

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y ADAPTACIONES - PRUEBAS FÍSICAS 2021

Generales

- Obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica
- Uso de gel en cada prueba
- Mantener la distancia de más de 1,5m
- Venir con el traje de baño ya puesto de casa. Después de la prueba de natación se podrán secar y cambiar, pero no duchar
- Traer ropa de recambio para la finalización de las pruebas, no se puede duchar
- Los acompañantes no pueden estar en ninguna de las pruebas, para la recogida de los participantes al finalizar las mismas, se hará en el parking de la entrada principal de la Facultad de Educación y Deporte (sección Deporte)

Acogida

- Traer el DNI
- A cada participante se le dará un sobre para meter la mascarilla en las pruebas de natación y course navette.

Natación

- Pasar brevemente por vestuario (situado abajo) para desvestirse
- Mantener la mascarilla puesta hasta ser llamado, una vez llamado a la zona de salida, dejar la mascarilla en su sobre personal en la silla, realizar prueba, secarse y ponerse mascarilla
- Tras la prueba, pasar al vestuario en grupos de cinco.

Lanzamiento

- Obligatorio el uso de mascarilla
- Darse gel nada más llegar a la prueba y secarse las manos con papel antes de lanzar
- Se harán los dos lanzamientos seguidos
- Mantener distancias de más de 1,5 m

Salto

- Obligatorio el uso de mascarilla
- Mantener distancias de más de 1,5 m

Velocidad

- Obligatorio el uso de mascarilla
- Mantener distancias de más de 1,5 m

Agilidad

- Obligatorio el uso de mascarilla
- Mantener distancias de más de 1,5 m

Resistencia

- Se irá de Mendizorrotza al pabellón de la Facultad de Educación Física y Deporte en fila guiado por el guía manteniendo las distancias de más de 1,5 m
- Habrá una silla a cada lado de la cancha con un número de control
- Dejar la mascarilla en su sobre personal justo antes de comenzar la prueba en la silla correspondiente