

IRAKASKUNTZA-GIDA 2013/14

Ikastegia 135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi **Zikl.** Zehaztugabea

Plana GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua **Ikastaroa** 1. maila

IRAKASGAIA

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikatutako Giza Anatomia **ECTS kredituak:** 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

Jarduera fisikoan eta kirolean aplikatutako giza-anatomiak, ikaslea anatomiaren eta giza-gorputzaren munduan sartzen du, sistemen ikaskuntzan oinarrituta. Sistemarik garrantzitsuenak aztertu eta gero, giza-anatomiaren mugimendua ikasiko dute ikasleek, giza-gorputza bere osotasunean aztertuz, modu integratu batean.

TITULAZIOKO GAITASUNAK:

-G003 Jarduera fisikoa eta kirola egitean eragina duten faktore anatomikoak, fisiologikoak, biomekanikoak, portaerari dagozkionak eta sozialak ezagutzea eta ulertzea.

ZEHARKAKO GAITASUNAK:

-G018 Informazioaren eta komunikazioaren teknologiak (IKT) JFKZren esparruan aplikatzen jakitea.
 -G020 Egoera berrietara egokitzeko, arazoak konpontzeko eta modu autonomoan ikasteko gaitasunak garatzea.

GAITASUN ESPEZIFIKOAK:

-M02CM01 Jarduera fisikoak eta kirola, eta horien praktika, baldintzatzen dituzten faktore anatomikoak eta biomekanikoak ezagutzea eta ulertzea.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

OROKORTASUNAK:

- 1-Giza-anatomiaren ikasketarekin erlazioa duen izendegia
- 2-Ehunak, organoak eta sistemak
- 3-Aparatu lokomotorearen egitura:
- 4-Zirkulazio-sistemaren osagaiak
- 5-Arnas sistemaren osagaiak
- 6-Sistema endokrinoaren osagaiak

HEZURRA ETA GILTZADURAK:

- 7-Ardatz-eskeletoa eta gorputz-adarretako eskeletoa
- 8-Bizkar-hezurra: hezurak eta giltzadurak
- 9-Garezurra: hezurak eta giltzadurak
- 10-Torax-a: hezurak eta giltzadurak
- 11-Goiko gorputz atalak: hezurak eta giltzadurak
- 12-Beheko gorputz atalak: hezurak eta giltzadurak

ANATOMIA FUNTZIOANALA. GIHARDURA ETA MUGIMENDUA:

- 13-Lepoa, bizkarra eta gerria
- 14-Torax-a, diafragma eta sabelaldea
- 15-Goiko gorputz ataleko giharrak
- 16-Beheko gorputz ataleko giharrak

METODOLOGIA

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45		10	5					
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	67,5		15	7,5					

Legenda: M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laborategiko p. GO: Ordenagailuko p.
 GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Garatu beharreko proba idatzia %
- Test motatako proba %
- Praktiak (ariketak, kasuak edo buruketak) %

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Feneis. Giza Anatomiako poltsiko-atlasa. Elhuyar
- Bloom eta Fawcett. Histologiaren sintesia. EHU argitalpen zerbitzua. 2009
- Gilroy eta lankideak. Prometheus. Atlas de anatomía. Editorial Médica Panamericana. 2008
- Tortora y Derrickson. Introducción al cuerpo humano. Edo/eta, Fundamentos de Anatomía y Fisiología. 7º edición. Editorial Médica Panamericana. 2007
- Thibodeau y Patton. Anatomía y Fisiología Humana. Elsevier Mosby. 6ª Ed. 2007

Gehiago sakontzeko bibliografia

- Kapandji. Fisiología Articular. 6ª edición. Editorial Panamericana. 2010.
- Blandine Calais. Anatomia para el Movimiento. Editorial La Liebre De Marzo. 1999
- Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo 1: cabeza, cuello y miembro superior. Tomo 2: tronco, vísceras y miembro inferior. Editorial Médica Panamericana.
- Behnke RS. Kinetic Anatomy. Editorial Human Kinetics
- Weineck. Anatomía Funcional Deportiva. Editorial Masson

Aldizkariak

Interneteko helbide interesgarriak

- <http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>
- http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video_index.html
- http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal_system_test_main.htm
- <http://www.rad.washington.edu/atlas/>
- <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- <http://www.eskeletons.org/>

OHARRAK