

V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

2022

Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Anticoncepción masculina reversible de larga duración y su aceptación en profesionales de la salud y estudiantes universitarios

Autor/a

Sara López García

Grado

Medicina

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

5. Igualdad de género,
10. Reducción de las desigualdades

Resumen

Según la Organización Mundial de la Salud a fecha de 2019, 270 millones de mujeres en edad reproductiva no tenían cubiertas sus necesidades anticonceptivas. Garantizar el acceso a los mismos prevendría riesgos de la salud derivados del embarazo y brindaría mayor autonomía a mujeres y hombres, reforzando derechos humanos como el derecho a la vida y la libertad, el derecho al trabajo y educación o la libertad de opinión y expresión. Sin embargo, la oferta de opciones anticonceptivas actuales no son iguales ni similares en número para mujeres y para hombres, siendo los anticonceptivos masculinos comercializados insuficientes. Involucrar a los hombres en esta planificación familiar tiene efectos positivos, por ello, se están investigando diversos métodos hormonales y no hormonales reversibles que permitan ampliar la oferta y compartir la anticoncepción de una manera más equitativa. Desde 1970 se investigan nuevos métodos para hombres, proceso obstaculizado por muchos factores tales como falta de financiación y participación de la industria, preocupación por los efectos secundarios o la falta de creencia de la necesidad real de los mismos. A pesar de ello, son múltiples los anticonceptivos masculinos que están siendo investigados actualmente y que se acercan, cada vez más, a su salida al mercado. El anticonceptivo en desarrollo más avanzado es el método vaso-oclusivo no hormonal en fase III denominado Reversible inhibition of sperm under guidance (RISUG), cuyo desarrollo está siendo llevado a cabo en la India. El siguiente método más avanzado se encuentra en fase IIb, siendo un anticonceptivo hormonal

que combina testosterona y nesterona en gel. Nuestro objetivo principal ha sido estudiar la aceptabilidad de los métodos de anticoncepción masculina reversible de larga duración (LARC) como RISUG en profesionales sanitarios y estudiantes universitarios del grado de medicina y como objetivos secundarios analizar los factores asociados, el conocimiento y las características positivas y negativas del método. Se ha realizado un estudio transversal de 2 cohortes a través de encuestas voluntarias y anónimas en 238 estudiantes y en 115 profesionales de la salud del ámbito de la Ginecología y Obstetricia entre el 15 de octubre de 2021 y el 15 de diciembre de 2021. Como conclusión, encontramos en ambos grupos encontramos altas tasas de aceptación: más del 97% de los profesionales de la salud y del 90% de estudiantes universitarios se muestran a favor de su comercialización y más del 70% de ambos lo usaría como método de elección si estuviera disponible. El grado de conocimiento previo era mayormente nada, poco o muy poco y los factores asociados positivamente a su uso fueron la utilización de algún método anticonceptivo actualmente (OR=2,5, IC 95% 1,05-5,98) y ser mujer (OR=3,09, IC 95% 1,68-5,66). La característica más favorecedora del método era su fácil reversibilidad y la más desfavorecedora ser nuevo o tener poca experiencia de uso. ODS 5. Igualdad de género: La falta de participación y responsabilización de los hombres en la planificación familiar predispone a las mujeres a seguir asumiendo una mayor carga en el ámbito reproductivo y sexual. Las opciones anticonceptivas masculinas actuales son insuficientes, haciendo a las mujeres asumir mayores riesgos (derivados de efectos secundarios, embarazos no deseados...) y disipando la responsabilidad de los hombres en este ámbito. Encontramos una amplia oferta para las mujeres (píldoras, parches, inyecciones, dispositivos intrauterinos o implantes...) y sin embargo, el único anticonceptivo masculino reversible actualmente comercializado es el preservativo. Ampliar su oferta brindaría la oportunidad de compartir la carga que puede suponer la planificación familiar a lo largo de la vida, acercándonos hacia la igualdad de género. ODS 10. Reducción de las desigualdades: Aumentar la oferta de métodos anticonceptivos, y más concretamente de métodos de larga duración reversibles de escaso coste económico, podría ayudar a personas de países con dificultades para acceder a medidas para el control de la natalidad a tener más oportunidades de planificar su futuro reproductivo-sexual.

Contribución a los ODS de la Agenda 2030

ODS 5. Igualdad de género: La falta de participación y responsabilización de los hombres en la planificación familiar predispone a las mujeres a seguir asumiendo una mayor carga en el ámbito reproductivo y sexual. Las opciones anticonceptivas masculinas actuales son insuficientes, haciendo a las mujeres asumir mayores riesgos (derivados de efectos secundarios, embarazos no deseados...) y disipando la responsabilidad de los hombres en este ámbito. Encontramos una amplia oferta para las mujeres (píldoras, parches, inyecciones, dispositivos intrauterinos o implantes...) y sin embargo, el único anticonceptivo masculino reversible actualmente comercializado es el preservativo. Ampliar su oferta brindaría la oportunidad de compartir la carga que puede suponer la planificación familiar a lo largo de la vida, acercándonos hacia la igualdad de género. ODS 10. Reducción de las desigualdades: Aumentar la oferta de métodos anticonceptivos, y más concretamente de métodos de larga



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



duración reversibles de escaso coste económico, podría ayudar a personas de países con dificultades para acceder a medidas para el control de la natalidad a tener más oportunidades de planificar su futuro reproductivo-sexual.