

V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

2022

Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Efectividad de medidas no farmacológicas en el manejo de la Mucositis Oral en pacientes oncológicos

Autor/a

Lucía Corvo Miguel

Grado

Enfermería

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

3. Salud y bienestar,
9. Industria; innovación e infraestructura,
10. Reducción de las desigualdades,
12. Producción y consumo responsables

Resumen

La presente investigación gira en torno a un concepto fundamental que es el cáncer; este término abarca un amplio grupo de enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de células anormales, que se dividen, crecen y diseminan de manera descontrolada en cualquier lugar del cuerpo. Se produce como consecuencia del daño en el ADN o en sus mecanismos de regulación, y tiene una elevada incidencia y morbi-mortalidad a nivel mundial. En cuanto a las medidas terapéuticas indicadas, la Radioterapia y Quimioterapia se emplean frecuentemente para curar, controlar o paliar la enfermedad. Sin embargo, tanto la radiación como los fármacos antineoplásicos dañan, también, aquellas células sanas que se multiplican a gran velocidad, favoreciendo la aparición de una ingente cantidad de efectos secundarios, entre los que destaca la Mucositis Oral (MO). Esta representa una reacción inflamatoria de la mucosa de la cavidad oral, que se caracteriza por la presencia de áreas eritematosas, atrofia, edema y malestar en la boca, pudiendo aparecer lesiones ulcerativas en fases avanzadas. Su incidencia varía de 40% a 76% en pacientes tratados con Quimioterapia y se sitúa en el 90% en personas que reciben Radioterapia en la región de cabeza y cuello. La combinación de ambas terapias implica un riesgo de casi el 100%, y en aquellos pacientes sometidos a Trasplante de Médula Ósea, la incidencia es del 75%. Este efecto secundario se considera, a su vez, una de las

complicaciones principales del paciente oncológico, constituyendo uno de los efectos adversos más frecuentes y debilitantes causado por la toxicidad de los tratamientos antineoplásicos. Sus consecuencias físicas, psicológicas, sociales y económicas suponen un impacto potencial en la calidad de vida y supervivencia de las personas, pudiendo llegar a precisar una reducción de la dosis o interrupción del tratamiento. La MO, además de interferir en el bienestar de la persona, es de difícil manejo, puesto que aún no existen protocolos definidos con evidencia científica suficiente respecto al tratamiento más adecuado. Hasta la fecha, se han empleado numerosos agentes preventivos y terapéuticos, que pueden categorizarse como farmacológicos y no farmacológicos. Las terapias farmacológicas pueden ser de alto coste y ocasionar efectos secundarios, por lo que, muchas veces, las intervenciones no farmacológicas adquieren una gran relevancia. En efecto, en las últimas décadas, se han realizado cada vez más estudios acerca del impacto de algunas medidas no farmacológicas en la MO, predominando, en la literatura, el uso de la Crioterapia Oral y los Productos Naturales, como pueden ser la Miel y Aloe Vera. En relación con la profesión de Enfermería, tal y como avala su Código Deontológico, las enfermeras y enfermeros sustentan una gran responsabilidad en la prevención de enfermedades y mantenimiento de la salud. Ante esta emergente situación, surge la necesidad de emplear estrategias preventivas y/o terapéuticas que sean eficaces. El objetivo de este Trabajo Fin de Grado es identificar la efectividad de distintas intervenciones no farmacológicas (Crioterapia Oral, Miel y Aloe Vera) para la prevención y/o reducción de la severidad de la Mucositis Oral en pacientes oncológicos, sometidos a tratamiento de Radioterapia y/o Quimioterapia. Para efectuar la investigación, se llevó a cabo una Revisión Crítica de la Literatura, siguiendo un método exhaustivo y riguroso de búsqueda en diversas Bases de Datos y otras fuentes de información, a partir de la elaboración de ecuaciones con las palabras clave obtenidas. Tras un proceso de selección sistemático, se incluyeron 18 artículos en la revisión, cuyos resultados se categorizaron en las dimensiones de Crioterapia Oral y Productos Naturales. Por un lado, la Crioterapia Oral consiste en la aplicación de cubitos de hielo o agua helada en la cavidad bucal. Se ha evidenciado que el hielo induce una vasoconstricción local capaz de reducir el flujo sanguíneo de la Mucosa Oral; esto hace que disminuya la cantidad del fármaco que llega a las membranas mucosas orales, limitando así la exposición de la zona a la actividad citotóxica de la Quimioterapia. De los estudios seleccionados, diez abordaron la Crioterapia Oral, mostrando resultados positivos de esta medida en la prevención y tratamiento de la MO. En efecto, en algunos artículos, se pudo realizar una comparación por porcentajes, observando diferencias en la incidencia y severidad entre los grupos experimental y control; una diferencia que oscila entre el 70% y 20% en la incidencia y entre el 77,5% y 3,4% en la gravedad. Por todo ello, se puede afirmar que los estudios analizados muestran que la Crioterapia Oral es capaz de prevenir la aparición de la MO y reducir su severidad, representando una medida económica, segura y de fácil aplicación. Su efectividad se ha evidenciado en pacientes con cáncer sólido sometidos a Quimioterapia y en aquellos que reciben citostáticos como régimen de acondicionamiento previo a los Trasplantes de Células Madre. Además, los diez estudios analizados coinciden en que la terapia de frío es eficaz en fármacos quimioterápicos que tienen una vida media plasmática corta, como puede ser el 5 – Fluorouracilo o Melfalán. Asimismo, las intervenciones implementadas tienden a ser semejantes, manteniendo los

