

POS-C39, POS-E33

*PD en Psicología***MALESTAR PSICOLÓGICO EN ESCOLARES CON NORMOPESOY EXCESO DE PESO**

Pereda, E., Cruz-Sáez, M.S. y Echeburúa, E. - Eva Pereda Pereda - María Soledad Cruz-Sáez - Enrique Echeburúa Odriozola

Facultad de Psicología (UPV-EHU)

Introducción y objetivos: La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la obesidad infantil como la epidemia del siglo XXI. La obesidad infantil está relacionada con problemas psicológicos como la baja autoestima. Se ha comprobado que los niños obesos tienen una pobre imagen de sí mismos y expresan sensaciones de inferioridad y rechazo, presentado dificultades para hacer amigos; lo que a su vez desencadena un bajo estado de ánimo. El objetivo del presente trabajo es estudiar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil de la comarca del Alto Deba (Gipuzkoa), así como analizar las diferencias en el nivel de malestar psicológico en función del estado nutricional. **Métodos:** Estudio transversal de 1949 escolares de los 16 centros educativos de primaria del Alto Deba, un 47,8% niñas y un 52,2% niños, rango de edad 8-12 años ($ME = 9.83$, $DE = 1.12$). Se calculó el índice de masa corporal (IMC) y se definió sobrepeso y obesidad según la International Obesity Task Force (2012). Además, se aplicaron los cuestionarios Autoestima de Lawrence (LAWSEQ), el Inventario de Depresión Infantil (CDI) y la subescala de problemas con los compañeros del SDQ. **Resultados:** Los resultados muestran que el 6,1% de los niños estaban delgados, el 69,3% presentaban normopeso, el 20,5% sobrepeso y el 4,2% obesidad. Las niñas con exceso de peso puntúan significativamente más alto que las niñas con normopeso en problemas con los compañeros y en sintomatología depresiva. En el caso de los niños, los niños con exceso de peso muestran una menor autoestima y mayor sintomatología depresiva. **Conclusiones:** Estos resultados contribuyen a un mejor conocimiento de un problema poco estudiado en nuestro entorno desde la perspectiva psicológica y ayudan en el diseño de estrategias de prevención e intervención para hacer frente de forma temprana a los factores psicológicos relacionados con la obesidad y el sobrepeso en la infancia.