

POS-E28*PD en Psicología***RESILIENCIA, AFRONTAMIENTO COMUNAL Y BIENESTAR PSICOSOCIAL: JÓVENES EN EXCLUSIÓN SOCIAL (ES) EN CHILE:**

Carolina Alzugaray Nekane Basabe

Universidad del País Vaco

El estudio busca elaborar un diagnóstico psicosocial de los grupos jóvenes en situación de vulnerabilidad, de los factores de exclusión social que los afectan, y de los recursos de afrontamiento comunal. Para ello se analizarán los estudios sobre resiliencia en especial desde una óptica colectiva y comunitaria, que permita poner en relación los estudios sobre resiliencia y afrontamiento comunal. Objetivos: Explorar las dimensiones de la resiliencia comunal y su relación con el afrontamiento comunal, y el crecimiento post-estrés comunal, y sus efectos en el bienestar psicosocial, y el clima comunitario-emocional. Estudiar la resiliencia y las actividades comunitarias y colectivas en jóvenes en situación de exclusión social, como herramientas que: a) Generan condiciones para una experiencia óptima de absorción en una actividad gratificante o flujo compartido; b) Crean una percepción de sincronía y de contagio o comunión emocional que incrementan la identificación colectiva y la fusión de la identidad personal y colectiva; c) Modulan las emociones; d) Refuerzan la integración social, las creencias sociales y la cohesión social. Antecedentes: Bienestar, regulación de emociones y afrontamiento de sucesos vitales. Regulación social, Resiliencia, Afrontamiento comunal, crecimiento post estrés colectivo y bienestar. ESTUDIO 1: afrontamiento y resiliencia comunal de un problema grupal. Técnicas: encuestas, Muestra afectados conveniencia ($n=100$ jóvenes y sus familias). VARIABLES E INSTRUMENTOS: RESILIENCIA y AFRONTAMIENTO COMUNAL y ESCALA DE CRECIMIENTO personal, interpersonal, grupal y social post-trauma (Páez, Włodarczyk, et al., 2012; Włodarczyk, A., et al., 2016). ESCALA DE RESILIENCIA COMUNITARIA, en elaboración. AJUSTE PERCIBIDO de objetivos ante el episodio (Páez, Martínez, Mendiburo, et al., 2013) evalúa la funcionalidad del afrontamiento comunal. ESCALA DE BIENESTAR SOCIAL: versión breve (Keyes, 1998 adaptada por Blanco y Díaz, 2005, Bobowik, Basabe y Páez, en revisión). CLIMA SOCIAL. Escala de Clima Emocional de Páez, et al., (1997).