cubitos de hielo en la boca antes, durante y después del tratamiento, en un tiempo aproximado de 30 – 40 minutos. Por otro lado, se alegó que la Crioterapia no ocasionó efectos secundarios, aunque se sugiere que los cubitos de hielo sean redondos y de un tamaño adecuado. Otro beneficio a subrayar es que ciertos artículos expusieron el efecto de esta medida en la disminución del dolor, anorexia y tiempo de antibioterapia asociados a la patología. Por otro lado, en la categoría de los Productos Naturales, se examinaron los ocho artículos restantes, evaluando la capacidad profiláctica y terapéutica, primero, de la Miel y, luego, del Aloe Vera. En primer lugar, la Miel es un compuesto natural que posee propiedades cicatrizantes, antimicrobianas, analgésicas y antiinflamatorias. En esta subcategoría, se analizaron cinco estudios que avalan la efectividad de la Miel en la disminución de la gravedad de la MO, mostrando diferencias estadísticamente significativas entre los grupos experimental y control. En particular, dos ensayos revelaron la incidencia de MO severa en ambos grupos, observándose una diferencia del 34% en el primer estudio y del 25% en el otro. Estos dos estudios ejecutaron intervenciones similares, realizando enjuagues bucales con 15 – 20 ml de Miel, 15 minutos antes y después de la Radioterapia y 6 horas más tarde. Otro ensayo advierte, además, de un retraso significativo en la aparición de todos los grados de MO, en el grupo que recibió la Miel. Adicionalmente, cabe destacar como efecto positivo que la mayoría de los artículos evidencian la capacidad de la Miel para disminuir las interrupciones del tratamiento, ingresos hospitalarios, dolor oral y pérdida de peso. En segundo lugar, el Aloe Vera se trata de una planta que se ha empleado tradicionalmente como agente terapéutico debido a sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y epitelizantes. En este caso, fueron cuatro los artículos que abordaron su efectividad en la reducción de la intensidad de la MO, siendo estadísticamente significativo en todos ellos. De hecho, en dos ensayos, se encontró una mejora significativa en la severidad, que fue de un 52% en un estudio (que además demostró que la Mucositis inducida por la Radiación apareció más tarde) y un 25% en el otro. Asimismo, uno de dichos estudios realizó una comparación entre el efecto del Aloe Vera y el fármaco Atorvastatina, obteniendo un mayor efecto terapéutico del Aloe Vera sobre la MO. Concretamente, un 25% del grupo al que se le administró el fármaco desarrolló MO de grado 3 y 4, mientras que en el grupo del Aloe Vera esto no ocurrió. De esta forma, dichos resultados reafirman la predominancia de las terapias naturales frente a las medidas farmacológicas. También, alguno de los cuatro estudios sugiere un descenso significativo del dolor secundario, necesidad de medicamentos de apoyo y pérdida de peso en los pacientes que recibieron Aloe Vera, además de obtener puntuaciones más positivas en la calidad de vida. Para finalizar, respecto a las conclusiones generales obtenidas de la Revisión Crítica, se puede concluir que las medidas no farmacológicas analizadas pueden tener un beneficio clínico contra la MO inducida por la Radioterapia y/o Quimioterapia. La Crioterapia Oral representa una de las medidas más examinadas y alentadoras de la literatura vigente. Tras el análisis de los estudios, se ha podido demostrar firmemente su efectividad en la prevención y reducción de la severidad de la MO inducida por agentes quimioterápicos de vida media corta. En relación con los Productos Naturales, la investigación concluye que la Miel y el Aloe Vera son significativamente capaces de aliviar la sintomatología y reducir la intensidad de la MO, siendo medidas seguras, fácilmente accesibles y de bajo coste. Sin embargo, no existe evidencia científica suficiente que verifique su efectividad para prevenir la aparición de este efecto

