

UNIBERTSITATERAKO SARBIDE PROBA  
25 URTETIK GORAKOENTZAT

# PROBA ESPEZIFIKOA

201( ko PROBA

**PORTUGESA**

PROBA

ERANTZUNAK





Universidad del País Vasco  
Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO  
HAUTAPROBAK 25 URTETIK  
GORAKOAK

2014ko MAIATZA

**PORTUGESA**

PRUEBAS DE ACCESO A LA  
UNIVERSIDAD PARA MAYORES  
DE 25 AÑOS

MAYO 2014

**PORTUGUÉS**

## **Doentes depressivos "aviam" receitas na biblioteca**

Há uma nova terapia para depressão no Reino Unido e, a melhor parte, é que além de "low-cost" não apresenta efeitos secundários. É chamada de "Biblioterapia" e faz jus ao nome: em vez de fármacos, são prescritos livros. Isso mesmo: livros. É que, de acordo com alguns especialistas, além de fomentar a empatia, a leitura pode ajudar os pacientes a superar as suas fragilidades emocionais.

O método, chamado de "Books on Prescription", começou a ser utilizado oficialmente em Junho, pelo Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido (NHS), e foi agora divulgado por Leah Price, investigadora e professora da Universidade de Harvard, no jornal "The Boston Globe". "Se o psicólogo ou psiquiatra diagnostica o paciente com depressão leve ou moderada, uma das opções é passar-lhe uma receita com um dos livros aconselhados", explica a investigadora.

E sendo uma prescrição — e não apenas uma recomendação — há que seguir as indicações do médico rigorosamente, depois de "aviar" a receita na biblioteca. Até porque não existem efeitos secundários: "Ao contrário dos fármacos, ler um livro não acarreta efeitos secundários como o ganho de peso, a diminuição do desejo sexual ou as náuseas", sublinha Price.



### **1. Perguntas de compreensão geral (4 pontos)**

Responder às perguntas seguintes com a informação que se oferece no texto, empregando se for possível as próprias palavras

- Que nova terapia contra a depressão está a ser utilizada no Reino Unido?
- Quais são as vantagens da biblioterapia relativamente ao tratamento farmacológico?
- Que efeitos positivos tem a leitura para os doentes de depressão?
- Os pacientes escolhem que livros vão ler?

### **2. Verdadeiro ou falso (2 pontos)**

Dizer, justificando a resposta, se as seguintes informações são verdadeiras ou falsas

- O artigo diz que Leah Price foi a criadora da biblioterapia.
- A biblioterapia é efetiva em pacientes com depressão severa.

### **3. Vocabulário**

Achar sinónimos aos seguintes termos ou expressões (1 ponto)

- Aviar
- Fazer jus
- Apenas
- Acarretar

### **4. Composição**

Escreva uma composição de não mais de 120 palavras, sobre um destes dois temas (3 pontos)

- Acha que a crise está a aumentar os casos de depressão?
- Em sua opinião, a leitura pode ajudar a melhorar a vida das pessoas?



Universidad del País Vasco  
Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO  
HAUTAPROBAK 25 URTETIK  
GORAKOAK

2014ko MAIATZA

**PORTUGESA**

PRUEBAS DE ACCESO A LA  
UNIVERSIDAD PARA MAYORES  
DE 25 AÑOS

MAYO 2014

**PORTUGUÉS**

## EBAZPENA

### 1. Perguntas de compreensão geral (4 pontos)

- Que nova terapia contra a depressão está a ser utilizada no Reino Unido?  
A Biblioterapia, a cura pela leitura.
- Quais são as vantagens da biblioterapia relativamente ao tratamento farmacológico?  
Que não tem efeitos secundários.
- Que efeitos positivos tem a leitura para os doentes de depressão?  
Fomenta a empatia e ajuda ao fortalecimento psíquico dos pacientes.
- Os pacientes escolhem que livros vão ler?  
Não. É o médico quem prescreve um livro recomendável para a patologia.

### 2. Verdadeiro ou falso (2 pontos)

- O artigo diz que Leah Price foi a criadora da biblioterapia.  
Falso. No artigo apenas se menciona que Leah Price divulga os resultados da experiência com o método no Reino Unido.
- A biblioterapia é efetiva em pacientes com depressão severa.  
Falso. O método aplica-se apenas com pacientes com depressão leve ou moderada.



Universidad del País Vasco  
Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIBERTSITATERA SARTZEKO  
HAUTAPROBAK 25 URTETIK  
GORAKOAK

2014ko MAIATZA

**PORTUGESA**

*PRUEBAS DE ACCESO A LA  
UNIVERSIDAD PARA MAYORES  
DE 25 AÑOS*

*MAYO 2014*

**PORTUGUÉS**

---

### **3. Vocabulário**

- Aviar: arranjar
- Fazer jus: merecer
- Apenas: somente
- Acarretar: ocasionar

### **4. Composição**

- Argumentação bem fundamentada 1 ponto
- Correção gramatical 1 ponto
- Riqueza expressiva 1 ponto