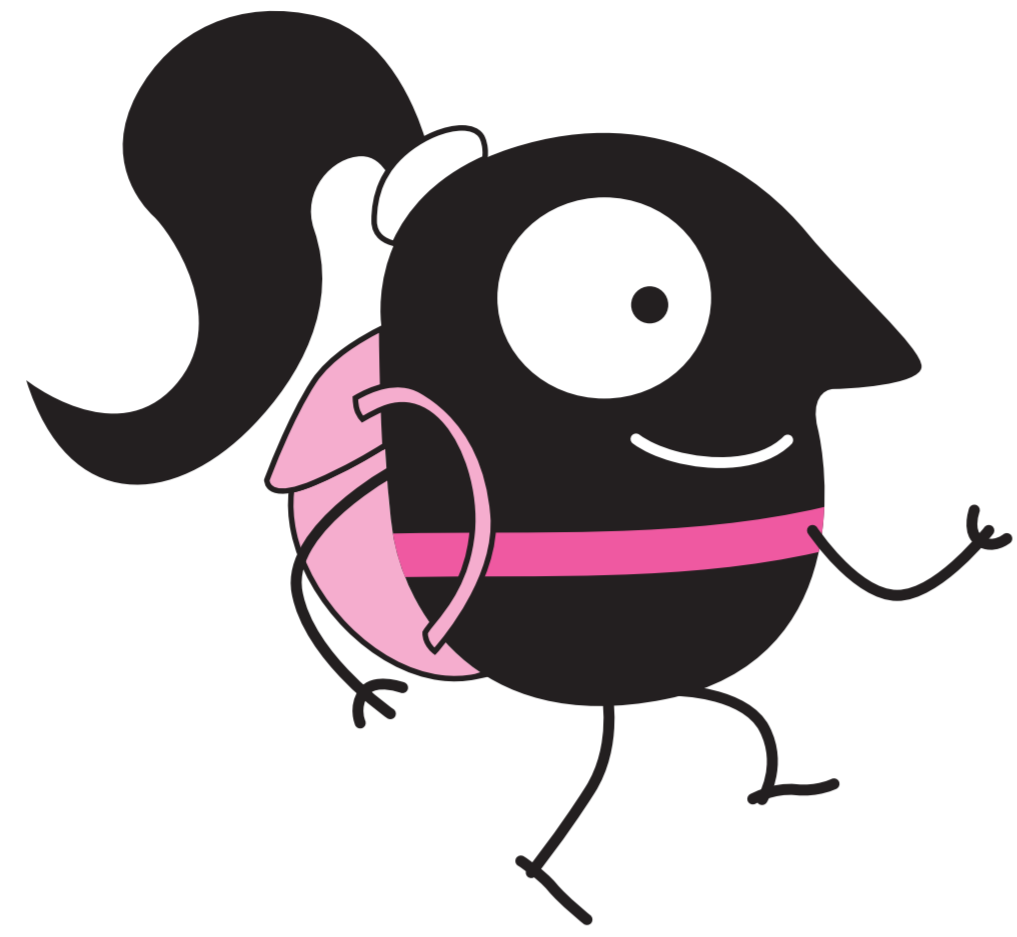


Mugikortasunaren Europako Astea

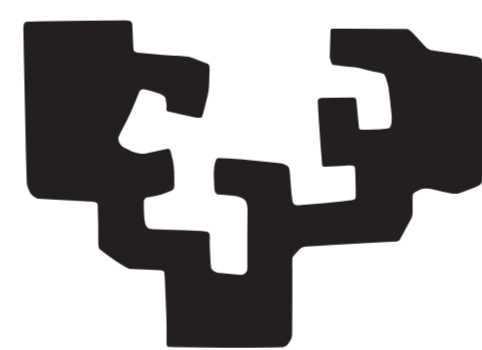


Oinez UPV/EHUrekin!

**Ba al dakizu egunero
10.000 pauso ematea gomendatzen dela?**

**Eskolen arteko tartetean
gure arboretumen ibilalditxo bat
eginez gero, gaurko pauso kopurua
eginda zenuke.**

eman ta zabal zazu



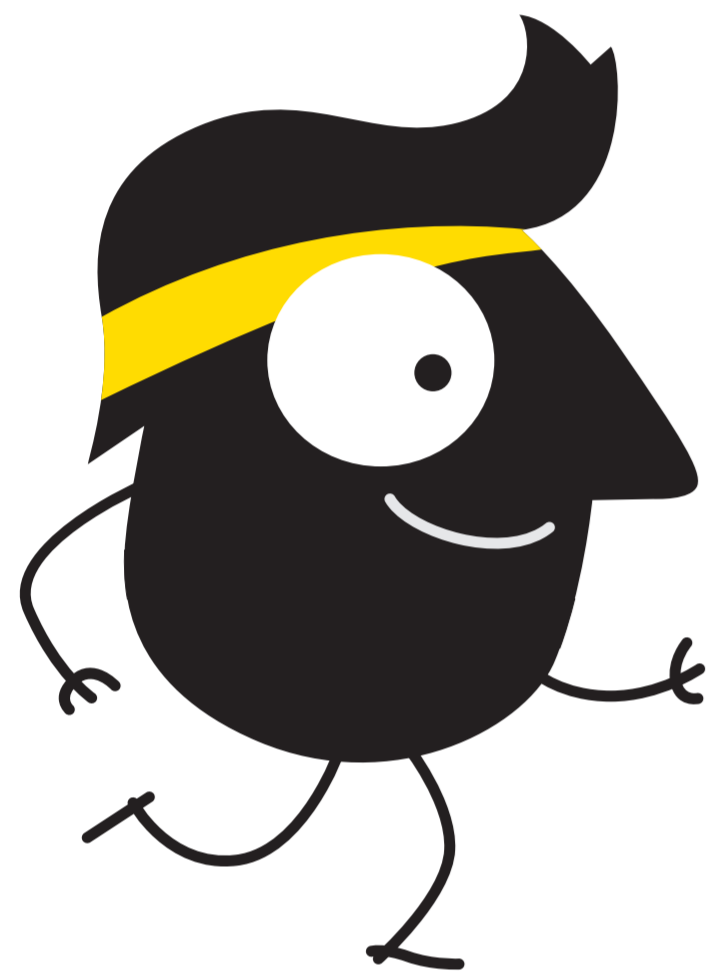
Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Semana Europea de la Movilidad

