

UPV/EHUko I. Doktorego Jardunaldiak I Jornadas Doctorales de la UPV/EHU

Elkarrekin ikertuz
Investigando en comunidad

2016ko uztailaren 11n eta 12an
Bizkaia Aretoa - Bilbao
11 y 12 de Julio de 2016



Estilos de vida en pacientes tratados de cáncer colorrectal: asociación con la calidad de vida y el nivel de estrés percibido

Alegria-Lertxundi I¹, Leniz A¹, Aguirre Gómez C^{2,3}, Bujanda L⁴, Fernández FJ³, Polo F⁵, Etxezarraga MC⁵, Zabalza I³, Larzabal M⁴, Portillo I⁶, M. de Pancorbo M⁷, Rocandio AM¹, Arroyo-Izaga M¹

¹Departamento de Farmacia y Ciencias de los Alimentos, Universidad del País Vasco, UPV/EHU;
²Departamento de Farmacología, UPV/EHU; ³Hospital Galdakao-Usansolo, Osakidetza; ⁴Hospital Universitario Donostia, Osakidetza, Instituto de Investigación Sanitaria BioDonostia; ⁵Hospital Universitario Basurto, Osakidetza; ⁶Programa de detección precoz del cáncer colorrectal, Osakidetza;
⁷Departamento de Zoología y Biología Celular Animal, UPV/EHU

INTRODUCCIÓN



Los estilos de vida tras el tratamiento del cáncer colorrectal (CCR) están relacionados con su pronóstico (Lee et al., 2013). Pero existe poca información sobre su vinculación con la calidad de vida (CV) y el nivel de estrés percibido (NEP). El **objetivo** de este estudio fue evaluar el modo de vida de pacientes con CCR, y su asociación con la CV y el NEP.

MATERIAL Y MÉTODOS



- Estudio transversal.
- 228 pacientes con CCR (hombres, 70,0%).
- Muestra obtenida del Programa de Cribado de Cáncer de Colon de Osakidetza (50-69 años).
- Muestreo aleatorio estratificado por edad y género.
- Evaluación de la ingesta dietética: cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos validado (Rodríguez et al., 2008) → adecuación nutricional (Serra et al., 2011) y adherencia a la dieta Mediterránea (MedDietScore, MDS) (Panagiotakos et al., 2006).
- CV y NPE (escalas analógicas lineales).
- Otros estilos de vida e indicadores demográficos y socioeconómicos (Encuesta Nacional de Salud, 2012).
- Datos auto-declarados de peso y talla → Índice de Masa Corporal (IMC).
- Análisis estadístico: SPSS 22.0.

CONCLUSIÓN



Los **dieta del grupo estudiado no se adecuó a las recomendaciones**. Aunque los hábitos dietéticos no se asociaron a la calidad de vida, ni al estrés percibido; otros estilos de vida, como la **práctica de ejercicio físico**, y algunas variables demográficas y socioeconómicas sí que se relacionaron con la calidad de vida y el nivel de estrés.

RESULTADOS



- Dieta: baja en hidratos de carbono (36% de la energía total) y en fibra dietética (19,1 g/día), y alta en grasas (42,7% de la energía total).
- 72% eran fumadores o ex-fumadores.
- 85,5% practicaba ejercicio físico en el tiempo libre.
- 75% sobrepeso/obesidad.
- CV: 72,1; NEP: 41,2 (sobre 100).
- MDS: hombres: 32,9(4,1); mujeres: (34,2(4,1) (P=0,015).

