

V CONGRESO DE ESTUDIANTES DE LA UPV/EHU

MI TRABAJO FIN DE GRADO SIRVE PARA TRANSFORMAR EL MUNDO

2022

Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

Centro de Inserción social en Pamplona

Autor/a

Maialen Gesta Martínez

Grado

Fundamentos de arquitectura

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a los que contribuye

11. Ciudades y comunidades sostenibles

Resumen

Como proyecto de Trabajo de Fin de Grado se plantea un centro de inserción para colectivos en riesgo de exclusión social en las Huertas de la Magdalena en Pamplona. Con el fin del empoderamiento de colectivos con cierto grado de vulnerabilidad, el proyecto brinda una mejora de calidad de vida a nivel terapéutico y rehabilitacional. Se ofrece formación y se facilita la inserción laboral. Se proporciona educación y se fomenta la inclusión social promoviendo su autonomía. Todo ello a través de la práctica sostenible de la agricultura social inclusiva. **_EXCLUSIÓN SOCIAL** La exclusión social se puede definir como un proceso mediante el cual las personas o grupos sociales son total o parcialmente excluidos de una participación plena en la sociedad en la que viven. **_¿Por qué es necesaria una intervención?** Se estipula que en el año 2020 se encontraba un 26,4% de la población de España en una situación de riesgo de pobreza y/o exclusión social, según la tasa AROPE (At Risk Of Poverty or social Exclusion) creada en 2010 para medir la pobreza relativa en Europa. En la actualidad, encontramos una persistente y creciente desigualdad social, la cual conlleva una fragmentación social cada vez mayor, siendo necesaria una intervención socioeducativa y psicosocial. **_¿Para quién se ofrece asistencia?** La exclusión social se relaciona con la limitación en el acceso a bienes y servicios y como consecuencia a la limitación en el ejercicio de los derechos y la participación social. La desigualdad de género, es también, una de las causas de pobreza, injusticia y exclusión. Por ello, generalmente, las personas que sufren de desigualdad de género y pertenecen a los colectivos más vulnerables (mujeres inmigrantes, personas con discapacidades, mayores y las víctimas de violencia de género entre otros) sufren una doble discriminación. Por lo que se plantea un centro para las personas que se encuentran en un

colectivo vulnerable, prestando especial atención a la perspectiva de género. Ofreciendo un acompañamiento entendido y vivido como un trabajo de relación personal continuada, un apoyo para activar y movilizar recursos, capacidades y potenciales de las personas y de su entorno. Se ofrecerá una acción tutorial mediante la vinculación de las personas para sentirse reconocida e importante durante su proceso. **_AGRICULTURA SOCIAL INCLUSIVA** La agricultura social o agricultura de inclusión social, plantea la agricultura como un puente entre naturaleza y sociedad que facilite la adopción de prácticas agrícolas sostenibles a través del empoderamiento de colectivos con cierto grado de vulnerabilidad. Una propuesta de transición hacia (eco)sistemas de producción y consumo alimentario más sostenible y justo, junto a una mejora de calidad de vida de dichos grupos vulnerables tanto a nivel terapéutico y rehabilitacional, como formación e inserción laboral y educación e inclusión social. **_¿Qué se plantea?** Por ello, se plantea un centro de inserción para colectivos en riesgo de exclusión social, donde la finalidad es cubrir las necesidades básicas físicas, psicológicas, emocionales, nutricionales y sociales de las personas usuarias, promoviendo su autonomía personal a través de aprendizajes basados en la agricultura. Ofreciendo una oportunidad de empleo, al tiempo que mejoran la salud física y mental, la autonomía, la confianza personal y las relaciones interpersonales, entre otros aspectos. Con el objetivo de lograr una mejora en la calidad de vida de las personas usuarias del centro. **_¿Cómo se logra?** Para lograr que el colectivo pueda llegar a tener una autonomía completa, se plantea un aprendizaje activo en la construcción de su propio proyecto. Se plantean espacios para talleres y formación en las instalaciones del centro. Adaptándolo, además, con un espacio abierto al público donde ofrecer un servicio y potenciar la relación entre las personas participantes y la vida laboral exterior. **_¿Dónde se ubica el centro?** Navarra, aun siendo considerada la comunidad con menor tasa de pobreza y exclusión de todo el estado, en 2021 contaba con el 12% de la población en situación de pobreza y/o exclusión social según la tasa AROPE. Por ello, en un lugar tan característico y con unas condiciones idílicas como es la zona de las huertas de la Magdalena, se plantea la intervención del centro. Un lugar céntrico, pero no caótico. Un lugar bien conectado con el centro de la ciudad, pero fuera de su caos. Un lugar accesible y que permite la conexión de las personas con el entorno a través del trabajo con la tierra. **_¿Cómo puede la agricultura social inclusiva beneficiar?** La agricultura social inclusiva no solo consigue la producción de alimentos sanos y sostenibles, sino también apoyar y acompañar la inclusión de aquellos colectivos socialmente excluidos. -Promueve hábitos alimenticios saludables. -Promueve el autocultivo y el consumo de productos frescos y locales. -Promueve hábitos de vida saludables relacionados con las actividades al aire libre. -Contribuye a la descarbonización del aire de la ciudad. -Fomenta las relaciones sociales entre el vecindario y las personas usuarias del centro. **_CRITERIOS DE DISEÑO ARQUITECTÓNICO** Al igual que la existencia del río Arga ha sido una característica morfológica a tener en cuenta a la hora de desarrollar la ciudad, también lo ha sido a la hora de diseñar los espacios colindantes a éste. De esta forma, encontrándose en un entorno donde resalta la naturaleza, dotado con un gran paseo fluvial y rodeado de tierras de cultivo, el centro de inserción tiene la voluntad de mantener el carácter del paisaje agrícola. **_Integración con el entorno** El edificio se plantea de una sola altura y una materialización que se aproxima a la configuración de los invernaderos. Se diseña una repetición en serie de la estructura de pilares metálicos (4x8 metros), basándose así en el