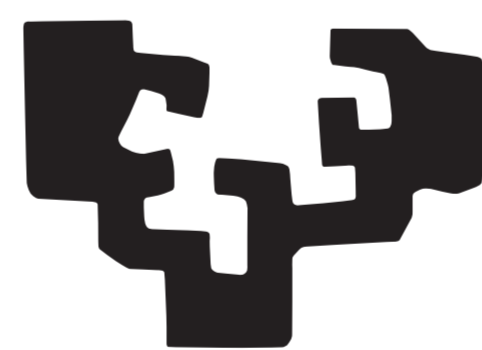


¡Camina con la UPV/EHU!



**¿Sabes que se recomienda
hacer 10.000 pasos diarios?
Un paseo por nuestro arboretum
entre clases
y tendrías los pasos de hoy.**

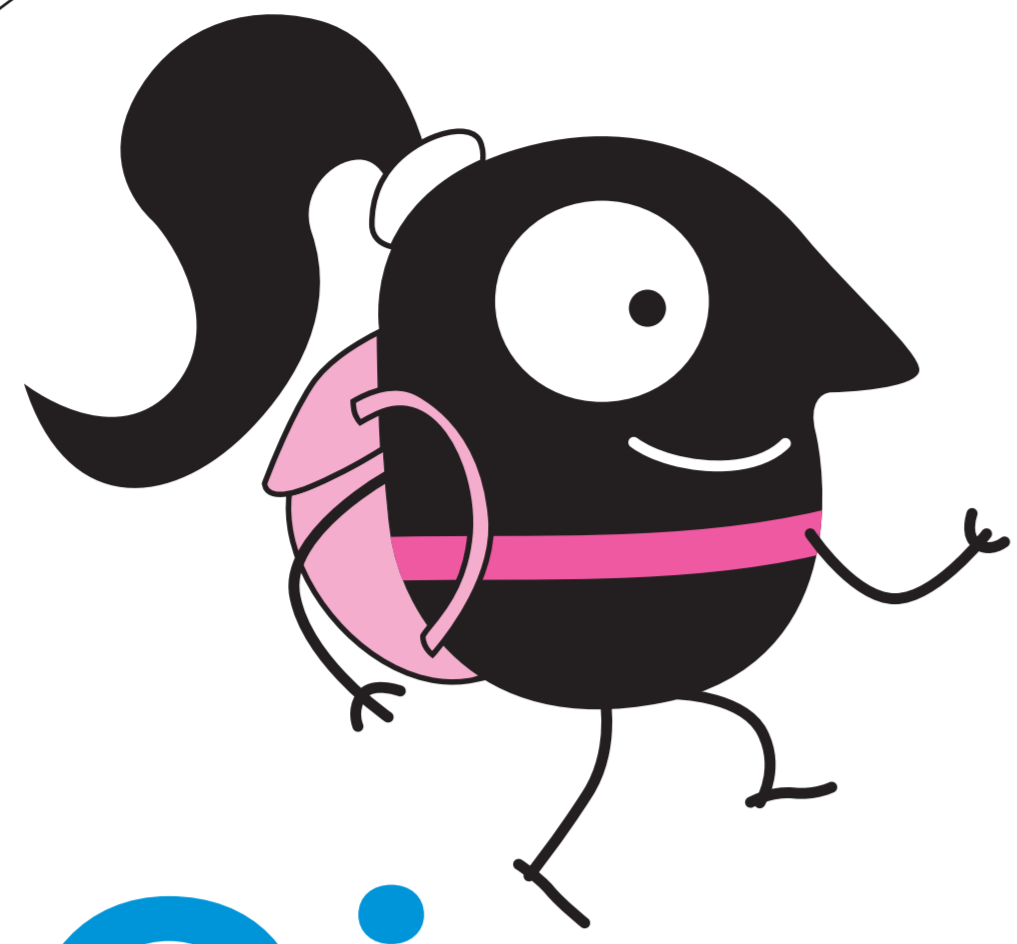
eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Mugikortasunaren Europako Astea

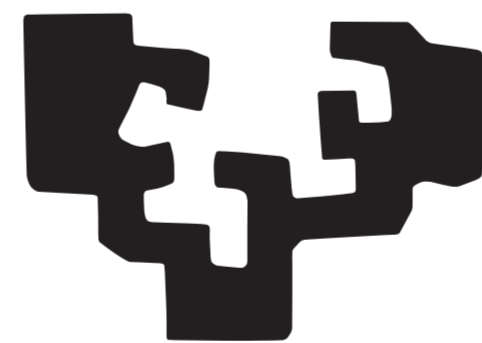


Oinez UPV/EHUrekin!

