



# **¿De qué hablamos cuando hablamos de salud y equidad en salud? El modelo de los determinantes sociales**

Maite Morteruel

**IV JORNADAS  
DE PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y SALUD COMUNITARIA**



Universidad  
del País Vasco



Euskal Herriko  
Unibertsitatea

NAZIOARTEKO  
BIKANTASUN  
CAMPUSA  
CAMPUS DE  
EXCELENCIA  
INTERNACIONAL

# Perspectiva individual

## Salud y enfermedad



## Respuesta biomédica

## Estilos de vida



## Acciones de información y persuasión

## 10 consejos para una mejor salud

### Las tradicionales

1. No fumar
2. Mantener una dieta equilibrada
3. Ser activo
4. Practicar sexo seguro
5. Si bebes alcohol, hazlo con moderación
6. Manejar los niveles de estrés
7. Tener cuidado con las radiaciones solares y proteger a los niños de quemaduras solares.
8. Aprovechar las oportunidades de prevención de cáncer (cribados poblacionales)
9. Tener cuidado en la carretera
10. Aprender los principios básicos de primeros auxilios.



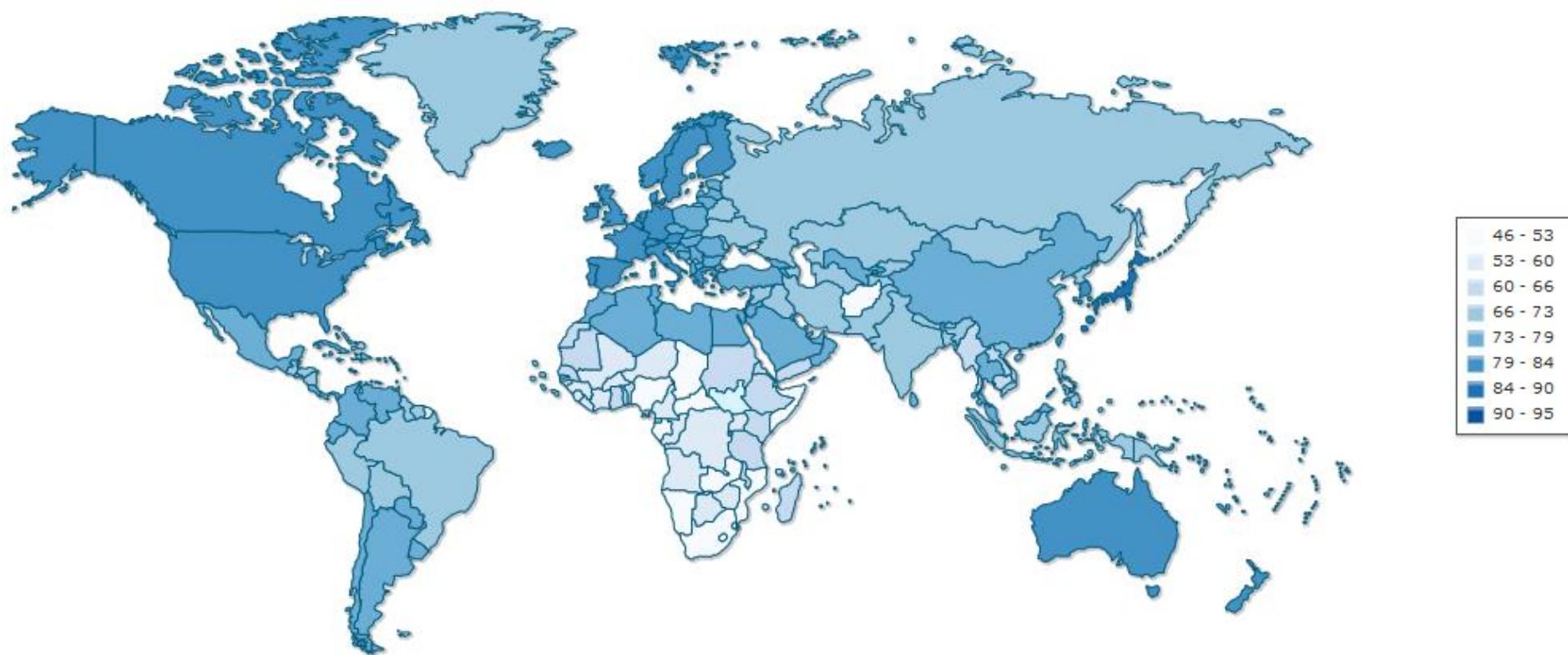
# **Sin embargo...**

---

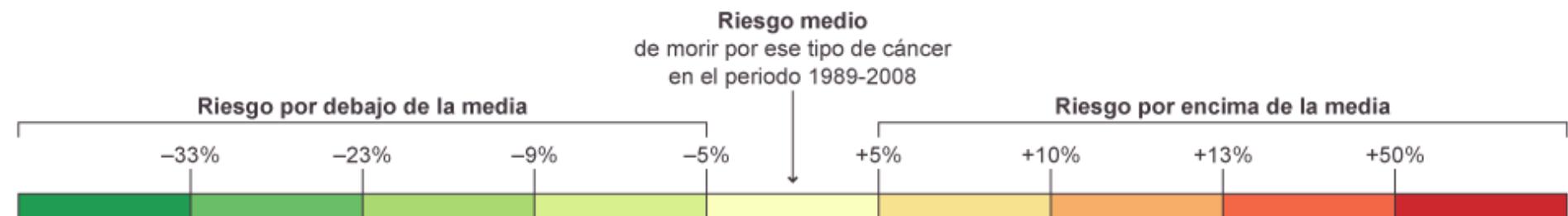
**¿qué ocurre cuando miramos la salud  
“a gran escala”?**



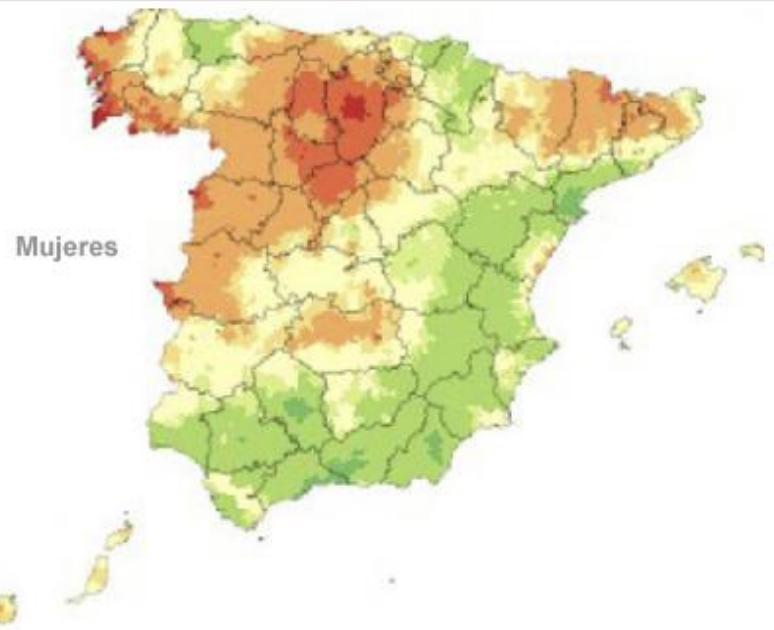
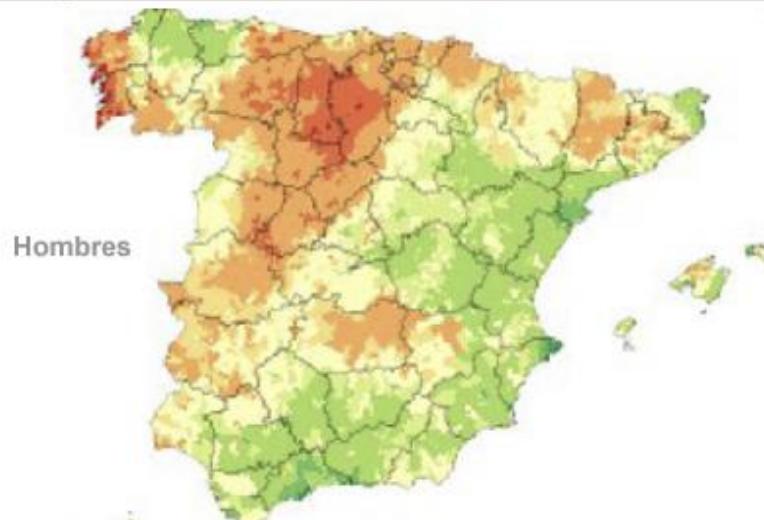
# Esperanza de vida al nacimiento en países del mundo. Index mundi 2014