diseño de los invernaderos túnel. Se logra una modulación integrada en el entorno y con grandes ventajas para un diseño bioclimático. Se utiliza una paleta material ligada a los invernaderos, buscando la creación de un microclima para controlar la temperatura tanto en verano como en invierno de manera eficiente energéticamente. _Sistema estructural El sistema estructural del proyecto se compone de dos grandes apartados: la plataforma de elevación para precaución de inundaciones y la sucesión de pórticos como malla estructural. Bajo esta premisa, se construye una estructura ligera y una envolvente simple y eficaz, lo que permite definir la máxima superficie y volúmenes libres con unas cualidades espaciales diferenciadas, complementarias y sorprendentes. _Sistema constructivo Se propone un sistema constructivo basado en la modulación y repetición, disminuyendo de este modo los recursos energéticos durante las fases de construcción. El entorno se caracteriza por ser un lugar muy vinculado a la tierra. Por ello, se diseña un volumen alargado y de poca altura, formando un diseño similar al de los invernaderos de su alrededor para una mayor integración con el entorno. Estos invernaderos se aclimatan y aíslan para lograr una eficiencia energética mayor. _Sistema de instalaciones Se crea un sistema de instalaciones centrado en conseguir la mayor eficiencia energética, basándose así en la naturaleza bioclimática del edificio. Se cuenta con una sala de máquinas en la parte este del centro, la cual conecta con una de las rampas de acceso para su fácil intervención. Se prevé un suelo técnico en la totalidad de la superficie de los módulos, para dirigir las instalaciones necesarias por todo el centro, así como falsos techos en puntos necesarios para dichas instalaciones. _OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (Ver infografías pág. 37-38) Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) constituyen un llamamiento universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo. El centro de inserción, tendrá puesta su mirada en diferentes ODS, priorizando el objetivo 11 de las ciudades y comunidades sostenibles. _11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES Se plantea un centro de inserción social, con el objetivo de empoderar los colectivos vulnerables que se encuentran en la ciudad, basándose en una inserción a través de la agricultura social inclusiva. Creando así, un plan de inserción basado en el aprendizaje y la autonomía. Un plan en el que la herramienta de trabajo sean las huertas del lugar, por ello, una propuesta sostenible tanto con el medio ambiente como con la arquitectura utilizada para su creación. _Meta a la que contribuimos 11.b. De aquí a 2020, aumentar considerablemente el número de ciudades y asentamientos humanos que adoptan e implementan políticas y planes integrados para promover la inclusión, el uso eficiente de los recursos, la mitigación del cambio climático y la adaptación a él y la resiliencia ante los desastres, y desarrollar y poner en práctica, en consonancia con el Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres 2015-2030, la gestión integral de los riesgos de desastre a todos los niveles _APORTACIONES A OTROS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE 12_ Responsabilidad ambiental_ AGRICULTURA SOCIAL Se aprovecharán los recursos naturales de manera sostenible. Se creará un sistema de producción y autoconsumo a través de la implantación de la agricultura social inclusiva. Agua, energía y comida son producidas directamente en el centro y gestionadas con responsabilidad ambiental. 10_ Inclusión social_ EMPODERAMIENTO DE COLECTIVOS Con el fin del empoderamiento de colectivos con cierto grado de vulnerabilidad, el proyecto brinda una mejora de calidad de vida a nivel terapéutico y rehabilitacional. Se proporciona educación