**Denbora gehiegi
ikasgelako aulkian eserita?
Eman bueltatxo bat kiroldegiraino!
Ba al dakizu atletismoko pista bat
eta bi pilotaleku ditugula?**



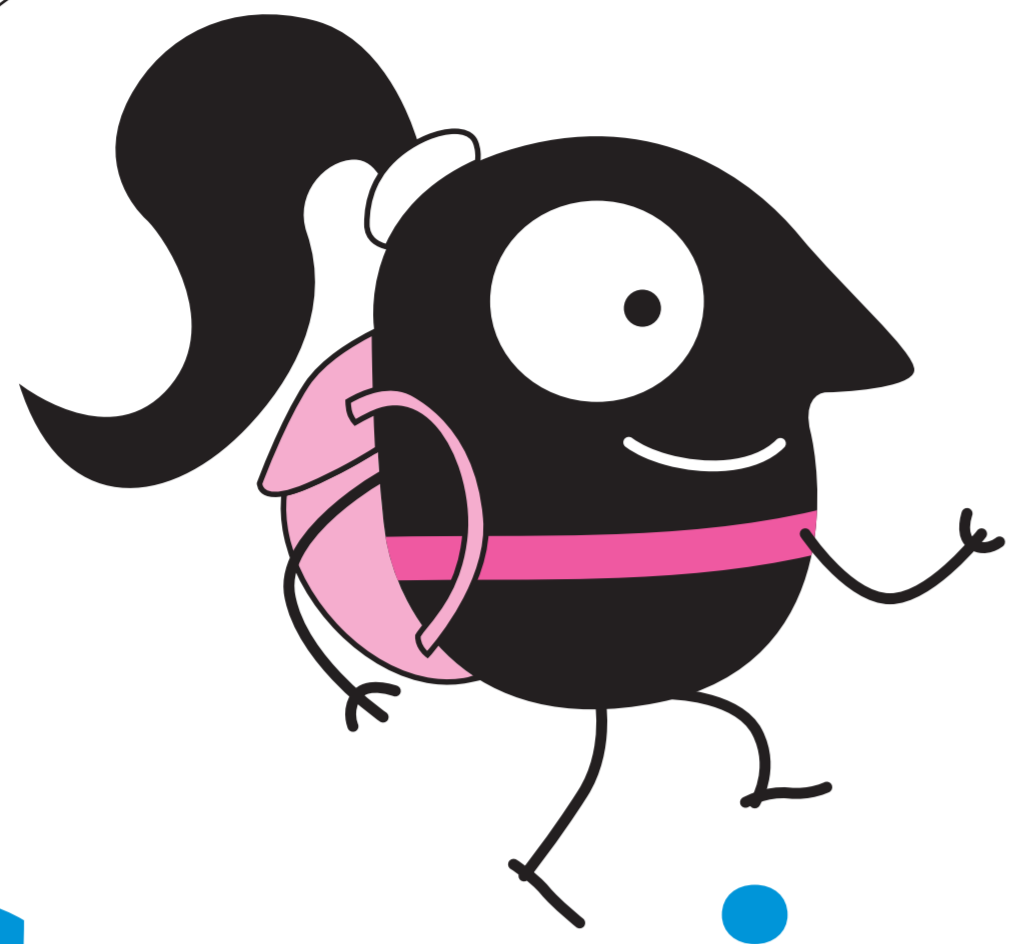
eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Semana Europea de la Movilidad

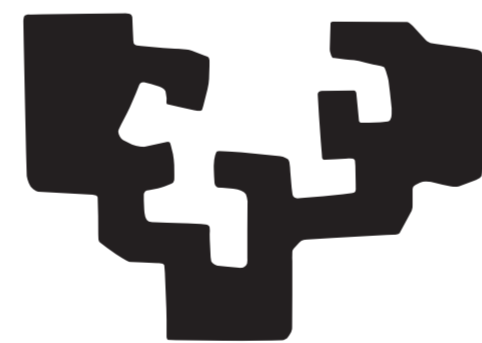


¡Camina con la UPV/EHU!

**¿Demasiado rato
en la silla de clase?,
Da una vuelta andando
hasta el polideportivo,
¿sabes que además tenemos
una pista de atletismo y dos frontones?**



eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Mugikortasunaren Europako Astea



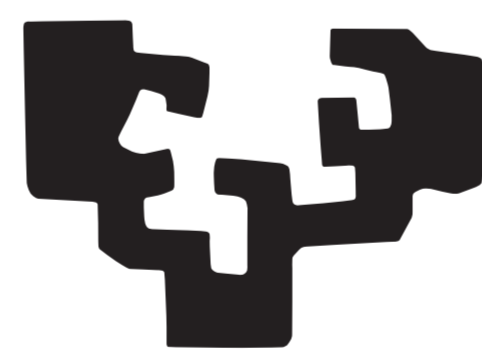
Oinez UPV/EHUrekin!