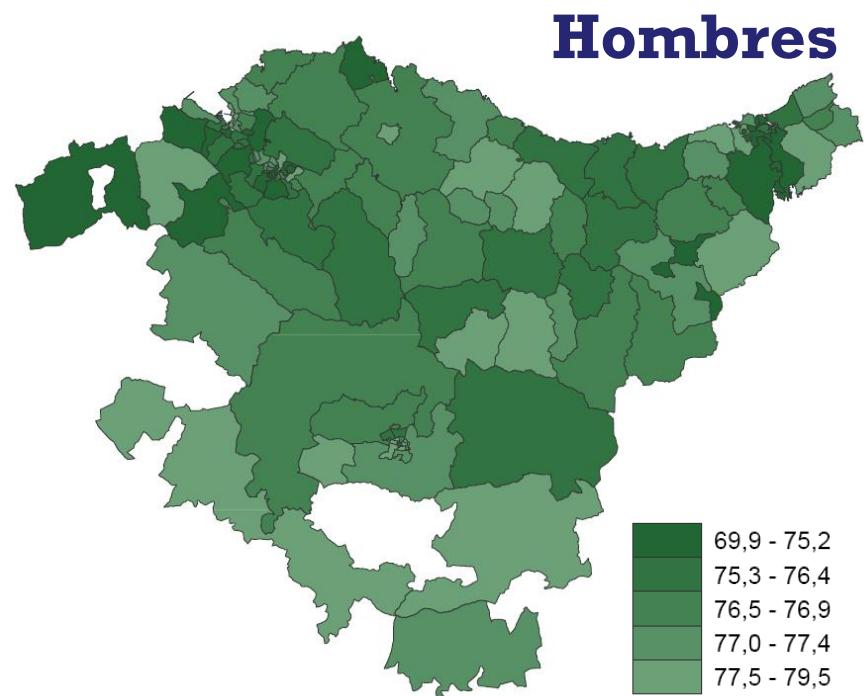
# Atlas de mortalidad por cáncer en España, 2014



