

# V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

## MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

### 2022

---

#### Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

La soledad no deseada en personas mayores de Vitoria-Gasteiz. Propuestas para el diagnóstico Social.

#### Autor/a

Maria Celeste Baeza Llanos

#### Grado

Trabajo Social

#### Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

3. Salud y bienestar,  
5. Igualdad de género,  
10. Reducción de las desigualdades

#### Resumen

La presente investigación, se ha realizado en Vitoria-Gasteiz con ánimo de cooperar y fortalecer las herramientas de las y los profesionales de Trabajo Social en el proceso de detección de las situaciones de soledad no deseada en personas mayores. Para ello, se ha realizado un recorrido teórico sobre la soledad no deseada, analizando las características demográficas de la capital alavesa y las herramientas a disposición de la praxis profesional. Con una perspectiva hacia futuro, se presentan algunas propuestas para mejorar el diagnóstico social de la soledad no deseada. El presente TFG se ha realizado en el marco del proyecto Campus Bizia Lab en su quinta edición, en el que se busca colaborar con algunos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En esta ocasión se intenta fortalecer el desarrollo de: Salud y bienestar, Igualdad de Género y Reducción de desigualdades. Por un lado, porque el aumento de la esperanza de vida es un logro de la salud, lo que supone un reto para garantizar salud de calidad integral para la población de personas mayores. Así, es importante contribuir en la mejora de mecanismos de prevención e intervención, que puedan minimizar el impacto de la soledad en la salud a nivel físico o mental. Además, se intenta incluir la perspectiva de género, desde una óptica de igualdad, que permita identificar las circunstancias, que en un momento dado, pueden perjudicar en mayor medida a las mujeres o a los hombres. Por su parte, las personas mayores son una de las poblaciones en las que se corre mayor riesgo de

vulnerabilidad en materia de derechos. Por lo que, el presente trabajo pretende abordar la importancia de las relaciones interpersonales frente al aislamiento social o la soledad.

### **Contribución a los ODS de la Agenda 2030**

El presente TFG se ha realizado en el marco del proyecto Campus Bizia Lab en su quinta edición, en el que se busca colaborar con algunos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En esta ocasión se intenta fortalecer el desarrollo de: Salud y bienestar, Igualdad de Género y Reducción de desigualdades. Por un lado, porque el aumento de la esperanza de vida es un logro de la salud, lo que supone un reto para garantizar salud de calidad integral para la población de personas mayores. Así, es importante contribuir en la mejora de mecanismos de prevención e intervención, que puedan minimizar el impacto de la soledad en la salud a nivel físico o mental. Además, se intenta incluir la perspectiva de género, desde una óptica de igualdad, que permita identificar las circunstancias, que en un momento dado, pueden perjudicar en mayor medida a las mujeres o a los hombres. Por su parte, las personas mayores son una de las poblaciones en las que se corre mayor riesgo de vulnerabilidad en materia de derechos. Por lo que, el presente trabajo pretende abordar la importancia de las relaciones interpersonales frente al aislamiento social o la soledad.