



DECÁLOGO PARA ESTUDIANTES

La prevención es la mejor forma de luchar contra la Covid-19

01

Es responsabilidad de todas las personas pertenecientes a la comunidad universitaria contribuir al cumplimiento estricto de las medidas de protección encaminadas a controlar y reducir la transmisión de la COVID-19.

02

Antes de ir a la universidad debes autochequearte diariamente en tu domicilio. Si tienes alguno de los siguientes síntomas: fiebre por encima de los 37°C, tos seca, dolor de garganta, dificultad para respirar, pérdida de olfato y gusto,... no debes acudir a la universidad.

Tampoco debes acudir en el caso de que se te haya diagnosticado la enfermedad y/o estés en aislamiento o en cuarentena por contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada en los últimos 14 días, ni si estás pendiente del resultado de las pruebas diagnósticas.

Si los síntomas se presentan en la universidad, debes trasladarte a la sala de aislamiento de tu centro, evitando entrar en contacto con otras personas, ponerte en contacto con tu centro de salud de atención primaria y con la persona responsable COVID-19 de tu centro.

03

Si perteneces al grupo de población vulnerable ante el COVID-19, deberás seguir las indicaciones de tu profesional sanitario de referencia respecto a las medidas de prevención más adecuadas.

Además, deberás ponerte en contacto con la Dirección de Estudiantes (ikasle-zuzendaritza@ehu.eus), donde se te solicitará que acredites tu situación mediante un certificado médico. Una vez sea valorada tu situación, si procede, se te informará de las medidas oportunas a aplicar en tu situación concreta.

Prestaremos especial atención al alumnado con diversidad funcional o necesidades específicas de apoyo educativo, ya que podrían necesitarse ciertas adaptaciones, como el recurso a acompañantes de apoyo y a medios materiales o ayudas técnicas. Las personas acompañantes de este alumnado deben cumplir las normas de prevención generales, manteniendo la distancia física respecto al resto de personas.

04

No saludes con besos ni abrazos, limita el contacto físico y recuerda que gritar, cantar o soplar aumenta el riesgo de expulsión de gotas con virus a distancia.

05

Debes utilizar siempre y de forma adecuada la mascarilla (cubriendo desde la parte del tabique nasal hasta el mentón) en todos los espacios

de la universidad, incluidos los de uso común (bibliotecas, comedores, cafeterías, aulas de estudio...), independientemente de que se pueda garantizar la distancia interpersonal de seguridad.

06

Mantén siempre la distancia de seguridad y circula siguiendo la señalética de tu centro.

07

Deberás entrar en el aula previa higiene de manos. Así mismo, si acudes al baño, debes aplicarte solución hidroalcohólica antes y después.

08

Se te recomienda que ocupes en las aulas el mismo lugar, con el fin de minimizar el número de contactos en caso de contagio. Está prohibido mover las mesas y sillas salvo causa justificada, que deberá ser comunicada al profesor o a la profesora.

09

No compartas objetos ni material con los compañeros y las compañeras en la medida de lo posible y utiliza el gel hidroalcohólico en caso de tener que hacerlo. Debes mantener limpios tus objetos personales, como teléfono, dispositivos electrónicos, etc.

10

Sigue siempre las recomendaciones y medidas que dicta la UPV/EHU.