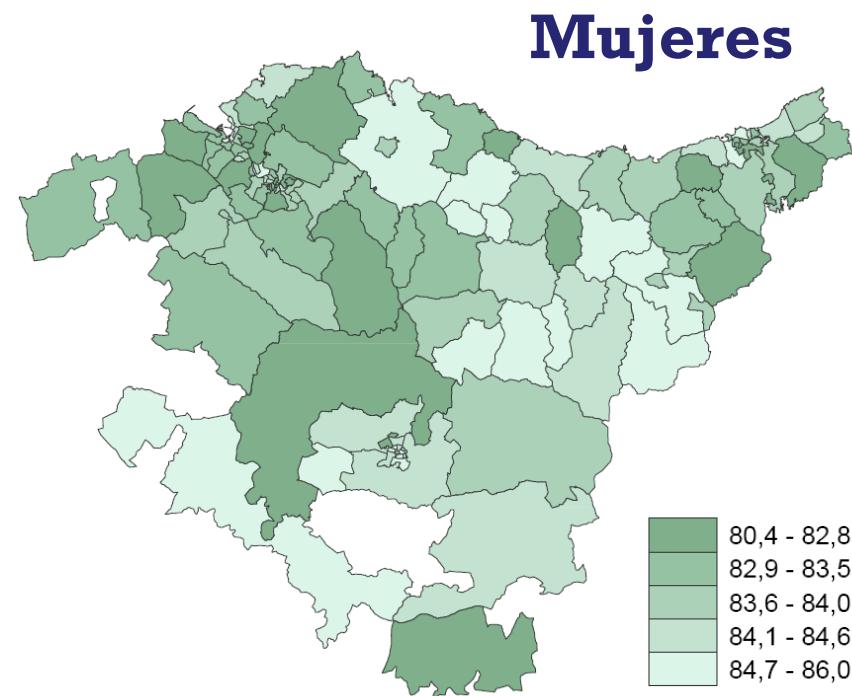
Estómago



# Esperanza de vida al nacimiento por zonas básicas de salud, 2001-2005

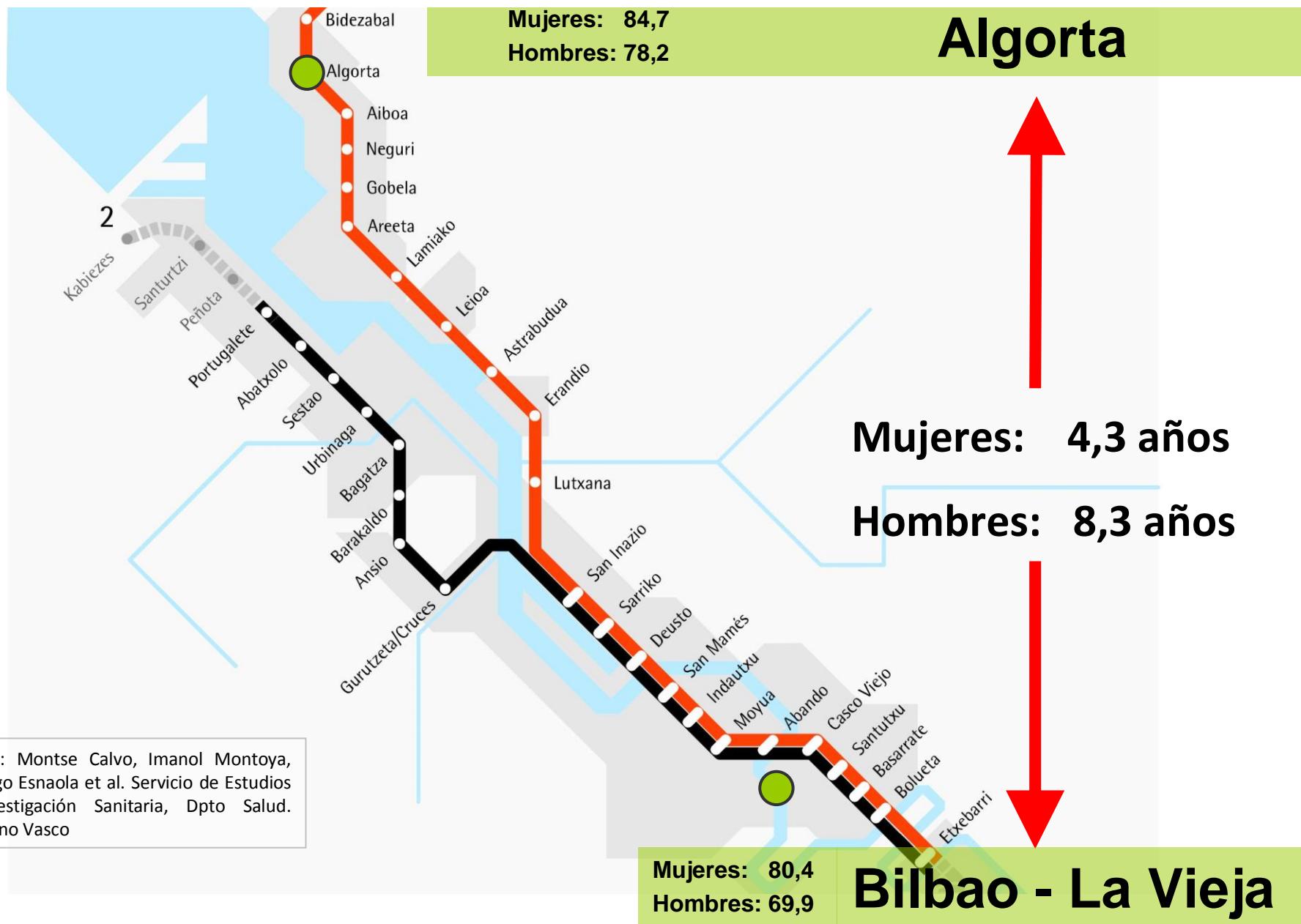


**Rango: 9,6 años**

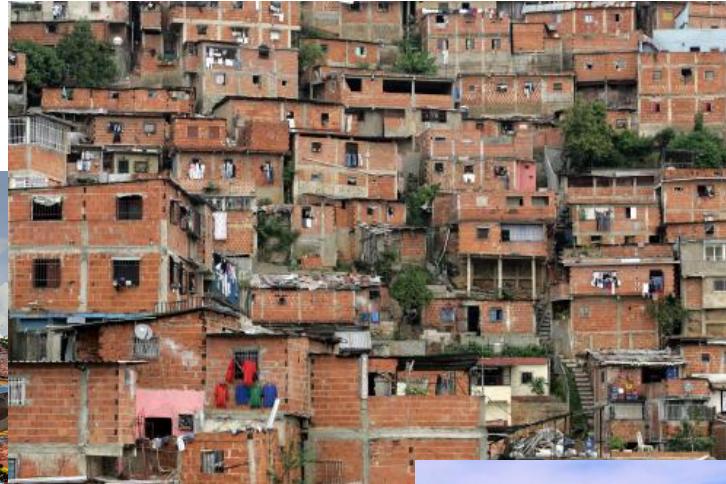


**Rango: 5,6 años**

# Brecha en la esperanza de vida al nacer