

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE – AZAROA 2021 NOVIEMBRE
UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO (BOE 31-1-2011)

1. KURTSOA - 1º. CURSO				
CRED. KRED.		Aitortzeko ikasgaia / Asignatura a reconocer	KRED+KRED .MOTA TIPO V CRED.	Egindako ikasgaia / Asignatura cursada
6 BOR	25790	Anatomía Humana aplicada a la Actividad Física y el Deporte Jarduera Fisikoari eta Kirolari aplikaturako giza anatomia	12 BA	Estructura y función del cuerpo humano
6 BOR	25791	Bases biomecánicas de la Actividad física y del deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren oinarri biomekanikoak	4 O	Sistemática del ejercicio
6 OBL	25783	Bases de Praxiología motriz Praxiología Motorraren Oinarriak		
6 BR	25785	Oinarrizko heziketa fisikoa Educación física básica		
6 OBL	25795	Expresión corporal y Danza Gorputz adierazpena eta dantza	4 O	Expresión corporal y danza
9 OBL	25798	Fundamentos de gimnasia y Judo Judoaren eta gimnastikaren oinarriak		
9 OBL	25799	Fundamentos de pelota vasca y tenis Euskal pilotaren eta tenisaren oinarriak		
6 BR	25786	Historia de la actividad física y del deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren historia		
6 BR	25788	Psicología de la actividad física y del deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren psikologia	6 BA	Psicología

2. KURTSOA - 2º. CURSO				
CRED. KRED.		Aitortzeko ikasgaia / Asignatura a reconocer	KRED+KRED .MOTA TIPO V CRED.	Egindako ikasgaia / Asignatura cursada
6 BR	25784	Educación de la actividad física y del deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren hezkuntza	6 BA	Pedagogía
6 BOR	25792	Estadística y Fundamentos de la investigación en la actividad física y el deporte Estadistika eta ikerketaren oinarriak jarduera fisikoan eta kirolean		
6 OBL	25796	Fundamentos de actividades en la naturaleza Naturako jardueren oinarriak		
9 OBL	25774	Fundamentos de atletismo y natación Atletismoaren eta igeriketaren oinarriak	4 O 4 O	Fundamentos y habilidades de natación Fundamentos y habilidades del atletismo
9 OBL	25800	Fundamentos de baloncesto y voleibol Saskibaloia eta boleibolaren oinarriak		
6 BOR	25793	Fundamentos de fisiología de la actividad física y el deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren fisiologiaren oinarriak		
6 OBL	25797	Motor-Jokoak Juegos Motores		
6 BR	25787	Legislación básica en la actividad física y deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren oinarrizko legeria		
6 BR	25789	Sociología de la actividad física y del deporte Jarduera fisikoaren eta kirolaren soziologia		

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE – AZAROA 2021 NOVIEMBRE
UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO (BOE 31-1-2011)

3. KURTSOA - 3º. CURSO				
CRED. KRED.		Aitortzeko ikasgaia / Asignatura a reconocer	KRED+KRED .MOTA TIPO Y CRED	Egindako ikasgaia / Asignatura cursada
9 OBL	25801	Actividad física y nutrición para la salud Osasunerako jarduera fisikoa eta nutrizioa		
6 OBL	25773	Enseñanza de la actividad física y del deporte Jarduera fisikoa eta kirolaren irakaskuntza		
9 OBL	25775	Fundamentos de fútbol y balonmano Futbolaren eta eskubaloaren oinarriak		
9 OBL	25776	Gestión y recreación de las actividades físico-deportivas Kudeaketa eta Jolasa jarduera fisikoetan eta kirol jardueretan		
6 OBL	25794	Juegos tradicionales del País Vasco: Herri kirolak y remo Euskal herriko herri kirolak eta estropadak		
9 OBL	25765	Metodología del entrenamiento deportivo Kirol entrenamenduaren metodologia		
6 OPT	25763	Diseño de programas de ejercicio para la salud Osasunerako ariketa programen diseinua		
6 OPT	25768	Entrenamiento deportivo orientado al rendimiento Errendimendura zuzendutako kirol entrenamendua		
6 OPT	25781	Herramientas de gestión de entidades deportivas Kirol erakundeen kudeaketa tresna		

4. KURTSOA - 4º. CURSO				
CRED. KRED.		Aitortzeko ikasgaia / Asignatura a reconocer	KRED+KRED .MOTA TIPO Y CRED	Egindako ikasgaia / Asignatura cursada
6 OBL	25772	Actividad física inclusiva Jarduera fisiko inklusiboa		
4.5 OPT	25802	Actividad física para la salud de las personas con discapacidad Pertsonen ezinduen osasunerako jarduera fisikoa		
4.5 OPT	25803	Actividad física para la salud de las personas con patologías Gaixotasun bat duten pertsonen osasunerako jarduera fisikoa		
4.5 OPT	25761	Actividad física para la salud de las personas mayores Adineko pertsonen osasunerako jarduera fisikoa		
9 OPT	25777	Actividades físico-deportivas en el ámbito de la recreación Aisialdiko jarduera fisikoak eta kirol jarduerak		
6 OPT	25762	Actividades físico-deportivas en el ámbito de la salud y el bienestar Osasunaren eta ongizatearen arloko jarduera fisikoa eta kirol jarduerak		
4.5 OPT	25779	Ámbitos de gestión del rendimiento deportivo Kirol errendimenduaren kudeaketa arloak		
CRED. KRED.		Aitortzeko ikasgaia / Asignatura a reconocer	KRED+KRED .MOTA TIPO Y CRED	Egindako ikasgaia / Asignatura cursada
4.5	25766	Análisis del rendimiento deportivo		

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO (BOE 31-1-2011)

4.5 OPT	25766	Análisis del rendimiento deportivo Kirol errendimenduaren analisia		
6 OPT	25767	Entrenamiento deportivo orientado a la formación Prestakuntzara zuzendutako kirol entrenamendua		
6 OPT	28406	Euskararen Erabilerak Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Arloan		
4,5 OPT	25780	Funciones de gestión de entidades deportivas Kirol erakundeen kudeaketa		
6 OPT	28405	Komunikazioa Euskaraz Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Arloan		
4.5 OPT	25769	Metodología del entrenamiento y planificación deportes de equipo Talde kiroletako entrenamenduaren metodologia eta planifikazioa		
12 OBL	25805	Practicas externas Kanpoko praktikak		
4.5 OPT	25770	Técnicas de intervención en el entrenamiento deportivo Esku-hartzeko teknikak kirol entranmenduan		
6 OBL	25804	Trabajo de fin de grado Gradu-amaierako lana		
4.5 OPT	25764	Valoración del ejercicio para la salud Osasunerako ariketaren balorazioa		
4.5 OPT	25771	Valoración del rendimiento deportivo Kirol errendimenduaren balorazioa		