

# PROBA ESPEZIFIKOA

2010eko PROBA

**PORTUGESA**

PROBA

ERANTZUNAK





As aparências (beleza) podem ser uma ilusão

A obsessão sobre o conceito de beleza associado ao corpo perfeito.

Existem em Portugal imensos, homens e mulheres, que desejariam modificar, se pudessem, algo no seu aspecto físico. Mesmo que sejam realistas quanto aquilo que desejam alterar no seu corpo, sentem-se descontentes e isso reflecte-se negativamente no seu dia-a-dia.

Por vezes, distorcemos a imagem corporal através de ideias extremas por ex. bonito ou feio, bom ou mau, magro ou gordo. A aparência física pode tornar-se uma verdadeira obsessão, a preocupação principal. A indústria das dietas (moda) rigorosas e infalíveis aproveita-se das pessoas que não aceitam a sua aparência física. Outro factor a ter em conta é o egocentrismo, ex. preocupação exagerada sobre o peso ideal, se a barriga está saliente, como está fisicamente, etc. Algumas pessoas chegam mesmo a odiar algumas partes ou o seu próprio corpo.

Se você identifica um problema associado à sua aparência física que lhe cause ansiedade, raiva, sentimento de inadequação, obsessão, vergonha e medo procure falar sobre aquilo que pensa e sente acerca do seu corpo com pessoas significativas e tolerantes (feedback). Desenvolva discernimento e procure ajuda, não me refiro às dietas, de forma a fazer um trabalho de desenvolvimento pessoal. Afinal o corpo perfeito não existe porque a perfeição nas pessoas é irreal.

João Alexandre de Sousa Rodrigues

**1. Perguntas de compreensão geral (4 pontos)**

Responder as perguntas seguintes com a informação que se oferece no texto, empregando se for possível as próprias palavras

- Uma auto-imagem corporal negativa que efeito tem sobre a pessoa?
- Quem é o beneficiário maior da obsessão pela aparência?
- Que relação tem o egocentrismo com a auto-imagem corporal?
- Que fazer se não gostar do seu corpo?



**2. Verdadeiro ou falso (2 pontos)**

Dizer, justificando a resposta, se as seguintes informações são verdadeiras ou falsas

- Em Portugal as pessoas gordas têm vontade de mudar a aparência
- A melhor ajuda se não gostar de si é a dieta

**3. Vocabulário**

Achar sinônimos aos seguintes termos ou expressões (1 ponto)

**Imenso:**

**Distorcer:**

**Magro:**

**Aparência:**

**4. Composição**

Escreva uma composição de não mais de 120 palavras, sob um destes dois temas (3 pontos)

Quais são os valores impostos com respeito à beleza pela sua família e pela cultura?

Alguma vez utilizou a sua aparência física para agradar aos outros e ou ser o centro das atenções?



**EBAZPENA: PORTUGESA  
(2010eko maiatza)**

As aparências (beleza) podem ser uma ilusão

A obsessão sobre o conceito de beleza associado ao corpo perfeito.

Existem em Portugal imensos, homens e mulheres, que desejariam modificar, se pudessem, algo no seu aspecto físico. Mesmo que sejam realistas quanto aquilo que desejam alterar no seu corpo, sentem-se descontentes e isso reflecte-se negativamente no seu dia-a-dia.

Por vezes, distorcemos a imagem corporal através de ideias extremas por ex. bonito ou feio, bom ou mau, magro ou gordo. A aparência física pode tornar-se uma verdadeira obsessão, a preocupação principal. A indústria das dietas (moda) rigorosas e infalíveis aproveita-se das pessoas que não aceitam a sua aparência física. Outro factor a ter em conta é o egocentrismo, ex. preocupação exagerada sobre o peso ideal, se a barriga está saliente, como está fisicamente, etc. Algumas pessoas chegam mesmo a odiar algumas partes ou o seu próprio corpo.

Se você identifica um problema associado à sua aparência física que lhe cause ansiedade, raiva, sentimento de inadequação, obsessão, vergonha e medo procure falar sobre aquilo que pensa e sente acerca do seu corpo com pessoas significativas e tolerantes (feedback). Desenvolva discernimento e procure ajuda, não me refiro às dietas, de forma a fazer um trabalho de desenvolvimento pessoal. Afinal o corpo perfeito não existe porque a perfeição nas pessoas é irreal.

João Alexandre de Sousa Rodrigues

**1. Perguntas de compreensão geral (4 pontos)**

Responder as perguntas seguintes com a informação que se oferece no texto, empregando se for possível as próprias palavras

- Uma auto-imagem corporal negativa que efeito tem sobre a pessoa?

As pessoas que não gostam do seu corpo têm problemas na sua vida diária.



- Quem é o beneficiário maior da obsessão pela aparência?

A indústria das dietas é quem mais proveito tira dos complexos corporais.

- Que relação tem o egocentrismo com a auto-imagem corporal?

O egocentrismo faz que a gente preste uma importância desmedida ao próprio corpo.

- Que fazer se não gostar do seu corpo?

Falar do problema com pessoas inteligentes e desenvolver seu próprio critério.

## **2. Verdadeiro ou falso (2 pontos)**

Dizer, justificando a resposta com o texto, se as seguintes informações são verdadeiras ou falsas

- Em Portugal as pessoas gordas têm vontade de mudar a aparência

Falso: O texto diz que muitas pessoas têm vontade de mudar a aparência, mais não necessariamente as pessoas gordas.

- A melhor ajuda se não gostar de si é a dieta

Falso: O texto recomenda desenvolver discernimento, não dietas.

## **3. Vocabulário**

Achar sinônimos aos seguintes termos ou expressões (1 ponto)

**Imenso:** numerosíssimo

**Distorcer:** alterar, deturpar

**Magro:** delgado

**Aparência:** aspecto

## **4. Composição**

Escreva uma composição de não mais de 120 palavras, sob um destes dois temas (3 pontos)



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO  
HAUTAPROBAK 25 URTETIK  
GORAKOAK

2010eko MAIATZA

**PORTUGESA**

*PRUEBAS DE ACCESO A LA  
UNIVERSIDAD PARA MAYORES  
DE 25 AÑOS*

*MAYO 2010*

***PORTUGUÉS***

Quais são os valores impostos com respeito à beleza pela sua família e pela cultura?

Alguma vez utilizou a sua aparência física para agradar aos outros e ou ser o centro das atenções?

Argumentação bem razoada 1 ponto

Correção gramatical 1 ponto

Riqueza expressiva 1 ponto