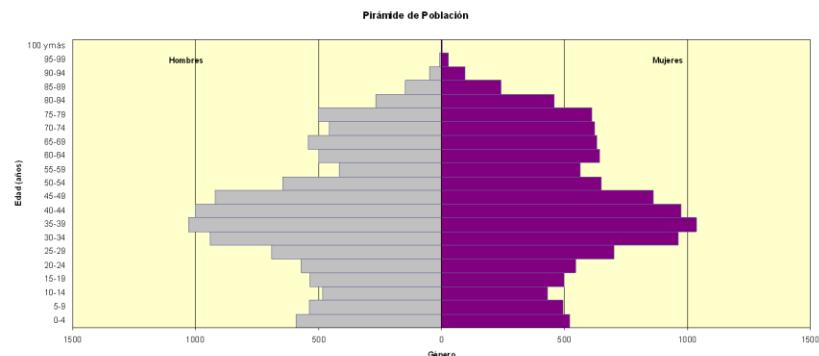
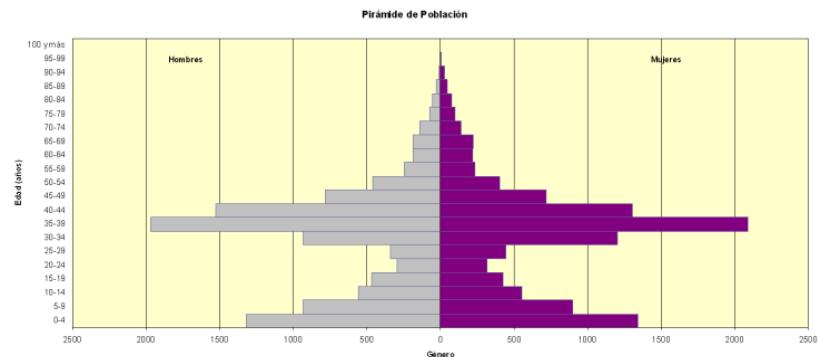
LA SALIDA A LA COMUNIDAD:
MESA INTERSECTORIAL

OBJETIVOS.

- **Conocer los bienes de la comunidad (haciendo énfasis en el origen de la salud y no en el origen de la enfermedad) para confeccionar con esta información un mapa que señale dónde se encuentran sus recursos más valiosos.**
- **Que estos recursos sean conocidos por parte de los profesionales y agentes que trabajan en el barrio, pero también por parte de los ciudadanos**
- **Saber si los recursos del barrio son adecuados a las necesidades de sus habitantes, tratando de crear nuevos recursos para dar respuesta coordinada y evitar duplicidades.**
- **Fortalecer las relaciones sociales ya existentes entre los diferentes recursos, fomentar y favorecer el establecimiento de relaciones nuevas, así como también promover la participación comunitaria.**

EMPEZANDO A TRABAJAR

Datos sociodemográficos





Google

Drive

CREAR

Mi unidad

TÍTULO

Actas

Biblioteca de Carabanchel "L...

Fichas de recursos

Instalar Drive para tu ordenador

Compartido conmigo

Destacados

Reciente

Papelera

Más

Blogger

ENTIDAD	
Nombre	
Domicilio	
Teléfono	
FAX	
e-mail	
WEB	
Persona de contacto	
Horario de atención	
CARÁCTER	Público
DEPENDENCIA (Entidad de la que depende)	Privado
PROGRAMAS / PROYECTOS	
Nombre	
Características	
Población diana	
Requisitos	
Observaciones	
RECURSOS MATERIALES	
RECURSOS HUMANOS	
ACCESIBILIDAD	
OBSERVACIONES	
¿ POR QUÉ ES BUENO PARA LA SALUD?	

BLOG

<http://mapeandoporcarabanchelalto.blogspot.com.es/>

Curso de Blogger

MAPEANDO POR CARABA... +

mapeandoporcarabanchelalto.blogspot.com.es/p/agenda-del-barrio.html

Google

PÁGINA PRINCIPAL AGENDA DEL BARRIO OBJETIVOS

AGENDA DEL BARRIO

mapaparticipativoderecursos@gmail.com

Hoy Noviembre de 2014 Semana Mes Agenda

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
27	28	29	30	31	1 de nov	2
3	4	5	6	7	8	9
		10:00 PASEO			16:30 La tard	
10	11	12	13	14	15	16
		13:00 Reunió		Cuentos pa	16:30 La tard	10:00 Salida
						18:00 Taller
17	18	19	20	21	22	23
		17:00 Cine Fi	17:00 Tardes	16:30 La tard	10:00 Salida	
				20:00 Homen		
24	25	26	27	28	29	30
17:30 TALLEF	17:30 TALLEF			16:30 La tard	10:00 Salida	

+ Google Calendar

Click en el icono de Google Calendar para añadir actividades.

