

V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

2022

Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Atención a supervivientes de suicidio

Autor/a

Iratxe Etxenike Sarratea

Grado

Psicología

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

3. Salud y bienestar

Resumen

Detrás de cada muerte por suicidio quedan personas marcadas de por vida, personas que pasarán a pertenecer al colectivo de supervivientes. El siguiente trabajo tiene como primer objetivo dar voz a este colectivo y resaltar cuales son los recursos o las asociaciones de las que disponemos a día de hoy en España. Para ello, realizaremos una revisión de los programas de posvención existentes a día de hoy y desempeñaremos una búsqueda para analizar los recursos de los que disponemos en España. A continuación, analizaremos la Asociación Biziraun, para ello expondremos cuales son sus objetivos, las acciones que llevan a cabo y las necesidades que se observan. El segundo objetivo será realizar una propuesta para Biziraun en diversos ámbitos. Plantearemos la propuesta en base a todo lo que hemos trabajado hasta el momento, en base a mi experiencia como alumna en prácticas en Biziraun y en base a una entrevista realizada a los dirigentes de la entidad. Con todo lo expuesto hasta el momento observamos que estamos ante una realidad muy amplia, una realidad rodeada de tabú y con lagunas en la evidencia científica a la hora de plantear intervenciones dirigidas a supervivientes. Palabras clave: Suicidio, supervivientes, posvención y propuesta de intervención. ODS 3. Salud y bienestar: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Uno de los objetivos de este trabajo es dar voz a un colectivo que muchas veces se encuentra invisibilizado. Este colectivo es altamente vulnerable, fundamentalmente en cuanto a su salud psicológica, motivo por el que se analizan sus necesidades y se otorga la merecida importancia a la posvención, la cual constituye en la mayoría de las ocasiones en la mejor estrategia de prevención. Una posvención eficaz puede prevenir daños psicológicos, estilos desadaptativos para afrontar el día a día que repercuten

en la salud física, así como posteriores suicidios. En líneas generales, la posvención busca dar una segunda oportunidad a personas que, debido a la pérdida de un ser querido, creen que su vida ya no tiene sentido, incidiendo en la salud y el bienestar de los y las supervivientes.

Contribución a los ODS de la Agenda 2030

ODS 3. Salud y bienestar: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Uno de los objetivos de este trabajo es dar voz a un colectivo que muchas veces se encuentra invisibilizado. Este colectivo es altamente vulnerable, fundamentalmente en cuanto a su salud psicológica, motivo por el que se analizan sus necesidades y se otorga la merecida importancia a la posvención, la cual constituye en la mayoría de las ocasiones en la mejor estrategia de prevención. Una posvención eficaz puede prevenir daños psicológicos, estilos desadaptativos para afrontar el día a día que repercuten en la salud física, así como posteriores suicidios. En líneas generales, la posvención busca dar una segunda oportunidad a personas que, debido a la pérdida de un ser querido, creen que su vida ya no tiene sentido, incidiendo en la salud y el bienestar de los y las supervivientes.