**Ba al dakizu egunero
10.000 pauso ematea
gomendatzen dela?**

**Leioako metrora oinez jaitsiz gero,
egungo pauso kopurua eginda duzu!**



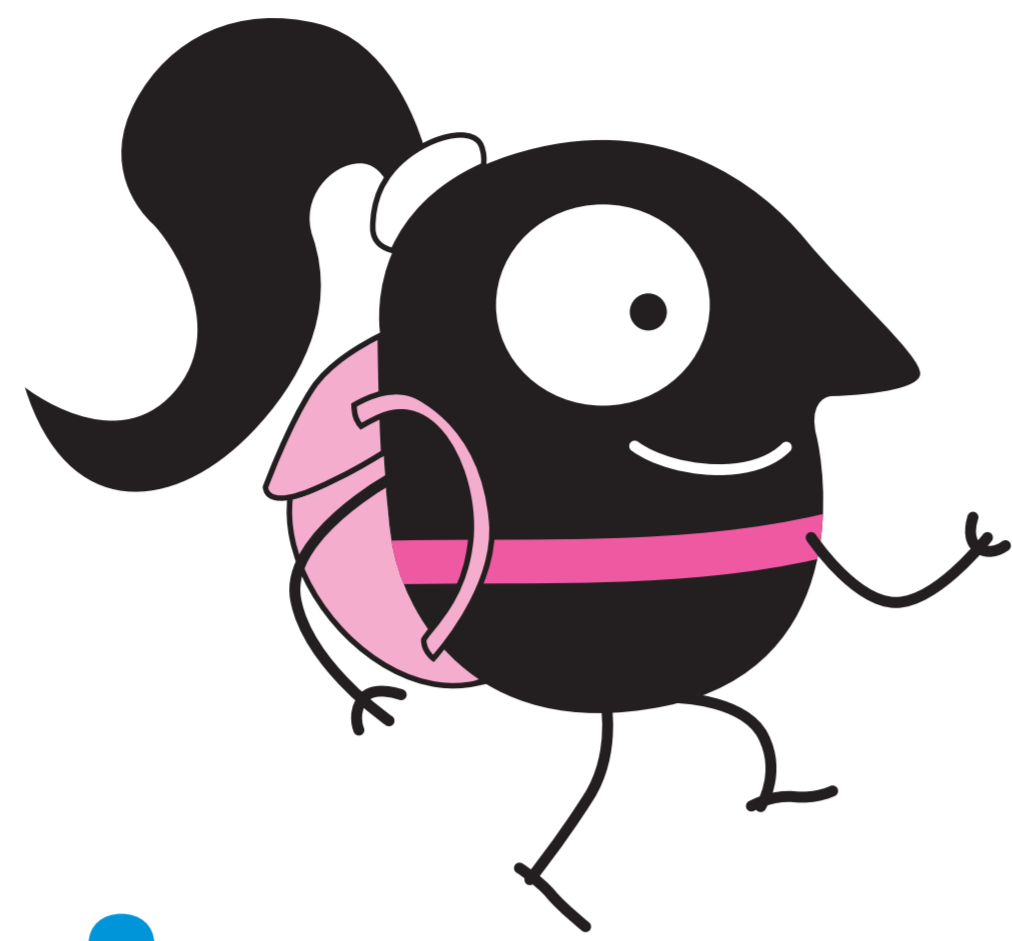
eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