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL

Pincha aquí para ver El Mapa de Recursos



PROXIMA REUNION: 10 DE DICIEMBRE a las 13:00 en Centro de Salud Guayaba, C/ Antonia Rodriguez Sancristan, 4 , 1^a planta

Agenda

Hoy miércoles, 19 de noviembre

jueves, 20 de noviembre

17:00 Cine Forum

viernes, 21 de noviembre

17:00 Tardes dulces

20:00 Homenaje a Gabriel García Márquez

sábado, 22 de noviembre

+ Google Calendar

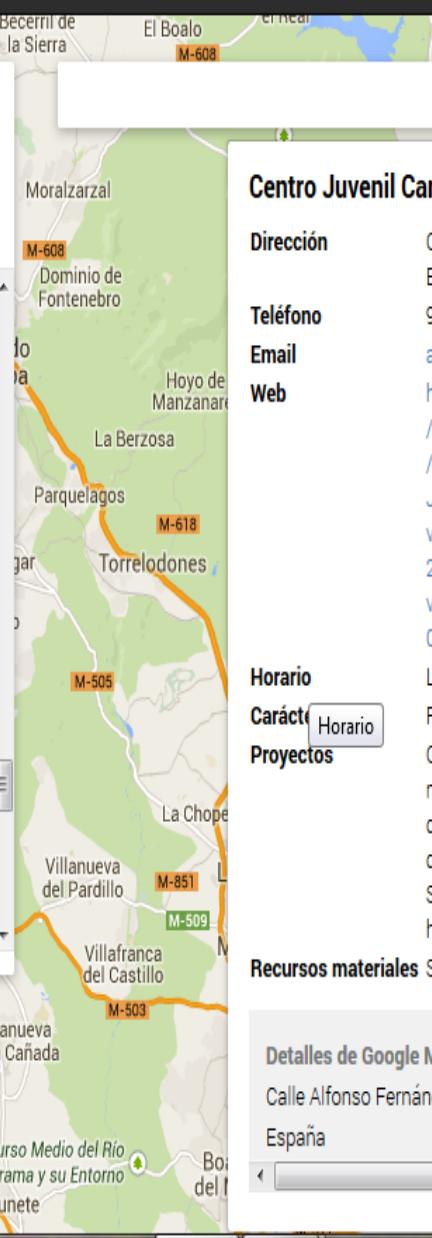
Agenda completa

Mapeando por Carabanchel Alto

Mapa de recursos en Carabanchel Alto



-  Biblioteca Pública Carabanchel Luis...
 -  Centro Municipal de Mayores 'Fran...
 -  Centrode Adolescentes y Jóvenes ...
 -  Centro Juvenil Carabanchel Alto
 -  Grupo Scout Altos Pirineos101
 -  Oficina de Información Juvenil Zon...
 -  Centro de Atención a la Infancia, C...
 -  Cruz Roja Madrid
 -  Centro de Atención a la Familia CAF
 -  Centro de Acogida Municipal para p...
 -  Centro de Servicios Sociales Mons...
 -  ASOCIACIÓN CULTURAL DE CARA...
 -  Asamblea de Trabajadores de Kara...
 -  AMPA - Asociación de Mujeres de ...



Centro Juvenil Carabanchel Alto

Dirección	Calle Alfonso Fernández, 23, 28044 Madrid España
Teléfono	91 511 89 80 /81 /82 - 91 400 64 17
Email	actividadescarabanchel@gmail.com
Web	http://www.madrid.es/portales/munima/es/Inicio/Ayuntamiento/Cultura-y-Ocio/Actividades/Buscador-de-Actividades/Juvenil-Carabanchel-Alto?vgnnextfmt=de&vgnnextoid=2565d2d6fe9a6110VgnVCM'
Horario	Lunes a sábado de 9:00 a 21:00
Carácter	Público
Proyectos	Cursos, talleres, encuentros, concursos. más joven: Actividades de ocio saludable dirigidas a jóvenes de entre 12 y 18 años: desarrollan los sábados en los Centros Socioculturales de los Distritos de 16:30 horas. Población diana: jóvenes

Recursos materiales Sala de lectura y estudio, 3 aulas

Calle Alfonso Fernández, 23, 28044 Madrid, Madrid,
España



RECURSOS EN CARABANCHEL ALTO



Centros sanitarios

1. Centro de Salud Carabanchel Alto.
Av. Carabanchel Alto, 150.
De La V de 8 a 21h. Tel: 915115793
2. Centro de Salud Goyaña
C/ Antonio Rodríguez Sacristán, 4.
Tel: 915081100
3. Centro de Especialidades Agustín
C/ Agustín 13. Tel: 915081548
4. Centro Madrid Salud de Carabanchel C/
Eugenio de Montijo, 90. Tel: 91 369 60 72

Centros deportivos

5. Centro Deportivo Amurrio
C/Joaquín Turina, 37. Tel: 91 511 11 33
6. Instalación deportiva Francisco Fernández Ochoa
Paseo de la Castellana, 100. Tel: 91 466 10 00
7. Club Deportivo Distrito Carabanchel.
C/ Alfonso Fernández, 25.
Tel: 650 455 029
8. Centro Deportivo Municipal La Mina. C/
Monseñor Oscar Romero.
Tel: 91 466 12 78
9. Centro Deportivo Municipal Las Cruces. Av
de los Poblados, 72. Tel: 91 128 83 30.

