

GUÍA DOCENTE

2013/14

Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física

Ciclo

Indiferente

Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso

2º curso

ASIGNATURA

25796 - Fundamentos de Actividades en la Naturaleza

Créditos ECTS : 6

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

El contenido de esta asignatura pretende dar una visión de las posibilidades que ofrece el medio natural como marco de práctica deportiva, y a su vez dar a conocer los elementos técnicos, didácticos y organizativos que componen cada una de estas prácticas. Se orientará así mismo sobre las necesidades, ventajas y a su vez peligros que conlleva la práctica del deporte en el medio natural

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

Concepto y evolución de la actividad física en el medio natural Riesgo, incertidumbre y naturaleza
Características y clasificación de las actividades en la naturaleza El riesgo, la incertidumbre, el medio y la preparación.
Los practicantes de las actividades en la naturaleza Motivaciones y características sociales
Las actividades físicas en el medio natural Prácticas en el medio acuático (piragüismo) y en el medio terrestre (senderismo, orientación o bicicleta de montaña)

Teóricos:

1. Concepto y evolución de la actividad física en el medio natural.
2. Características y clasificación de las actividades en la naturaleza.
3. Los practicantes de las actividades en la naturaleza.

Prácticos:

1. La orientación (7,5 h).
2. El piragüismo (7,5 h).
3. La bicicleta de montaña (7,5 h).

METODOLOGÍA

Metodología:

Competencia-Modalidad docente:tareas asociadas-Trab. ind/coop. T1. T2.

1, 2, 3 ,4. Clase magistral: Recogida de información oral y escrita Trabajo grupal: análisis de documentación. TI/TC. 9. 18.

1, 2, 3. Prácticas de aula: Recogida de información oral y escrita. Trabajo grupal: diseño de un itinerario de montaña. TI/TC. 3. 4.

1, 2, 3, 4. Práctica de ordenador: La red como fuente de información. Búsqueda guiada de recursos y ofertas de servicios empresariales turismo activo. TI/TC. 1,5. 3.

1, 2, 3. Seminario: Exposición y resolución de problemas para la realización del recorrido de orientación. Exposición y resolución de problemas para la planificación, ejecución y evaluación de una actividad físico deportiva en la naturaleza. Elaboración del proyecto. TC. 5. 10.qw

1, 2, 3. Práctica de campo: Técnicas de orientación. TI. 10.10. Técnicas de BTT. TI. 15. 15. Técnicas de piragüismo. TI. 15. 15.

1, 2, 3, 4. Prueba escrita. TI. 1,5. 15

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	20		15						25
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	30		22,5						37,5

Leyenda:

M: Magistral

S: Seminario

GA: P. de Aula

GL: P. Laboratorio

GO: P. Ordenador

GCL: P. Clínicas

TA: Taller

TI: Taller Ind.

GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba escrita a desarrollar %
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) %
- Trabajos individuales %

- Trabajos en equipo (resolución de problemas, diseño de proyectos) %

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

•40 % nivel alcanzado en las prácticas

•60 % Con asistencia a clase: Ficha de un itinerario de montaña, habiendo obtenido apto en examen escrito de preguntas cortas sobre el temario con documentación libre.

•60 % Sin asistencia a clase: Ficha de un itinerario de montaña, más examen escrito de preguntas cortas sobre el temario.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

Bibliografía básica:

(en la biblioteca de la facultad):

- Aycart, Carment (coord.) (1997). Guía de vías verdes. Madrid: Anaya.
- Aspas, J.M. (2000) Los deportes de aventura. Consideraciones jurídicas sobre el Turismo Activo. Zaragoza: Prames.
- Escuela Española de Alta Montaña. (2001). Certificado de iniciación al montañismo. Benasque (Huesca): Barrabes.
- Federación Vizcaina de Montaña (1991). Gorbea. Bilbao: FVM.
- Funollet, F. (1995). Propuesta de clasificación de las actividades deportivas en el medio natural. Apunts, 41, pp. 124-129.
- Funollet, F. (1995). Las actividades en la Naturaleza. Orígenes y perspectivas de futuro. Apunts, 41, 1995.
- Iturriza, Antxon.(1996). Biografía sentimental del montañismo vasco. San Sebastián: Orain.
- Lagardera, F. y Martínez, J.R. (1998). Deporte y ecología: la emergencia de un conflicto. En M. Garcia Ferrando y otros (comps). Sociología del deporte. Madrid: Alianza.
- Martínez de Pisón, E, Alvaro S. (2002). El sentimiento de la montaña: doscientos años de soledad". Madrid: Desnivel.
- Pérez de Tudela, César. (1996). Derecho de la montaña: consideraciones jurídicas en relación con el alpinismo, el esquí y otras actividades deportivas en la montaña. Madrid: Desnivel.
- Rebollo, S., Latiesa, M. (Eds.) (2002). Salidas profesionales en el campo del turismo deportivo. Málaga: IAD.

BTT

- Bueno, P. (1992). El libro del mountain bike. Madrid: Desnivel.
- Rey, Marco. (1992). Mountain bike : técnica y mantenimiento. Madrid: Totor.

ORIENTACIÓN

- Gómez, V. y otros. (1996). Deporte de Orientación. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia.
- Martin Kronlund et alt. (1987). Carrera de orientación: deporte y aventura en la naturaleza. Madrid: Penthalon.
- Martínez Osma, Angel. (1996) La práctica del deporte de orientación en centros educativos y deportivos. Madrid: Gymnos.

PIRAGÜISMO:

- De Bergia, E. y otros. (1992). Iniciación al piragüismo. Madrid: Gymnos..

GUÍAS DE MONTAÑA:

- Alcalde, Iñaki (2008). Montes de Gipuzkoa. Bilbao: Sua.
- Angulo, Miguel, Eguiluz, Malu. (2010). Gorbeia. Bilbao: Sua.
- Errazti, Alberto. (1990). Vuelta a Bizkaia : GR-123 y variantes. Bilbao: Sua.
- Feliu, Juan Mari. (1990). Navarra paso a paso. Bilbao: Sua.
- Gil-García, José Antonio. (1999). Montes de Araba. Bilbao: Sua
- Lobera, Joseba. (1997). Itinerarios por los montes alaveses. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- Martinez, Azucena et altres (1994). Montes de Bizkaia. Bilbao: Sua
- Varios autores (1988). Arabako bidaia ekologikoak. Vitoria: Gobierno Vasco.

REVISTAS

- El mundo de los Pirineos.
- Euskal Herria.
- Grandes Espacios.
- Pyrenaica.

Bibliografía de profundización

Revistas

- Desnivel.
- Pyrenaica.
- El mundo de los Pirineos.
- Euskalherria
- Grandes Espacios.
- Soloremo.

Direcciones de internet de interés

DOCUMENTOS ELECTRÓNICOS

- www.desnivel.com
- www.barrabes.com
- www.efdeportes.com
- García Ferrando, M., Llopis, R. (2011). Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: Madrid.
<http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>

DIRECCIONES DE INTERNET

- <http://www.mendiak.net>
- <http://www.mendikat.net>
- <http://www.aemet.es>
- <http://www.eltiempo.es/>
- <http://www.snow-forecast.com/>
- <http://www.euskalmet.net>
- <http://www.ign.es/iberpix/visoriberpix/visorign.html>
- <http://www.maixua.com>
- <http://marenostrum.org/navegacion/habiles/palistas72.pdf>

OBSERVACIONES