

# V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

## MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

### 2022

#### Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Diagnóstico social comunitario sobre los hábitos nutricionales de las mujeres de Suchitoto

#### Autor/a

Lorena Fernandez

#### Grado

Trabajo Social

#### Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

- 2. Hambre cero,
- 3. Salud y bienestar,
- 5. Igualdad de género,
- 12. Producción y consumo responsables

#### Resumen

Esta investigación diagnóstica nace de una situación de inseguridad alimentaria persistente en El Salvador, especialmente entre las mujeres rurales. A pesar de ser el principal motor de la producción alimentaria mundial, las mujeres campesinas sufren la desigualdad en el acceso a los recursos productivos y la invisibilización de su aporte al sistema agroalimentario. Mediante este diagnóstico social comunitario se pretende investigar el acceso a una alimentación de calidad por parte de un grupo de mujeres de la comunidad rural de Palo Grande, perteneciente al municipio de Suchitoto. Así pues, los objetivos que persigue esta investigación son: conocer los hábitos alimentarios de las mujeres, identificar las necesidades y problemas existentes respecto al logro de la seguridad alimentaria, e identificar los factores determinantes para la misma. Para ello, se utilizan técnicas de investigación cuantitativas y cualitativas tales como la observación participante, el cuestionario individual, el grupo de discusión y la entrevista en profundidad. La información recogida a lo largo del proceso se cataloga en los siguientes bloques de análisis: salud, acceso a recursos y servicios básicos en el hogar, gestión de residuos orgánicos e inorgánicos, acceso y consumo de alimentos, gestión del tiempo y la economía del hogar, y calidad de vida. Por último, para dar respuesta a las necesidades detectadas y como continuidad de este diagnóstico, se ha desarrollado a posteriori el proyecto piloto de educación nutricional "Somos lo que Comemos", anexo al final del documento. Nace como

iniciativa para modificar los hábitos de alimentación y consumo hacia otros más sostenibles y beneficiosos para la salud de las mujeres, así como parte de su proceso de empoderamiento. Considero que esta investigación diagnóstica contribuye a objetivos para el desarrollo sostenible como el consumo responsable, ya que promueve la producción agroecológica como alternativa al actual sistema de alimentación globalizado, apostando por la vertiente de agricultura diversificada para el autoconsumo en la cual se fomentan métodos de cultivo más respetuosos con el medioambiente. Por otro lado, mi TFG también está directamente relacionado con aquellos objetivos que persiguen reducir las desigualdades y construir una sociedad que incluya la igualdad de género. Las voces de las mujeres campesinas han de ser escuchadas y su realidad con respecto al logro de la seguridad alimentaria es el mayor ejemplo de las opresiones que sufren desde el sistema patriarcal. Por ello, considero un aporte significativo la aplicación de la perspectiva de género en el acceso a la alimentación, así como en la construcción de los hábitos alimentarios. Estas serían las líneas principales abordadas desde la investigación, sin embargo, cuestiones como el abastecimiento de agua en los hogares, el trabajo y crecimiento económico, y la educación de calidad también son factores analizados.

### **Contribución a los ODS de la Agenda 2030**

Considero que esta investigación diagnóstica contribuye a objetivos para el desarrollo sostenible como el consumo responsable, ya que promueve la producción agroecológica como alternativa al actual sistema de alimentación globalizado, apostando por la vertiente de agricultura diversificada para el autoconsumo en la cual se fomentan métodos de cultivo más respetuosos con el medioambiente. Por otro lado, mi TFG también está directamente relacionado con aquellos objetivos que persiguen reducir las desigualdades y construir una sociedad que incluya la igualdad de género. Las voces de las mujeres campesinas han de ser escuchadas y su realidad con respecto al logro de la seguridad alimentaria es el mayor ejemplo de las opresiones que sufren desde el sistema patriarcal. Por ello, considero un aporte significativo la aplicación de la perspectiva de género en el acceso a la alimentación, así como en la construcción de los hábitos alimentarios. Estas serían las líneas principales abordadas desde la investigación, sin embargo, cuestiones como el abastecimiento de agua en los hogares, el trabajo y crecimiento económico, y la educación de calidad también son factores analizados.