entre zonas básicas de salud. CAPV, 2001-2005

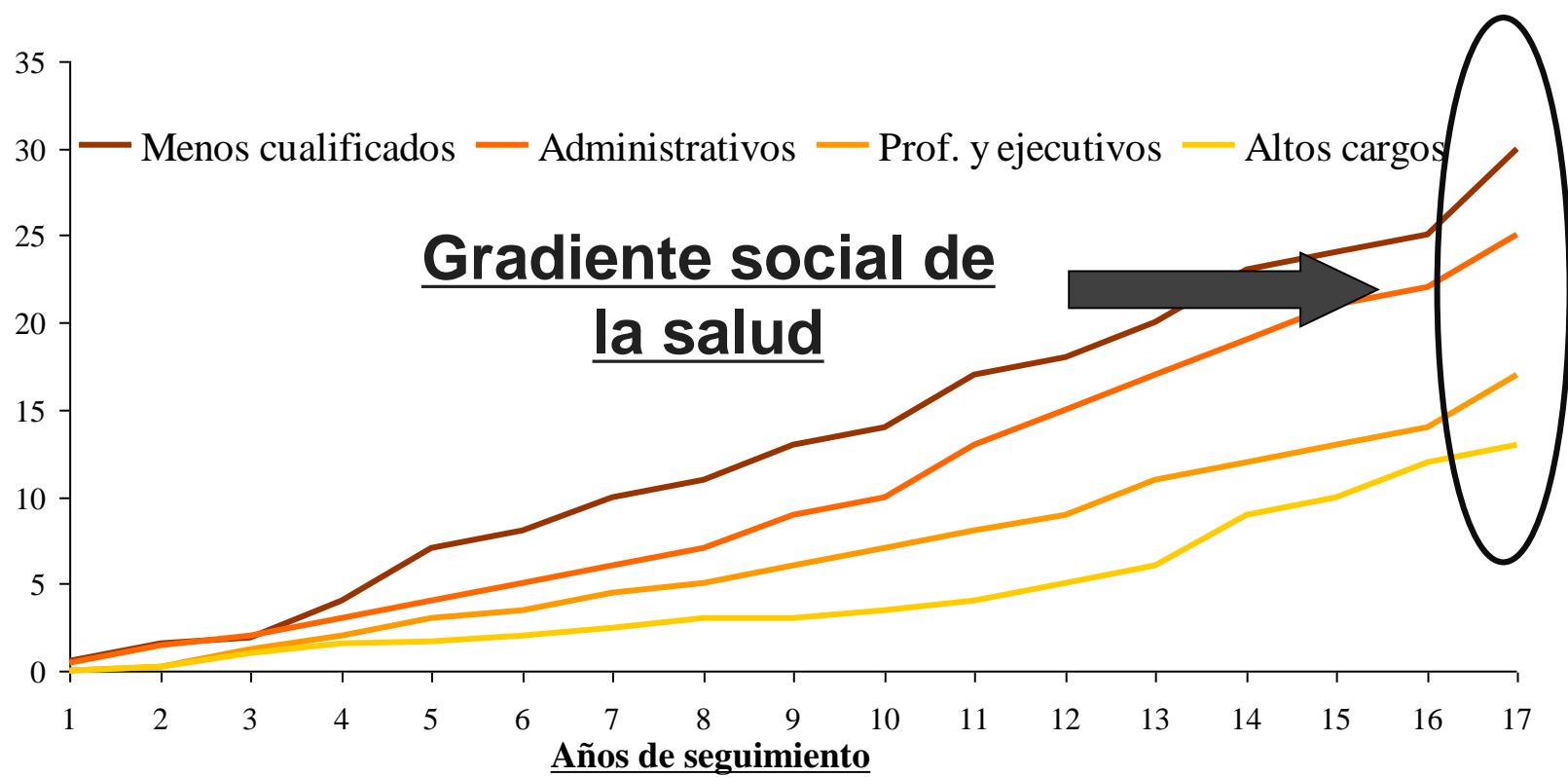


**“El código postal es  
más importante  
que el código genético”**



# Mortalidad por todas las causas por año de seguimiento y categoría. Cohorte de hombres funcionarios Whitehall (Londres), entre 20-64 años