Socio-Cultural

10. Biblioteca Luis Rosales
C/ Antonio Rodríguez Sacristán, 7.
11. Casa del Barrio
Av. de Carabanchel Alto, 64.
info@mapeandoporcarabanchelalto.es
12. Plan Comunitario.
C/ Piqueras, 3. Tel: 91 400 68 57.
13. Centro de Servicios Sociales Monseñor Oscar Romero.
C/ Monseñor Oscar Romero, 42.
Tel: 91 360 2990.
14. Oficina de la Seguridad Social.
Av Pedro Díez 12. Tel: 914711050
15. Oficina de Atención al Ciudadano Linea Madrid.
Av. Plaza de Europa, 17. Tel: 010 010
16. Centro Socio Cultural "García Lorca"
17. Espacio de Igualdad María de Maeztu. C/
Comandante Fontanes, 8. Tel: 914281185.
18. Asociación de vecinos:
C/ General Gutiérrez, 15.
Tel: 91 508 95 62.
19. Asociación de mujeres de Carabanchel Alto. Tel:
91 508 80 54
20. Asociación "Estación Cultural"
Ronda Don Bosco, 2. Tel: 91 508 57 80
21. Aspafades
Plaza de la Emperatriz. Tel: 915081756

Recursos Jóvenes

22. Centro de Adolescentes y Jóvenes ASPA
C/ Joaquín Turina, 27.
De lunes a viernes de 10 a 14 y de 15 a 21h.
23. Centro Juvenil Carabanchel Alto C/
Alfonso Fernández, 23.
De l a S de 9 a 21h.
Oficina de Información Juvenil
117.30-19h.
Oficina de Información Juvenil
L 16-19h. M-Jueves 12-14 y 16-19h.
V 12-14h. Tel: 91 400 64 17

Recursos Mayores

24. Centro de Mayores Fco. de Goya.
C/ Alfredo Aleix, 1.
25. IMURSO
26. Centro Base N°8
C/ Jacinto Verdúquer 22-28
Tel: 914280421



Mas información en: Twitter: @MapCarabanchelA http://mapeandoporcarabanchelalto.blogspot.com.es

Si conoces algún recurso más del barrio puedes añadirlo aquí:



¿Para qué hacemos esto? ¿Para quién? ¿Con quién?



RECETA MÉDICA OFICIAL

Sistema Nacional de Salud

Comunidad de Madrid

PRESCRIPCIÓN (Consignar el producto. En caso de medicamento: forma farmacéutica, vía administ., dosis por unidad y unidades por envase).

DPS
Nº env.

Ganchillo

Duración del tratamiento
9 meses

Posología:
1 vez/semana

Fecha prevista dispensación
/ /

PACIENTE (Nombre, apellido, año de nacimiento, nº de identificación)

MÉDICO (Datos de identificación y firma)

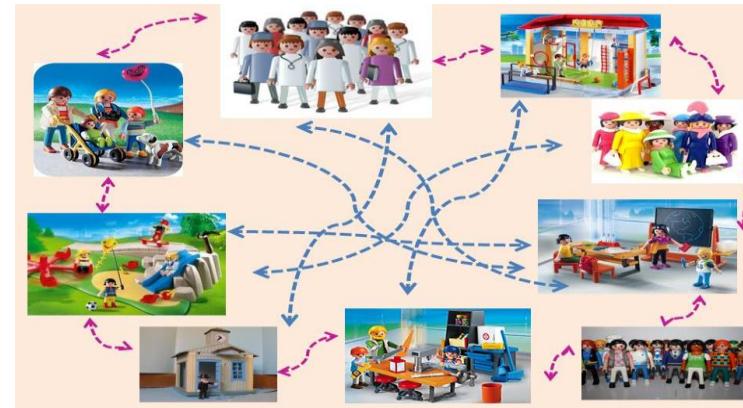
INSTRUCCIONES AL PACIENTE (Conserve este volante; puede ser útil).

En beneficio de su propia salud, cumplga adecuadamente el tratamiento hasta el final según las instrucciones de su médico.

- Consulte a su médico o farmacéutico si cree notar algún efecto adverso.
- Antes de tomar otros medicamentos por su cuenta, consulte a su médico o farmacéutico.
- Procure no acumular en casa medicamentos no utilizados.

El paciente conservará este documento de información

En cumplimiento del artículo 3 de la Ley Orgánica 15/1999, se informa de que estos datos son tratados por la Comunidad de Madrid para la dispensación de servicios de salud.



