

IRAKASKUNTZA-GIDA

2010/11

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

1. maila

IRAKASGAIA

25788 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologia

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

La asignatura estudia las variables comportales que influyen en la actividad física y del deporte y prepara al alumno para comprender y saber utilizar las técnicas psicológicas básicas así como para comprender los principios y elementos básicos de un programa de intervención psicológica en los distintos ámbitos de los actividades físicas y del deporte..

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA AF Y DEL DEPORTE. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DE LA AF Y DEL DEPORTE. ASPECTOS DIFERENCIALES DE LA CONDUCTA DEPORTIVA Y DE EJERCICIO FÍSICO PERSONALIDAD Y DEPORTE. MOTIVACIÓN Y DEPORTE. ACTIVACIÓN, ESTRÉS Y ANSIEDAD EN EL DEPORTE. ASPECTOS GRUPALES DE LA CONDUCTA DEPORTIVA Y DE EJERCICIO FÍSICO COHESIÓN DE GRUPO. LIDERAZGO. ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES PSICOLÓGICAS Y RENDIMIENTO DEPORTIVO INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO . ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN SALUD Y DEPORTE ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LAS LESIONES DEPORTIVAS. BURNOUT Y SOBREENTRENAMIENTO. TRASTORNOS DE ALIMENTACION Y ABUSO DE SUSTANCIAS. ACTIVIDAD FISICA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO. ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA

METODOLOGIA

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45	5	10						
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	45	23	22						

Legenda:

M: Maistrala
GCL: P. klinikoak

S: Mintecia
TA: Tailerra

GA: Gelako p.
TI: Tailer Ind.

GL: Laborateiko p.
GO: Ordenaailuko p.
GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- DOSIL, J. (2004). Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Madrid: McGraw Hill.
- WEINBERG, R.S. & GOULD, D. (1996). Fundamentos de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico. Barcelona: Editorial Ariel.

Gehiago sakontzeko bibliografia

- CRUZ, J. (ed.) (1997). Psicología del Deporte. Madrid: Síntesis.
- GARCÉS DE LOS FAYOS, E., OLMEDILLA, A. y JARA, P. (2006). Psicología y Deporte. Murcia: DM
- HORN, T. (1992). Advances in Sport Psychology. Champaign, IL: Human Kinetics.
- MORRIS, T. & SUMMERS, J. (1995). Sport Psychology. Theory, Applications and Issues. Singapore: John Wiley & Sons.
- - RIERA, J. & CRUZ, J. (1991). Psicología del Deporte. Aplicaciones y Perspectivas. Barcelona: Martínez Roca.
- SINGER, R.N., MURPHEY, M. & TENNANT, L.K. (1993). Handbook of Research on Sport Psychology. New York: Macmillan.
WILLIAMS, J.M. (1991). Psicología Aplicada al Deporte. Madrid: Biblioteca Nueva.

Aldizkariak

- Revista de Psicología del Deporte
Cuadernos de Psicología del Deporte
Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte y el Ejercicio
Journal of Applied Psychologist
Motricidad/European Journal of Human Movement
Revista de Entrenamiento Deportivo
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness

Interneteko helbide interesgarriak

- American Psychological Association: www.apa.org
Asociación Vasca de Psicología del Deporte-Euskal Kirol Psikologiaren Elkarte (EKIPE): www.ekipe.org
Federación Europea de Psicología del Deporte: www.fepsac.com
Federación Española de Psicología del Deporte: www.psicologiadeporte.org
Lictor: Portal de Psicología del Deporte: www.lictor.com
Revista de Psicología del Deporte: www.rpd-online.com
Sociedad Internacional de Psicología del Deporte: www.issponline.org

OHARRAK