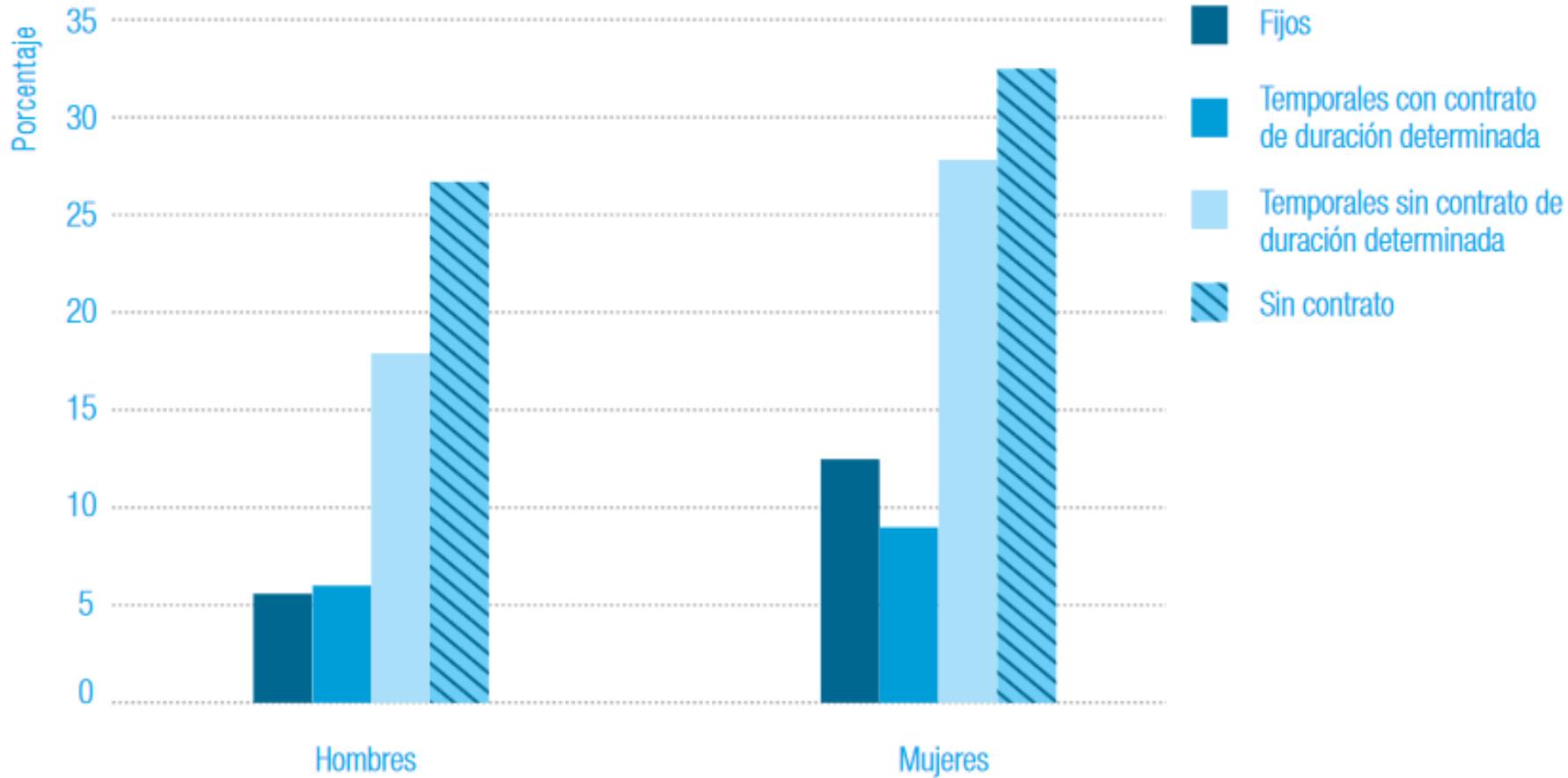
(%) Probabilidad acumulada de mortalidad