Figura 1. Puntuaciones medias del MDS por componentes

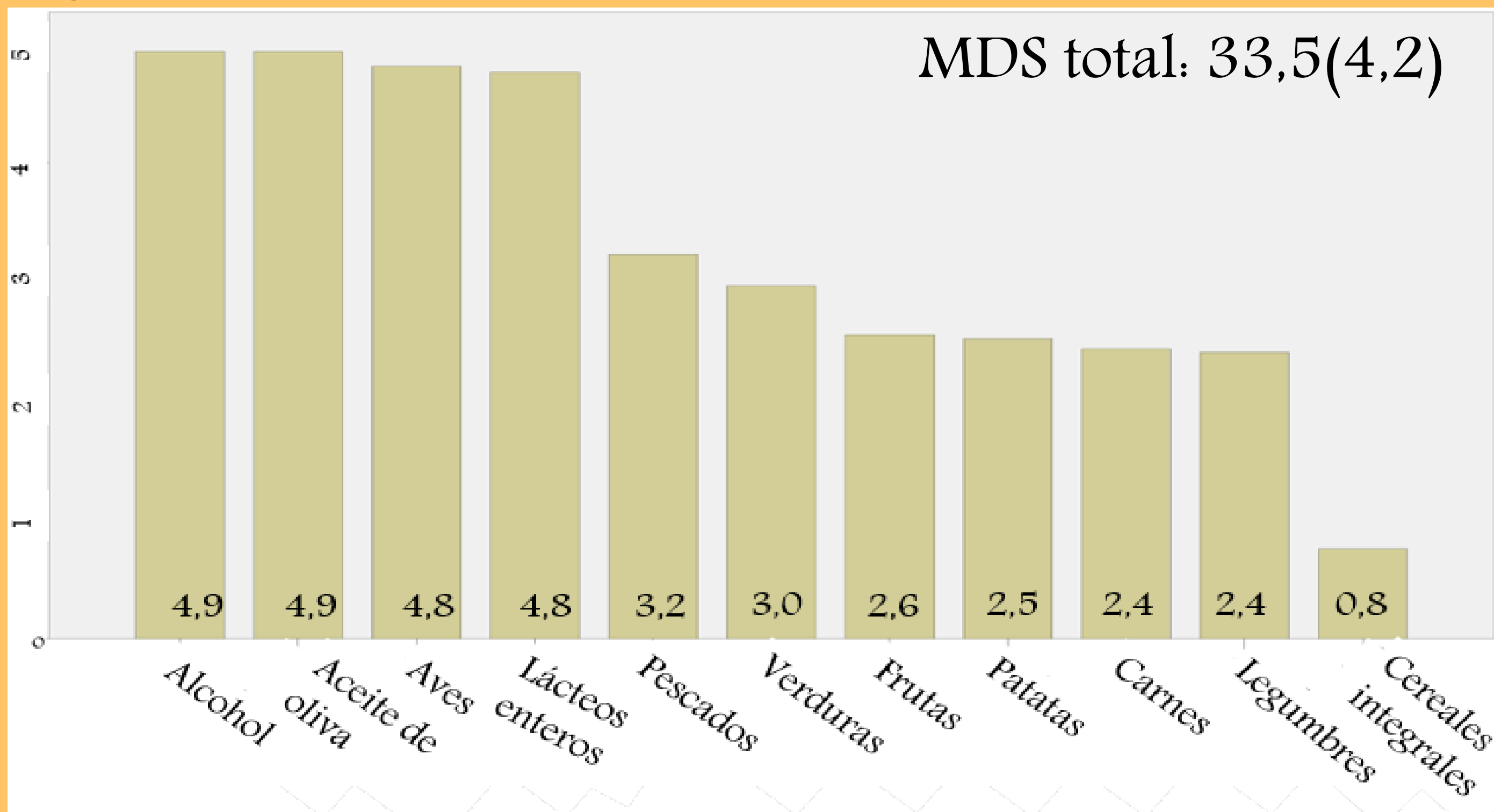


Tabla 1. Análisis de regresión logística

CV	OR (95% IC)	P
Ejercicio físico en tiempo libre		
No	Ref.	
Sí	3,81 (1,50-9,64)	0,003
NEP ¹	OR (95% IC)	P
Ejercicio físico en el tiempo libre		
No	Ref.	
Sí	0,25 (0,09-0,65)	0,003
Género		
Hombres	Ref.	
Mujeres	2,73 (1,32-5,62)	0,006
Edad		
< 62 años	Ref.	
≥ 62 años	0,38 (0,20-0,74)	0,004
Último trabajo		
Empresario o empleador	Ref.	
Trabajador contratado	0,75 (0,18-0,90)	0,023

CV, calidad de vida; NEP, nivel de estrés percibido; OR, odd ratio; IC, intervalo de confianza; ¹tercer tercil