DIFERENTES METODOLOGÍAS

DIFERENTES INTERVENCIONES

¿Quién hace prescripción social?

PROFESIONALES



VECINOS



FAMILIA



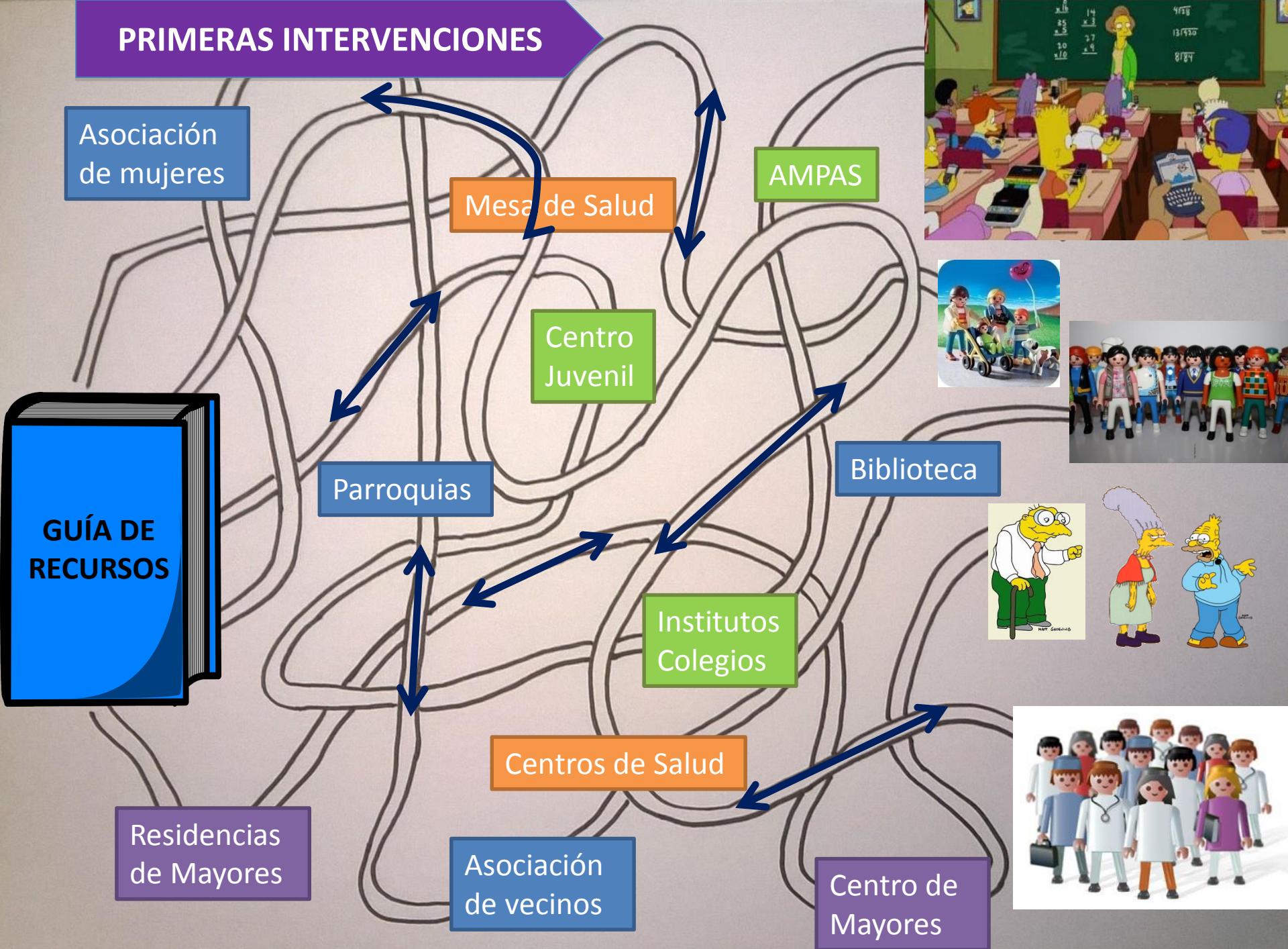
AMIGOS



ASOCIACIONES

ASOCIACIONES DE VECINOS
AA.VV.
FEDERACIÓN REGIONAL DE MADRID

PRIMERAS INTERVENCIONES



COMISIONES



Para poder alcanzar los objetivos que nos hemos fijado, nos hemos organizado en comisiones.



Iniciativa participativa para visibilizar y acercar los recursos comunitarios que promueven la salud, de manera activa, a los vecinos de Carabanchel Alto

[PÁGINA PRINCIPAL](#) [OBJETIVOS](#) [AGENDA DEL BARRIO](#) [CONÓCENOS](#)

COMISIONES DE TRABAJO

COMISIONES DE TRABAJO

Debido a la cantidad de participantes que componemos la iniciativa de Mapeando Carabanchel Alto, se ha dividido el trabajo en grupos para facilitar la consecución de los objetivos propuestos.

