

# EREIN

BIZITZA  
OSASUNTSU ETA  
JASANGARRIAGO  
BAT ERAMAN  
NAHI DUZU?

Elikadura  
osasuntsua

Elikadura  
jasangarria

Elikadura  
segurua

Bertako  
elikadura

- Sukaldaritza tailerrak
- Inguruko eragileekin mahai inguruak
- Elikadura inguruko erronkak

Astearte edo ostegunetan, UPV/EHU Carlos  
Santa Maria zentroan 15:30etatik aurrera

Eman izena eta **kreditu bat** irabaziko duzu!  
Kurtsoa **dohainik** da

Izena emateko edo edozein zalantza izanez gero:  
[nahia.etxabe@kimeracompany.com](mailto:nahia.etxabe@kimeracompany.com)



# TAILERREN EDUKIA ETA DENBORA LERROA

Urria

Azaroa

Abendua

## JASANGARRITASUNA

*IMPACT HUB-en eskutik*

Mahai ingurua. Gaiak:  
- Euskal Herriko egoera  
- Jsangarritasunaz,  
- Elikagai zirkularrak

**Urriak 8, 15.30etan**

*KARABELEKORA bisita*

Garaiko eta bertako produktuak eta beraien esperientzia ezagutu. Ondoren, dastatzeko aukera izango dugu.

**Urriak 15, 15.30etan  
(Hernanin)**

## SEGURTASUNA

*ZELAIA  
sagardotegira bisita*

Etiketatua, kasu ezberdinak, prebentzioa

**Urriak 29, 15.30etan  
(Astigarragan)**

## BERTAKOA

*HAZI-ren eskutik*

*Garaiko eta bertako produktuak zein diren,  
Euskal ekoizleen esperientzia ezagutu.*

*Kata sensorial batekin bukatuz.*

**Azaroak 5, 15.30etan**

*GETARIAKO  
arrantzaleak*

Lehen sektorea ezagutu

**Azaroak 12, 15.30etan**

## OSASUNTSUA

*ELIKAGUNEREN  
eskutik*

"Batch cooking" saioa: asteko menua sukaldatu eta dastatzeko aukera!

**Azaroak 26, 15.30etan  
(Azpeitian)**

## AZKEN TAILERRA

Eragile ezberdinak elkartuz erronka bati aurre egingo diogu ikasitakoa praktikan jarriz.

**Abenduak 10, 15.30etan**

Autobus zerbitzuak egongo dira praktikak egitera joan ahal izateko.

# TAILERREN EDUKIA ETA DENBORA LERROA

Urria

Azaroa

Abendua

## JASANGARRITASUNA

*IMPACT HUB-en eskutik*

Mahai ingurua. Gaiak:  
- Euskal Herriko egoera  
- Jsangarritasunaz,  
- Elikagai zirkularrak

**Urriak 10, 15.30etan**

*KARABELEKORA bisita*

Garaiko eta bertako produktuak eta beraien esperientzia ezagutu. Ondoren, dastatzeko aukera izango dugu.

**Urriak 17, 15.30etan  
(Hernanin)**

## SEGURTASUNA

*ZELAIA  
sagardotegira bisita*

Etiketatua, kasu ezberdinak, prebentzioa

**Urriak 24, 15.30etan  
(Astigarragan)**

## BERTAKOA

*HAZI-ren eskutik*

*Garaiko eta bertako produktuak zein diren,  
Euskal ekoizleen esperientzia ezagutu.*

*Kata sensorial batekin bukatuz.*

**Azaroak 7, 15.30etan**

*GETARIAKO  
arrantzaleak*

Lehen sektorea ezagutu

**Azaroak 14, 15.30etan**

## OSASUNTSUA

*EILIKAGUNEREN  
eskutik*

"Batch cooking" saioa: asteko menua sukaldatu eta dastatzeko aukera!

**Azaroak 28, 15.30etan  
(Azpeitian)**

## AZKEN TAILERRA

Eragile ezberdinak elkartuz erronka bati aurre egingo diogu ikasitakoa praktikan jarriz.

**Abenduak 10, 15.30etan**

Autobus zerbitzuak egongo dira praktikak egitera joan ahal izateko.