

**IRAKASKUNTZA-GIDA** 2010/11

**Ikastegia** 135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi **Zikl.** Zehaztugabea

**Plana** GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua **Ikastaroa** 1. maila

**IRAKASGAIA**

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikaturako Giza Anatomia **ECTS kredituak:** 6

**IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA**

**GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK**

La anatomía aplicada a la actividad física y el deporte introduce al estudiante en la anatomía y estructura del cuerpo humano a través de una aproximación basada en sistemas. Después de un análisis de los sistemas principales se centra en la anatomía del movimiento, permitiendo a los estudiantes apreciar el cuerpo como un todo integrado. La estructura está naturalmente unida a la función, pero los mecanismos de la función serán competencia de la asignatura de fisiología.

**EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK**

GENERALIDADES Nomenclatura. Tejidos, organos y sistemas. Estructura aparato locomotor, sistema cardiovascular, respiratorio, endocrino

SISTEMA ÓSEO Y ARTICULACIONES Esqueleto axial y apendicular. Columna vertebral. Estructura craneal. Tórax. Extremidad superior e inferior.

ANATOMIA FUNCIONAL. MUSCULATURA Y MOVIMIENTO Cuello, espalda y cintura. Tórax, diafragma y abdomen. Musculatura extremidad superior. Musculatura extremidad inferior.

**METODOLOGIA**

**IRAKASKUNTZA MOTAK**

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45		10	5					
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	67,5		15	7,5					

**Legenda:** M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laborateiko p. GO: Ordenaailuko p.  
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

**EBALUAZIO-SISTEMAK**

- Azken ebaluazioaren sistema

**KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK**

**OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA**

**EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA**

**NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK**

**BIBLIOGRAFIA**

**Oinarrizko bibliografia**

- ¿ Feneis. Giza Anatomiako poltsiko-atlasa. Elhuyar
- ¿ Thibodeau, Patton. Anatomía y Fisiología Humana. Doyma
- ¿ Behnke RS. Kinetic Anatomy.Human Kinetics
- ¿ Weineck. Anatomía Funcional Deportiva. Masson

**Gehiago sakontzeko bibliografia**

- ¿ Williams & Warwick. Gray Anatomía Humana. Tomos 1 y 2 . Salvat
- ¿ Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo 1: cabeza, cuello y miembro superior. Tomo 2: tronco, vísceras y miembro inferior. Panamericana.

## Aldizkariak

### Interneteko helbide interesgarriak

<http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>

[http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video\\_index.html](http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video_index.html)

[http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal\\_system\\_test\\_main.htm](http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal_system_test_main.htm)

<http://www.rad.washington.edu/atlas/>

<http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>

<http://www.eskeletons.org/>

## OHARRAK