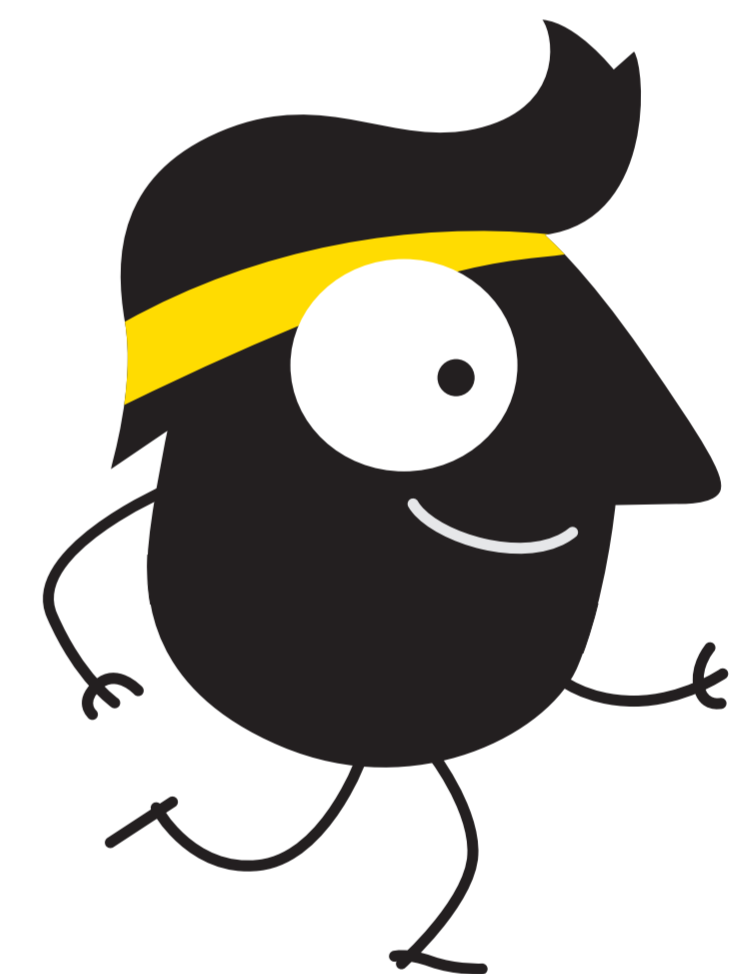
Semana Europea de la Movilidad



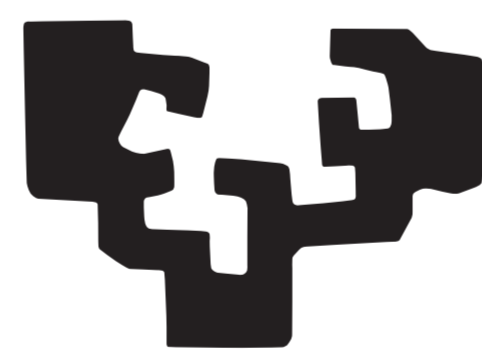
Camina con la UPV/EHU

**¿Sabes que se recomienda
hacer 10.000 pasos diarios?**

**Si bajas andando
hasta el metro de Leioa
tendrás los pasos de hoy
completados.**



eman ta zabal zazu



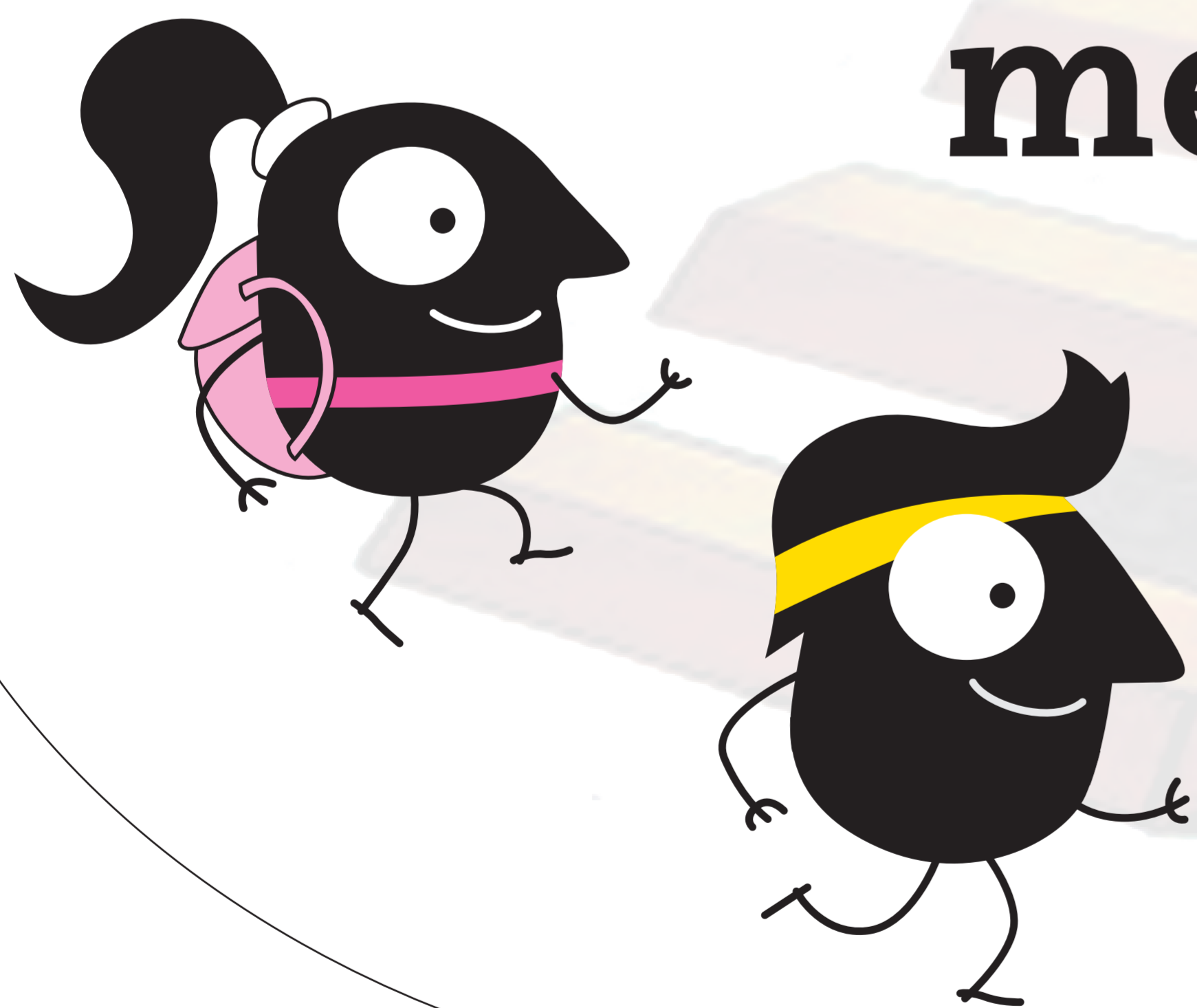
Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

