

V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

2022

Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Estudio de la relación entre periodontitis y COVID-19

Autor/a

Adrián Olave Caizán

Grado

Odontología

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

3. Salud y bienestar,
4. Educación de calidad

Resumen

Introducción: La COVID-19, enfermedad infecciosa provocada por el coronavirus SARS-CoV-2, es actualmente el problema sanitario más acuciante a nivel mundial. Aunque la mayoría de los casos dan lugar a síntomas leves, algunos casos evolucionan a neumonía grave y fallo multiorgánico que ocasionan la muerte de los pacientes. La gravedad de la COVID-19 se ha asociado a ciertas comorbilidades. Asimismo, se ha sugerido, que podría estar relacionada con la enfermedad periodontal debido, por un lado, a los factores de riesgo que comparten (las personas con periodontitis tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades sistémicas), y, por otro lado, porque la disbiosis oral provocada por el aumento de la placa dental en periodontitis podría favorecer un entorno apropiado para patógenos respiratorios causantes de complicaciones en pacientes COVID-19. Objetivo: investigar la asociación entre la periodontitis y la COVID-19 y sus complicaciones. Material y métodos: se realizó una revisión sistemática, utilizando la base de datos Medline/PubMed, para la búsqueda de estudios de casos y controles, estudios de cohortes y estudios transversales que evaluaran la posible asociación entre periodontitis y gravedad de la COVID-19. Este trabajo fue desarrollado en el contexto del proyecto IKDi3 "Metodologías activas innovadoras aplicadas en Trabajos Fin de Grado relacionados con salud y envejecimiento para la consecución de objetivos de desarrollo sostenible". De este modo, aunque el trabajo se realizó de forma individual, se realizaron reuniones con estudiantes y docentes de otros grados relacionados con ciencias de la salud para poner en común conocimientos, incertidumbres y conclusiones. Resultados: los estudios

muestran asociación entre periodontitis y complicaciones derivadas de la COVID-19, incluyendo muerte, admisión en la UCI o necesidad de ventilación asistida. Asimismo, se detecta mayor probabilidad de desarrollar complicaciones de esta enfermedad en aquellas personas con un estadio periodontal entre II y IV en comparación con aquellas con estadio periodontal \leq I. Los niveles sanguíneos de glóbulos blancos, dímero-D y proteína C reactiva son mayores en pacientes COVID-19 con periodontitis que desarrollaron periodontitis. Conclusiones: la higiene oral preventiva y el cuidado periodontal podrían desempeñar un papel relevante en la prevención de infecciones y minimización de complicaciones sistémicas por el SARS-CoV-2. El TFG desarrollado se incluye en el proyecto IKDi3 "Metodologías activas innovadoras aplicadas en Trabajos Fin de Grado relacionados con salud y envejecimiento para la consecución de objetivos de desarrollo sostenible". En el desarrollo de este trabajo se han incluido competencias transversales como el trabajo en equipo (mediante proyectos y aprendizaje cooperativo) y el compromiso social (mediante aprendizaje basado en la indagación/investigación, ABI). Estas competencias son importantes para obtener una visión global y multidisciplinar de las necesidades sociales, y para tener la capacidad de transformar aspectos socio-sanitarios relacionados con los ODS. En concreto con el ODS 3.- Salud y Bienestar. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Al desarrollar el TFG mediante aprendizaje basado en ABI, se conocen las necesidades de la población $>$ 65 años (tema elegido en el proyecto) y facilita la comunicación y el conocimiento sobre actividades para mejorar su calidad de vida. Además, se incluye el ODS 4.-Educación de calidad. Tanto para el alumnado que se implica como para la sociedad. Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todas las personas. Esta propuesta está diseñada para desarrollar competencias transversales como trabajo autónomo e interdisciplinario, que favorece un proceso de enseñanza-aprendizaje significativo. Además, este proyecto facilita ser consciente de la necesidad de mantener una formación continua y de transferir esta necesidad a la Sociedad.

Contribución a los ODS de la Agenda 2030

El TFG desarrollado se incluye en el proyecto IKDi3 "Metodologías activas innovadoras aplicadas en Trabajos Fin de Grado relacionados con salud y envejecimiento para la consecución de objetivos de desarrollo sostenible". En el desarrollo de este trabajo se han incluido competencias transversales como el trabajo en equipo (mediante proyectos y aprendizaje cooperativo) y el compromiso social (mediante aprendizaje basado en la indagación/investigación, ABI). Estas competencias son importantes para obtener una visión global y multidisciplinar de las necesidades sociales, y para tener la capacidad de transformar aspectos socio-sanitarios relacionados con los ODS. En concreto con el ODS 3.- Salud y Bienestar. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Al desarrollar el TFG mediante aprendizaje basado en ABI, se conocen las necesidades de la población $>$ 65 años (tema elegido en el proyecto) y facilita la comunicación y el conocimiento sobre actividades para mejorar su calidad de vida. Además, se incluye el ODS 4.-Educación de calidad. Tanto para el alumnado que se implica como para la sociedad.

Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todas las personas. Esta propuesta está diseñada para desarrollar competencias transversales como trabajo autónomo e interdisciplinario, que favorece un proceso de enseñanza-aprendizaje significativo. Además, este proyecto facilita ser consciente de la necesidad de mantener una formación continua y de transferir esta necesidad a la Sociedad.