Fuente: Marmot et al. 1995

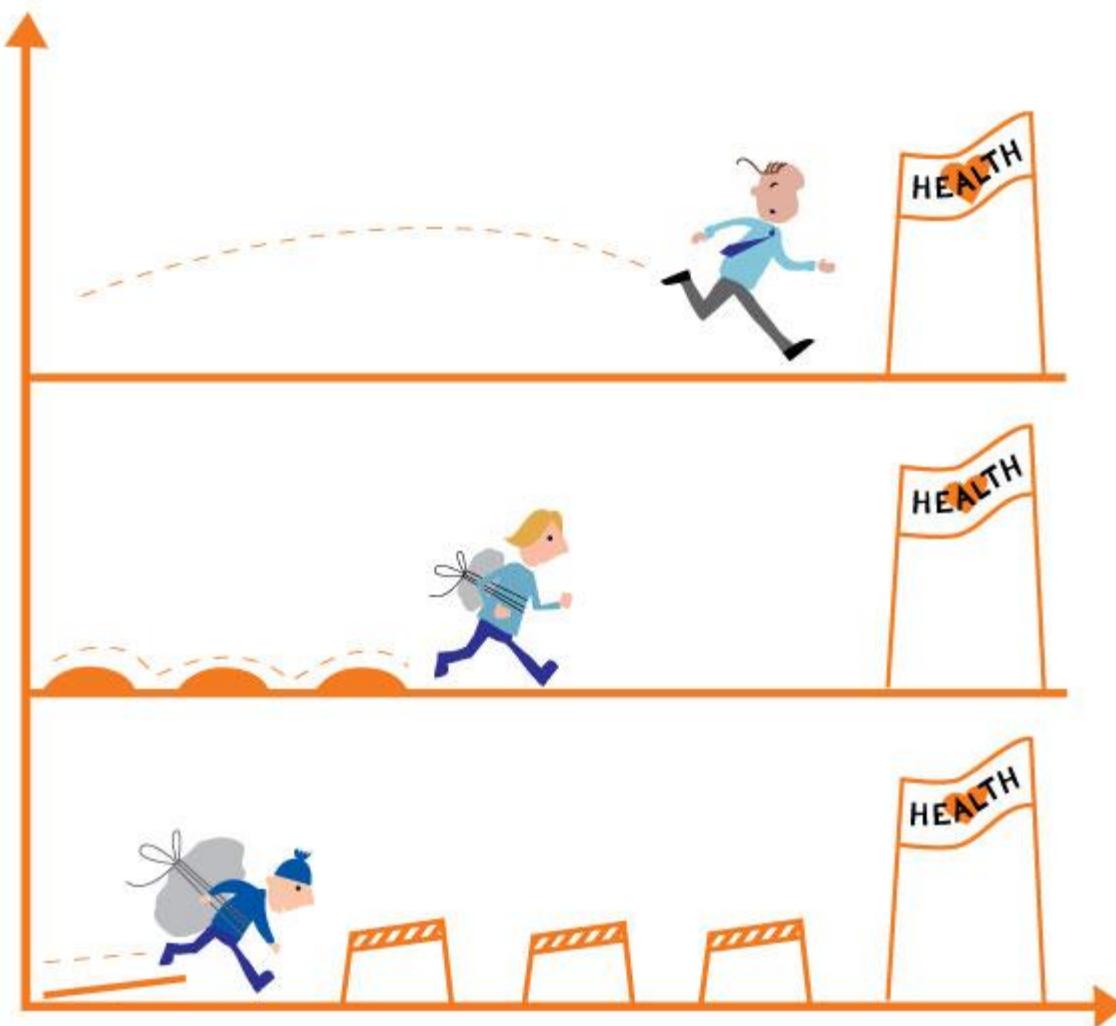
E. Aldasoro

# Problemas de salud mental en personas trabajadoras manuales en España, según el tipo de contrato



Fuente: Artazcoz et al., 2005

# ¿Las condiciones para llegar a la meta son las mismas para todas y todos?



# Modelo social de la salud

**La salud depende de factores sociales y económicos**

**Centrado en las oportunidades para generar salud**

**Perspectiva determinantes sociales**



Prohibido fumar



Ley 28/2005, de 26 de diciembre  
(B.O.E. del 27 de diciembre)



# Determinantes sociales de la salud



Fuentes: Whitehead and Dahlgren (1991)

# 10 consejos para un mejor salud

## De una perspectiva DSS

1. No ser pobre
2. No tener padres pobres
3. Tener un coche
4. No trabajar en un puesto estresante en el que no te pagan lo suficiente
5. No vivir en una vivienda húmeda ni de baja calidad
6. Tener suficientes ingresos para poder permitirte vacaciones en el extranjero
7. No perder tu trabajo, y no entrar en una situación de desempleo
8. Si estas enfermo, discapacitado o desempleado, obtener todos los beneficios a los que tengas derecho
9. No vivir al lado de una carretera principal con mucho trafico ni de una fábrica contaminante
10. Aprender a llenar los formularios complejos de subsidio de vivienda (o los de solicitud de asilo) antes de quedar indigente

