

URRIAK 22 OCTUBRE

# OSASUN ETA ERRENDIMENDU JARDUNALDIAK

## JORNADAS DE SALUD Y RENDIMIENTO

GASTEIZKO HEZKUNTZA ETA KIROL FAKULTATEA (EHU/UPV)  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y DEPORTE DE GASTEIZ (EHU/UPV)

PORTAL DE LASARTE, 71. 01007 (VITORIA-GASTEIZ)

15:15 **AURKEZPENA** PRESENTACIÓN  
Aula Magna

15:30 **DOMINATIK GAIXOTASUNERA** DE LA MEDALLA A LA ENFERMEDAD.  
(INGELERAZ ITZULPENAREKIN EN INGLÉS CON TRADUCCIÓN)  
LAURENT BOUSQUET Poitierseko Unibertsitatea / Universidad de Poitiers

16:30 **KIROL-ERRENDIMENDUTIK GAIXOTASUNERA ETA ALDERANTZIZ: METABOLISMOAREN ETA  
NUTRIZIOAREN IKUSPEGI INTEGRATZAILEA**  
DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO A LA ENFERMEDAD Y VICEVERSA: UNA VISIÓN INTEGRADORA  
DEL METABOLISMO Y LA NUTRICIÓN  
AITOR VIRIBAY GLUT-4 Science

17:30 **BREAK**

### OSASUNA SALUD (Aula Magna)

17:45 **INTENTSITATE ALTUKO ETA BOLUMEN  
TXIKIKO ENTRENAMENDU INTERBALIKOA, HANTURA SISTEMIKOAREN MODULATZAILE  
GISA GAIXOTASUN TRANSMITIGARRI  
ETA EZ-TRANSMITIGARRIETAN**  
ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO DE ALTA INTENSIDAD Y BAJO VOLUMEN  
COMO MODULADOR DE LA INFLAMACIÓN SISTÉMICA EN LAS ENFERMEDADES  
TRANSMISIBLES Y LAS NO TRANSMISIBLES  
SARA MALDONADO EHU/UPV

### ERRENDIMENDUA RENDIMIENTO (Aula Magna)

18:20 **ZIENTZIATIK PRAKTIKARA, ERRESISTENTZIA KIROLETAKO ENTRENAMENDUAREN  
PROGRAMAZIOAN**  
DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA EN LA PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES  
DE RESISTENCIA  
JAVI ORBAÑANOS PALACIOS EHU/UPV

### ERRENDIMENDUA RENDIMIENTO (Aula Magna)

18:55 **BANAKAKO ETA TALDEKO  
KIROLETAKO PERIODIZAZIO  
INTEGRATUA**  
PERIODIZACIÓN INTEGRADA EN  
DEPORTES INDIVIDUALES Y DE EQUIPO  
IÑIGO MUJIKA EHU/UPV

19:30 **BURUAK ERE LEHIATZEN DU!**  
¡LA MENTE TAMBIÉN COMPITE!  
UXUE OTXOA  
Errendimendu altuko psikologo eta  
bideratzailea  
Psicóloga y Facilitadora del Alto  
Rendimiento

### OSASUNA SALUD (Aula 1.1) ON LINE



18:55 **ARIKETA FISIKOA ZAHARTZEAREN  
AURKAKO TERAPIA GISA: FIT-AGING  
IKERKETA**  
EL EJERCICIO FÍSICO COMO TERAPIA ANTI-  
ENVEJECIMIENTO: EL ESTUDIO FIT-AGING  
FRANCISCO J. AMARO-GAHETE  
Granadako Unibertsitatea  
Universidad de Granada

19:30 **HAURDUN DAUDENAK: ATLETAK ETA EZ-  
ATLETAK, ENTRENATZERA!**  
EMBARAZADAS: ATLETAS Y NO ATLETAS,  
¡A ENTRENAR!  
LIDIA ROMERO GALARDO OWA Academy

20:15 **JARDUNALDIEN AMAIERA** CLAUSURA DE JORNADA

**ANTOLATZAILEAK  
ORGANIZADORES**



**LAGUNTZAILEAK  
COLABORADORES**



**IZEN-EMATEAK  
INSCRIPCIONES**  
[euskadi.eus/kiroleskola](http://euskadi.eus/kiroleskola)