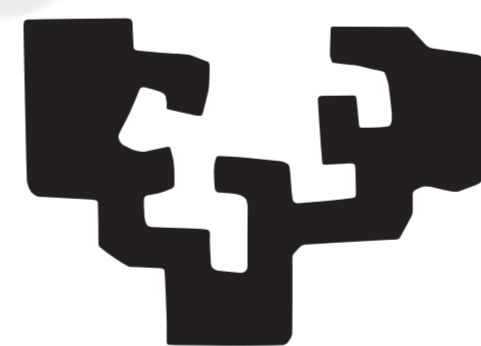
Oinez UPV/EHUrekin! Camina con la UPV/EHU

**Eskailera maiztasunez
erabiltzea ona da
zure osasunerako.**

**Utilizar las escaleras
de forma regular
mejora tu salud.**



eman ta zabal zazu



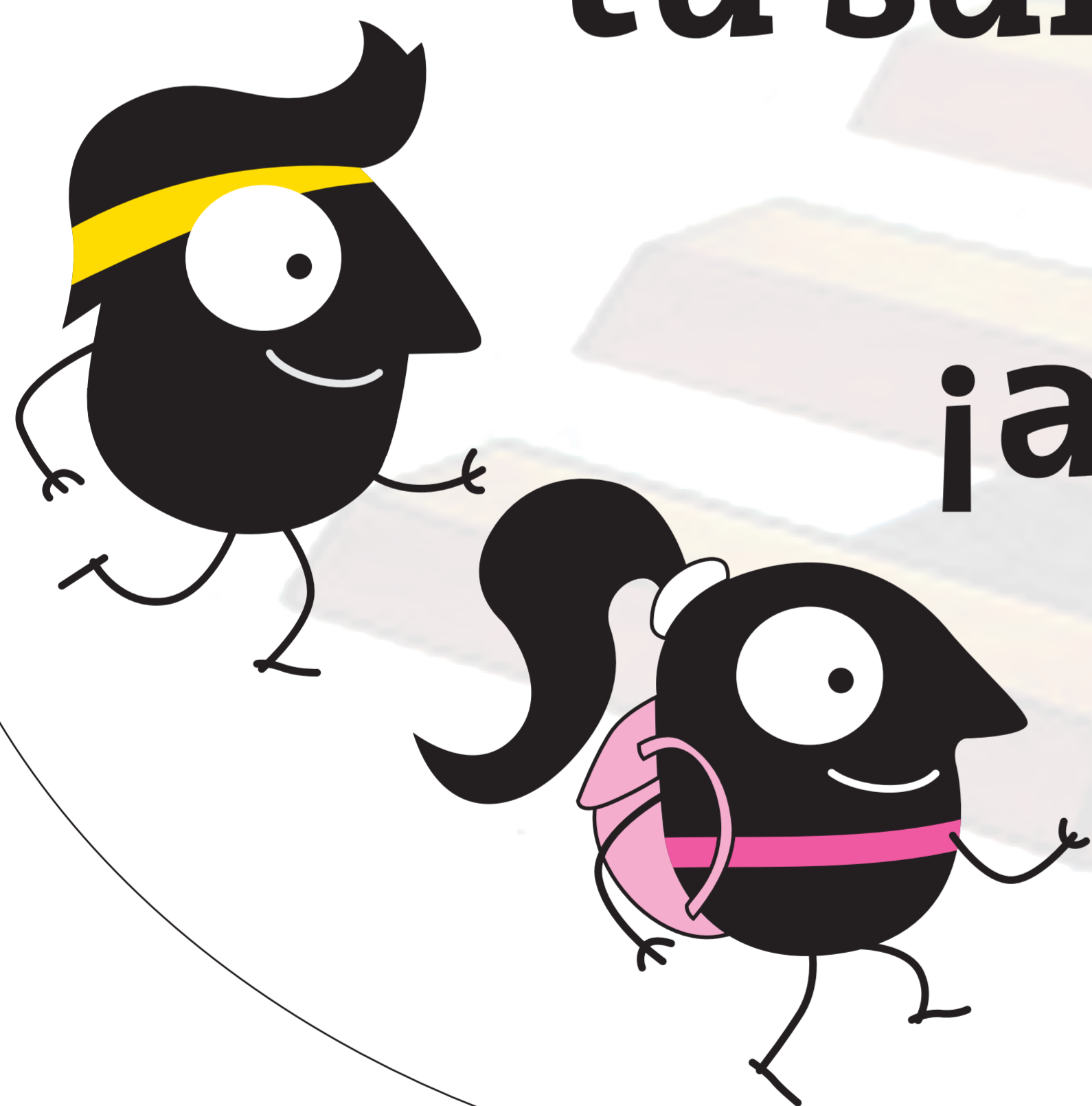
Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

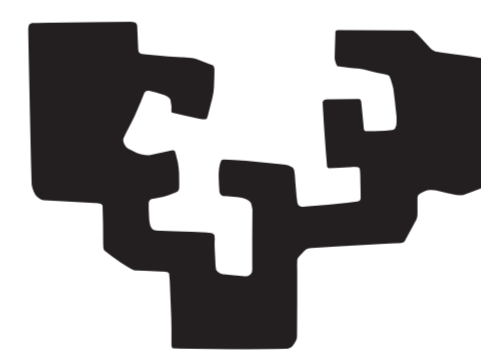
Oinez UPV/EHUrekin! Camina con la UPV/EHU

