

POS-C26*PD en Nutrición y Salud***ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES TRATADOS DE CÁNCER COLORRECTAL: ASOCIACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDAY EL NIVEL DE ESTRÉS PERCIBIDO**

Alegria-Lertxundi, Iker¹; Leniz, Asier¹; Aguirre Gómez, Carmelo^{2,3}; Bujanda, Luis⁴; Fernández, Francisco Javier³; Polo, Francisco⁵; Etxezarraga, M^a Carmen⁵; Zabalza, Iñaki³; Larzabal, Mikel⁴; Portillo, Isabel⁶; M. de Pancorbo, Marian⁷; Rocandio, Ana¹; Arroyo-Izagá, Marta¹

¹Departamento de Farmacia y Ciencias de los Alimentos, Universidad del País Vasco, UPV/EHU;

²Departamento de Farmacología, UPV/EHU; ³Hospital Galdakao-Usansolo, Osakidetza; ⁴Hospital

Universitario Donostia, Osakidetza, Instituto de Investigación Sanitaria BioDonostia; ⁵Hospital

Universitario Basurto, Osakidetza; ⁶Programa de detección precoz del cáncer colorrectal en la

Comunidad Autónoma del País Vasco, Osakidetza; ⁷Departamento de Zoología y Biología Celular

Animal, UPV/EHU

Los estilos de vida tras el tratamiento del cáncer colorrectal (CCR) están relacionados con su pronóstico (Lee et al., 2015). Pero existe poca información sobre su vinculación con la calidad de vida (CV) y el nivel de estrés percibido (NEP). El objetivo de este estudio fue evaluar el modo de vida de pacientes con CCR, y su asociación con la CV y el NEP. Participaron 228 personas (50-69 años) diagnosticadas a través del Programa de detección precoz de Osakidetza. Los hábitos dietéticos se evaluaron con un cuestionario de frecuencias de consumo validado y DIAL 2.12. Se determinó la adecuación nutricional (SENC, 2011) y la adherencia a la dieta Mediterránea (MedDietScore, MDS) (Panagiotakos et al., 2006). Otros estilos de vida e indicadores demográficos y socioeconómicos se registraron con la Encuesta Nacional de Salud (2012). También se recogieron datos de peso y talla; y se analizó la CV y el NEP con escalas analógicas lineales. Análisis estadístico: SPSS vs 22.0. La alimentación era baja en hidratos de carbono (36% de la energía total) y en fibra dietética (19,1 g/día), y alta en grasas (42,7% de la energía total). La puntuación media para el MDS fue de 33,3 (sobre 55). El 72% eran fumadores o ex-fumadores, el 85,5% practicaba ejercicio físico y el 75% tenía sobrepeso/obesidad. La puntuación media para la CV fue 72,1 y para el NEP 41,2 (sobre 100). Los análisis de regresión ajustados mostraron relación entre el ejercicio físico y la CV ($OR=1,87$; $p=0,024$), y el NEP ($OR=0,15$; $p=0,007$). En conclusión, los estilos de vida del grupo estudiado no se adecuaban a las recomendaciones; y en concreto, la práctica de ejercicio físico se asoció a mayor CV y menor NEP. Agradecimientos: Departamento de Salud de Gobierno Vasco (2011111153), Saiotek (S-PE12UN058) y beca predoctoral de Gobierno Vasco (PRE_2015_2_0084).