

GUÍA DOCENTE

2014/15

Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Ciclo

Indiferente

Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso

4º curso

ASIGNATURA

25769 - Metodología del Entrenamiento y Planificación en Deportes de Equipo

Créditos ECTS : 4,5

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Los contenidos que se impartirán en esta asignatura tienen que ver con los de diseñar y aplicar diferentes modelos de planificación, sistemas de entrenamiento y tareas específicas para el desarrollo del rendimiento deportivo en los deportes de equipo.

Competencias específicas de la Titulación:

G004: Conocer y comprender los efectos de la práctica de actividades físicodeportivas sobre el organismo humano en el ámbito físico, psicológico y social.

G010: Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.

G011: Aplicar los principios anatómicos, fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y el deporte

G016: Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad.

- Competencias transversales:

G019. Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo en los ámbitos del entrenamiento deportivo

G020. Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo en los ámbitos del entrenamiento

- Competencias de la materia:

1. Aplicar en el proceso del entrenamiento los procesos de adaptación, recuperación y control de cargas.
2. Analizar los factores limitantes del rendimiento en los distintos deportes y estructurar su organización para el entrenamiento.
3. Conocer y aplicar sistemas de entrenamiento avanzados orientados a la consecución del rendimiento deportivo.
4. Aplicar los modelos de planificación más adecuados en función de las características del deporte y del deportista.
5. Conocer y aplicar las tareas integradas en el entrenamiento en deportes de conjunto

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

Planificación del entrenamiento-competición en los deportes de equipo
 Metodología del entrenamiento en los deportes de equipo
 Dirección del proceso de entrenamiento - competición en deportes de equipo
 Particularidades en la planificación de los diferentes deportes de equipo.
 Niveles de planificación en los deportes de equipo
 Elementos del entrenamiento.
 Estructuración de los diferentes elementos de entrenamiento para adaptarlos a la competición
 Dirección de la sesión de entrenamiento.
 Dirección del partido de competición.
 El control del proceso de entrenamiento y competición.

METODOLOGÍA

Fecha de aprobación en Consejo de Dpto:

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	20		25						
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	30		37,5						

Leyenda:

M: Maestría S: Seminario GA: P. de Aula GL: P. Laboratorio GO: P. Ordenador
 GCL: P. Clínicas TA: Taller TI: Taller Ind. GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Defensa oral %
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) %
- Exposición de trabajos, lecturas... %

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Las competencias G019 y G020 se evaluarán en el examen oral y las prácticas, respectivamente.

Para el alumnado de evaluación continua:

EXAMEN ORAL : 70%

REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS (EJERCICIOS, CASOS O PROBLEMAS): 30%

Para el resto del alumnado:

EXAMEN ORAL: 100%

Para renunciar a la convocatoria de evaluación será suficiente con no presentarse a la prueba final

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

Refoyo, I. La decisión táctica de juego y su relación con la respuesta biológica de los jugadores. Una aplicación al baloncesto como deporte de equipo. Tesis Doctoral. U.C.M. 2001.

Ruiz, L.M. y Sánchez Bañuelos, F. Rendimiento deportivo. Gymnos. Madrid. 1997.

Sampedro, J. Fundamentos de la táctica deportiva. Análisis de la estrategia de los deportes. Gymnos. 2000. Madrid.

Schmidt, R. Motor learning and performance: From principles to practice. C, Human Kinetics. 19

SAMPEDRO, J. Fútbol Sala. Las Acciones de Juego. Gymnos. (1997).

SAMPEDRO, J. Fundamentos de la Táctica deportiva. Análisis de la estrategia de los deportes. Gymnos. (1999).

SÁNCHEZ, F. Deportes de equipo: análisis funcional, evaluación y aprendizaje de la táctica. Master en Alto Rendimiento Deportivo. C.O.E. – U.A.M. Madrid. (2000).

SINGER, R. Motor learning and human performance. McMillan. (1980).

THORPE, R. y BUNKER, D. A new approach to the teaching of games in physical education curriculum. En VVAA Teaching Team Sports. (1983).

Bibliografía de profundización

Grosser, M. (1992): Entrenamiento de velocidad . Ed. Martínez Roca, Barcelona.

Hanh, D.(1988): ¿Entrenamientos con niños. Ed. Martínez Roca. Barcelona.

Seurillo, F. (1994): ¿La planificación del entrenamiento en los deportes colectivos¿. Apuntes INEFC. Barcelona.

ALVARO, J (1996) Modelos de planificación y programación en deportes de equipo. COE.

CHAZALON, J. (1988). La preparación física específica del jugador/a de baloncesto. RED. Vol II,nº3.

HERNANDEZ MORENO, J. (1988). Baloncesto: Iniciación y Entrenamiento. Ed. Paidotribo.

NAVARRO VALDIVIELSO, F. (1994). Evolución de las capacidades físicas y su entrenamiento. COE.

SEMINARIO DE PREPARACION FISICA EN EL BALONCESTO. Toledo, 1989.

ZARAGOZA, J. (1996). Análisis de la actividad competitiva I y II. CLINIC, nº 34.

Revistas

PERCEPTUAL AND MOTORS SKILLS

<http://www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-physical-fitness/>

<http://journals.lww.com/nsca-jscr/pages/default.aspx>

<http://www.journals.elsevier.com/journal-of-electromyography-and-kinesiology/>

<http://journals.lww.com/nsca-sci/pages/default.aspx>

<http://revistaentrenamientodeportivo.com>

Direcciones de internet de interés

www.sobreentrenamiento.com

WWW.DEPORTESACICLICOS.COM

WWW.EFDEPORTES.COM
WWW.BALONCESTOFORMATIVO.COM
WWW.PREPRAZIONAESATELTICA.IT
WWW.g-se.com
www.ejerciciosdefutbol.com
www.altorendimiento.com

OBSERVACIONES