**Erabili eskailerak
eta zure osasunak eskertu ez ezik,
energia ere aurreztuko duzu!**

**Utiliza las escaleras,
tu salud te lo agradecerá
y además,
¡ahorras energía!**



eman ta zabal zazu



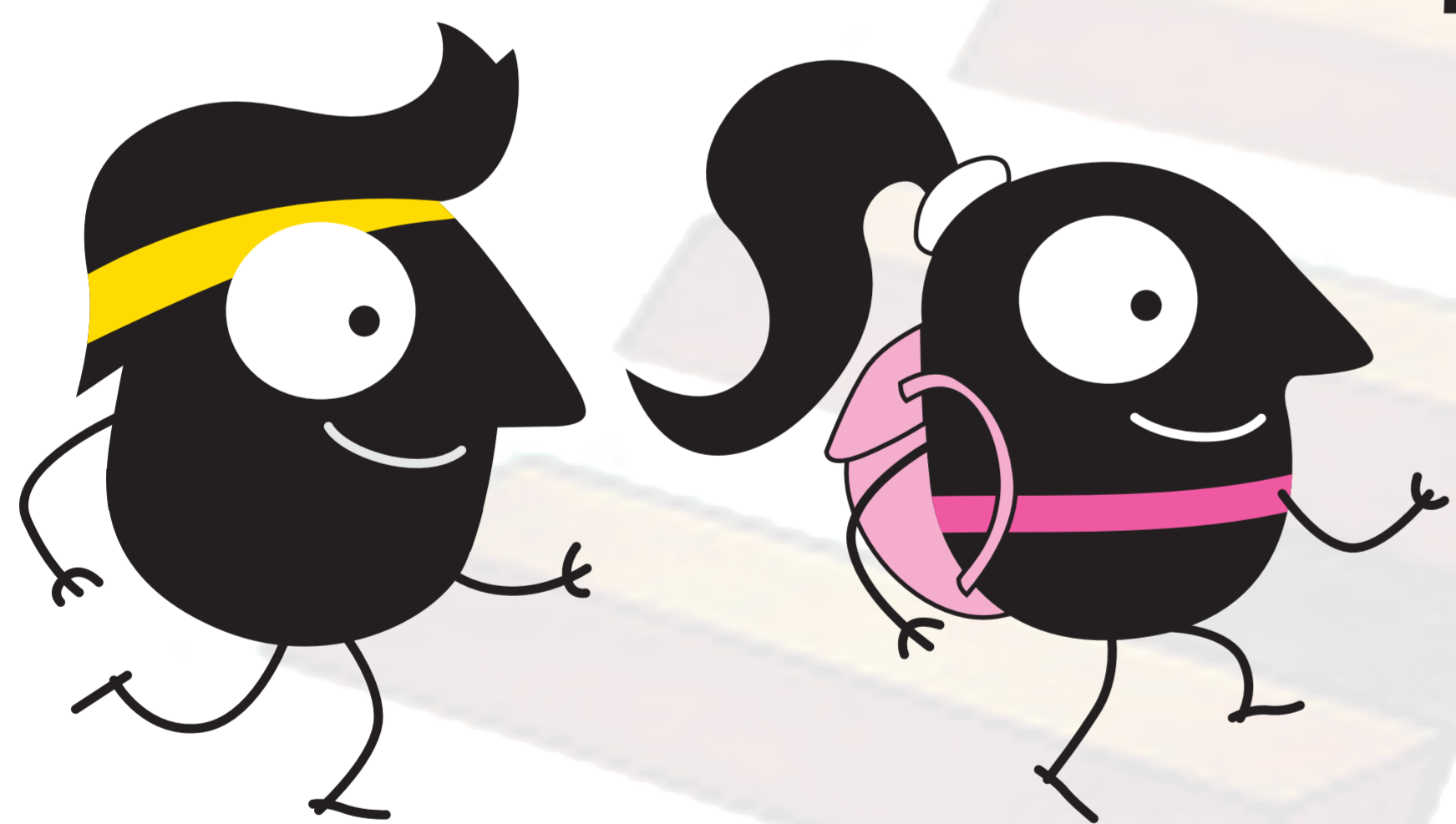
Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

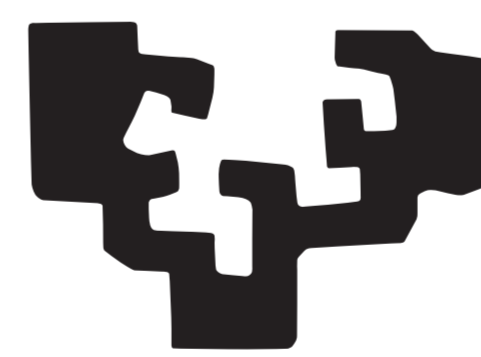
Oinez UPV/EHUrekin! Camina con la UPV/EHU