Dichos grupos se dividen actualmente en:

- *Comisión de Documentación y Difusión:* encargados principalmente de elaborar y gestionar documentos de presentación y dossier de información sobre la iniciativa.
- *Comisión Mapping:* Trabajo directo con jóvenes a través de intervenciones y mapeo en I.E.S., entre otros.
- *Comisión de Fichas:* Clasifican y actualizan las fichas de los recursos que componemos Mapeando.
- *Comisión de Cine:* Trabajan propuestas para la participación en el festival de cine de Carabanchel.



PROXIMA REUNION: Miércoles 11 de mayo de 10:00 a 14:00 en el espacio de Igualdad María de Maeztu.

premio PACAP



Esta forma de trabajo nos ha permitido conocernos entre todos y todas y buscar “qué es lo que nos une”.

COMISIÓN MAPPING (JÓVENES)

Elaboración de materiales y dinámicas para preparar las intervenciones y mapeos en Institutos (alumnado de ESO, FP y bachillerato) además de coordinarse con los centros educativos para presentarles esta iniciativa.



JUEGOS

CURSOS DEL BARRIO

1 Plan Comunitario. C/ Requejo, 3. De Lu V de 9 a 14 y de 15 a 18h. Tel. 91 400 68 57

8 Centro de Salud Carabanchel Alto. Av. Carabanchel Alto, 150. De L a V de 8 a 21h. Tel. 915115179

9 Centro de Salud Guayaba C/ Antonia Rodríguez Sáenz, 4. Tel. 915081109

10 Centro de Especialidades Médicas Aguacate C/ Aguacate 13. Tel. 915081548

11 Centro Deportivo Amores C/ Joaquín Turiso, 37. Tel 91 511 11 33

12 Instalaciones deportivas Francisco Fernández Ochoa (Palideadero Idam) C/ Cartero Olivaz, 1. Tel 91 125 00 51

13 Club Deportivo Carabanchel C/ Alfonso Fernández, 25. Tel. 654 455 029

14 Centro Deportivo Emperatriz Avenida Carabanchel Alto, 16 Tel 91 508 11 57

15 Cruz Roja Juventud. C/ Huget, 7

91 5325555

QUIÉNES SOMOS

MAPA DE RECURSOS EN SALUD CARABANCHEL ALTO - JUVENTUD

<http://mapeandoporcarabanchelalto.blogspot.com.es/>



COMISIÓN DE FICHAS

- Clasifican y actualizan las fichas de los recursos que componemos Mapeando, son los encargados de dar de altas a las nuevas entidades o recursos.

The screenshot shows a map interface with a sidebar on the left and a main map area on the right.

Left Sidebar:

- Mapeando por Carabanchel Alto
- Mapa de recursos en Carabanchel Alto
- 2.254 vistas
- Todos los cambios se han guardado en Drive.
- Añadir capa
- Compartir
- Recursos en Salud
 - + Estilos individuales
 - + Centro de Salud Guayaba
 - + Centro de Especialidades Per...
 - + CMS Carabanchel
 - + Betasalud, clínica privada
 - + Centro de estética TERSUM
 - + Farmacia Arregui de Diego
 - + Farmacia Bernardino Moya d...
 - + FarmaciaCarmen Muñoz Suá...
 - + Farmacia Celada Félix
 - + Farmacia Cuatro Vientos
 - + Valdeluz Centro Residencial ...
 - + Centro de Salud Carabanchel...
 - + Farmacia de Solís Zuñiga
 - + Farmacia Esba
 - + Farmacia Maqueda

Main Map Area:

A map of Madrid showing various neighborhoods and major roads like A-6, M-30, and A-2. A blue marker indicates the location of the resource.

Resource Card (Centro de Salud Carabanchel Alto):

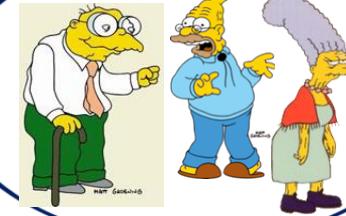
- Imagen:** A photograph of the building's exterior.
- Dirección:** Avda de Carabanchel Alto N 150, 28054 Madrid, España
- Fax:** Ningún valor
- Email:** Ningún valor
- Web:** Ningún valor
- Persona de contacto:** Ningún valor
- Horario:** De 8:00 a 21:00 de Lunes a Viernes no festivos
- Carácter:** PÚBLICO
- Coordenadas:** 40.36164, -3.75404

COMISIÓN DE FIESTAS

Elaboran la programación de actividades de “Las Fiestas de San Pedro” que se celebran la última semana de Junio.



COMISIÓN DE MAYORES



En reuniones de equipo trabajan temas de interés para los mayores del barrio. Realizan la programación de actividades dirigidas a mayores de 65 años.