adverso, lo que justifica la necesidad de seguir investigando, con calidad y rigor metodológicos, para evaluar el efecto profiláctico de las dos terapias naturales. En definitiva, el análisis de las tres intervenciones no farmacológicas permite que se puedan implementar en el plan de cuidados, promoviendo el bienestar y autocuidado de los pacientes oncológicos, al ser medidas de fácil administración y disponibilidad. La sociedad actual está sometida a múltiples y constantes cambios que permiten alcanzar, muchas veces, el progreso y desarrollo de diversos lugares. Sin embargo, es evidente la existencia de una ingente cantidad de problemas o áreas de mejora en el mundo, donde no todas las personas disponen de las mismas oportunidades y recursos. Además, la emergencia sanitaria causada por la COVID-19 ha agravado la situación ya existente y ha provocado la aparición de nuevas complicaciones sociales, económicas, políticas y, principalmente, sanitarias. Por consiguiente, el alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) resulta esencial, siendo indiscutiblemente necesaria la colaboración y compromiso de todo el mundo. En este contexto, cabe señalar que la investigación es, también, indispensable para lograr el progreso y la resolución de los problemas vigentes en la sociedad y en el planeta. A través de los proyectos de investigación, incluidos los Trabajos Fin de Grado (TFG), se consigue generar nuevos conocimientos, responder a las necesidades de la sociedad y, también, incrementar la calidad de vida de las personas. En concreto, mi TFG realizado acerca de la efectividad de medidas no farmacológicas en el manejo de la Mucositis Oral (MO) en el paciente oncológico promueve el bienestar y calidad de vida de las personas que padecen cáncer, una enfermedad con una elevada incidencia mundial que va en aumento. Tal y como se ha mencionado, cualquier espacio de investigación contribuye, directa e indirectamente, a alcanzar las metas de los ODS. No obstante, teniendo en cuenta el fenómeno a estudio de este TFG, existen ciertos objetivos a los que contribuiría de un modo más acentuado y considerable, en especial, el tercer objetivo "Salud y bienestar". Dicho objetivo tiene como premisa promocionar el bienestar y la mejora de la salud de todas las personas, lo cual resulta fundamental para el desarrollo sostenible. Al igual que se ha evidenciado en este TFG, la MO conlleva numerosas complicaciones que debilitan el bienestar del paciente oncológico y afectan potencialmente a su calidad de vida. Además de comportarse como una gran causa de morbilidad (puede provocar desde dolor severo hasta disfagia o sangrado secundario a la ulceración), la MO posee un impacto significativo en el estado emocional de la persona. También, puede llegar a incrementar la mortalidad, ya que, en ocasiones, debido a las consecuencias de esta patología, se puede requerir una disminución de la dosis o interrupción de la continuidad del tratamiento. Por lo tanto, es esencial adoptar medidas dirigidas a prevenir la aparición de la MO y/o reducir su severidad. De esta forma, se contribuiría a conseguir este ODS, siendo una de sus metas la reducción de la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles y la promoción de la salud mental y el bienestar. Del mismo modo, la investigación de la eficacia de distintas terapias no farmacológicas podría relacionarse con el décimo objetivo "Reducción de las desigualdades", que pretende disminuir la desigualdad y promover la inclusión de todas las personas en cada uno de los ámbitos de la vida (social, económico, político, sanitario, etc.). A día de hoy, existen múltiples países en los que la población no tiene acceso a recursos públicos básicos y sistemas sanitarios eficientes, que puedan cubrir las necesidades más elementales de la persona. En concordancia con el objetivo anterior, cabe destacar que la salud es un

