

DOAKO  
SARRERA  
ENTRADA  
LIBRE

# Aula *Estadio* Aretoa

 *Vital* Kulturunea  
LA PAZ, 5 (C.C. DENDARABA)



*Estadio*  
FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA

DATA / FECHA	GAIA / TEMA	IZENBURUA / TÍTULO	HIZLARIAK / PONENTES
Ira/8/Sep	Senderismo y montañismo	Ven al monte: senderismo y montañismo 2022/23'	Unai García, Jabier Berasaluze y Marta Hernáez
Ira/29/Sep	AF para el bienestar	'Pon movimiento en tu día'	Susana Aznar, Itsaso Leunda y Mikel Aguado
Urr/6/Oct	Entrenamiento infantil	'Cómo se hace un/a deportista (de alto nivel)'	Mikel Jauregui y Javier Orbañanos
Aza/3/Nov	Violencia sexual en el deporte	'Sextorsión (corrupción y abuso sexual) en el deporte'	Isabel Abella y Diego Izquierdo
Abe/1/Dic	Educación física	'Las/os niñas/os activas/os, lo hacen mejor'	Luis Mari Zulaika, Silvia Arribas y Gorka Iturriaga
Urt/12/Ene	Sportwashing	'Sportwashing: geopolítica de poder blando'	Luis Carlos Sánchez, Víctor Amado y Carlos de las Heras
Ots/2/Feb	Cripto monedas del deporte	'Lo que necesitas saber de criptomonedas en el deporte'	Eneko Astorkiza, Iñaki Arbea y Mikel Peñagarikano
Mar/2/Mar	Deporte y mujer	'Porque es mujer (o las barreras a la equidad en la práctica de actividad física)'	Uxue Fernández, Ruth Brito y María Gómez
Api/20/Abr	Beneficios de la danza	'Baila, baila, baila'	Mercè Mateu, Natalia Monje y Arantza Susunaga
Mai/4/May	Entrenamiento de fuerza	'Ejercicio inteligente: entrenamiento de fuerza'	Sara Maldonado, Mikel Tous y Ziortza Benito
Eka/1/Jun	Beneficios del yoga	'Cómo practicar yoga mejora tu equilibrio (integral)'	Manuel Agulla 'Madhana', Idoia Lz. Guereñu y Guillermo Infante

Antolatzailea/Organiza:

**Estadio**  
FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA

Laguntzaileak/Colaboran:

**EL CORREO**

 radio  
vitoria

**ehukirola**



Universidad de País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

**Ordua / Hora: 18:30 h · Tokia/Lugar: Vital Fundazioa Kulturunea (C.C. Dendaraba c/ La Paz, 5 - 1ª planta) · 01004 Vitoria-Gasteiz · Tel.: 945 13 13 45**

Gaia interesatzen bazara baina etorri ezin baduzu, laburpena edo saio osoa ikus ditzakezu gure Vimeo eta Youtube kanaletan  
Si te interesa el tema pero no puedes asistir, puedes ver un resumen o la sesión completa en nuestros canales de Vimeo y Youtube

Válido para la tramitación de créditos de Grado del alumnado de la UPV/EHU con un límite de 30 plazas por sesión. Apuntarse con anterioridad a la sesión en [ehu.eus/kirolak-araba](http://ehu.eus/kirolak-araba)



FSC  
www.fsc.org