

V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

2022

Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Limitaciones en las Funciones Ejecutivas en los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Autor/a

Marina Lizarralde Bilbao

Grado

Psicología

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

3. Salud y bienestar

Resumen

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), en concreto la anorexia nerviosa (AN) y la bulimia nerviosa (BN), afectan principalmente a mujeres jóvenes deteriorando su calidad de vida física, emocional y cognitiva. Recientemente se ha demostrado que presentan alteraciones en las funciones ejecutivas de la memoria que se asocian a un peor rendimiento atencional y de procesamiento de la información. Este trabajo es una propuesta de investigación que tiene como objetivo poner de manifiesto las limitaciones en flexibilidad cognitiva y coherencia central que repercuten al correcto funcionamiento y procesamiento de la memoria. También se pretende establecer una relación entre los síntomas psicológicos y psicopatológicos presentes en estas patologías. Se plantea comparar el rendimiento neuropsicológico de 80 mujeres españolas divididas en cuatro grupos: 20 con AN, 20 con BN, 20 recuperadas y 20 controles sanas. El procedimiento de evaluación será la utilización de una batería de instrumentos neuropsicológicos y psicopatológicos que evalúan los sesgos y déficits asociados a la alimentación. Finalmente, también se incluyen limitaciones en el estudio y perspectivas de futuro. Comenzamos aludiendo a todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas que en 2015 aprobaron 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como llamamiento universal para acabar con la pobreza, proteger la Tierra y mejorar la calidad de vida de todas las personas. Como respuesta al esfuerzo de lograr estos Objetivos en la fecha prevista, el año 2030, este Trabajo de Fin de Grado contribuye al Objetivo 3: Salud y bienestar. Desde el presente trato de conseguir lo propuesto por Objetivo: "garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos/as en todas las edades" (consúltase en la web <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), a través de la concienciación sobre la

importancia de la alimentación para llevar un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades tanto físicas como neurodegenerativas. Al respecto, hoy en día se están explorando alteraciones neuropsicológicas en pacientes diagnosticados/as de trastornos que presentan una etiología multifactorial, con una combinación de predisposición genética, influencias ambientales y rasgos psicológicos. Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) cumplen dichas características y en las tres últimas décadas han aumentado su importancia debido a su creciente incidencia y resistencia al tratamiento. Tratándose de un tema de especial relevancia e interés en la actualidad, mi motivación en el presente trabajo es demostrar evidencias que vinculan los problemas alimentarios con la memoria.

Contribución a los ODS de la Agenda 2030

Comenzamos aludiendo a todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas que en 2015 aprobaron 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como llamamiento universal para acabar con la pobreza, proteger la Tierra y mejorar la calidad de vida de todas las personas. Como respuesta al esfuerzo de lograr estos Objetivos en la fecha prevista, el año 2030, este Trabajo de Fin de Grado contribuye al Objetivo 3: Salud y bienestar. Desde el presente trato de conseguir lo propuesto por Objetivo: "garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos/as en todas las edades" (consúltese en la web <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), a través de la concienciación sobre la importancia de la alimentación para llevar un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades tanto físicas como neurodegenerativas. Al respecto, hoy en día se están explorando alteraciones neuropsicológicas en pacientes diagnosticados/as de trastornos que presentan una etiología multifactorial, con una combinación de predisposición genética, influencias ambientales y rasgos psicológicos. Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) cumplen dichas características y en las tres últimas décadas han aumentado su importancia debido a su creciente incidencia y resistencia al tratamiento. Tratándose de un tema de especial relevancia e interés en la actualidad, mi motivación en el presente trabajo es demostrar evidencias que vinculan los problemas alimentarios con la memoria.