PASEOS



1. Centro de Servicios Sociales "Monsenor Oscar Romero" C/ Monsenor Oscar Romero, 42. Tel: 913602900 Translación y gestión de servicios sociales municipales (ayudas a domicilio, tele-asistencia, centros de día municipales, pisos tutelados).
2. Centro Municipal de Mayores y Centro de "Francisco de Goya" C/ Alfredo Alejo, 1 De L a D de 9 a 20 h. Tel: 915081321. Servicios de Centro de Día, Comida en el hogar, Teleasistencia, Peluquería y Animación. Sociocultural con talleres y diversidad de actividades.
3. INSURSO C/ Génova de Liria, 58 Tel: 901189999 (Programa de Termalismo Social y de Vacaciones)

4. Oficina de la Seguridad Social Av. Pedro Díaz, 19 Tel: 914711059 (pensiones de jubilación y viudedad) Clta previa: 981106570
5. Oficina de Atención al Ciudadano Línea Madrid Av Plaza de Toros, 17 Tel: 010 (solicitudes de la Tarjeta Mayor e información de servicios municipales)
6. Biblioteca Pública Luis Rosales C/ Antonia Rodríguez Sacristán, 7 L a V de 9 a 21 h. Fines de semana: 11 a 19 h.

7. Centro Sociocultural "García Lorca" C/ Eugenia de Montijo, 105 Tel: 915110370
8. Espacio de Igualdad María de Maeztu C/ Comandante Fontañes, 8 Tel: 914281185 calma@mermejero.madrid.org
9. Centro de Salud Carabanchel Alto. Av. Carabanchel Alto, 150. De L a V de 8 a 21h. Tel: 915111593

10. Centro de Salud Guayaquil C/ Antónia Rodríguez Sacristán, 4 Tel: 915081169
11. Centro de Especialidades Médicas Aguacate C/ Aguacate 13. Tel: 915081548

12. Centro Madrid Salud de Carabanchel. C/ Eugenia de Montijo, 90 Tel: 91369672
13. Centro Deportivo "Francisco Fernández Ochoa" C/ Catórice Olivias, 1. Tel: 911250051
14. Centro Deportivo Municipal "La Mina" C/ Monsenor Oscar Romero, 72 Tel: 914661278
15. Centro Deportivo Municipal "Las Cruces" Av. de los Poblares, 72 Tel: 9112880330

16. Asociación de Vecinos C/ Gómez de Areteche, Tel: 915089562 Lunes de 19 a 21 carabanchelalto@asave.madrid.org
17. Plam Comunitario. C/ Piqueras, 3. L a V: 9 a 14 y L a J: de 15 a 18 h. Tel: 9149006857 plamcomunitario@hotmail.com (escenariamiento)
18. Casa del Barrio Av. de Carabanchel Alto, 64 info@casadelbarriocarabanchel.es Jueves 20:30 h

19. Asociación de Mujeres Carabanchel Alto Tel: 915080054 (acompañamiento y act. puntuales) asociaciondemujeres@gmail.com
20. ACCA "Asociación Cultural" Parterre Tel: 915085780 Talleres de Alfabetización, Literatura, Dibujo y Teatro) Lunes a jueves 10:30-20:30
21. Aspaldas Plaza de la Emperatriz (en la Parroquia de San Pedro) Tel: 915081756 (apoyo a familias de personas drogodependientes)

- QUÉNIES SOMOS
Somos un grupo de personas y vecinos de Carabanchel Alto que nos hemos juntado con la idea de conocer y dar a conocer los recursos del barrio, para así mejorar la salud de tod@s.



MAPA DE RECURSOS EN SALUD CARABANCHEL ALTO -MAYORES

<http://mapademayorescarabanchelalto.blogspot.com.es/>



ACTIVIDADES PUNTUALES

¿QUÉ RECURSOS Y PARA QUÉ BARRIO?

Paseo por las crisis y sus respuestas
en Carabanchel Alto y el PAU

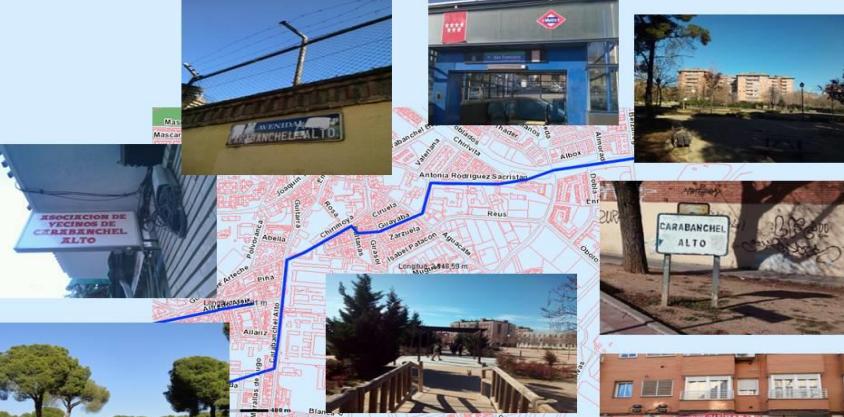
Sábado 17 de enero

FOTOVOZ

Mapeando Carabanchel Alto y Carabancheleando se juntan para dar una vuelta al barrio...
En este paseo nos proponemos conocer, mapear y pensar los recursos que existen en el barrio de Carabanchel Alto y el PAU. Si vamos a la búsqueda de los recursos, pensamos que en un momento de profundo crecimiento de la precariedad y del desmantelamiento del tejido social el que está amortiguando el daño que produce la crisis. Pero además, queremos plantearnos qué hace de algo un barrio si no existen los recursos comunitarios existentes y a partir de qué materiales es posible construirlos.