# ¿Qué son las desigualdades sociales en salud?

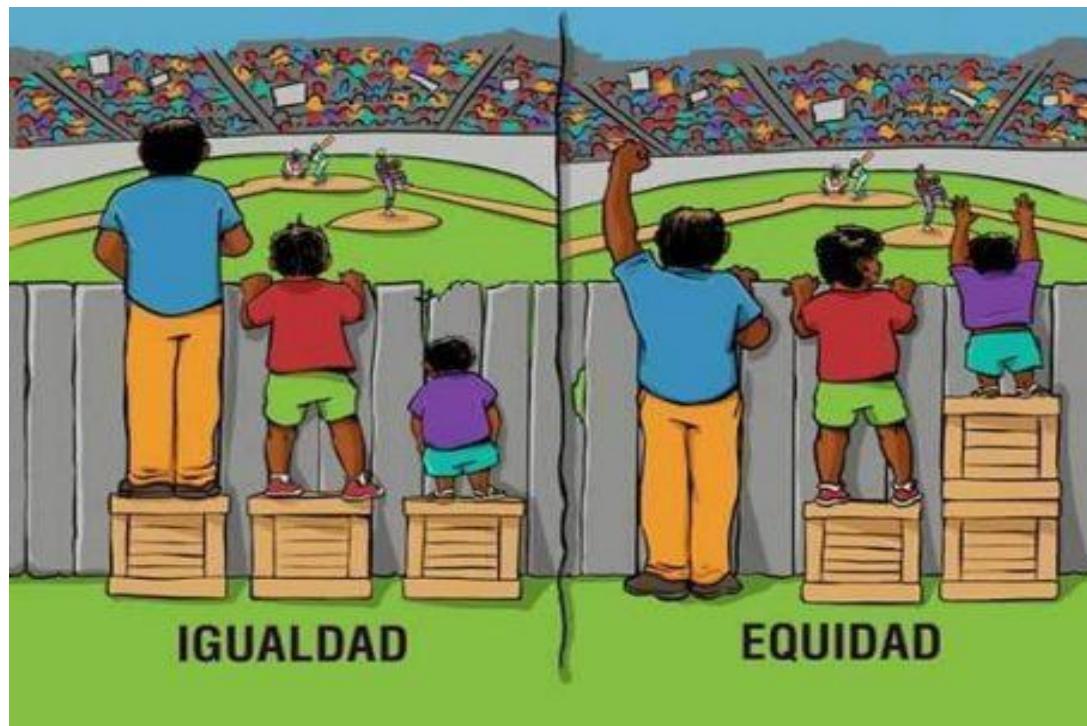
- Las diferencias en la salud que son sistemáticas, socialmente producidas, potencialmente evitables e injustas
- Afectan a las distintas dimensiones de la salud
- Ocurren según los ejes de desigualdad: género, nivel socioeconómico, lugar de residencia, país de origen, edad, discapacidad, etc.

# ¿Por qué son relevantes las desigualdades sociales en salud?

- Porque son sistemáticas, existen en todos los países y en forma de gradiente en la escala social.
- Porque van en aumento
- Hay pruebas suficientes que muestran como las desigualdades en salud se pueden reducir poniendo en práctica políticas sociales y sanitarias apropiadas.
- La reducción de las desigualdades sociales en salud es una forma eficiente de aumentar el nivel de salud de una población.

# ¿Qué es la equidad?

La ausencia de diferencias sistemáticas y potencialmente evitables en la salud y la enfermedad entre grupos poblacionales definidos social, económica, demográfica o geográficamente



# ¿Qué es la equidad?

.....e implica que cada persona tenga la misma capacidad de desarrollar con plenitud su potencial de salud, independientemente de sus condiciones sociales

# Sociedad y Salud: ¿Dónde estamos ahora?

**Determinantes Sociales de la Salud**

**“Estilos de Vida Individuales”**

**Salud y Enfermedad Individual**

# Algunas perlas...

“Tratamos a los y las pacientes y  
después les enviamos de vuelta a las  
condiciones que les hicieron enfermar”

Michael Marmot

“Más le temo a la pobreza  
que al bacilo de Koch”

Rudolph Virchow