derecho fundamental de todo ser humano [tal y como avala la Organización Mundial de la Salud (OMS)]. Sin embargo, la existencia de desigualdades en el mundo imposibilita el acceso de todos los sujetos a servicios sanitarios que contribuyan a la mejora de su bienestar y calidad de vida, tales como: pruebas diagnósticas y terapéuticas, programas de prevención de enfermedades y promoción de la salud, tratamientos farmacológicos, educación para la salud, etc. En lo que respecta al TFG, la Crioterapia Oral, Miel y Aloe Vera representan medidas terapéuticas económicas y asequibles, con mayor facilidad para acceder a ellas. Su demostrada efectividad en el manejo de la MO permite que todos los pacientes oncológicos, incluyendo a aquellos que disponen de recursos limitados, puedan emplear dichas terapias basadas en la evidencia científica y sin efectos secundarios. Asimismo, dado que todas las intervenciones analizadas son compuestos naturales, esta revisión bibliográfica fomentaría el alcance del objetivo relativo a la “Producción y consumo responsables”. El uso de dichos productos contribuye a conseguir un consumo eficiente de los recursos naturales y una gestión más sostenible, minimizando el daño sobre el medio ambiente. En contraste, los tratamientos farmacológicos conllevan un coste económico más elevado y su elaboración implica la generación de desechos químicos y un gasto energético mayor. En resumen, los beneficios económicos y de sostenibilidad expuestos reafirman, en este caso, la predominancia de las intervenciones no farmacológicas frente a los métodos farmacológicos. Por otra parte, la realización de este proyecto podría asociarse con el objetivo de “Industria, innovación e infraestructura”, que aborda la importancia de incrementar la investigación científica, promoviendo la innovación y el progreso. Los resultados obtenidos de los estudios incluidos en el trabajo aportan información novedosa e innovadora, demostrando la capacidad profiláctica y terapéutica de distintos agentes naturales, que tienden a ser más inusuales en el campo de la salud. Además de apoyar la investigación e innovación, este TFG posibilita que se añada valor a los productos básicos, al exponer los beneficios clínicos de las tres medidas no farmacológicas. También, teniendo en cuenta los datos favorables adquiridos y la repercusión de la MO sobre el paciente, se divulga la importancia de continuar indagando y realizar nuevos proyectos de investigación, pudiendo probar la efectividad de otros productos o incluso el efecto combinado de algunos de ellos. De esta forma, sería posible disponer de diversas alternativas, basadas en la evidencia, que puedan contribuir a la mejora del confort y calidad de vida de las personas que padecen MO causada por los tratamientos antineoplásicos. Como conclusión, este TFG contribuye a alcanzar algunas de las metas estipuladas en los ODS, mediante la promoción de la salud, bienestar e igualdad social, y fomento de la investigación científica y del consumo sostenible.

Contribución a los ODS de la Agenda 2030

La sociedad actual está sometida a múltiples y constantes cambios que permiten alcanzar, muchas veces, el progreso y desarrollo de diversos lugares. Sin embargo, es evidente la existencia de una ingente cantidad de problemas o áreas de mejora en el mundo, donde no todas las personas disponen de las mismas oportunidades y recursos. Además, la emergencia sanitaria causada por la COVID-19 ha agravado la situación ya existente y ha provocado la aparición de nuevas complicaciones sociales, económicas, políticas y, principalmente,