COMPARTIENDO LAS FOTOS DEL PASEO POR LAS CRISIS Y SUS RESPUESTAS EN CARABANCHEL ALTO



PASEOS TEMÁTICOS

MUJERES y PERIFERIA

un paseo feminista por el barrio de Carabanchel

SÁBADO 28 de MAYO A PARTIR DE LAS 10,30h

10,30h a 11h: quedada en Espacio de Igualdad María Maetzu (c/ Comandante Fontanés, 8), presentación del paseo y del espacio

11,45h: Mercado San Isidro, acción de Territorio Doméstico

12,30h: ESLA EKO, las mujeres que allí participan cuentan sus experiencias

13,15h: bar La Segoviana, una mujer, un espacio, una lucha

14h: Cerro de la Mica, Madres contra las drogas cuentan su lucha

acciones callejeras, huellas sonoras y gráficas, batukada feminista y todo lo que quieras aportar

VIERNES 3 DE JUNIO 2016 a las 18h:

Charla-Asamblea, relato de las luchas de las mujeres en Carabanchel en el Espacio de Igualdad María de Maetzu



**GRUPO
FOCAL**

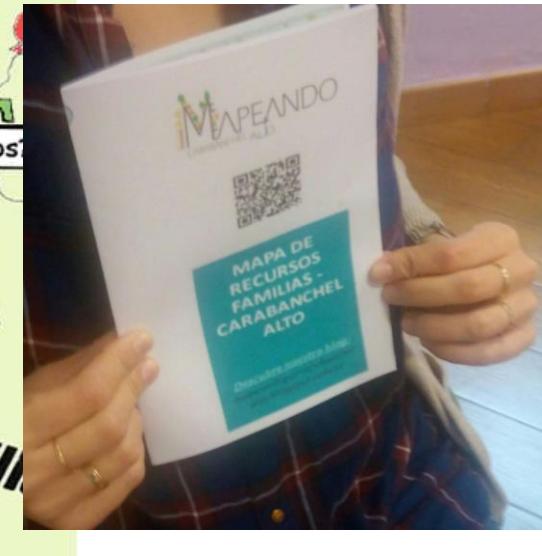


**PASEO
TÉMATICO**



**Fiestas de Carabanchel Alto
2016**

**MAPAS
MUDOS**



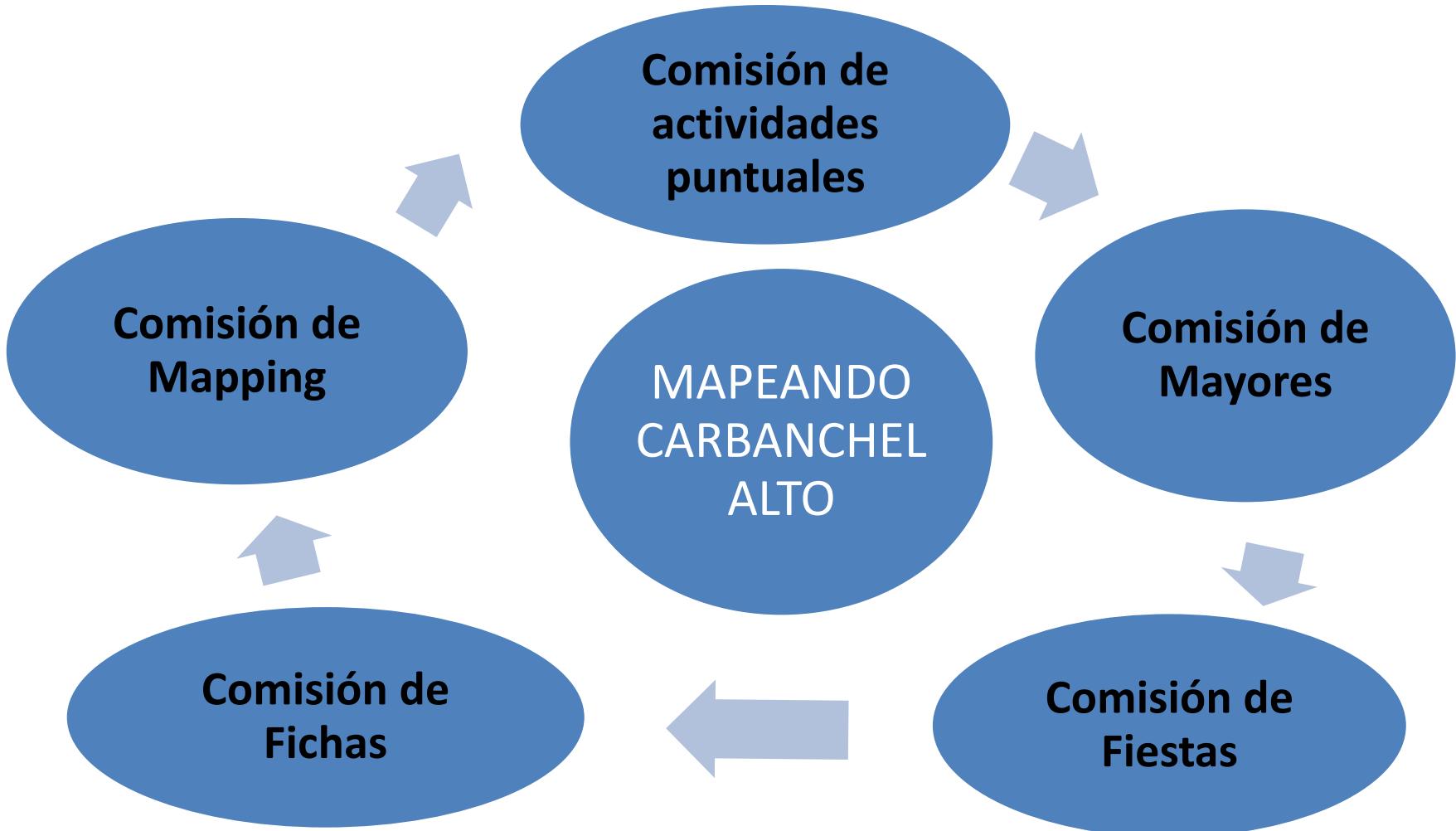
5
Recurso Ocio, tiempo libre, cultura y medio ambiente
ASOCIACIÓN DE VECINOS DE CARABANCHEL ALTO (Colmenar)
C/ Gómez de Arbolé, 10 Tel. 915089695
CASA DEL NIÑO / C/ Colmenar, Ocio y Tiempo Libre
Av. Carabanchel Alto nº 47. www.casadelnino.org
CASA DEL NIÑO / C/ Colmenar, 10 Tel. 915089695
Av. Carabanchel Alto nº 64. www.colmenar10 Madrid.com
GRUPO CICLOTECA / C/ Colmenar, 10 Tel. 915089695
Av. Carabanchel Alto nº 64.