y se fomenta la inclusión social promoviendo su autonomía. 8_ Inserción laboral_ FORMACIÓN PROFESIONAL En el marco de la inserción social, se ofrece formación profesional en agricultura ecológica, manipulación de alimentos y cocina saludable. De este modo se facilita la inserción laboral de colectivos vulnerables. También se fomenta el trabajo decente y se vela por la igualdad de oportunidades y de remuneración en el empleo. 5_ Igualdad y equidad de género_ ESPACIOS LIBRES DE AGRESIONES Se promueve la igualdad de género de manera transversal en todos los talleres, actividades, y exposiciones del centro. Para ello, se educa en igualdad y equidad de género, y se fomenta la diversidad y la colaboración entre personas independientemente del género. Se plantea un espacio libre de agresiones sexistas. 6_ Saneamiento de aguas pluviales_ DEPÓSITOS DE REUTILIZACIÓN Siendo Pamplona una ciudad con una media de 784mm de precipitaciones anuales y teniendo una superficie de cubierta de 2.384m² se plantea la colocación de dos depósitos de reutilización de aguas pluviales con el fin de aprovechar dicha cantidad de agua para el riego de los cultivos del centro. 7_ Sistema de electricidad_ PLACAS FOTOVOLTAICAS El sistema eléctrico estará formado por dos sistemas: un sistema principal de placas fotovoltaicas en las cubiertas del centro, las cuales generaran electricidad y se almacenará en baterías solares y un segundo sistema eléctrico conectado a la red de distribución en caso de que fuera necesario hacer uso de este.

Contribución a los ODS de la Agenda 2030

_OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (Ver infografías pág. 37-38) Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) constituyen un llamamiento universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo. El centro de inserción, tendrá puesta su mirada en diferentes ODS, priorizando el objetivo 11 de las ciudades y comunidades sostenibles. _11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES Se plantea un centro de inserción social, con el objetivo de empoderar los colectivos vulnerables que se encuentran en la ciudad, basándose en una inserción a través de la agricultura social inclusiva. Creando así, un plan de inserción basado en el aprendizaje y la autonomía. Un plan en el que la herramienta de trabajo sean las huertas del lugar, por ello, una propuesta sostenible tanto con el medio ambiente como con la arquitectura utilizada para su creación. _Meta a la que contribuimos 11.b. De aquí a 2020, aumentar considerablemente el número de ciudades y asentamientos humanos que adoptan e implementan políticas y planes integrados para promover la inclusión, el uso eficiente de los recursos, la mitigación del cambio climático y la adaptación a él y la resiliencia ante los desastres, y desarrollar y poner en práctica, en consonancia con el Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres 2015-2030, la gestión integral de los riesgos de desastre a todos los niveles _APORTACIONES A OTROS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE 12_ Responsabilidad ambiental_ AGRICULTURA SOCIAL Se aprovecharán los recursos naturales de manera sostenible. Se creará un sistema de producción y autoconsumo a través de la implantación de la agricultura social inclusiva. Agua, energía y comida son producidas directamente en el centro y gestionadas con responsabilidad ambiental. 10_ Inclusión social_ EMPODERAMIENTO DE COLECTIVOS Con el fin del empoderamiento de colectivos con cierto grado de vulnerabilidad,

el proyecto brinda una mejora de calidad de vida a nivel terapéutico y rehabilitacional. Se proporciona educación y se fomenta la inclusión social promoviendo su autonomía. 8_ Inserción laboral_ FORMACIÓN PROFESIONAL En el marco de la inserción social, se ofrece formación profesional en agricultura ecológica, manipulación de alimentos y cocina saludable. De este modo se facilita la inserción laboral de colectivos vulnerables. También se fomenta el trabajo decente y se vela por la igualdad de oportunidades y de remuneración en el empleo. 5_ Igualdad y equidad de género_ ESPACIOS LIBRES DE AGRESIONES Se promueve la igualdad de género de manera transversal en todos los talleres, actividades, y exposiciones del centro. Para ello, se educa en igualdad y equidad de género, y se fomenta la diversidad y la colaboración entre personas independientemente del género. Se plantea un espacio libre de agresiones sexistas. 6_ Saneamiento de aguas pluviales_ DEPÓSITOS DE REUTILIZACIÓN Siendo Pamplona una ciudad con una media de 784mm de precipitaciones anuales y teniendo una superficie de cubierta de 2.384m² se plantea la colocación de dos depósitos de reutilización de aguas pluviales con el fin de aprovechar dicha cantidad de agua para el riego de los cultivos del centro. 7_ Sistema de electricidad_ PLACAS FOTOVOLTAICAS El sistema eléctrico estará formado por dos sistemas: un sistema principal de placas fotovoltaicas en las cubiertas del centro, las cuales generaran electricidad y se almacenará en baterías solares y un segundo sistema eléctrico conectado a la red de distribución en caso de que fuera necesario hacer uso de este.