sanitarias. Por consiguiente, el alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) resulta esencial, siendo indiscutiblemente necesaria la colaboración y compromiso de todo el mundo. En este contexto, cabe señalar que la investigación es, también, indispensable para lograr el progreso y la resolución de los problemas vigentes en la sociedad y en el planeta. A través de los proyectos de investigación, incluidos los Trabajos Fin de Grado (TFG), se consigue generar nuevos conocimientos, responder a las necesidades de la sociedad y, también, incrementar la calidad de vida de las personas. En concreto, mi TFG realizado acerca de la efectividad de medidas no farmacológicas en el manejo de la Mucositis Oral (MO) en el paciente oncológico promueve el bienestar y calidad de vida de las personas que padecen cáncer, una enfermedad con una elevada incidencia mundial que va en aumento. Tal y como se ha mencionado, cualquier espacio de investigación contribuye, directa e indirectamente, a alcanzar las metas de los ODS. No obstante, teniendo en cuenta el fenómeno a estudio de este TFG, existen ciertos objetivos a los que contribuiría de un modo más acentuado y considerable, en especial, el tercer objetivo "Salud y bienestar". Dicho objetivo tiene como premisa promocionar el bienestar y la mejora de la salud de todas las personas, lo cual resulta fundamental para el desarrollo sostenible. Al igual que se ha evidenciado en este TFG, la MO conlleva numerosas complicaciones que debilitan el bienestar del paciente oncológico y afectan potencialmente a su calidad de vida. Además de comportarse como una gran causa de morbilidad (puede provocar desde dolor severo hasta disfagia o sangrado secundario a la ulceración), la MO posee un impacto significativo en el estado emocional de la persona. También, puede llegar a incrementar la mortalidad, ya que, en ocasiones, debido a las consecuencias de esta patología, se puede requerir una disminución de la dosis o interrupción de la continuidad del tratamiento. Por lo tanto, es esencial adoptar medidas dirigidas a prevenir la aparición de la MO y/o reducir su severidad. De esta forma, se contribuiría a conseguir este ODS, siendo una de sus metas la reducción de la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles y la promoción de la salud mental y el bienestar. Del mismo modo, la investigación de la eficacia de distintas terapias no farmacológicas podría relacionarse con el décimo objetivo "Reducción de las desigualdades", que pretende disminuir la desigualdad y promover la inclusión de todas las personas en cada uno de los ámbitos de la vida (social, económico, político, sanitario, etc.). A día de hoy, existen múltiples países en los que la población no tiene acceso a recursos públicos básicos y sistemas sanitarios eficientes, que puedan cubrir las necesidades más elementales de la persona. En concordancia con el objetivo anterior, cabe destacar que la salud es un derecho fundamental de todo ser humano [tal y como avala la Organización Mundial de la Salud (OMS)]. Sin embargo, la existencia de desigualdades en el mundo imposibilita el acceso de todos los sujetos a servicios sanitarios que contribuyan a la mejora de su bienestar y calidad de vida, tales como: pruebas diagnósticas y terapéuticas, programas de prevención de enfermedades y promoción de la salud, tratamientos farmacológicos, educación para la salud, etc. En lo que respecta al TFG, la Crioterapia Oral, Miel y Aloe Vera representan medidas terapéuticas económicas y asequibles, con mayor facilidad para acceder a ellas. Su demostrada efectividad en el manejo de la MO permite que todos los pacientes oncológicos, incluyendo a aquellos que disponen de recursos limitados, puedan emplear dichas terapias basadas en la evidencia científica y sin efectos secundarios. Asimismo, dado que todas las intervenciones analizadas son compuestos naturales, esta revisión bibliográfica

fomentaría el alcance del objetivo relativo a la “Producción y consumo responsables”. El uso de dichos productos contribuye a conseguir un consumo eficiente de los recursos naturales y una gestión más sostenible, minimizando el daño sobre el medio ambiente. En contraste, los tratamientos farmacológicos conllevan un coste económico más elevado y su elaboración implica la generación de desechos químicos y un gasto energético mayor. En resumen, los beneficios económicos y de sostenibilidad expuestos reafirman, en este caso, la predominancia de las intervenciones no farmacológicas frente a los métodos farmacológicos. Por otra parte, la realización de este proyecto podría asociarse con el objetivo de “Industria, innovación e infraestructura”, que aborda la importancia de incrementar la investigación científica, promoviendo la innovación y el progreso. Los resultados obtenidos de los estudios incluidos en el trabajo aportan información novedosa e innovadora, demostrando la capacidad profiláctica y terapéutica de distintos agentes naturales, que tienden a ser más inusuales en el campo de la salud. Además de apoyar la investigación e innovación, este TFG posibilita que se añada valor a los productos básicos, al exponer los beneficios clínicos de las tres medidas no farmacológicas. También, teniendo en cuenta los datos favorables adquiridos y la repercusión de la MO sobre el paciente, se divulga la importancia de continuar indagando y realizar nuevos proyectos de investigación, pudiendo probar la efectividad de otros productos o incluso el efecto combinado de algunos de ellos. De esta forma, sería posible disponer de diversas alternativas, basadas en la evidencia, que puedan contribuir a la mejora del confort y calidad de vida de las personas que padecen MO causada por los tratamientos antineoplásicos. Como conclusión, este TFG contribuye a alcanzar algunas de las metas estipuladas en los ODS, mediante la promoción de la salud, bienestar e igualdad social, y fomento de la investigación científica y del consumo sostenible.