GRUPO SCOUT AMIGOS / C/ Colmenar, 10
C/ José María Tarrés, 37. www.scoutamigos.com
ASOCIACIÓN DE VECINOS DE CARABANCHEL ALTO (Carabanchel Alto con discapacidad física)
C/ Avellino, 5 Edif. Trabajos y Fis. Tel. 914827234
MEJAS DEL RÍA / C/ Colmenar, a través del calle 14 y 16 (entre Colmenar, el Encinar, el Pinar y el Carrascal) Tel. 915089695
AVIR AVES / Observación y conservación de los aves silvestres
C/ Alfonso XIII, 10 Tel. 915089695
ASOCIACIÓN DE VECINOS DE CARABANCHEL ALTO (Colmenar)
C/ Gómez de Arbolé, 10 Tel. 915089695
CASA DEL NIÑO / C/ Colmenar, Ocio y Tiempo Libre
C/ Alfonso XIII, 10 Tel. 915089695
ACADEMIA "YO BAILO" / Escuela de Danza
Avda. de la Constitución, 10 Tel. 915089695
CARRASCOS / Asociación de vecinos, sede y Tiempo Libre
C/ Alfonso XIII, 6 Tel. 915089695
CASA DE LOS DOLARES / C/ Colmenar, 10 Tel. 915138199-98-97-72-73
ECOS LAMBERT / C/ Colmenar, 10 Tel. 915089695
LIBRERÍA "LOS SUEÑOS DE CARABANCHEL" / C/ Colmenar, 10
C/ Pintor Sorolla, 10 Tel. 915132277. libreriasuenosdecarabanchel.com
EL DRAGÓN ESTRELLAS (Compañía de Teatro)
C/ Francisco Tomás, 27 Tel. 949 286 238
LA ARAUCARIA / C/ Colmenar, 10
C/ Jacinto Benavente, 48 Tel. 91 622 64 00

**MAPA DE
RECURSOS
FAMILIAS -
CARABANCHEL
ALTO**

Descubre nuestro blog:
mapeandoporcarabanchel-alto.blogspot.com.es



Todas las comisiones interactúan entre ellas







Mila esker parte
hartzeagatik

jara.cubillo@salud.madrid.org
mapaparticipativoderecursos@gmail.com