

Reto de vida sostenible de la UPV/EHU, curso 2021/2022

The Planet App ha ofrecido a la comunidad universitaria retarse a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en su día a día. Se ha desarrollado entre febrero y julio de 2022. Es una iniciativa promovida por La Dirección de Sostenibilidad y Compromiso Social de la UPV/EHU.



UPV EHU



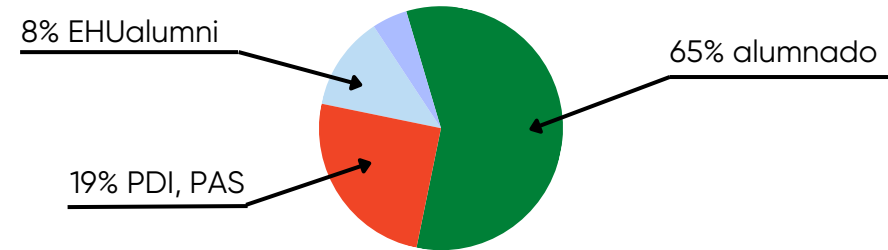
The Planet App

Participación



686 participantes

56% mujeres/36% hombres



Por campus



Top 3 de centros académicos en cada campus por participación

1. Escuela de Ingeniería de Gipuzkoa
2. Facultad de Psicología
3. Facultad de Informática

1. Escuela de Ingeniería de Bilbao
2. Facultad de Ciencia y Tecnología
3. Medicina y Enfermería

1. Facultad de Farmacia
2. Escuela de Ingeniería de Vitoria
3. Facultad de Letras

Impacto



-256 ton CO₂ eq/año

Reducción conjunta anualizada de la huella de carbono de todas las personas participantes, estimada en base a su huella de carbono original y los hábitos adquiridos con The Planet App

Evolución huella de carbono

5,3 ton CO₂eq/año



Antes del reto

4,9 ton CO₂eq/año



Después del reto

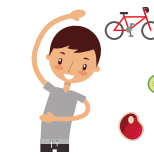
-7%

El participante promedio del reto ha reducido su huella de carbono en **0,37 ton CO₂eq/año**, equivalente al 7% de su huella de carbono original.

Hábitos bajos en CO₂ adquiridos



>8.600
hábitos semanales comprometidos



>7.000
hábitos semanales seguidos exitosamente

Los hábitos más seguidos por los participantes y su impacto agregado

1. Ir por las escaleras en vez de en ascensor — **-11 ton CO₂eq/año**
2. Reducir residuos y reciclar — **-3 ton CO₂eq/año**
3. Minimizar desperdicio de comida en casa — **-37 ton CO₂eq/año**
4. Poner el lavavajillas cuando está lleno — **-3 ton CO₂eq/año**
5. Consumir productos locales y de temporada — **-20 ton CO₂eq/año**

Testimonios



"Cada una de nosotras puede hacer pequeñas acciones para cuidar el planeta. Con The planet app he conseguido mentalizarme para asumir unos retos que estoy consiguiendo llevar a cabo en mi día a día"

Ainara

"Muy útil para conocer nuestra huella de carbono y actuar en consecuencia"

Endika



"El Reto de vida sostenible de la UPV/EHU me ha ayudado a mantener diariamente una vida comprometida con el planeta mediante los pequeños desafíos programados semanalmente"

María

"En la transición a un modelo de sociedad más sostenible, debemos ser persistentes. Granito a granito de arena, día a día, podemos producir un gran cambio"

Asier



"Hay muchas tareas que son muy fáciles de cumplir y que, aunque nos cueste muy poco hacerlo tienen un gran impacto en la mejora del medio ambiente. De hecho cuantos más lo hagamos más se notará!"

Alba

"Con esta iniciativa he aprendido el gran impacto que pueden tener pequeños gestos como desenchufar los electrodomésticos o subir las escaleras en vez de en ascensor. Son gestos pequeños que marcan la diferencia, que encima, con recordatorios de la propia aplicación repites diariamente"

Aritz



"He intentado sobre todo mejorar mi huella en el transporte, utilizando mas la bicicleta"

Caterina

+info aquí

¿Quieres saber más sobre el impacto del proyecto o sobre su desarrollo? Te lo contamos en este QR o en theplanetapp.com/impacto_reto_upvehu

También puedes visitar la web de la Dirección de Sostenibilidad y Compromiso Social de la UPV/EHU: www.ehu.eus/es/web/iraunkortasuna