**Osasunean,
pauso eta pisu bakoitzak
badute bere balioa.**

**En la salud,
cada paso y cada piso
cuentan.**



eman ta zabal zazu



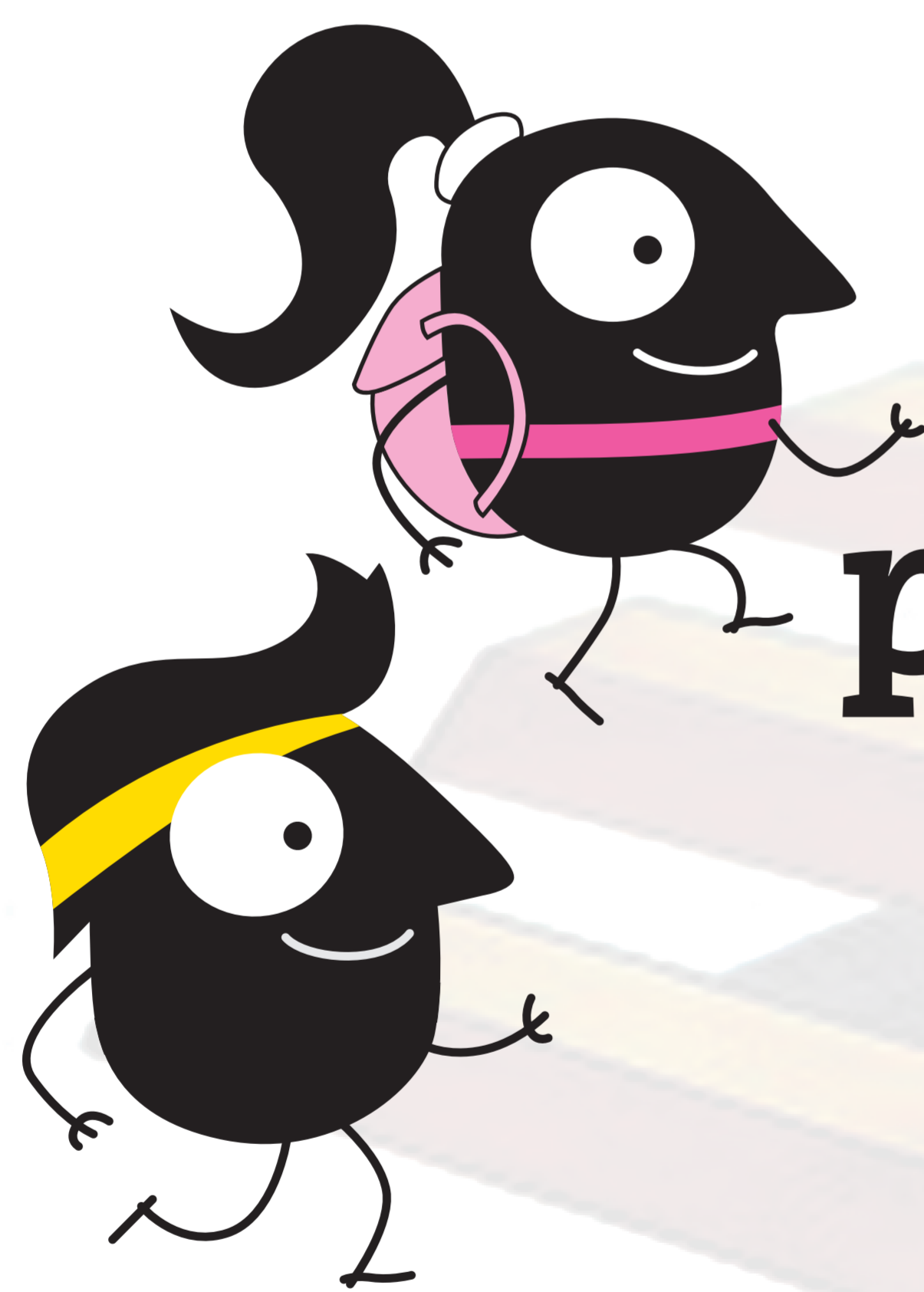
Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

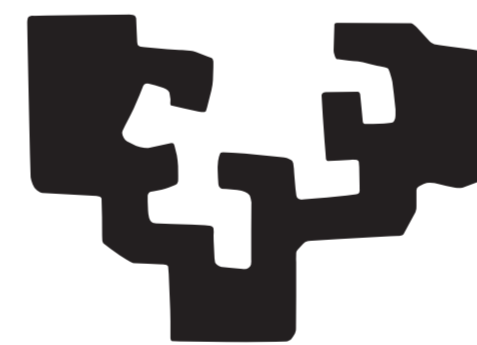
Oinez UPV/EHUrekin! Camina con la UPV/EHU

**Zaindu zeure burua:
eskailerak erabili igotzeko
eta jaisteko!**

**Cuídate,
¡sube/baja
por la escalera!**



eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

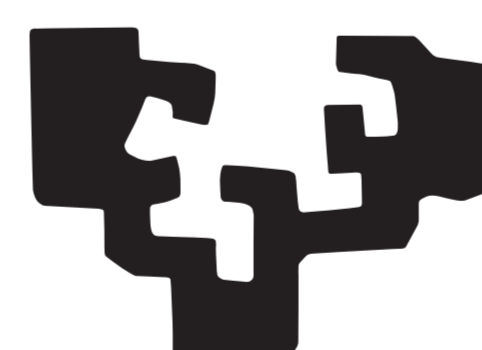
Oinez UPV/EHUrekin! Camina con la UPV/EHU

**Zure osasunaren
alde egin duzu,
zorionak!**



**Has apostado
por tu salud,
¡felicidades!**

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea