



Ikasle EMAKUMEAk arlo PROFESIONALEAN ADORETZeko ESKOLA (EmPA)

Escuela de EMPODERAMIENTO PROFESIONAL DE ALUMNAS (EmPA)

Unibertsitateko IKASLE EMAKUMEA!

Lan etorkizunaren aurrean **beldur** zara?

Zure lana gizonetzko lankideek egindakoa baino **balio** gutxiagokoa dela uste duzu?

Zure lanbide **garapenean** beraiek baino aukera gutxiago dituzula uste duzu?

Zailtasunez bizi duzu proiektu profesionalaren eta **bizitza** pertsonalaren arteko **oreka**?

Familiako **erantzukizunekin** zamaten zara zure unibertsitate-hezkuntzarekin bat datorren **lana** aurkitzeko orduan?

Jendaurrean hitz egiteko eta zure proiektuak modu publikoan **adierazteko** zailtasunak dituzu?

Zure **proiektua** hasteko zailtasunak dituzu?

Gai horiei buruz kezkatuta bazaude, **eman izena**

EmPA bilkura, hausnarketa eta trebakuntza espazioa da, lanpostuetara egokitzeko gaitasun profesionalak garatzeko. Bere helburua UPV / EHUko ikasle emakumeen autonomia, autoestimua eta norbere eta norbere lanaren ebaluazio positiboa sustatzea da.

!ALUMNA universitaria!

¿Tienes **miedo** de enfrentarte al futuro laboral?
¿Crees que tu trabajo tiene menos **valor** que el que hacen tus compañeros?

¿Crees que tienes menos posibilidades que ellos para tu **promoción** profesional?

¿Vives con dificultad el **equilibrio** entre proyecto profesional y **vida** personal?

¿Te pesan las **responsabilidades** familiares a la hora de encontrar un **trabajo** adecuado a tu formación universitaria?

¿Te cuesta hablar y **expresar** tus proyectos e ideas en **público**?

¿Te cuesta emprender un **proyecto** propio?

Si te preocupan estos temas **¡apúntate!**

La **EmPA** es un espacio de encuentro, reflexión y formación para desarrollar las capacidades profesionales orientadas a una adecuada inserción laboral. Tiene como objetivo fomentar el empoderamiento de las alumnas de la UPV/EHU de cara a avanzar en su autonomía, autoestima y en la valoración positiva de una misma y de su trabajo.

Datak: urriak 31 eta azaroak 8, 15, 22 eta 29

Ordutegia: 16:00-20:00

Tokia: Lan Harreman eta Gizarte Langintza Fakultatea, Leioa / Eztabaida-Gela (2.solairua)

ECTS: **2 kreditu**, etortzea betetzen bada eta lan akademikoa egiten bada

Izena ematea (ikasle kopuru mugatua): urriaren 05etik 10era arte sec-centro.rri1@ehu.eus edo 94 601 3102

Fechas: 31 de octubre y 8, 15, 22 y 29 de noviembre

Horario: 16:00-20:00

Lugar: Facultad de Relaciones Laborales y Trabajo Social, Leioa / Aula de Debate (2ª planta)

ECTS: **2 créditos**, sujeto a asistencia y realización de tarea académica correspondiente

Preinscripción (plazas limitadas): Desde el 05 al 10 de octubre sec-centro.rri1@ehu.eus o 94 601 3102

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA:



LAN HARREMAN
ETA GIZARTE LANGINTZA
FAKULTATEA
FACULTAD
DE RELACIONES LABORALES
Y TRABAJO SOCIAL

BABESTEN DUTE / PATROCINAN:

Bizkaiko Campusa / Campus de Bizkaia (UPV/EHU)

GIDA BALIABIDEEN ETA ENPLEGUAREN KUDEAKETA

mastera



máster
EN GESTIÓN DE LOS RRHH Y EL EMPLEO



UPV/EHUko BERDINTASUNERAKO ZUZENDARITZA
DIRECCIÓN PARA LA IGUALDAD DE LA UPV/EHU